令和5年度版

# そうまの支え合い企業ガイドブック

高齢の方や障がいのある方、ちょっとした手助けが必要になった方が、住み慣れた相馬市で自分らしく暮らし続けるためのサービスをまとめました。

## そうまの支え合い企業とは…

相馬市には生活の中でちょっと困りごとを抱えた時にお手伝いをしてくれる企業が数多くあります。住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、相馬市にあるちょっとしたサービスを知り、暮らしの支えとして活用いただけるようガイドブックにまとめました。

地域支え合いづくりを考える委員会※1の委員の情報をもとに、生活支援コーディネーター※2が調査を実施しました。

企業情報に関しては「うちの店ではこんなサービスやってるよ！」「あの店では○○サービスしていたよ」などの情報がありましたらぜひ教えてください。

※1　自分たちが住む地域のことを地域の方々と話し合う場

※2　話し合いの場に配置され、地域の方と一緒に支え合いの仕組みづくりについて取り組んでいく役割

目次


1　買い物関係 …… 2～4
2　理美容関係 …… 5
3　見守り活動 …… 6
4　移動関係 …… 7
5　暮らしの中の困りごと関係 …… 8

## 【買い物関係】

※令和5年12月　現在

| 事業所名 | 連絡先 | 配達区域 | 内容 |
|---|---|---|---|
| お茶の畠山園 | 36−4416 | 市内に限ります。 | お茶の配達します。 |
| ㈱オオタ | 36−2834 | | ガイドブック持参で、一般事務用品15%引きします。 |
| ㈱太田石油 | 36−6668 | 配達区域に関しては、ご相談ください。 | 灯油ポリ缶3本から配達します。 |
| (株)カントメ | 35−3040 | | ガイドブック持参で、住宅設備機器取付工事費を全品5%割引致します。 |
| 菅野寛商店 | 35-5151 | 相馬全域 | 灯油を配達して希望の場所まで運びます。 |
| コープふくしま<br>相双センター | 37−4710 | 相馬全域 | 食料品の宅配<br>宅配手数料がかかります。<br>・個人宅配：1回213円<br>・なかよし宅配：人数2名で1人106円<br>・班配達：人数3名以上で無料<br>・シニア割：70歳以上の方がいる世帯<br>1回172円<br>※その他割引ありますので、お問合せ下さい。 |

| 事業所名 | 連絡先 | 配達区域 | 内容 |
| --- | --- | --- | --- |
| 靴のハタノ | 35−3414 | | ガイドブック持参で10%割引いたします。 |
| さいとうひろゆき商店 | 35−5322 | 市内に限ります。 | 5,000円以上のお買い上げで配達サービスします。 |
| 佐藤時計店 | 35−3567 | | ガイドブック持参で、お茶、お菓子をサービスします。 |
| 四季の菓子松林堂 | 35−3442 | | ガイドブック持参で、1,000円以上のお買い上げでバター最中1個サービスします。 |
| 末広食堂 | 35−2974 | | ガイドブック持参で、ご来店者のみ50円引きになります。 |
| 創贈館スガワラ | 35−0147 | | お電話ください。送迎いたします。 |
| セブンイレブン日立木店 | 36−5711 | 日立木地区（お店から1㌔以内に限ります）<br>配達は平日の9時～16時頃までとなります。 | 店内の商品をご自宅まで無料でお届けします。 |
| ツルハドラッグ<br>相馬店<br>桜ケ丘店<br>相馬南店 | <br>37−3666<br>37−2268<br>37−8268 | 全国どこでも配達します。 | 店内で購入した商品を相馬市内1回550円で配達します。<br>詳細は各店舗でご確認ください。 |

| 事業所名 | 連絡先 | 配達エリア | 内容 |
| --- | --- | --- | --- |
| 中島ストア | 36−5533 | 配達区域に関してはご相談ください。 | 店内の商品を配達します。刈敷田地区は300円、その他の地域は500円の配達料がかかります。 |
| 美宝堂 | 35−3308 | 相馬市・新地町 | 聴力測定を無料出張いたします。さらに、試聴補聴器を5日間無料貸出いたします。 |
| まるいし移動販売 | 090−7793−9692 | 相馬全域 | 移動販売<br>決まった曜日に定期的に訪問しています。<br>時間や場所に関してはお問合せ下さい。 |
| ヤマザキYショップ | 35−3865<br>（9時～16時） | 八幡小学校区 | 商品を無料で配達します。 |
| （有）只野商事 | 36−7111 | | ガイドブック持参で、そのまますぐ炊けるおこわセットが700円⇒600円になります。 |
| （有）立谷商会 | 35−5156 | 配達区域に関しては、ご相談ください。 | 灯油のポリ缶1本でも配達いたします。 |
| 丁子屋書店 | 35−2846 | 配達区域に関しては、ご相談ください。 | 書籍の配達いたします。 |
| 米山商事 | 35−2536 | 配達区域に関しては、ご相談ください。 | 灯油のポリ缶1本でも配達いたします。 |

