

# 相馬市子ども・子育て支援に関するニーズ調査



## 中学生のお子様向け

### ～ 調査ご協力のお願い ～

日頃より、子ども・子育て支援にご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

この調査は、市立中学校の生徒を対象に、みなさんから学校や家庭生活の中での悩みや困りごとなどをお伺いして、どのような支援が必要かを相馬市が検討するために実施するものです。学校が行う調査ではありません。

みなさんの回答をいただいて、よりよい支援を考えていきますが、もし調査に回答しなくても、成績に影響するなどの不利益は全くありません。答えにくい質問があれば、無理に答えなくても大丈夫です。

この調査は、無記名で行い、みなさんの回答内容は統計的に処理します。回答内容から個人が特定されたり、それを外部に知られたりすることは一切ありません。(なお、集計の都合上、一度送信ボタンを押した後は、回答内容の修正や取り消しはできませんので、ご注意ください。)

みなさんに回答いただいた内容は、厳重に保管し、この調査の目的以外には使用することはありませんので、安心してお答えください。今後のよりよい支援を考えていくために、できるだけ多くの方のご意見をうかがいたいと考えておりますので、ぜひ調査へのご協力をお願い申し上げます。

令和6年7月

相馬市長 立谷秀清

#### ■ご回答にあたってのお願い

- ◆ アンケートには、無記名でご回答ください。
- ◆ 回答方法は、「①オンライン回答」または「②アンケート用紙(この冊子)に直接回答」のいずれか1つの方法で、**7月31日(水)までに**、お願いします(所要時間15分程度)。

#### ① オンライン回答

- ◆ スマートフォン、タブレット等により、下記 URL または二次元コードより回答画面にアクセスのうえ、ご回答ください。

URL <https://logoform.jp/f/7N54C>

<オンライン回答>



#### ② アンケート用紙(この冊子)に直接回答

- ◆ 黒か青のボールペンまたは鉛筆でご記入ください。
- ◆ ご回答は、「○は1つ」「あてはまるものすべてに○」などの表記に従って、該当する番号に○をつけてください。
- ◆ ご記入いただきましたら、同封の返信用封筒(切手不要)に入れ、郵便ポストにご投函ください。

#### ■補足説明

- ◆ 回答は選択肢を選ぶ場合と、数字や具体的な内容を入力する場合があります。設問の説明文にしたがって回答をお願いいたします。
- ◆ 回答は1人1回限りでお願いいたします。

#### ■調査に関するお問い合わせ先

問い合わせ先

相馬市役所 保健福祉部 こども家庭課 こども家庭係(相馬市役所 1階)  
【電話】0244-37-2204 (所在地:相馬市中村字北町63-3)  
【受付時間】土日祝日を除く、月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

#### ■悩みや困りごとの相談先

問い合わせ先

相馬市役所 保健福祉部 こども家庭課 家庭児童相談室(相馬愛育園)  
【電話】0244-37-2173 (所在地:相馬市中野字清水172-2)  
【受付時間】土日祝日を除く、月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

《A. あなたのことについて、教えてください。》

問1 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

- |       |       |        |
|-------|-------|--------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 |
|-------|-------|--------|

問2 あなたの学年を教えてください。(○は1つ)

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1. 中学1年生 | 2. 中学2年生 | 3. 中学3年生 |
|----------|----------|----------|

問3 現在一緒に住んでいる家族について、教えてください。(あてはまるものすべてに○)

- |             |              |              |
|-------------|--------------|--------------|
| 1. 母親       | 2. 父親        | 3. 祖母        |
| 4. 祖父       | 5. 兄・姉 ( ) 人 | 6. 弟・妹 ( ) 人 |
| 7. 親戚 ( ) 人 | 8. その他 ( ) 人 |              |

問4 あなたの健康状態について教えてください。(○は1つ)

- |            |         |        |
|------------|---------|--------|
| 1. よい      | 2. まあよい | 3. ふつう |
| 4. あまりよくない | 5. よくない |        |

