

1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすの暮らしにのこそう。
1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきざそう。
1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

お知らせ版

- 生活習慣病を予防するために塩分や糖分、脂肪分を控えるコツを学び楽しく調理しましょう。
- 日程1 1月29日(火)
 - ▽内容 塩分を控えるメニュー
 - ▽申込期限 1月25日(金)
 - 日程2 2月22日(金)
 - ▽内容 糖分を控えるメニュー
 - ▽申込期限 2月18日(月)
 - 日程3 3月8日(金)
 - ▽内容 脂肪分を控えるメニュー
 - ▽申込期限 3月4日(月)
 - 時間 10時～13時
 - 場所 保健センター

～調理実習～
**健康になろう！
クッキング**

食事と運動で健康づくりを提案します

脂肪を燃焼し、代謝を高める効果的な運動のポイントが

**リフレッシュ体操
参加しませんか？**

- 対象者 40歳～74歳の市民
- 内容 栄養の話と調理実習
- 持参物 ▽エプロン▽三角巾▽筆記用具
- 募集定員 20人程度
- ※定員になり次第締め切り
- 参加費 無料



学べます。
部屋の中で簡単にできる体操で、身体も心もリフレッシュしましょう。

●日時 2月20日(水) 10時30分～12時

●場所 保健センター

- 対象者 40歳～74歳の方
- 内容 健康運動指導士による家庭でできる運動
- 持参物 ▽タオル▽シューズ▽水分補給用の水またはお茶▽筆記用具
- ※運動しやすい服装でお越しください。
- 募集定員 20人程度
- ※定員になり次第締め切り
- 参加費 無料
- 申込期限 2月15日(金)

- 申込・問い合わせ先 保健センター (☎354477)



1月の納期限

1月31日(木)です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。

★コンビニエンスストアでも納付できます。

市税は、子ども・暮らし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための資源です。

- 市県民税 (普通徴収) 第4期
- 国民健康保険税 (普通徴収) 第7期
- 介護保険料 (普通徴収) 第7期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第6期

※口座振替を利用の方は納期限が振替日です。

市県民税申告相談

相馬税務署への申告

青色申告、消費税申告、住宅借入金特別控除（初年度）、土地の譲渡（公共用以外）、株式の譲渡、繰越損失などは、税務署の申告受付会場（駅前市振興公社ビル）で申告をお願いします。

●問い合わせ先 相馬税務署
（☎363111）

市役所への申告

平成31年1月1日現在、本市に居住している方で、次の①～⑧に該当する方は所得を申告してください。

- ① 営業、農業、漁業、不動産（貸駐車場、アパート、小作料など）の所得がある方
- ② 給与収入があり、勤務先（アルバイトを含む）で年末調整を受けていない方
- ③ 複数の事業所から給与（賃金、シルバー人材配分金、報酬など名目を問わない）収入がある方
- ④ 生命保険満期、個人年金、互助年金などにより、保険

金などの受け取りがある方

- ⑤ 平成30年中無職・無収入かつ、ご自分の扶養にも入っていない方
- ⑥ 市外に単身赴任中の配偶者などの扶養になつていない方
- ⑦ 市営住宅入居手続きや各種手当の請求などのため市役所の証明書が必要な方
- ⑧ 年金収入が400万円以下で市県民税の税額を抑えるため所得控除（生命保険料控除、社会保険料、扶養控除など）を申告される方

●次のいずれかに該当する方は市役所で申告する必要があります

- ① 税務署で所得税の確定申告をする方
- ② 年間給与の年末調整が済んでおり、勤務先から市役所に給与支払報告書（源泉徴収票と同じもの）が提出され、かつ、勤務先の給与以外に収入がない方

【申告の際に持参するもの】

1. 確定申告のお知らせはがき（税務署から届いた方のみ）
税務署から確定申告書などの用紙の代わりに、予定納税額などの申告に必要な情報が

記載された「確定申告のお知らせ」が届きますので、申告相談会場に来場する際は、必ず持参ください。

2. 市県民税申告お知らせのはがき（市役所から送付された方のみ）

昨年度、市県民税申告を行った方で、営業所得（漁業）・不動産所得・農業所得のいずれかがあり、総所得金額が28万円以上の方に送付します。お知らせのはがきが届かない方も申告が必要な場合がありますので、詳しくは税務課にお問い合わせください。

