

記者会見資料

# 人口減少時代に「選ばれる地域」となるために

相馬市の3つの宣言と  
「働き方改革推進プロジェクト」



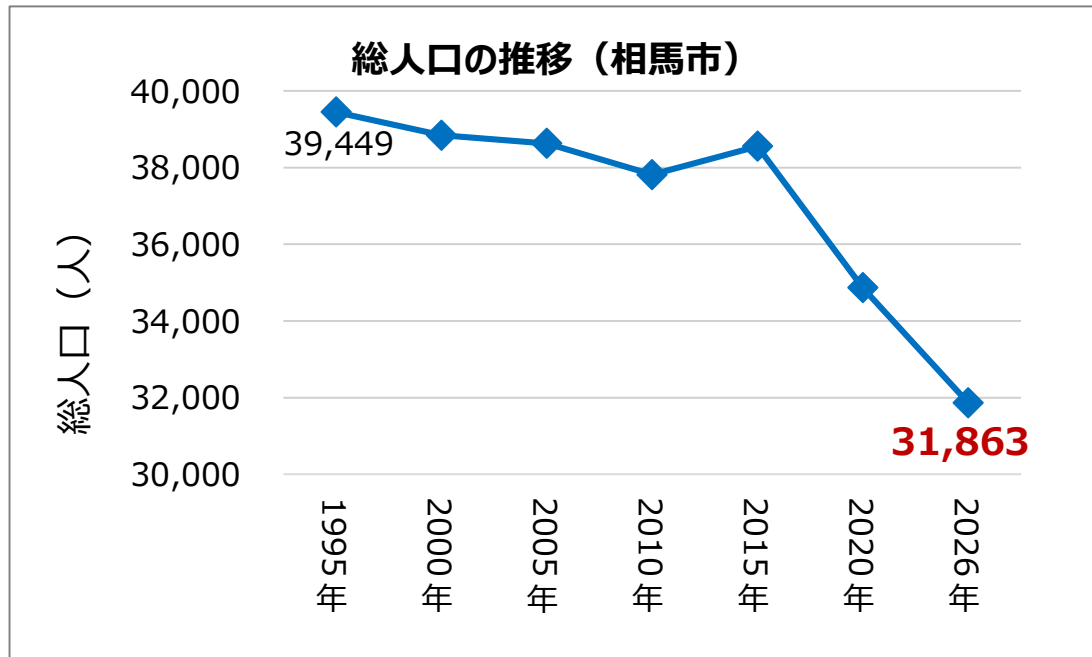
2026/6/16  
福島県相馬市

# 1. 取組の背景

## ● 人口減少の加速

ピーク時の人口：約4万人

現在の人口：31,863人（R8年5月現在）



## ● 市の危機感（若者の市外流出）

人口の社会減 ⇒ 5年間で **949人**  
（R1～R5年）

社会減の **7割超**が「**若者世代**」（15～34歳）

特に、**20～24歳の女性**が突出（**▲233人**）

進学・就職を機に、**都市部へ流出**  
（都市部企業との**人材獲得競争**の結果）

⇒ 若者の市外流出による「**人材枯渇の危機**」

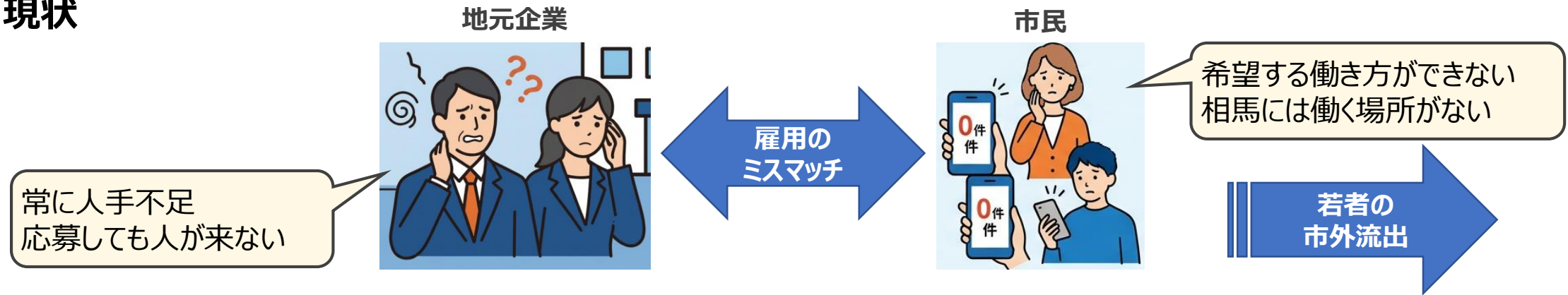
## 2. 取組の方向性

### ● これまでの取組

**企業誘致**の推進による働く場の確保が中心

⇒ 市内の**中核工業団地**へ企業を誘致（30社超：製造業が中心）

### ● 現状



### ● 解決のカギと今後の取組の方向性

従来の企業誘致に加えて、市内企業の**人材獲得を支える取組**にも注力

⇒ 地域一体での「**働き方改革**」に取り組む

⇒ **業種を問わず**、「**働きやすさ**」×「**働きがい**」を兼ね備えた「**選ばれる職場**」を増やす

# 3. 相馬市の決意表明

## 働き方改革 加速宣言

- 相馬市役所を「**長時間労働に依存せず、多様な人材が活躍し、チームワークで成果を出す**」生産性の高い職場へと転換することを目指します
- 「**成長のために取り組む働き方改革**」という機運を醸成し、官民が連携して地域一体の取組を推進・加速します

## 男性育休 100%宣言

- 仕事と家庭の両立支援と、男性が育休を取りやすい環境整備を進め、相馬市役所の**男性育休取得率100%**を目指します
- 市が先頭に立ち、**男性が当たり前**に**育児に参画できる職場環境**と、「男性育休100%」が地域全体に広がる変革を目指します

## 女性の再就職 応援宣言

- 相馬市役所は、育児等を経て再就職を希望する方など、**女性の再就職を応援**し、多様な人材が活躍できる職場を目指します
- 女性の活躍を**地域活性化の原動力**とするため、一度離職しても経験を活かして輝ける、魅力的な「**選ばれる職場**」を官民協力で創り出します

