

山上公民館だより 特大号



第250号
令和5年
10月15日
山上字上ノ台1-1
0244-32-5009

敬老の日おめでとうございます

9月16日、令和2年度から、コロナ禍のため開催を自粛していた『ふれあい敬老会、学習発表会』を4年ぶりに開催しました。

当日は、75歳以上の招待者約111名の来館で、様々なアトラクションを楽しみました。4区の佐藤区長&民生委員の山本さんのユーモアあふれる楽しい司会により進行、初めに敬老会実行委員長の5区渡邊区長の挨拶に続き、副市長からお祝いの言葉を頂きました。

その後、各教室生のアトラクションの発表です。会場には、手芸教室、俳句教室、生け花教室の作品展示が並び、教室生が日頃の練習の成果を発表する一大ステージとなりました。歌や踊りを披露し、会場を大いに盛り上げていただきました。

地区の皆さん、実行委員会及び各教室生の皆さん、ご協力ありがとうございました。



【実行委員長】
渡邊孝喜区長



阿部勝弘副市長



【副実行委員長】小田原芳子さん



司会の佐藤区長&山本さん



山上元気モールのみなさん 元気にキビタン体操を踊りました♪



フラ教室 ハワイの風を感じて♪



混成合唱のみなさん♪



民謡教室のみなさん



紅会舞踊



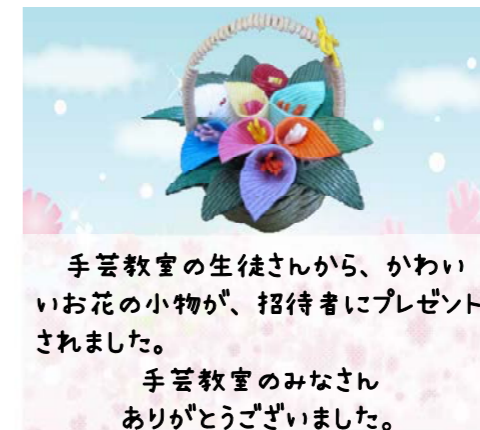
俳句教室



生け花教室



手芸教室



手芸教室の生徒さんから、かわい
いお花の小物が、招待者にプレゼント
されました。
手芸教室のみなさん
ありがとうございました。



塩手山整備委員会

9月24日(日)塩手山登山道整備委員会が、塩手山登山道の除草作業と登山道の整備を行いました。
紅葉シーズンを迎え、体力づくりをかねて、ぜひ塩手山登山に挑戦してみてください！ 作業にご参加いただいた皆さん、大変お疲れさまでした。ありがとうございました。



山上ボッチャ大会及びやまびこ広場開催

令和元年度から、台風被害、コロナ禍のため開催を自粛していた『山上バレーボール大会』を改め、新たに『山上ボッチャ大会』を5年ぶりに開催します。
秋空の下、みんなで楽しい一日を過ごしましょう。

開催日 令和5年11月5日(日)
場所 山上小学校体育館 グラウンド

ボッチャ大会・やまびこ広場合同開会式 午前8時00分～
やまびこ広場 午前8時30分～
※ボッチャ大会は、やまびこ広場終了後スタートです。
※やまびこ広場とは、グランドゴルフや輪投げなどの協議を通じて、青少年健全育成及び世代間交流を図ることを目的とした行事の名称
詳しくは、地区役員または、山上公民館までお問い合わせください。



里山ハイキングのお知らせ

今回は伊達市霊山にハイキングにいきます。
紅葉狩りにぜひご参加ください。

○開催日 令和5年10月23日(月)
○場所 霊山(伊達市)
○時間 9時30分に霊山登山道駐車場集合
頂上で休憩 11時頃予定
○持ち物 お弁当 飲み物 敷布等
○申込 山上公民館 ☎32-5009
※市のバスを出しますので、9時00分までに山上公民館にお集まりください。
※バスをご利用される方は、ご連絡ください。