3. はんこ
朱肉用顔料付のはんこ（スタンパー）を除く。
4. 源泉徴収票
所得税の源泉徴収を受けている方は、必ず持参ください。

5. マイナンバー（本人確認）
▽マイナンバーカード
▽通知カードおよび運転免許証などの顔写真付身分証明書
▽マイナンバーが記載された住民票の写しおよび運転免許証などの顔写真付身分証明書
※顔写真付きの身分証明書がない場合は、保険証などで対応します。

※扶養になる方もマイナンバーが必要で。

6. 証明書など
収入・必要経費・所得控除などは証明書（国民年金・国民健康保険・生命保険料などの領収書）で金額を確認しますので、必ず持参ください。

7. そのほか
所得税の還付、または納付の口座振替を希望する方は、金融機関の口座番号の控えとその銀行印を持参ください。
※申告する本人名義の口座に限りです。

※市県民税の申告書は、申告相談内容をもとに申告会場で作成します。

医療費控除の申告

- ① 領収書の添付が省略可能
「医療費控除の明細書」を作成することで、領収書の添付が不要となります。

※来場の際は作成した「医療費控除の明細書」もしくは、昨年同様領収書を持参いただいても控除の対象になります。

明細書の作成方法や様式は国税庁のホームページを確認ください。

- ② セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）

健康の維持増進および疾病の予防への取り組み（健康診

断など）を行う個人が、平成30年1月1日から平成30年12月31日までの間に、自己または自己と生計を一にする配偶者その他の親族に係る一定のスイッチOTC医療品の購入代金が1万2千円を超えるとときは、その超える部分の金額（8万8千円を上限）を総所得金額などから控除する。

控除を受ける場合は、「セルフメディケーション税制の明細書」を作成ください。
※通常の医療費控除と併用はできません。

※健康の維持増進、予防への取り組みを証明する書類が必要になり、①氏名②取り組みを行った年③事業を行った保険者、事業者もしくは市区町村の名称または取り組みに係る診察を行った医療機関の名称もしくは医師の氏名の記載があるものに限り。

（例）

- ▽インフルエンザの予防接種または定期予防接種の領収書
- ▽市区町村のがん検診の領収書または結果通知表
- ▽職場で受けた定期健康診査の領収書 など

農業所得の申告

① 収支計算方式です

収支計算方式は、記帳に基づいて農業の収入金額から農業の必要経費、専従者控除を差し引いて農業の所得を求めます。収入より経費の方が多い場合は、農業の所得金額がマイナス（赤字）ということもあります。

② 必要書類

収入金額と必要経費を取りまとめた収支内訳書、帳簿、出荷伝票、経費の領収書など。
※経費の領収書は、日付順・種類別に整理して、合計額を計算して持参ください。

③ 計算方法

農業の収入金額－農業の必要経費－専従者控除＝農業所得金額

④ 収支内訳書（農業所得用）

市ホームページから、収支内訳書をダウンロード可。

◎市役所は、日程表のとおり
に申告相談を受け付けます。
混雑緩和のため指定された日
の申告に協力ください。

●問い合わせ先 税務課市民
税係（☎372127）

市県民税申告相談 受付日程表

日 程	申告相談受け付け対象地区
2月18日(月)	沖ノ内、塚ノ町、新沼（坪ヶ迫・刈敷田）
2月19日(火)	今田、成田、坪田（高松）
2月20日(水)	坪田
2月21日(木)	富沢、表西山、西山
2月22日(金)	日下石、立谷
2月23日(土)	市内全地区
2月25日(月)	赤木、柚木、新田
2月26日(火)	磯部、中野
2月27日(水)	石上、塚部
2月28日(木)	椎木、大坪、初野
3月1日(金)	黒木、小野
3月4日(月)	粟津、山上
3月5日(火)	程田、百槻、大曲
3月6日(水)	小泉、北小泉、本笑、新沼
3月7日(木)	原釜、尾浜（北ノ入・南ノ入・須賀畑・二合田）
3月8日(金)	東玉野、玉野、北飯漕、岩子
3月10日(日)	市内全地区
3月11日(月)	柏崎、南飯漕、馬場野、蒲庭
3月12日(火)	尾浜、新沼（細田東団地）、和田
3月13日(水)	中村（大町・宇多川町・川原町・袋町・新町・二丁目・砂子田・本町・外並田・笹川・塚田・大手先）
3月14日(木)	中村（北町・上町・田町・荒井町・曲田・一丁目・泉町・錦町・川沼・桜ヶ丘・高池前）
3月15日(金)	市内全地区