問5 次のことはあなたにどれくらいあてはまりますか。それぞれあてはまるもの1つに○をつけてください。

(1) 自分のことが好きである。(○は1つ)

- |               |                |            |
|---------------|----------------|------------|
| 1. とてもあてはまる   | 2. だいたいあてはまる   | 3. どちらでもない |
| 4. あまりあてはまらない | 5. まったくあてはまらない |            |

(2) 自分に自信がなくなるときがある。(○は1つ)

- |               |                |            |
|---------------|----------------|------------|
| 1. とてもあてはまる   | 2. だいたいあてはまる   | 3. どちらでもない |
| 4. あまりあてはまらない | 5. まったくあてはまらない |            |

(3) 自分はおうちの人に大切にされていると感じる。(○は1つ)

- |               |                |            |
|---------------|----------------|------------|
| 1. とてもあてはまる   | 2. だいたいあてはまる   | 3. どちらでもない |
| 4. あまりあてはまらない | 5. まったくあてはまらない |            |

(4) 自分は毎日が楽しい。(○は1つ)

- |               |                |            |
|---------------|----------------|------------|
| 1. とてもあてはまる   | 2. だいたいあてはまる   | 3. どちらでもない |
| 4. あまりあてはまらない | 5. まったくあてはまらない |            |

問6 今の生活について、どう思いますか。(○は1つ)

- |         |           |        |
|---------|-----------|--------|
| 1. 満足   | 2. まあまあ満足 | 3. ふつう |
| 4. 少し不満 | 5. とても不満  |        |

問7 問6でなぜそう思ったのか理由があれば書いてください。

--

問8 今、あなたが楽しくて夢中になれると感じるものはなんですか。

--

《B. ふだんの生活について、教えてください。》

問9 朝、何時ぐらいに起きていますか。( )内に数字(時間)で書いてください。

( )時 ( )分 ぐらい
---------------

問10 夜、何時ぐらいに寝ていますか。(○は1つ)

- |                 |                |                 |
|-----------------|----------------|-----------------|
| 1. 夜 8時~9時ぐらい   | 2. 夜 9時~10時ぐらい | 3. 夜 10時~11時ぐらい |
| 4. 夜 11時~12時ぐらい | 5. 夜 12時よりも遅い  |                 |

問11 朝ごはんを1週間にどれぐらい食べていますか。(○は1つ)

- |               |               |               |
|---------------|---------------|---------------|
| 1. 毎日食べる      | 2. 週に5、6日は食べる | 3. 週に3、4日は食べる |
| 4. 週に1、2日は食べる | 5. ほとんど食べない   |               |

問12 朝・昼・夜の3食とも食べる日は、1週間にどれくらいありますか。(〇は1つ)

- |                 |                     |                 |
|-----------------|---------------------|-----------------|
| 1. 毎日3食食べる      | 2. 週に5、6日は3食食べる     | 3. 週に3、4日は3食食べる |
| 4. 週に1、2日は3食食べる | 5. 3食とも食べる日は、ほとんどない |                 |

問13 一人で夜ご飯を食べることがどれくらいありますか。(〇は1つ)

- |                  |                    |                  |
|------------------|--------------------|------------------|
| 1. 毎日一人で食べる      | 2. 週に5、6日は一人で食べる   | 3. 週に3、4日は一人で食べる |
| 4. 週に1、2日は一人で食べる | 5. ほとんど一人で食べることはない |                  |

問14 歯磨きはどれくらいしていますか。(〇は1つ)

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 1. 毎日朝と夜にみがいている | 2. 1日1回はみがいている |
| 3. 週に数回はみがいている  | 4. 月に数回はみがいている |
| 5. ほとんどみがかない    |                |

問15 お風呂にはどれくらい入っていますか。(〇は1つ)

- |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. 毎日入る      | 2. 週に5、6日は入る | 3. 週に3、4日は入る |
| 4. 週に1、2日は入る | 5. ほとんど入らない  |              |

問16 夜遅く(21時以降)まで子どもだけで留守番をすることがどれくらいありますか。(〇は1つ)

