



相馬市内子育て支援関連施設の 催し一覧



期間 令和7年10月1日～12月31日

こども家庭課こども育成係 発行



みんなで子育て ワイワイショップ

～お店屋さんであそぼう～

11月16日 日曜日 9:30～11:00 (最終入場10:45)



場所：相馬市総合福祉センター はまなす館 多目的ホール
主催：相馬市子育て支援連絡会

●相馬こどものみんなの家

☎ 0244-35-4700 北飯淵一丁目15番地の1

日にち	曜日	時間	行事名
10月 1日、8日、29日	水	10:00～10:30	プレおやこ 10月1日、12月3日がリトミックの内容、11月19日はヨガの内容になります。 その他の日程は手遊びや読み聞かせ、親子の活動などの内容になります。
11月12日、19日、26日			
12月 3日、10日、17日			
10月 26日	日	開館時間内	おもちゃのひろば ※詳しくはInstagram等でお知らせします。

※プレおやこは事前の申し込みは必要ありません。●参加費：無料

※通常開館日(火～日、月曜日休館) 自由来館を行っています。ぜひお越しください。



●中央児童センター

☎ 0244-35-2008 中村字川沼315番地

日にち	曜日	時間	内容
10月 10日、17日、31日	金	10:00～11:00	運動会、どんぐりひろい外あそび、ハロウィン
11月 7日、21日			もうすぐ秋祭り、秋祭り
12月 5日、12日			クリスマス制作、クリスマス会

※おやこ教室後は、12:00まで自由遊びに開放します。

※おやこ教室の定員に空きがあります。希望する方は問い合わせください。

※もりっこ集団託児は4名以上の希望者があれば開催します。(日程はお問合せください)

※通常開館日(月～土、日曜・祝日は休館) 自由来館を行っています。ぜひお越しください。



●川原町児童センター

☎ 0244-35-6355 中村字川原町65番地の1

日にち	曜日	時間	内容
10月	月・水・金	10:30～11:30	お月見会、秋のお散歩、ハロウィンパーティー
11月			季節の制作、クッキング
12月			クリスマス制作、クリスマスパーティー
10月・11月・12月	火・木	10:00～12:00	自由遊び

※詳しい活動予定については、児童センターに問い合わせください。

※おやこ教室の定員に空きがあります。希望する方は問い合わせください。

●東部子ども公民館

☎ 0244-38-8131 尾浜字細田117番地の1

午前中(10時～12時)は、「こどもの遊び場」として開放していますので、ぜひお越しください。

●西部子ども公民館

☎ 0244-32-0400 黒木字町67番地の1

午前中(10時～12時)は、「こどもの遊び場」として開放していますので、ぜひお越しください。

●図書館

☎ 0244-37-2630 中村字塚ノ町65番地の16

日 に ち	曜 日	時 間	行 事 名	内 容
10月 4日	土	10:30~	おはなしの部屋	テーマ【秋を楽しむ】の読み聞かせ
10月 20日	月			テーマ【未就園児向け】の読み聞かせ
11月 1日	土			テーマ【食べ物色々】の読み聞かせ
11月 17日	月			テーマ【未就園児向け】の読み聞かせ
12月 6日	土			テーマ【一足早いクリスマス会】の読み聞かせ
12月 15日	月			テーマ【未就園児向け】の読み聞かせ

※事前の申し込みは、必要ありません。

●保健センター

☎ 0244-35-4477 中村字大手先44番地の3

日 に ち	曜 日	時 間	行 事 名
10月 28日	火	10:00~11:30	ベビーとママのリフレッシュ体操（予約不要）
11月 25日			
12月 23日			

●対象：生後2カ月から1歳までのお子さんとその家族

※助産師による母乳相談も可能です。

●持ち物：バスタオル、抱っこバンド、飲み物

●服装：運動できる服装

●相馬市教育委員会 生涯学習課

☎ 0244-37-2278 中村字北町63番地の3

日 に ち	曜 日	時 間	行 事 名
11月 29日	土	8:30 開会	第13回相馬市子ども駅伝競走大会(雨天中止) 会場：市民会館駐車場、馬陵通り

※チラシ記載のQRコードまたは相馬市ホームページからオンライン申し込みフォームで申し込みください。

●参加費：無料

●相馬愛育園

担当：こども家庭課 こども育成係

☎ 0244-36-5591 中野字清水172番地の2

日 に ち	曜 日	時 間	行 事 名	内 容
10月14日、28日	火	10:00~10:45	親子教室ベビーアイアイ広場 6カ月~1歳6カ月までの 乳幼児(登録制)	運動会あそび、ハロウィン
11月11日、25日				音のでるおもちゃ制作、楽器あそび
12月 2日、16日				クリスマス制作、クリスマス会
10月2日、9日、16日、23日、30日	木	10:00~11:15	親子教室アイアイ広場 1歳6カ月~幼稚園入園前 の幼児 (登録制)	運動会あそび、子育て講座、保健師講話
11月6日、13日、20日、27日				みんなで音楽会をしよう、子育て講座
12月 4日、11日				クリスマスを楽しもう
日 に ち	曜 日	時 間	行 事 名	
10月 6日、27日	月	11:00~11:15	主任児童委員さんと遊ぼう（読み聞かせや手遊び）	
11月10日				
12月 1日、8日、22日				
10月 7日	火	10:00~11:00	音で遊ぼう♪親子リトミック	
11月18日				

※おやこ教室の定員に空きがあります。希望する方は問い合わせください。

※主任児童委員さんと遊ぼう・音で遊ぼう♪親子リトミックは事前の申し込みは必要ありません。●参加費：無料

※満1歳児~就学前のお子さんの一時預かりを行っています。リフレッシュ等の理由でも預けることができます。

希望する方は、問い合わせください。

●自由来館 月~金 9:00~11:30 13:00~15:30 土 9:00~11:30 ぜひお越しください。



※このチラシには、前もって計画されているイベント情報を載せていますが、変更になることや新たにイベントが追加されることもありますので、詳しくは各施設に問い合わせください。

●問い合わせ先 こども家庭課 こども育成係 (☎ 0244-36-5591)