●会場 市役所 2階 中央会議室

●時間 9時～12時、13時～16時

【申告会場】

下図のとおりです。



●問い合わせ先

▽市県民税の申告・制度改正について
税務課市民税係（☎37-2127）

▽所得税の申告について
相馬税務署（☎36-3111）

市内空間放射線量

●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

モニタリングポストなどの測定値 (市内 68 箇所・文部科学省設置)

(時間：8 時現在 単位： μ Sv/h)

■幼稚園・保育園・児童施設 (計測の高さ：50cm)

施設名	12月1日	12月28日
大野幼稚園	0.089	0.083
飯豊幼稚園	0.084	0.078
八幡幼稚園	0.090	0.083
日立木幼稚園	0.071	0.073
磯部幼稚園	0.063	0.063
山上幼稚園	0.098	0.100
中央児童センター	0.074	0.076
川原町児童センター	0.082	0.082
中村幼稚園	0.071	0.063
中村報徳保育園	0.064	0.072
相馬保育園	0.064	0.064
みなと保育園	0.063	0.053
さくらがおか保育園	0.060	0.071
福島ヤクルト相馬センター保育室	0.078	0.064
のびっこらんど相馬	0.100	0.097
のびっこらんどキララ	0.077	0.075
相馬愛育園	0.084	0.078

■小学校 (計測の高さ：50cm)

施設名	12月1日	12月28日
中村第一小学校	0.083	0.082
中村第二小学校	0.074	0.072
桜丘小学校	0.066	0.079
大野小学校	0.074	0.077
飯豊小学校	0.092	0.065
八幡小学校	0.063	0.071
日立木小学校	0.078	0.075
磯部小学校	0.070	0.063
山上小学校	0.094	0.095
旧玉野小学校	0.171	0.170

■中学校 (計測の高さ：1m)

施設名	12月1日	12月28日
中村第一中学校	0.089	0.095
中村第二中学校	0.072	0.079
向陽中学校	0.079	0.087
磯部中学校	0.098	0.091
旧玉野中学校	0.150	0.157

■高等学校・専門学校など (計測の高さ：1m)

施設名	12月1日	12月28日
相馬高等学校	0.094	0.094
相馬東高等学校	0.101	0.108
相馬看護専門学校	0.106	0.094
相馬養護学校	0.110	0.117

■公共施設など (計測の高さ：1m)

施設名	12月1日	12月28日
東部公民館	0.047	0.045
大野公民館	0.068	0.065
飯豊公民館	0.054	0.052
山上公民館	0.058	0.056
玉野出張所	0.177	0.165
スポーツアリーナそうま	0.086	0.090
図書館 (振興公社振興ビル)	0.094	0.076
総合福祉センター (はまなす館)	0.140	0.131
光陽パークゴルフ場 管理棟	0.099	0.087
光陽サッカー場	0.108	0.106
一般廃棄物埋立処分場	0.079	0.074
道の駅そうま 体験実習館	0.115	0.113
さけふ化場	0.078	0.071
松川浦スポーツセンター	0.121	0.106
相馬地方広域水道企業団	0.066	0.064
富沢公会堂前空き地	0.082	0.079
小倉公会堂	0.080	0.078
蒲庭公会堂	0.080	0.076
東玉野農業研修施設隣	0.094	0.089
副霊山生活改善センター	0.119	0.119

■都市公園 (計測の高さ：1m)

施設名	12月1日	12月28日
馬陵公園 長友グラウンド	0.118	0.106
塚ノ町緑地	0.103	0.100
大野台公園	0.110	0.110
前沢目公園	0.097	0.114
新町緑地	0.089	0.087
桜ヶ丘東公園	0.081	0.095
高平公園	0.099	0.092
高池前公園	0.095	0.101
刈敷田東公園	0.074	0.079
刈敷田西公園	0.081	0.078
角田公園	0.081	0.089
沖ノ内公園	0.085	0.078