## 【理美容関係】

| 事業所名 | 連絡先 | 対応可能地域 | 内容 |
|---|---|---|---|
| ヘアーサロンキング | 35−3607 | | ガイドブック持参で、頭皮マッサージサービスいたします。 |
| ヘアポートBe・I<br>(びーわん) | 36-7250 | 相馬市内 | 出張・送迎します。料金はお問合せください。 |
| 理容ヤツダ | 38-7313 | 相馬市内 | 出張・送迎します。料金はお問い合わせください。 |
| ワタベ理容室 | 36−3886 | ご相談ください | 出張サービスします。 |
| ワタベ理容室<br>塚田店 | 36−1682 | ご相談ください | 出張サービスします。 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

## 【見守り関係】

| 企業名 | 連絡先 | | サービス内容 |
|---|---|---|---|
| コープふくしま相双センター | 37−4710 | 相馬全域 | ・安心メールサービス（無料）<br>宅配時に在宅だったかどうか、家族にメールで報告<br>・見守りサービス（無料）<br>見守り対象者が倒れている時など緊急時や先週届けた商品が放置されているなどの異変を察知した時に通報。<br>※詳細はお問合せください。 |
| 福島民友 | 0120-152-214 | 相馬全域 | 離れて暮らす高齢者世帯に民友の購読をプレゼントすると、配達員が新聞の取り忘れや洗濯物が何日も干されているなど異変を感じた場合に安否確認とプレゼントをした人に連絡がいきます。<br>※詳細はお問合せください。 |
| ヤマト運輸 | 0120-545-425 | 相馬全域 | ・クロネコ見守りサービス<br>月額1,078円　電球をクロネコ独自の電球に交換。電球が異常を察知した場合、クロネコの配達員が自宅を訪問。<br>※詳細はお問合せください。 |
| 郵便局 | 最寄りの郵便局<br>もしくは、以下のお客様サービス相談センターにご連絡ください。<br>0120-23-28-86<br>（固定電話：フリーコール）<br>0570−046−666<br>（携帯電話：通話料有料） | 相馬全域 | ①みまもり訪問サービス<br>月額　2,500円(税込)<br>毎月1回、郵便局員が自宅に訪問。<br>②みまもりでんわサービス<br>月額　固定電話：1,070円(税込)、携帯電話：1,280円　(税込)<br>毎日、ご希望の時間に電話で体調確認。<br>③駆けつけサービス<br>もしものときに警備会社が駆けつけるサービス<br>※サービス①・②のオプションとして警備会社がサービスを提供します。料金等詳細はお問合せください。 |
| ライフネットそうま | 36−3880 | | 行政区ごとに高齢者宅の訪問活動。<br>※未実施の行政区もあるため、お問い合わせください。 |

## 【移動関係】

| 企業名 | 連絡先 | 対応可能地域 | サービス内容 |
|---|---|---|---|
| おでかけミニバス | 37−2132<br>（相馬市企画政策課） | | 交通手段を持たない65歳以上の方が無料で利用できます。運行時間や運行ルート等、詳細はお問合せください。 |
| 相馬タクシー | 35−4115 | | 運転免許証を自主返納した方で、運転経歴証明書を提示すれば、タクシー運賃を1割引きします。 |
| 中村タクシー | 35−2121 | | 運転免許証を自主返納した方で、運転経歴証明書を提示すれば、タクシー運賃を1割引きします。 |
| 馬陵タクシー | 36−2323 | | 運転免許証を自主返納した方で、運転経歴証明書を提示すれば、タクシー運賃を1割引きします。 |
| | | | |
| | | | |

# 【暮らしの中での困りごと関係】

| 企業名 | 連絡先 | 対応可能地域 | サービス内容 |
|---|---|---|---|
| 福祉整理部　こころ | 26−3238 | 相馬全域で対応可能。 | 定期的なごみの回収や大型ごみの処分など。料金の詳細はお問合せください。 |
| 電化ショップやぶうちでんき | 35−3566 | お問い合わせ下さい。 | 当店でお買い上げの電池・蛍光管・その他小物、無料で配達・取付いたします。 |
| でんき倶楽部たけだ | 35−2245 | お問い合わせ下さい。 | 小さな商品でも配達します。電球取り換えいたします。 |
| (有)はんざわでんき | 35−3043 | お問い合わせ下さい。 | 暮らしの困りごと、何でもご相談下さい。すぐに駆けつけます。 |
| ワタナベでんき | 35−4332 | お問い合わせ下さい。 | 家電販売、修理、配達いたします。 |
| | | | |
| | | | |

## 【よく利用するサービス・メモ欄】

| 名称 | 電話番号 | メモ |
| --- | --- | --- |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

相馬市社会福祉協議会

編集：地域支え合いづくりを考える委員会

問い合わせ先
相馬市社会福祉協議会　生活支援コーディネーター
〒976-0013　相馬市小泉字高池357
電話：0244-36-5033　FAX：0244-36-3109