

八幡公民館だより

令和5年
10月1日
☎ 35-2408



【特別合同企画講座】 「新そば打ち体験教室」参加者募集

八幡・山上公民館の合同特別企画講座です。
11月は新そばの季節です。公民館の「そば打ち教室」は年2回ほど開催しておりますが、会津地方で、引き立て、打ち立て、ゆで立ての美味しいそば打ち体験を開催します。この機会に、そば打ちに興味のある方は、ぜひご参加下さい。

○開催日時 11月14日(火)8時40分八幡公民館出発
16時10分八幡公民館着(予定)

○行き先 山都そば資料館 喜多方市山都町字沢田

3377の1

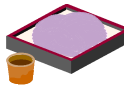
○体験料 2,500円(そば粉500g・入館料等)

○持ち物 お持ち帰り用箱・保冷剤・エプロン・三角巾

○募集人数 12名(市のバスで移動)

○募集期間 10月6日(金)~11月2日(木)

○申込先 八幡公民館 ☎35-2408



「公民館まつり」 特別出展・出演募集中

八幡公民館まつりが11月18日(土)、19日(日)の2日間で開催されます。
特別出展(写真・絵・竹細工)、出演等(踊り・歌)を10月20日まで八幡公民館までご連絡を下さい。お待ちしております。八幡地区の皆さんに見ていただける機会に、ぜひ出展・出演して見ませんか？

○申込先 八幡公民館 ☎35-2408



10月の予定表

令和5年度の全公民館だよりのQRコードです。ご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	囲碁 13:30 フルーツ 19:00	パークゴルフ 9:00 3B体操 9:30 スマホ教室 13:30	はつらつ健康体操 13:30	ウォーキング 9:00 夜の卓球 19:00	卓球 9:30	民生児童委員会 9:30
8	9	10	11	12	13	14
	和布 9:30 ハーモニカ 13:30 フルーツ 19:00	パークゴルフ(移動) 9:00 3B体操 9:30	はつらつ健康体操 13:30	夜の卓球 19:00	卓球 9:30	水墨画 9:30
15	16	17	18	19	20	21
お菓子づくり 9:30 生花 18:00	囲碁 13:30 フルーツ 19:00	パークゴルフ 9:00 3B体操 9:30 スマホ教室 13:30	はつらつ健康体操 13:30	料理 9:30 保険福祉課 14:00 夜の卓球 19:00	卓球 9:30 区長会 15:00	
22	23	24	25	26	27	28
	和布 9:30 囲碁 13:30 ハーモニカ 13:30 フルーツ 19:00	パークゴルフ 9:00 3B体操 9:30 農林水産課 18:00	はつらつ健康体操 13:30	歌声 13:30 夜の卓球 19:00	卓球 9:30	安来節 13:30
29	30	31				
	囲碁 13:30 フルーツ 19:00	パークゴルフ 9:00				

【地域ふれあい敬老会終了】

9月23日(土)に地域ふれあい敬老会が実施されました。4年ぶりの敬老会で準備からプログラムまで実行委員会の皆様方は前回の記憶をたどりながら、喜んで頂けるようにアトラクション等の準備を致しました。

初めに、実行委員長 天野 晴信区長の挨拶があり、立谷市長、荒 秀一県議会議員からのお祝いのおことばを頂きました。市長から歌の披露があり、参加者は大変喜んでいました。

アトラクションでは、地区内の中島 初子さん、荒 ツルヨさんによる舞踊を教室生からは、ハーモニカ教室による演奏「ふるさと相馬」等、はつらつ健康体操教室による指や足の運動「涙そうそう」等、安来節教室による「どじょうすくい」「ひょっこ踊り」を披露して頂き大変場が盛り上がりました。



理学療法士による
介護予防講習会

高齢者の介護予防ため、理学療法士の講話や自宅でもできる介護予防、骨太けんこう体操に関する講習会を開催します。

- ・日 時 10月19日(木) 14:00~15:00
- ・定 員 15名
- ・場 所 八幡公民館 会議室
- ・内 容 理学療法士の講話・骨太けんこう体操
- ・参加費 無料
- ・持ち物 上履き、飲み物、タオル、マスク着用の上、動きやすい服装
- ・申込期間 開催前日までに健康福祉課又は八幡公民館に電話にてお申し込み下さい。

*交通手段のない方は自宅から会場まで送迎を実施いたします。

申込・問い合わせ先
 高齢福祉課 ☎37-3065
 八幡公民館 ☎35-2408

【地域ふれあい敬老会アトラクション】



中島初子さん



荒 ツルヨさん



ハーモニカ教室



ドジョウすくい



ひょっこ踊り



はつらつ健康体操教室