※計測機器の状態により欠測となる場合があります。

※モニタリングポストの数値を、 $1 \mu\text{Gy} / \text{h} = 1 \mu\text{Sv} / \text{h}$ と換算しています。

応急仮設住宅・災害廃棄物仮置場などの測定値

■**応急仮設住宅** (計測の高さ1m 単位: μ Sv/h)

施設名	11月29日	12月28日
大野台第6応急仮設住宅	0.08	0.09

■**光陽クリーンセンター**

(計測の高さ1m 単位: μ Sv/h)

施設名	11月30日	12月28日
クリーンセンター	0.07	0.07
衛生センター(焼却灰一時保管所)	0.09	0.09

玉野地区道路等線量測定値

(計測の高さ: 1m 測定機器: 日立アロカ TCS-172B 単位: μ Sv/h)

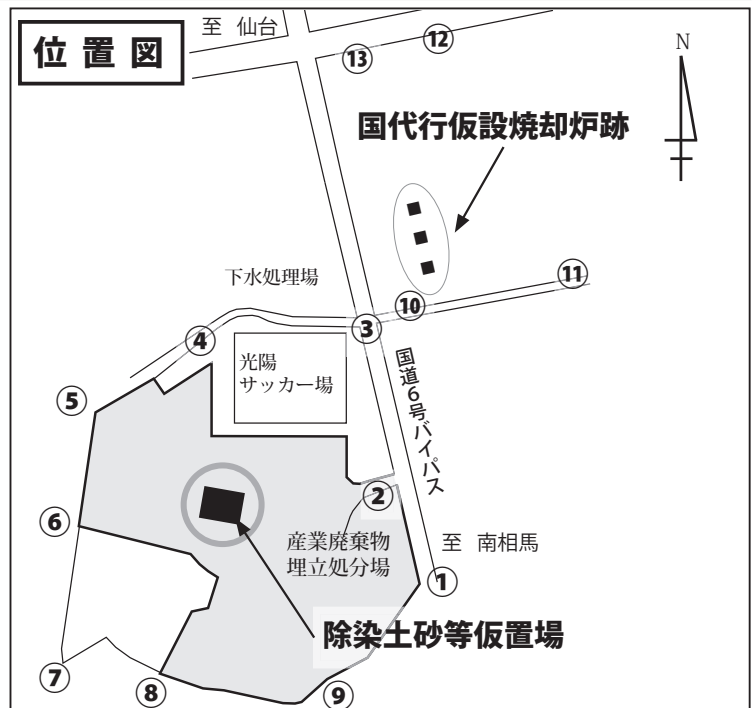
線量計所在地	12月3日	12月28日
玉野字副霊山 380 番地の 3 付近	0.334	0.278
玉野字霊山 377 番地の 1 付近	0.260	0.292
玉野字霊山 391 番地付近	0.318	0.344
玉野字霊山 408 番地付近	0.202	0.198
玉野字霊山 14 番地付近	0.240	0.284
旧玉野中学校 校門北	0.394	0.364
旧玉野小学校 校庭南西角	0.210	0.228
玉野字谷地前 7 番地の 2 付近	0.444	0.450
玉野字町頭 3 番地の 1 付近	0.308	0.298

線量計所在地	12月3日	12月28日
玉野字町 33 番地付近	0.252	0.244
玉野字坂口 34 番地の 3 付近	0.268	0.246
玉野字弥左エ門沢 33 番地付近	0.268	0.270
玉野字孫左エ門沢 35 番地付近	0.430	0.398
玉野字孫左エ門沢 84 番地の 1 付近	0.318	0.264
玉野字八竜崎 25 番地の 3 付近	0.228	0.200
東玉野字町 35 番地付近	0.188	0.196
東玉野字町裏 160 番地の 1 付近	0.200	0.192

光陽地区除染土砂等仮置場 空間放射線量率モニタリング測定値

(計測の高さ1m 単位: μ Sv/h)

測定地点	仮置場・焼却炉跡からの距離	搬入前	12月1日	1月2日
①	約 730m	0.18	0.07	0.07
②	約 640m	0.19	0.08	0.08
③	約 775m	0.32	0.09	0.11
④	約 490m	0.44	0.11	0.14
⑤	約 500m	0.29	0.09	0.10
⑥	約 420m	0.25	0.09	0.10
⑦	約 685m	0.34	0.10	0.12
⑧	約 570m	0.35	0.09	0.10
⑨	約 720m	0.32	0.12	0.13
⑩	約 90m	—	0.07	0.08
⑪	約 260m	—	0.06	0.07
⑫	約 490m	—	0.06	0.07
⑬	約 365m	—	0.06	0.06