- |                |                |                |
|----------------|----------------|----------------|
| 1. 毎日している      | 2. 週に5、6日はしている | 3. 週に3、4日はしている |
| 4. 週に1、2日はしている | 5. ほとんどすることはない |                |

問17 学校への出席状況について、教えてください。(〇は1つ)

- |              |            |           |
|--------------|------------|-----------|
| 1. ほとんど欠席しない | 2. たまに欠席する | 3. よく欠席する |
|--------------|------------|-----------|

問18 学校への遅刻や早退の状況について教えてください。(〇は1つ)

- |            |          |         |
|------------|----------|---------|
| 1. ほとんどしない | 2. たまにする | 3. よくする |
|------------|----------|---------|

問19 クラブ活動、もしくは部活動（学校外での習い事をふくむ）に参加していますか。（○は1つ）

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問20 家で1日どれぐらい勉強をしていますか。（○は1つ）

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1. ほとんどしない | 2. 1時間まで   | 3. 1時間～2時間 |
| 4. 2時間～3時間 | 5. 3時間～4時間 | 6. 4時間より多い |

問21 学校の成績はどれぐらい（どれくらいだった）ですか。（○は1つ）

- |                 |                 |             |
|-----------------|-----------------|-------------|
| 1. とてもいい方だ（だった） | 2. いい方だ（だった）    | 3. 普通だ（だった） |
| 4. 悪い方だ（だった）    | 5. とても悪い方だ（だった） |             |

問22 学校生活は楽しいですか（楽しかったですか）。（○は1つ）

- |                   |                      |               |
|-------------------|----------------------|---------------|
| 1. とても楽しい（楽しかった）  | 2. 楽しい（楽しかった）        | 3. 普通だ（普通だった） |
| 4. つまらない（つまらなかった） | 5. とてもつまらない（つまらなかった） |               |

問23 問22でなぜそう思ったのか、理由があれば教えてください。

--

問24 ふだんの学校生活などにおいて、以下の中であてはまるものはありますか。

（あてはまるものすべてに○）

- |                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| 1. 授業中にいねむりすることが多い             | 2. 宿題や課題ができていないことが多い     |
| 3. 持ち物の忘れ物が多い                  | 4. クラブ活動・部活動や習い事を休むことが多い |
| 5. 提出しなければいけない書類などの提出が遅れることが多い | 6. 修学旅行などの宿泊行事を欠席する      |
| 7. 保健室で過ごすことが多い                | 8. 学校では1人で過ごすことが多い       |
| 9. 友人と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない    | 10. 特にない                 |



問30 おうちの人と一緒に出かけるとはありますか。(○は1つ)

- |               |                |
|---------------|----------------|
| 1. よく一緒に出かける  | 2. ときどき一緒に出かける |
| 3. あまり一緒に出かける | 4. ほとんど一緒に出かける |

問31 おうちの人のお手伝いをどれぐらいしていますか。(○は1つ)

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1. 毎日手伝いをしている      | 2. 週に5、6日は手伝いをしている |
| 3. 週に3、4日は手伝いをしている | 4. 週に1、2日は手伝いをしている |
| 5. ほとんど手伝いをしない     |                    |

問32 あなたにはどんな友だちがいますか。(あてはまるものすべてに○)

- |            |           |                |
|------------|-----------|----------------|
| 1. 学校の友だち  | 2. 部活の友だち | 3. 塾の友だち       |
| 4. 習い事の友だち | 5. 近所の友だち | 6. インターネットの友だち |
| 7. その他 ( ) |           | 8. 友だちはいない     |

問33 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(○は1つ)

- |       |   |
|-------|---|
| 1. いる | 2. いない ⇒ <input type="text" value="問51"/> へ |
|-------|---|

(問33で「1. いる」に○をつけた方に、うかがいます。)

問34 お世話を必要としている方は誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |       |          |            |
|-------|----------|------------|
| 1. 母親 | 2. 父親    | 3. 祖母      |
| 4. 祖父 | 5. きょうだい | 6. その他 ( ) |

