



相馬市内子育て支援関連施設の 催し一覧



期間 令和8年4月1日～6月30日

こども家庭課 こども育成係発行

●相馬こどものみんなの家

☎ 0244-35-4700 北飯淵一丁目15番地の1

日にち	曜日	時間	行事名
4月15日、22日	水	10:00～10:30	プレおやこ 4月15日はヨガの内容、5月20日はベビーマッサージの内容、6月24日がリトミックの内容になります。その他の日程は手遊びや読み聞かせ、親子の活動などの内容になります。
5月13日、20日、27日			
6月10日、17日、24日			

※プレおやこは事前の申し込みは必要ありません。●参加費：無料

※通常開館日(火～日、月曜日休館) 自由来館を行っています。ぜひお越しください。

●中央児童センター

☎ 0244-35-2008 中村字川沼315番地

日にち	曜日	時間	内容
5月15日、22日、29日	金	10:00～11:00	おやこ教室 にじいろクラブ 0歳～3歳 (登録制)
6月12日、19日、26日			開講式、ふれあい遊び、いちご狩り 外遊び

※詳しい活動予定については、児童センターに問い合わせください。

※おやこ教室後は、12:00まで自由遊びに開放します。

※4月7日(火)からおやこ教室の募集を開始します。

※もりっこ集団託児は4名以上の希望者があれば開催します。(日程は問い合わせください)

※通常開館日(月～土、日曜・祝日は休館) 自由来館を行っています。ぜひお越しください。

●川原町児童センター

☎ 0244-35-6355 中村字川原町65番地の1

日にち	曜日	時間	内容
5月	月・水・金	10:30～11:30	おやこ教室 ありんこクラブ 0歳～就園前 (登録制)
6月			開講式(5/18)、季節の歌・手遊び、季節の制作、お誕生会、 感触遊び
5月・6月	火・木	10:00～12:00	セタ制作、お誕生会、風船・しゃぼん玉遊び 自由遊び

※詳しい活動予定については、児童センターに問い合わせください。

※4月7日(火)からおやこ教室の募集を開始します。

●東部子ども公民館

☎ 0244-38-8131 尾浜字細田117番地の1

午前中(10時～12時)は、「こどもの遊び場」として開放していますので、ぜひお越しください。

●西部子ども公民館

☎ 0244-32-0400 黒木字町67番地の1

午前中(10時～12時)は、「こどもの遊び場」として開放していますので、ぜひお越しください。

●図書館

☎ 0244-37-2630 中村字塚ノ町65番地の16

日にち	曜日	時間	行事名	内容
4月 4日	土	10:30～	おはなしの部屋	テーマ【春を楽しむ】の読み聞かせ
4月 20日	月			テーマ【未就園児向け】の読み聞かせ
5月 2日	土			テーマ【色々な乗り物】の読み聞かせ
5月 18日	月			テーマ【未就園児向け】の読み聞かせ
6月 6日	土			テーマ【生き物のふしぎ】の読み聞かせ
6月 15日	月			テーマ【未就園児向け】の読み聞かせ

※事前の申し込みは、必要ありません。

●保健センター

☎ 0244-35-4477 中村字大手先44番地の3

日にち	曜日	時間	行事名
4月 28日	火	10:00~11:30	ベビーとママのリフレッシュ体操（予約制）
5月 26日			
6月 23日			

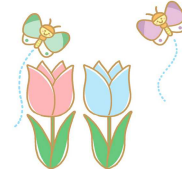
●対象：生後2カ月から1歳までのお子さんとその家族

※助産師による母乳相談も可能です。

●定員：15組

●持ち物：バスタオル、抱っこバンド、飲み物

●服装：運動できる服装



●相馬市教育委員会 生涯学習課

☎ 0244-37-2278 中村字北町63番地の3

日にち	曜日	場所	行事名
6月 6日	土	磯部方面	市民歩け歩け大会（親子での参加も楽しめる市内ウォーキング）

※詳しい内容については相馬市ホームページをご覧ください。

※電話または相馬市ホームページ内のフォームから申し込みください。

●参加費：無料

●相馬愛育園

担当：こども家庭課 こども育成係

☎ 0244-36-5591 中野字清水172番地の2

日にち	曜日	時間	行事名	内容
5月 14日、21日、28日	木	10:00~11:15	親子教室アイアイ広場 0歳~就園前までの幼児 (登録制)	開講式、お友達と仲良くなろう
6月 4日、11日、18日、25日				雨の日を楽しもう
日にち	曜日	時間	行事名	
4月 13日、27日	月	11:00~11:15	主任児童委員さんと遊ぼう（読み聞かせや手遊び）	
5月 11日、25日				
6月 8日、22日				
4月 18日	土	10:00~11:00	音で遊ぼう♪親子リトミック	
5月 30日				
6月 27日				
4月 29日	水	10:00~11:30	親子ふれあいキッズ・フェス ※要予約 定員：親子20組	

※4月1日(水)からおやこ教室の募集を開始します。先着順に受付します。（定員20組）

※主任児童委員さんと遊ぼう・音で遊ぼう♪親子リトミックは事前の申し込みは必要ありません。●参加費：無料

※親子ふれあいキッズ・フェスは事前申込みが必要です。申込みについては、4月以降にこども育成だより、相馬市公式LINE等でお知らせします。

※満1歳児~就学前のお子さんの一時預かりを行っています。リフレッシュ等の理由でも預けることができます。

希望する方は、問い合わせください。

●自由来館 月~金 9:00~11:30 13:00~15:30 土 9:00~11:30 ぜひお越しください。



※このチラシには、前もって計画されているイベント情報を載せていますが、変更になることや新たにイベントが追加されることもありますので、詳しくは各施設にお問い合わせください。

●問い合わせ先 こども家庭課 こども育成係（☎ 0244-36-5591）