そば打ち教室募集のお知らせ

開催日 令和5年11月21日(火)
時間 9:00～11:00
場所 山上公民館 調理室
受講料 700円
募集人数 **6名(定員になり次第締め切り)**



そば打ち教室「移動教室」開催のお知らせ

開催日 令和5年11月14日(火)
時間 8:40～16:10 **八幡公民館集合**
場所 喜多方市山都町「山都そば資料館」
参加費 **2,500円** そば打ち体験料 申し込み時に集めます。
持ち物 ▽マスク▽三角巾▽エプロン▽そば持ち帰り用の箱
募集人数 **6名(定員になり次第締め切り)**

塩手山山開き参加者募集

11月23日(木)祝日、午前9時より塩手山山開きを開催します。式典終了後、初級者向けの「カタクリコース」を山頂まで登る予定です。
参加者の皆さんと一緒に、四季桜や山の秋を満喫しましょう。
※登山参加者には、登山記念バッチを差し上げます。

○開催日 令和5年11月23日(木・**勤劳感謝の日**)
○会場 山上公民館 ○駐車場 山上小学校
○時間 受付 午前8時/式典 午前9時
○参加費 無料 参加対象小学生以上(150名程度)
申込用紙は、各地区の公民館と、相馬市千客万来館に備え付けてありますので記入の上、各地区の公民館または、相馬市千客万来館まで持参していただくか、FAXにてお申込みください。
お問い合わせは、山上公民館まで(☎32-5009)

第2回 けんこう料理講座開催のお知らせ

第2回目の料理教室を開催いたします。わきあいあいと、旬の食材を使って家庭料理を作りませんか？男性の方の参加も大歓迎！参加をお待ちしております。

☆開催日 令和5年11月28日(月)
☆時間 **9:30～**
☆定員 **6名**
☆講師 千枝浩美先生
☆参加費 **1,000円** 当日集金
☆持ち物 三角巾 エプロン マスク タッパー



相馬市子ども科学フェスティバル

開催日 令和5年11月 4日(土)
場所 スポーツアリーナそうま 第1体育館 1階・2階
スポーツアリーナそうま 第2体育館
相馬市中央公民館(千客万来館)
時間 9:00～15:00
内容 プラネタリウム上映、スライム作り、ロボット操作その他工作体験、実験観察等
参加費 無料

科学ってなんだろう？をテーマに科学の楽しさや魅力に触れる子ども科学フェスティバルを開催します。ぜひお越しください。



let's science

相馬市全公民館のたよりが閲覧できます。下記のQRコードを読み込んでね！



山上公民館ホームページは、下記のQRコードを読み込んでね！



市公式LINE

緊急情報(災害、防犯情報など)やイベントに関する情報などを随時発信しています

【友だち登録方法】
▽LINEアプリ内の友だち検索でID検索を行う

公式ラインID
@soma-city



▽または、右記QRコードを読み込んでね！

各お問い合わせ & 申込は山上公民館まで ☎32-5009

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------|--------------------|---------------------|---|----------------|--------------------------------|---------------------------|
| 11月 行事予定 | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 混声合唱13:30 | 元気モール10:00 | | 子ども科学フェスティバル 混声合唱13:30 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ボッチャ大会 やまびこ広場 | 手芸9:30 フラ10:00 | 紅会13:30 | 山開き実行委員会9:00 民生委員会13:00 混声合唱13:30 | 高砂舞踊13:30 | ニュースポーツ講座 10:00 | 混声合唱13:30 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 県・市議会選挙 | フラ10:00 民謡19:00 | そば打ち移動教室 八幡公民館 | 生け花9:30 混声合唱13:30 | 元気モール10:00 | | 混声合唱13:30 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 山上小150周年 親子記念登山 俳句9:00 | 手芸9:30 フラ10:00 | そば打ち9:00 紅会13:30 | 混声合唱13:30 | 塩手山山開き 9:00 | ニュースポーツ講座 10:00 区長会13:30 | 混声合唱13:30 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | | けんこう料理 9:30 | 混声合唱13:30 | | |