

八幡公民館だより

令和6年
1月1日
☎ 35-2408

謹賀新年

謹んで新春のお喜びを申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染から4年ぶりに色々な企画や行事が開催されました。敬老会や公民館まつり等、通常どおりとはいきませんが徐々に、公民館行事も再開されました。八幡地区の皆様、教室生の皆様にご協力を賜り無事終えることができました。

本年も地域に根差した公民館づくりを心がけて行きたいと考えておりますので、皆様のご支援ご協力よろしくお願い申し上げます。

八幡公民館運営委員長
八幡公民館

天野晴信
職員一同



1月の予定表

令和5年度の全公民館のQRコードです。ご利用下さい。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	年始(休館)					
7	8	9	10	11	12	13
		パークゴルフ9:00 3B体操9:30	はつらつ健康体操 13:30	夜の卓球19:00	卓球9:30	水墨画9:30
14	15	16	17	18	19	20
	和布9:30 囲碁13:30	パークゴルフ9:00 3B体操9:30	はつらつ健康体操 13:30	料理9:30 はまなす館カフェ 14:00 夜の卓球19:00	卓球9:30 区長会15:00	
21	22	23	24	25	26	27
生花18:30	囲碁13:30 ハーモニカ13:30	パークゴルフ9:00 3B体操9:30	はつらつ健康体操 13:30	歌声13:30 夜の卓球19:00	卓球9:30	安来節13:30
28	29	30	31			
	囲碁13:30	パークゴルフ9:00 3B体操9:30	はつらつ健康体操 13:30			

お知らせ



「はまなす館カフェ 出張健康座談会」

相馬市社会福祉協議会主催の健康座談会

日時 1月18日(木)14:00～
場所 八幡公民館 会議室
受講料 無料
内容 講座〈認知症サポーター養成講座〉
座談会〈地域のお宝ご紹介！〉
健康チェック〈毛細血管をみてみよう。〉

先着15名様、申し込み制です。
交通手段のない方には送迎を行います、
気軽にご相談ください。

申し込み先



相馬市社会福祉協議会
☎ 0244-36-5033



お菓子づくり教室を終えて

12月3日(日)に特別企画講座として八幡小の親子を対象としたシフォンケーキづくりを開催しました。8組のご家族が参加しました。卵黄は泡立て器で白っぽくふんわりするまで、卵白は最初ゆっくり徐々に速度を上げ泡立て器でピンと角が立つまで泡立て、グラニュー糖は2回に分けます。型に流し170℃のオーブンで30分焼きます。焼き上がり後、ラップをし型を逆さまにして冷やし、型と生地の上にナイフを入れて取り出します。今回は、ホイップクリームといちごでデコレーションしました。参加者はわかりやすく楽しかったと大変喜んでいました。



庭木・生け垣・垣根等植栽剪定教室

12月7日特別企画講座として八幡公民館でそうま広域シルバー人材センターご協力の下、郡山から講師をお招きして、午前中は剪定の座学を、午後からは剪定の実習を体験しました。座学では冗談交えながら基本から教えて頂きました。実習では公民館のひばを青葉を少し残し枝を切り落とすきれいに剪定しました。終了後、21名に受講証を頂きました。大変好評でした。



そば打ち教室開催

11月29日・12月14日・21日の3回そば打ち教室を開催しました。11月14日に喜多方市山都町の特別企画講座では熱湯でねり、最後に水で調整しながらねり上げていく方法でした。八幡公民館では最初から最後まで水でねる方法で、香りの良い新そば粉を打ちました。皆さんは水加減、ねり、伸ばし、切り、そしてそばを熱湯で湯がきこれまでにないくらい上出来で、とても美味しいそばを打つことができました。