※搬入前の測定値は、平成24年4月13日から6月14日までに4回計測した数値の平均値

親子まんが映画会

市民会館は、開館5周年を記念して、昔なつかしの教育アニメ映画会を開催します！

どなたでも入場できます。

ぜひ、映画をご覧ください。楽しいひと時をお過ごしください。

●開催日時 2月24日(日)

▽1回目

開場 9時30分、開演 10時

▽2回目

開場 13時30分、開演 14時

●会場 市民会館 大ホール

●上映作品

▽アンパンマン▽シンデレラ

▽ももたろう▽タマとポチ

▽こぶとりじいさん▽ゴマちゃん▽ちびくろサンボなど7作品

●問い合わせ先 市民会館 (☎372197)



福節祭

(ふるさと行事)

みそぎ祭りと節分、恵方巻を掛け合わせたお祭りです。

御祈願で厄をはらい、みそぎで厄を流します。節分の豆で家をはらい、干支によって定められた良い方向を向いて恵方巻を食べて、福を呼び込みましょう。

●開催日 2月3日(日)

●場所 相馬神社境内

●内容 ▽神事・みそぎ=10時

▽豆まき=10時30分

●問い合わせ先 相馬神社 (☎35-3362)

平成31・32年度

相馬市小規模修繕 契約希望者登録

市は、入札参加資格審査を受けていない方を対象に、市が発注する小規模な修繕の契約を希望する方の受け付けを行います。これは、市内業者の受注機会の拡大を図り、市内経済の活性化に寄与することを目的として実施するものです。希望する方は次により申請してください。

申請書類などは、財政課管財係で配付します。また、市ホームページからダウンロードもできます。

※今回の受け付けは、平成31・32年度分の受け付けのため、平成29・30年度に登録済みの方も、今回新たに申請する必要がありますのでご注意ください。

●対象となる修繕 一件当たりの発注金額が50万円未満で、内容が軽易かつ履行の確保が容易なもの。

●登録できる方 市内に主たる事業所を有する方。法人、個人、建設業の許可の有無、経営規模などは問いません。

●修繕業種の例

①建築関係

▽建具▽外壁▽屋根▽門扉

▽タイル▽塗装▽内装など

②土木関係

▽防護柵▽舗装▽遊具▽交通安全施設▽土工▽植栽など

③設備関係

▽電気器具▽照明器具▽空調機器▽ボイラー▽ガス機器▽水道▽浄化槽など

●受付期間 2月1日(金)～2月28日(木)

●書類の配布開始 1月15日(火)

●市ホームページアドレス <http://www.city.soma.fukushima.jp/>

●問い合わせ先 財政課管財係 (☎372124)

平成31年度

小・中学校体育施設使用団体の登録を受け付けます

教育委員会は、スポーツ振興を目的に小・中学校の体育施設を学校教育に支障のない範囲で開放しています。年間を通して定期的に使用したい団体は登録が必要です。

●受付期間 2月4日(月)～25日(月)

●申請先 使用希望校(申請書は各学校で配布)

●登録

①使用できる団体は、市内に在任、勤務または在学する10人以上で構成された成人の代表者がいる団体に限る。

※市外に居住の方は、登録名簿に住所を記入の上、勤務または在学先を記入してください。

②月1回以上定期的に使用する団体は、必ず年度毎に登録が必要(1団体1校に限る)。※大会などで不定期に使用する場合は、登録は不要。

●問い合わせ先 生涯学習課スポーツ振興係 (☎372278)