市が先頭に立ち、地域一体での働き方改革の取組を推進し、魅力ある「**選ばれる職場**」を増やし、「**選ばれる地域**」への変革を目指します

## 4. 「相馬市働き方改革推進プロジェクト」

3,600社の働き方改革を支援してきた (株)ワーク・ライフバランスの専門性を生かし  
市内企業の「意識変革」「実行体制構築」「現場での実践」を 3ステップで支援 (全て**無料**の支援)

### 【STEP 1】

#### 働き方改革に関する講演会 (意識変革・気運醸成)

- 市内企業の経営層に向けて、働き方改革に取り組む意義と成功事例、実践方法を伝え、意識変革を促す
- 地域一体での取組の機運を醸成するためのキックオフイベント
- 開催日：6/24 (水)

### 【STEP 2】

#### 働き方改革推進リーダー養成講座 (実行体制構築)

- 全3回の連続講座で、自社の働き方について考え、実践するための具体的な展開策を修得
- 自社に持ち帰り自走できる、社内の中核人材を育成
- 7/14 (火) 8/3 (月) 8/24 (月)  
3回連続開催 (定員：30名)

### 【STEP 3】

#### 専門コンサルタントによる伴走支援 (現場での実践)

- 約半年にわたる伴走支援を通じて、事業終了後も自律的に改善を続けられる組織をつくる
- 成果報告会で取組の成果を発信・共有し、プロジェクト参加企業にもフィードバックする
- 9月～1月の期間で支援を実施  
限定2社 (公募)

# 5. 結び 「選ばれる地域」へ ここから始めます

## 相馬市働き方改革推進プロジェクト キックオフ講演会

6月24日（水）13:30～

多くの企業・事業所からのご参加をお待ちしております

令和8年度 相馬市働き方改革推進プロジェクト キックオフ講演会



### 人手不足を解消し、 成果も上がる働き方改革

～秘訣は、若者や女性に選ばれる職場づくり～

6月24日 水

13:30 ～ 16:30 (受付13:00～)

相馬市民会館 大ホール

(福島県相馬市中村字北町5 1-1)

参加  
無料



#### ●第1部 基調講演

講師：

(株)ワーク・ライフバランス 二瓶 美紀子

#### ●第2部 パネルディスカッション

登壇者：

相馬市長 阿部 勝弘

信幸プロテック(株) 専務取締役 村松 直子 氏

(株)ワーク・ライフバランス 風間 正彦

詳細は

相馬市 働き方改革

検索