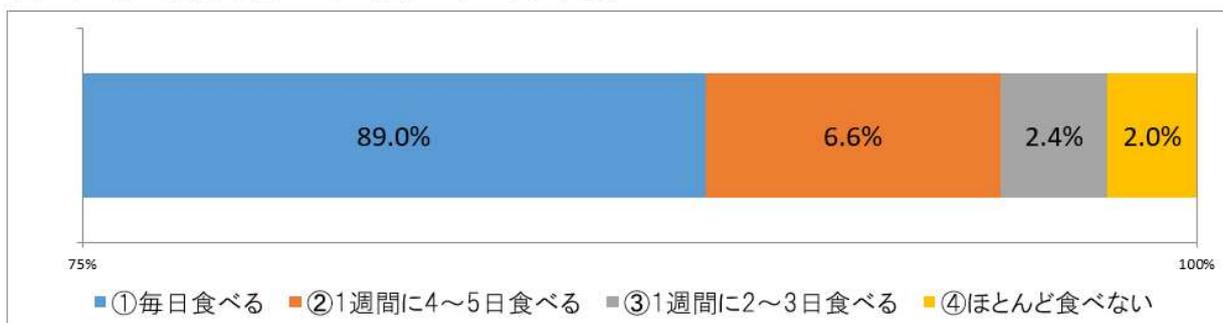


1 朝食摂取率について

○ 「食生活アンケート」の実施

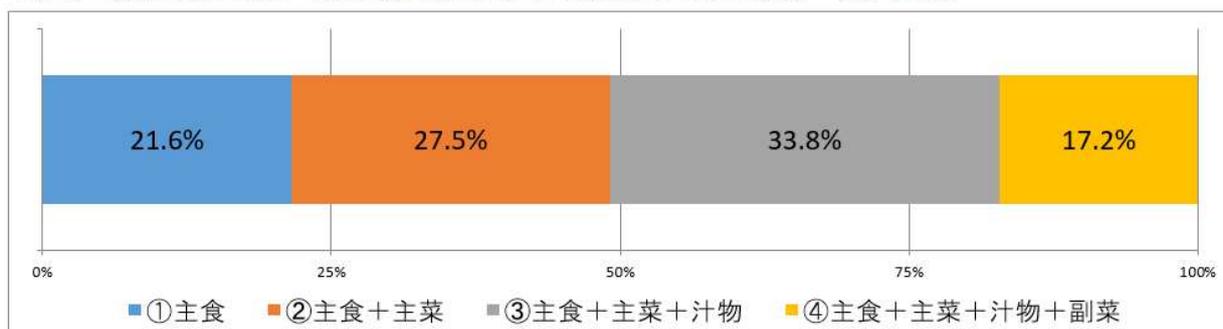
「全国食育週間（6月、11月）」での標記調査が最大瞬間値となることから、実態を正確に捉えていないとの反省に立ち、昨年度末から市独自の調査を実施している。

問1. 毎日朝食を食べていますか。（小中計）



○ 朝食の質

問4. 朝食でよく食べる組み合わせを1つ選んでください。（小中計）



2 年度毎の肥満傾向児出現率

- 震災前から、肥満傾向児が多いのが本市の特徴
- 中学校での送り迎えが常態化している。
- 震災後、中断された集団登校を再開した学校では、改善傾向が見られる。
- 栄養教諭による食育指導、食育だより発行、標語掲示による啓発等に取り組んでいるが、学校・保護者・地域が一体となった食育の取り組みが必要である。
- ※ 保護者対象の食育講座（中村一中2月28日開催 東京農業大学との連携）

3 学校給食残食調査より

- 和食「麦ご飯、魚の竜田揚げ、白菜漬、肉じゃが」 15.5%
- 洋食「セサミトースト、ポトフ、わかめと豆のサラダ」 3.1%
- ※ 和食、特に魚をおいしく食べさせる工夫が必要。

4 日本型食生活の定着に向けて

- 日常的な欠食 ■ 和食の頻度が低い ■ 外食、中食、冷凍・レトルト食品、缶詰、インスタント食品の夕食が多い ■ 調理法を知らない 等の課題
- 「日本型食生活」の献立を給食に取り入れる。食育だよりによる啓発
- 食育講座、食農体験学習での「日本型食生活」の啓発
- 親子料理教室等での相馬市産食材の活用による伝統食の普及

資料

1 年度毎の肥満傾向児出現率

小学校 年 度	全国		県全体		相馬市	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
平成22年度	8.0	6.8	10.4	8.3	13.4	10.7
平成24年度	7.6	6.5	14.3	10.9	13.5	12.3
平成25年度	7.8	5.8	14.1	9.7	11.6	13.6
平成26年度	7.7	6.7	12.6	10.5	12.6	12.1
平成27年度	7.4	6.3	12.7	10.0	10.8	12.3
平成28年度	7.9	6.6	12.7	10.3	12	11.3
平成29年度	7.7	6.7	12.4	10.1	12.1	9.8
平成30年度	8.0	6.8	12.5	9.9	11.4	10.1
令和元年度	8.6	7.0	12.9	10.3	13.4	9.9