全国市長会会長の動き

その4

立谷市長は、2018年6月、全国市長会の会長に就任しました。

ここでは、立谷市長の全国市長会会長としての活動の一部を紹介いたします。

●活動報告

平成30年11月6日・11月28日

【11月6日】

地方の実情を説明

11月6日(火)、未来投資会議が都内で開催され、全国市長会を代表し立谷市長が出席しました。

未来投資会議は、政府の日本経済再生本部の下、成長戦略の司令塔として設置されたもので、内閣総理大臣が議長を務め、関係する大臣や有識者が構成されています。

立谷市長は、

▽最も重要なのは地域で暮らす住民生活の維持向上と地域経済の維持発展であるので、その観点から各種施策の検討を進めていただきたい。

▽運転免許証を返上した高齢者や児童生徒数の減少により学校を統廃合した地域にとつて路線バスなどの地域交通の確保は重要な問題である。

▽医師の東京一極集中が続いており、地域医療の維持・確保の観点から大きな問題となっている。



【11月28日】

東京一極集中是正を 全国市長会として意見

第10回まち・ひと・しごと創生担当大臣と地方六団体との意見交換会は11月28日(水)、内閣府で行われ、立谷市長が全国市長会を代表して出席しました。

意見交換会には、国から片山さつき地方創生担当大臣、地方側から立谷市長や全国知事会会長の上田埼玉県知事、全国町村会会長の荒木熊本県嘉島町長など地方六団体の代表が出席。

立谷市長は全国市長会の意見として、

▽東京一極集中は大きな問題。地方創生に懸命に取り組む地方自治体への支援が必要

▽医師も東京一極集中している。地域医療を維持するための手立てが必要

▽地方創生に取り組む市町村の貴重な財源である地方創生推進交付金の使用用途の拡大が必要

と述べ、国の対応を求めました。



●問い合わせ先 秘書課(☎372115)

認知症カフェのお知らせ



認知症に関するお悩みの相談や、情報交換ができる交流カフェを開催しています。どなたでも、気軽に参加ください。

【オレンジカフェ はまなす館】

- 日程
- ▽1月22日(火)
- ▽2月13日(水)、26日(火)
- ▽3月13日(水)、26日(火)
- 時間 14時～15時30分
- 場所 総合福祉センター(はまなす館)
- 問い合わせ先 市社会福祉協議会(☎365033)

【土曜日のほっとカフェ】

- 日程
- ▽2月23日(土)
- 時間 14時～15時30分
- 場所 LVMH子どもアート・メゾン
- 問い合わせ先 そうま介護センター(☎378177)

住まいの復興給付金申請相談会を開催します

住まいの復興給付金制度とは、平成26年4月1日からの段階的な消費税率の引き上げに伴い、東日本大震災による被災者の住宅再取得や被災した住宅の補修に係る消費税の負担増加に対応する制度です。

●受け付け相談内容

- ▽住まいの復興給付金申請可否について
- ▽申請時に必要な書類について
- ▽申請書類の記入方法や、作成した申請書類の事前確認について

●日時・場所

- ▽2月2日(土) 10時～16時
- ▽南相馬市民情報交流センター(中会議室)

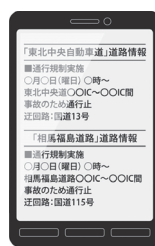
●注意事項 住まいの復興給付金事務局に、住宅の引渡日から1年以内に申請してください。

●問い合わせ先 住まいの復興給付金事務局コールセンター(☎0120-250-460)

道路情報をメール配信します



▽メール登録画面
<http://www.sspsmail.com/~fukushimadoro/>



配信イメージ

●問い合わせ先
 ▽市都市整備課 (☎372196)
 ▽福島河川国道事務所道路管理課 (☎024-546-4331)

- メール通知内容
 - ▽通行止め情報
 - ▽路面情報
 - ▽通行注意情報
 - ▽視界不良情報
 - ▽お知らせ など
- 情報提供期間 3月下旬まで
- 登録・利用料 無料
- 登録方法 下記のアドレスから登録願います。または、「相馬市」、「福島河川国道事務所」のホームページをご覧ください。

骨太けんこう体操 体験教室

健康ミニ講話や体を動かすレクレーションも行います。動きやすい服装で参加ください。

- 日程 1月21日(月)、2月18日(月)、3月18日(月)
- 時間 14時～15時30分
- 場所 総合福祉センター (はまなす館)
- 問い合わせ先 市社会福祉協議会 (☎36-5033)

