



謹んで
新年のお慶びも
申し上げます



八幡公民館運営委員会
委員長 天野晴信
八幡公民館 職員一同

八幡公民館だより

令和7年
1月1日
☎ 35-2408



令和6年度の全公民館だよりのQRコードです。ご利用ください。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						
5	6	7	8	9	10	11
	囲碁 13:30 フルート 19:00	ハークル 9:00 3B体操 9:30	はつらつ健康体操 13:30	夜の卓球 19:00	卓球 9:30	水墨画 9:30 民生児童委員会 12:00
12	13	14	15	16	17	18
成人式 	成人の日 和布 9:30 ハーモニカ 13:30 フルート 19:00	ハークル 9:00 3B体操 9:30	はつらつ健康体操 13:30	健康料理9:30 夜の卓球 19:00	卓球 9:30	華の道太極拳 9:30
19	20	21	22	23	24	25
生花 18:00	囲碁 13:30 フルート 19:00	ハークル 9:00 3B体操 9:30 運営委員会13:30 区長会	はつらつ健康体操 13:30	歌声 13:30 夜の卓球 19:00	卓球 9:30	華の道太極拳 9:30
26	27	28	29	30	31	
	バリスタ 9:30 囲碁 13:30 ハーモニカ 13:30 フルート 19:00	ハークル 9:00 3B体操 9:30 安来節 13:30	はつらつ健康体操 13:30	夜の卓球 19:00	卓球 9:30 パン講座共催 (山上) 9:30	

特別企画講座の募集

「バリスタ講座開催」募集

～おいしいコーヒーを飲んでみませんか～

- 日 時 1月27日(月)9:30～11:30
- 場 所 八幡公民館 調理室
- 定 員 8名(先着順)
- 参加費 550円(豆・フィルター代等)
- 準備物 エプロン
- 講 師 遠藤貴則 先生【HANA COFFEE】
- 申込方法 八幡公民館にお電話下さい。
☎35-2408



「健康料理講座」募集

今年度の健康料理は、骨粗鬆症を予防する料理について、講義及び料理実習をします。いつまでも健康であるために美味しく料理を頂きましょう。

- 日 時 1月16日(木)9:30～
- 場 所 八幡公民館 調理室
- 定 員 12名(先着順)
- 材料費 1,000円
- 準備物 エプロン・三角巾・持ち帰り用の容器
- 講 師 千枝 浩美 先生
- 申込先 八幡公民館に ☎35-2408までお電話下さい。



「お菓子づくり講座」を終えて

12/8日に親子でお菓子づくりを開催しました。手作りケーキの店「あじさい」の店主 鈴木喜美恵 先生を迎え、ハートのクッキーやスノーマンクッキーなど3種類のクッキーをつくり、焼き上げました。持参した缶や箱にクッキーを詰め親子で楽しいお菓子作りの時間を過ごしました。



「だんご作り講座」を終えて

11/24日に八幡地区事業の親子でだんご作り・くじ引き大会を開催しました。八幡地区の幼稚園児・小学校の児童及び保護者・みどりの広場のスタッフの皆様方総勢34名で、あんこ・きなこみたらしの3種類を小さな手で色々な形のだんごを作りみんなで美味しくいただき、子供達の笑顔があふれていました。



八幡&山上公民館共催事業

「手作りパン講座」募集

あんパンとチーズパンをひとり3個づつ作ります。初心者でもおうちで簡単につくれるパンです。

- 日 時 1月31日(金)9:30～
- 場 所 山上公民館 調理室
- 定 員 6名(先着順)
- 材料費 1,800円
- 準備物 エプロン・三角巾・持ち帰り用の容器
- 講 師 荒井 美紀子 先生
- 申込方法 八幡公民館に ☎35-2408までお電話下さい。



「家庭教育講座」募集

中央公民館では、第4回目の家庭教育講座を開催します。

子育てに生かすアンガーマネジメント
～こどもも自分も笑顔で過ごしたい～

- 日 時 2月8日(土)13:30～15:30
- 人 数 30名(先着順)
- 会 場 市民会館 多目的ホール
- 参加費 無料
- 講 師 NPO法人きぼう



副理事長兼統括所長 新妻 直恵 さん

- 申込方法 中央公民館に ☎37-2198でお申し込み下さい。

「健康体操講座」を終えて

10/28・11/11・11/25日の3回の講座でしたが、この講座を通じて体調が良くなったとたくさんの方から意見がありました。また、理論的にどうすれば効くか参考になったようで、来年も講座をぜひ続けて欲しいとの意見がありました。



「スマホ講座」を終えて

12/3日の応用編においてマップの検索の仕方や行きたい所(距離・飲食店・交通機関等)を受講しました。