(引き続き、問33で「1. いる」に○をつけた方に、うかがいます。)

問35 お世話を必要としている方の状況を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

1. 高齢※65歳以上	2. 若い
3. 要介護※介護が必要な状態	4. 認知症
5. 身体障害	6. 知的障害
7. 精神疾患※こころの病気 (その可能性がある場合も含む)	8. 依存症※アルコール依存症、ギャンブル依存症など(その可能性がある場合も含む)
9. 精神疾患、依存症以外の病気	10. 日本語が苦手
11. わからない	12. その他( )

(引き続き、問33で「1. いる」に○をつけた方に、うかがいます。)

問36 あなたが行っているお世話の内容を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)	2. きょうだいの世話や保育所などへの送り むかえなど
3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話など)	4. 一人では外出が難しい家族のつきそい (買い物、散歩など)
5. 通院のつきそい	6. 感情面のサポート (ぐちを聞く、話し相手になるなど)
7. 心配で目を離せない家族の見守りや声かけ	8. 通訳(日本語や手話など)
9. 大人のかわりに家庭のお金の管理(銀行など からお金を引き出す、支払いをするなど)	10. 薬の管理(薬を飲まなくてはいけない家族 に薬を飲ませたりするなど)
11. その他( )	

(引き続き、問33で「1. いる」に○をつけた方に、うかがいます。)

問37 あなた以外に家族のお世話をしている人はいますか。(○は1つ)

1. いる	2. いない(自分一人でお世話をしている) ⇒ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">問39</span> へ
-------	---

(問37で「1. いる」に○をつけた方に、うかがいます。)

問38 あなた以外に家族のお世話をしている人は誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 母親	2. 父親	3. 祖母
4. 祖父	5. きょうだい	6. 親戚の人
7. 福祉サービスの人 (ヘルパーなど)	8. その他 ( )	

(問33で「1. いる」に○をつけた方に、うかがいます。)

問39 お世話はいつから行っていますか。お世話を始めたあなたの年齢をお答えください。

※はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません。

( ) 歳から
---------

(引き続き、問33で「1. いる」に○をつけた方に、うかがいます。)

問40 お世話をしている頻度を教えてください。(○は1つ)

1. ほぼ毎日	2. 週に3～5日	3. 週に1～2日
4. 1か月に数日	5. その他 ( )	

(引き続き、問33で「1. いる」に○をつけた方に、うかがいます。)

問41 平日にお世話はどれくらい行っていますか。時間数をお答えください。

※日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。

1日 ( ) 時間程度
-------------

(引き続き、問33で「1. いる」に○をつけた方に、うかがいます。)

問42 平日以外の日(土曜日、日曜日、祝日など)にお世話はどれくらい行っていますか。時間数をお答えください。

※日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。

1日 ( ) 時間程度
-------------

(引き続き、問33で「1. いる」に○をつけた方に、うかがいます。)

問43 お世話をしているために、できていないことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 学校に行きたくても行けない	2. どうしても学校を遅刻・早退してしまう
3. 宿題をする時間や勉強する時間が取れない	4. 睡眠が十分に取れない
5. 友人と遊ぶことができない	6. クラブ活動・部活や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった
7. 将来や進路のことを考えられない、もしくは進路の変更を考えざるを得ない(または実際に進路の変更をした)	8. 自分の時間が取れない
9. 特にない	10. その他( )

(引き続き、問33で「1. いる」に○をつけた方に、うかがいます。)

問44 お世話をすることに大変さを感じていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 身体的に大変	2. 精神的に大変
3. 時間的余裕がない	4. 特に大変さを感じていない

(引き続き、問33で「1. いる」に○をつけた方に、うかがいます。)

問45 お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。

(○は1つ)

1. 相談したことがある	2. 相談したことがない ⇒ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">問47、48</span> へ
--------------	---

(問45で「1. 相談したことがある」に○をつけた方に、うかがいます。)