自殺予防ゲートキーパー養成研修会

うつ病の理解と対応 ～いのちを支えるために、 家庭や職場でできること～

- 日時 2月28日(木) 13時30分～16時
- 場所 かしま交流センター大ホール (南相馬市鹿島区横手字川原186-1)
- 対象 関心のある方どなたでも
- 参加費 無料
- 申込期限 2月20日(水)
- 内容 「自殺の現状、ゲートキーパーの役割について」
 説明者 相双保健福祉事務所職員
- ▽講演1 「うつ病の理解と対応」いのちを支えるため

に、家庭や職場でできること」
 講師 堀有伸氏 (ほりめんタルクリニックス院長)
 ▽講演2 「相談者に寄り添う話の聴き方、伝え方」
 講師 下田章子氏 (心理相談室グリーンフィールド)
 ●申込・問い合わせ先 県相双保健福祉事務所保健福祉課障がい者支援チーム (☎261133)

休日にマイナンバーカードの受け取りができます

下記の日程で、カード交付窓口を開設します。受け取り希望の方は事前の予約をお願いします。

- 開設日時 2月10日(日)
- 時間 9時～15時
- ※個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書 (ハガキ) が届いている方が対象となります。
- 予約・問い合わせ先 市民課 (☎37-2138)



参加者募集 ちびっこ探険学 校ヨロン島

- 自然豊かで温暖な与論(よろん)島で、100人以上の在日外国人小学生とともに活動することで、国際感覚や自主性、チャレンジ精神を養います。
- 期間 3月27日(水)～4月2日(火)
 - 場所 鹿児島県大島郡与論町
 - 定員
 - ▽日本人小学生200人
 - ▽在日外国人小学生100人
 - 対象 小学2年生～6年生
 - 応募期限 3月5日(火)
 - 参加費 70,000円
 - ※旅費別途(発着地により異なります)
 - ◎資料の請求や参加費などの詳細は、問い合わせください。
 - 申込・問い合わせ先 (公財) 国際青少年研修協会 (☎03-6417-9721、03-6417-9722、ファクス03-6417-9724)
 - 〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4階
 - ▽メール info@skk.or.jp
 - ▽ホームページ http://www.skk.or.jp

受講者募集

普通救命講習会

相馬地方広域消防本部は、普通救命講習会【Ⅰ】、【Ⅲ】を開催します。この講習は、AEDの使用法や心肺蘇生法などを学ぶことができます。

●講習内容

▽普通救命講習【Ⅰ】
成人を対象とした心肺蘇生、AEDの使用法

▽普通救命講習【Ⅲ】

乳幼児、小児を対象とした心肺蘇生法、AEDの使用法

●実施日時

①普通救命講習【Ⅰ】

2月27日(水) 14時～17時

②普通救命講習【Ⅲ】

2月28日(木) 14時～17時

③普通救命講習【Ⅰ】

3月9日(土) 9時30分～12時30分

④普通救命講習【Ⅲ】

3月10日(日) 9時30分～12時30分

※各日とも3時間の講習

●会場 南相馬市消防防災センター1第一研修室

●受講料 無料

●定員 各日ともに30人程度(先着順)

●募集期限

▽①②は2月17日(日)

▽③④は3月1日(金)

●申し込み方法 電話で申し込みください。

●申込・問い合わせ先 相馬消防署救急係(☎362181)

(公財) 県文化振興財団助成事業 申請を受け付けます

平成31年度助成事業の募集を行います。

●対象事業 県内に住所を置き活動の本拠を有する団体の行う文化活動、成果発表事業、発表会などへの参加事業、被災者文化活動支援事業、文化財の保護事業、文化振興による地域づくり事業、伝統文化の保存・継承・発展事業など。

●対象時期 4月1日～2020年3月31日

●申し込み方法 所定の申請書に記入の上、教育委員会生涯学習課へ提出。

※申請書は(公財) 県文化振興財団ホームページからダウンロードできます。

●申込期限 2月28日(木)

●問い合わせ先

教育委員会生涯学習課 (☎37-2278)

2月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

●日時 2月5日(火) 13時30分

●場所 市役所 1階 第2委員会室

●問い合わせ先

教育部総務課 (☎37-2183)