中学校 年 度	全国		県全体		相馬市	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
平成22年度	9.9	8.3	12.9	11.8	12.9	13.5
平成24年度	9.3	8.0	11.7	10.6	15.2	13.2
平成25年度	9.3	7.9	14.0	11.9	15.5	15.5
平成26年度	9.3	7.8	13.5	12.4	14.8	13.0
平成27年度	8.7	7.7	12.1	12.1	15.6	12.6
平成28年度	8.9	7.9	12.3	11.8	12.6	14.5
平成29年度	8.9	7.5	12.6	11.4	13.8	14.3
平成30年度	9.2	7.7	12.3	11.3	10.2	14.7
令和元年度	9.9	7.9	12.6	11.6	13.2	13.7

2 朝食摂取率 ()内は全国値 6月の食育週間での値

年 度	幼稚園	小学校	中学校	合 計
平成21年度	98.8	98.4	94.7	97.1
平成22年度	99.4	99.0	96.4	98.2
平成23年度				
平成24年度	96.0	99.3	98.0	98.8
平成25年度	95.4	99.3	91.7	96.6
平成26年度	97.4	99.1	97.8	99.0
平成27年度	97.0	98.9	94.2	97.2
平成28年度	98.9	99.3	97.2	98.6
平成29年度	100.0	98.8	96.6	98.1
平成30年度	100.0	99.6	97.5	98.9
令和元年度	97.2	98.2	94.6	97.0

3 学校給食残食調査

	小学校平均	中学校平均	備 考
平成29年度	5.8 (4校)	14.0 (2校)	栄養教諭配置校
平成30年度	3.5	8.1	全校調査
令和元年度	5.0	8.1	全校調査

○ 平成26年10月に実施した「学校給食から発生する食品ロス等の状況に関する調査」(環境省)では、小中学校の残食率は、6.9%

食育調査

1 朝食摂取率 6月実施分 (単位：%)

年 度	幼稚園	小学校	中学校	合 計
平成21年度	98.8	98.4	94.7	97.1
平成22年度	99.4	99	96.4	98.2
平成23年度				
平成24年度	96	99.3	98	98.8
平成25年度	95.4	99.3	91.7	96.6
平成26年度	97.4	99.1	97.8	99
平成27年度	97	98.9	94.2	97.2
平成28年度	98.9	99.3	97.2	98.6
平成29年度	100	98.8	96.6	98.1
平成30年度	100	99.6	97.5	98.9
令和元年度	97.2	98.2	94.6	97

2 肥満傾向児の出現率 (単位：%)

小学校 年 度	全国		県全体		相馬市	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
平成22年度	8	6.8	10.4	8.3	13.4	10.7
平成24年度	7.6	6.5	14.3	10.9	13.5	12.3
平成25年度	7.8	5.8	14.1	9.7	11.6	13.6
平成26年度	7.7	6.7	12.6	10.5	12.6	12.1
平成27年度	7.4	6.3	12.7	10	10.8	12.3
平成28年度	7.9	6.6	12.7	10.3	12	11.3
平成29年度	7.7	6.7	12.4	10.1	12.1	9.8
平成30年度	8	6.8	12.5	9.9	11.4	10.1
令和元年度	8.6	7	12.9	10.3	13.4	9.9

(単位：%)

中学校 年 度	全国		県全体		相馬市	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
平成22年度	9.9	8.3	12.9	11.8	12.9	13.5
平成24年度	9.3	8	11.7	10.6	15.2	13.2
平成25年度	9.3	7.9	14	11.9	15.5	15.5
平成26年度	9.3	7.8	13.5	12.4	14.8	13
平成27年度	8.7	7.7	12.1	12.1	15.6	12.6
平成28年度	8.9	7.9	12.3	11.8	12.6	14.5
平成29年度	8.9	7.5	12.6	11.4	13.8	14.3
平成30年度	9.2	7.7	12.3	11.3	10.2	14.7
令和元年度	9.9	7.9	12.6	11.6	13.2	13.7

3 学校給食残食調査 (単位：%)

年度	小学校平均		中学校平均		備 考
平成29年度	5.8	4校	14	2校	栄養教諭配置校
平成30年度	3.5		8.1		全校調査
令和元年度	5		8.1		全校調査

○ 平成26年10月に実施した「学校給食から発生する食品ロス等の状況に関する調査」(環境省)では、小中学校の残食率は、6.9%