問46 誰に相談しましたか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家族(母親、父親、祖母、祖父、兄弟)	2. 親戚(おば、おじなど)	3. 友人
4. 学校の先生(保健室の先生以外)	5. 保健室の先生	6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
7. 医師や看護師、その他病院の人	8. ヘルパーやケアマネ、福祉サービスの人	9. 市役所や保健所の人
10. 近所の人	11. SNS上での知り合い	12. その他( )

⇒ 問49 へ

(問45で「2. 相談したことがない」に○をつけた方に、うかがいます。)

問47 相談していない理由を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

- |                       |                           |
|-----------------------|---------------------------|
| 1. 誰かに相談するほどの悩みではないから | 2. 家族以外の人に相談するような悩みではないから |
| 3. 誰に相談するのがよいかわからないから | 4. 相談できる人が身近にいないから        |
| 5. 家族のこのため話しにくいから     | 6. 家族のことを知られたくないから        |
| 7. 家族に対して偏見を持たれたくないから | 8. 相談しても状況が変わると思わないから     |
| 9. その他 ( )            |                           |

(引き続き、問45で「2. 相談したことがない」に○をつけた方に、うかがいます。)

問48 お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人は身近にいますか。

(○は1つ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

(問33で「1. いる」に○をつけた方に、うかがいます。)

問49 学校やまわりの大人に助けてほしいことや、必要としている支援はありますか。

(あてはまるものすべてに○)

- |  |           |
|--|-----------|
| 1. 自分の今の状況について話を聞いてほしい                 | } ⇒ 問50 へ |
| 2. 家族のお世話について相談にのってほしい                 |           |
| 3. 家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい |           |
| 4. 自分が行っているお世話を全部代わってくれる人やサービスがほしい     |           |
| 5. 自分が行っているお世話の一部を変わってくれる人やサービスがほしい    |           |
| ⇒具体的にどんなお世話、またはどんな時ですか ( )             |           |
| 6. 自由に使える時間がほしい                        |           |
| 7. 進路や就職など将来の相談にのってほしい                 |           |
| 8. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポートをしてほしい           |           |
| 9. 家庭への経済的な支援をしてほしい                    |           |
| 10. 特にない                               |           |
| 11. わからない                              |           |
| 12. その他 ( )                            |           |

(問49で「1. 自分の今の状況について話を聞いてほしい」「2. 家族のお世話について相談にのってほしい」に○をつけた方に、うかがいます。)

問50 どんな方法で話や相談をしたいですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 直接会って	2. 電話	3. SNS	4. その他 ( )
----------	-------	--------	------------

《D. ヤングケアラーについて》

ヤングケアラーとは、「本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども」のことをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼児きょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

【ヤングケアラーについて (こども家庭庁) (<https://cfa.go.jp/policies/young-carer/>, 参照 令和6年6月1日)を加工して作成】

(すべての方に、うかがいます。)

問51 あなた自身はヤングケアラーにあてはまると思いますか。(○は1つ)

1. あてはまる	2. あてはまらない	3. わからない
----------	------------	----------

問52 ヤングケアラーという言葉をごらんに聞いたことがありましたか。(○は1つ)

1. 聞いたことがあり、内容も知っている	2. 聞いたことはあるが、よく知らない
3. 聞いたことはない ⇒ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">問54</span> へ	

(問52で「1. 聞いたことがあり、内容も知っている」「2. 聞いたことはあるが、よく知らない」に○をつけた方に、うかがいます。)

問53 ヤングケアラーという言葉はどこで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

- |                |                      |                |
|----------------|----------------------|----------------|
| 1. テレビや新聞、ラジオ  | 2. 雑誌や本              | 3. SNSやインターネット |
| 4. 広報紙やチラシ、掲示物 | 5. イベントや交流会          | 6. 学校          |
| 7. 友人・知人から聞いた  | 8. その他(            ) |                |

問54 自由記述欄

※ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや、このアンケートに関する感想をお聞かせください。学校や相馬市に求める支援、悩み、要望など、なんでもかまいません。

アンケート調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。