献血にご協力を

月日	時間	場所
2月10日(日)	10:00~12:00	エイトタウン相馬
	13:30~16:30	

保健センター通信

育児に関するQ&A

Q. 2歳になり「イヤイヤ」が始まりました。我慢できない子にならないか心配です。

A. 我慢する力は4歳～6歳にかけて急速に成長しますが、その前段階である2～3歳ごろは、子どもが安心や安全を感じられるような親子の絆を深めることが大切な時期になり、子どもは自ら進んで活動し自律性や主体性を育てていきます。「イヤイヤ期」の自分でやりたいという主張には寄り添い、大人は手出し口出ししたくなるのを我慢して見守りましょう。大人はどうしたらできそうか提案したり、やり方を選ばせたりすることで、子どもは自分で考えて選択する力が育ち、自己主張と我慢のバランスをとれるように成長していきます。

●問い合わせ先 保健センター (☎35-4477)

◎ 12月の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、21人でした。

ほぎわら 萩原 聡汰さん	にしうち 西内 蒼さん	こんの 今野 迅さん	じん 佐藤 芽衣さん
とむら 戸村 碧寿さん	にいづま 新妻 由翔さん	よこやま 横山 夏恋さん	わたなべ 渡部 心陽さん
やまざき 山崎 寧音さん	しねは 標葉 旭さん	かとう 加藤 果歩さん	すずき 鈴木 ゆらさん
わたなべ 渡邊 奈央さん	かわうち 河内 胡桃さん	さいとう 齋藤 主吏さん	おだしま 小田嶋 恵鈴さん
きくち 菊地 功峻さん	しばた 柴田 錬さん	ひらの 平野 陽暉さん	さとう 佐藤 煌貴さん
ことう 後藤 仁成さん			

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨き頑張ろう！

むし歯予防のポイント ～予防のための受診～

むし歯は、生活習慣病の一つとも言われ、治療が必要です。子どものころから、むし歯予防のための歯科受診を習慣化して、生涯の健康な歯を目指しましょう。

2月1日～2月28日の

市民会館の催し

詳しくは、問い合わせください。(12月28日現在)
市民会館 (☎ 35-2426)

※市民会館のカラオケは、最新楽曲を大ホールと多目的ホールで楽しめます。
気軽に問い合わせください。

月日	時間	行事名	問い合わせ先
2月3日(日)	13:30	白河で「子ども食堂」を始めました。 みんなの、わたしの居場所『カケコミ』	生涯学習課 (☎ 37-2187)
2月9日(土)	15:30	NHK・BSプレミアム「きらり!えん旅」 森山良子ミニ・コンサート	NHKプラネット東北支社 (☎ 022-215-1732)
2月11日(月)	14:00	仙台フィル管弦楽九重奏が奏でる 名曲コンサート	そうま音楽工房(生涯学習課) (☎ 37-2187)
2月17日(日)	10:00	第10回ひなめぐり	商工会議所 (☎ 36-3171)
2月24日(日)	1回目 10:00 2回目 14:00	市民会館『開館5周年記念』 親子まんが映画会 ※詳細は6ページ参照	市民会館 (☎ 37-2197)


無料法律相談の案内

●日時
▽2月1日(金)
▽13時30分～16時

●場所 総合福祉センター

※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約してください。予約は1月18日(金)から受け付けます。

●予約・問い合わせ先
市社会福祉協議会
(☎ 365033)



「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。

飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第5水源が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
12月21日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
12月24日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
12月26日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関
相馬地方広域水道企業団
- 分析装置
ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度 週3回



【問い合わせ先】
相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数
平成30年12月	5	0	7
平成30年累計(A)	93	1	108
平成29年累計(B)	127	0	154
増減(A-B)	-34	1	-46

休日当番医

1月20日(日)	浜通りふれあい診療所	沖ノ内一丁目	26-7100
1月27日(日)	阿部クリニック	中村一丁目	35-2553
2月3日(日)	渡辺病院	新地町駒ヶ嶺	63-2100
2月10日(日)	羽根田医院	沖ノ内二丁目	35-2970
2月11日(月)	相馬中央病院	沖ノ内三丁目	36-6611

※診療時間は9:00～16:00

※救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医

1月20日(日)	荒川歯科医院	南相馬市原町区	23-3428
1月27日(日)	菅野歯科医院	塚ノ町二丁目	36-1525
2月3日(日)	河田歯科医院	南相馬市原町区	24-2969
2月10日(日)	渡辺病院(歯科)	新地町駒ヶ嶺	63-2141
2月11日(月)	山田歯科医院	南相馬市原町区	23-2709

※診療時間は9:00～16:00

