



相馬市内子育て支援関連施設の 催し一覧



期間 令和8年7月1日～9月30日

こども家庭課 こども育成係発行

●相馬こどものみんなの家

☎ 0244-35-4700 北飯淵一丁目15番地の1

日にち	曜日	時間	行事名
7月1日、15日、29日	水	10:00～10:30	ブレおやこ 7月15日はヨガの内容、8月19日はベビーマッサージの内容、9月30日がリトミックの内容になります。その他の日程は手遊びや読み聞かせ、親子の活動などの内容になります。
8月5日、19日、26日			
9月2日、16日、30日			

※ブレおやこは事前の申し込みは必要ありません。●参加費：無料

※通常開館日(火～日、月曜日休館) 自由来館を行っています。ぜひお越しください。

●中央児童センター

☎ 0244-35-2008 中村字川沼315番地

日にち	曜日	時間	内容
7月3日、10日	金	10:00～11:00	おやこ教室 にじいろクラブ 0歳～3歳 (登録制)
8月28日			七夕、手形とり
9月4日、11日、18日			水あそび バス遠足、運動あそび、もうすぐ運動会

※詳しい活動予定については、児童センターに問い合わせください。

※おやこ教室後は、12:00まで自由遊びに開放します。

※もりっこ集団託児は4名以上の希望者があれば開催します。(日程は問い合わせください)

※通常開館日(月～土、日曜・祝日は休館) 自由来館を行っています。ぜひお越しください。



●川原町児童センター

☎ 0244-35-6355 中村字川原町65番地の1

日にち	曜日	時間	内容
7月	月・水・金	10:30～11:30	おやこ教室 ありんこクラブ 0歳～就園前 (登録制)
8月			七夕制作・しゃぼん玉あそび・水あそび
9月			感覚あそび・夏祭り
7月・8月・9月	火・木	10:00～12:00	秋の遠足・手作りおやつ・楽器あそび 自由遊び
日にち	曜日	時間	行事名
7月 18日	土	10:00～11:30	フェスティバル初夏

※詳しい活動予定については、児童センターに問い合わせください。

※夏休み期間7月17日(金)～8月24日(月)まで、「ありんこクラブ」は休みです。

※フェスティバル初夏は事前の申し込みは必要ありません。●参加費：無料

●東部子ども公民館

☎ 0244-38-8131 尾浜字細田117番地の1

午前中(10時～12時)は、「こどもの遊び場」として開放していますので、ぜひお越しください。

※夏休み期間7月17日(金)～8月24日(月)まで、「こどもの遊び場」は休みです。

●西部子ども公民館

☎ 0244-32-0400 黒木字町67番地の1

午前中(10時～12時)は、「こどもの遊び場」として開放していますので、ぜひお越しください。

※夏休み期間7月17日(金)～8月24日(月)まで、「こどもの遊び場」は休みです。

●図書館

☎ 0244-37-2630 中村字塚ノ町65番地の16

日にち	曜日	時間	行事名	内容
7月 4日	土	10:30～	おはなしの部屋	テーマ【夏を楽しむ】の読み聞かせ
7月 20日	月			テーマ【未就園児向け】の読み聞かせ
8月 1日	土			テーマ【海・山】の読み聞かせ
8月 17日	月			テーマ【未就園児向け】の読み聞かせ
9月 5日	土			テーマ【色々な動物】の読み聞かせ
9月 21日	月			テーマ【未就園児向け】の読み聞かせ
日にち	曜日	時間	行事名	内容
8月 7日	金	18:00開始		こわ～いおはなし会

※事前の申し込みは、必要ありません。

●保健センター

☎ 0244-35-4477 中村字大手先44番地の3

日 に ち	曜 日	時 間	行 事 名
7月 21日	火	10:00~11:30	ベビーとママのリフレッシュ体操（予約制）
8月 18日			
9月 29日			

- 対象：生後2カ月から1歳までのお子さんとその家族
- 定員：15組
- 持ち物：バスタオル、抱っこバンド、飲み物
- 服装：運動できる服装

※助産師による母乳相談も可能です。



●相馬愛育園

☎ 0244-36-5591 中野字清水172番地の2

日 に ち	曜 日	時 間	行 事 名	内 容
7月 2日、10日※(金)	木	10:00~11:15	親子教室アイアイ広場 0歳~就園前までの幼児 (登録制)	水あそび、ママカフェ
9月 10日、17日、24日				秋を探そう、制作帳、外遊び
日 に ち	曜 日	時 間	行 事 名	
7月13日、27日	月	11:00~11:15	主任児童委員さんと遊ぼう（読み聞かせや手遊び）	
8月10日、24日				
9月14日、28日				
7月 25日	土	10:00~11:00	音で遊ぼう♪親子リトミック	
8月 22日				
9月 12日				
7月 5日	日	10:00~11:30	スマイル七夕縁日 ※要予約 定員：子ども60人	
7月 10日	金	10:00~11:00	ママカフェ ※要予約	
7月 18日	土	10:00~11:00	「歌って、踊って、見て！」パネルシアター ※要予約 対象：幼児・小学生・大人どなたでも	

※主任児童委員さんと遊ぼう・音で遊ぼう♪親子リトミックは事前の申し込みは必要ありません。●参加費：無料

※スマイル七夕縁日・ママカフェは事前申込みが必要です。申込みについては、相馬市公式LINE等でお知らせします。QRコードまたは電話で申し込みください。

※「歌って、踊って、見て！」パネルシアターは事前申込みが必要です。申込みについては、電話で申し込みください。

※満1歳児~就学前のお子さんの一時預かりを行っています。リフレッシュ等の理由でも預けることができます。

希望する方は、問い合わせください。

- 自由来館 月~金 9:00~11:30 13:00~15:30 土 9:00~11:30 ぜひお越しください。



おやこ教室 会員募集中！！

申し込み方法：各児童センター・相馬愛育園に
直接連絡して申し込みください

場 所	教室名(対象年齢)	定 員	開催の曜日・時間
中央児童センター	にじいろクラブ(0~3歳程度)	25組	金曜日 10時~11時
川原町児童センター	ありんこクラブ (0歳~就園前の幼児)	20組	月・水・金10時30分~11時30分 火・木10時~12時
相馬愛育園	アイアイ広場 (0歳~就園前の幼児)	20組	木曜日 10時~11時15分

※このチラシには、前もって計画されているイベント情報を載せていますが、変更になることや新たにイベントが追加されることもありますので、詳しくは各施設に問い合わせください。

- 問い合わせ先 こども家庭課 こども育成係 (☎ 0244-36-5591)