



## 相馬市内子育て支援関連施設の 催し一覧



期間 令和8年1月5日～3月31日

こども家庭課 こども育成係発行



### ●相馬こどものみんなの家

☎ 0244-35-4700 北飯淵一丁目15番地の1

日にち	曜日	時間	行事名
1月14日、21日、28日	水	10:00～10:30	<b>プレおやこ</b> 1月21日、2月18日はヨガの内容、3月18日がリトミックの内容になります。 その他の日程は手遊びや読み聞かせ、親子の活動などの内容になります。
2月4日、18日、25日			
3月4日、11日、18日			

※プレおやこは事前の申し込みは必要ありません。●参加費：無料

※通常開館日(火～日、月曜日休館) 自由来館を行っています。ぜひお越しください。

### ●中央児童センター

☎ 0244-35-2008 中村字川沼315番地

日 に ち	曜 日	時 間		内 容
1月 23日、30日	金	10：00～11：00	おやこ教室 にじいろクラブ 0歳～3歳 (登録制)	おもちつき、豆まき
2月 13日、20日				アルバム制作、食育・茶話会
3月 6日				閉講式

※おやこ教室後は、12:00まで自由遊びに開放します。

※おやこ教室の定員に空きがあります。希望する方は問い合わせください。

※もりっこ集団託児は4名以上の希望者があれば開催します。(日程はお問合せください)

※通常開館日(月～土、日曜・祝日は休館) 自由来館を行っています。ぜひお越しください。

※年末年始の12月28日(日)～1月4日(日)は閉館します。



### ●川原町児童センター

☎ 0244-35-6355 中村字川原町65番地の1

日にち	曜日	時間	内容
1月	月・水・金	10:30～11:30	お正月遊び(福笑い・コマ・たこあげ)、お買い物ごっこ
2月			豆まき、節分制作、バレンタイン
3月			ひな祭り制作、ひなまつり会、お別れ会
1月・2月・3月	火・木	10:00～12:00	自由遊び

※詳しい活動予定については、児童センターに問い合わせください。

※おやこ教室の定員に空きがあります。希望する方は問い合わせください。

※冬休み期間12月24日(水)～1月12日(月)まで、おやこ教室はお休みです。1月14日(水)から始まります。

※年末年始の12月28日(日)～1月4日(日)は閉館します。

### ●東部子ども公民館

☎ 0244-38-8131 尾浜字細田117番地の1

午前中(10時～12時)は、「こどもの遊び場」として開放していますので、ぜひお越しください。

※冬休み期間12月24日(水)～1月12日(月)まで、「こどもの遊び場」は休みです。

### ●西部子ども公民館

☎ 0244-32-0400 黒木字町67番地の1

午前中(10時～12時)は、「こどもの遊び場」として開放していますので、ぜひお越しください。

※冬休み期間12月24日(水)～1月12日(月)まで、「こどもの遊び場」は休みです。

●図書館

☎ 0244-37-2630 中村字塚ノ町65番地の16

日 に ち	曜 日	時 間	行 事 名	内 容
1月 10日	土	10:30~	おはなしの部屋	テーマ【お正月】の読み聞かせ
2月 7日	土			テーマ【冬を楽しむ】の読み聞かせ
3月 7日	土			テーマ【郷土の紙芝居】の読み聞かせ
3月 16日	月			テーマ【未就園児向け】の読み聞かせ

※事前の申し込みは、必要ありません。

●保健センター

☎ 0244-35-4477 中村字大手先44番地の3

日 に ち	曜 日	時 間	行 事 名
1月 27日	火	10:00~11:30	ベビーとママのリフレッシュ体操（予約不要）
2月 24日			
3月 24日			

●対象：生後2カ月から1歳までのお子さんとその家族

※助産師による母乳相談も可能です。

●持ち物：バスタオル、抱っこバンド、飲み物

●服装：運動できる服装

●相馬愛育園

担当：こども家庭課 こども育成係

☎ 0244-36-5591 中野字清水172番地の2

日 に ち	曜 日	時 間	行 事 名	内 容
1月 13日、27日	火	10:00~10:45	親子教室ベビーアイアイ広場 6カ月~1歳6カ月までの 乳幼児(登録制)	お正月あそび、節分
2月 10日、24日				新聞紙あそび、ひなまつり制作
3月 3日、17日				手形とり、閉講式
1月 15日、22日、29日	木	10:00~11:15	親子教室アイアイ広場 1歳6カ月~幼稚園入園前 の幼児 (登録制)	お正月あそび、制作帳、子育て講座
2月 5日、12日、19日、26日				制作帳、新聞紙あそび、手形をとろう
3月 5日、12日				ひなまつり、リトミック発表会、閉講式
日 に ち	曜 日	時 間	行 事 名	
1月 26日	月	11:00~11:15	主任児童委員さんと遊ぼう（読み聞かせや手遊び）	
2月 2日、9日				
3月 2日、9日、30日				
1月 24日	土	10:00~11:00	音で遊ぼう♪親子リトミック	
2月 14日	土			
3月 7日	土			
2月 7日	土	10:00~11:30	おやこでせつぶん ※要予約 定員：親子20組	

※おやこ教室の定員に空きがあります。希望する方は問い合わせください。

※主任児童委員さんと遊ぼう・音で遊ぼう♪親子リトミックは事前の申し込みは必要ありません。●参加費：無料

※おやこでせつぶんは事前申込みが必要です。申込みについては、1月以降にこども育成日より、相馬市公式LINE等でお知らせします。

※満1歳児~就学前のお子さんの一時預かりを行っています。リフレッシュ等の理由でも預けることができます。

希望する方は、問い合わせください。

●自由来館 月~金 9:00~11:30 13:00~15:30 土 9:00~11:30 ぜひお越しください。



※このチラシには、前もって計画されているイベント情報を載せていますが、変更になることや新たにイベントが追加されることもありますので、詳しくは各施設に問い合わせください。

●問い合わせ先 こども家庭課 こども育成係 (☎ 0244-36-5591)