

～企画講座①②参加者 募集～

※申し込み開始日は4月7日（月）からです。問い合わせ先は用紙の下に記載しています。

※参加にあたり、送迎が必要な方は申し込みの際に申し出てください。

※講座風景写真の一部は「公民館だより」や「市のホームページ等」に掲載を予定しています。

※「こどものイラストマーク」がある講座は、キッズスペースを用意しますので、ご相談ください。



1 相馬歴史講座「馬具編」

～野馬追の木馬乗馬体験をしよう～

・相馬の伝統行事である野馬追をより楽しむために、野馬追で騎馬武者が乗る馬につけている馬具（装備）について詳しく学び、実際に馬具を乗せた木馬への乗馬体験をすることで、より相馬野馬追を楽しんでみませんか？

ごさんねんかつせんえことばえまき
・後三年合戦絵詞絵巻
展示します。

★大変貴重な絵巻です。

・木馬



（この木馬に乗ります。）



- 日 時：5月10日（土）13:30～15:30
- 場 所：中央公民館（千客万来館）1階会議室
- 対 象：市内に居住・通勤している方
- 人 数：30名程度
- 参加費：無料
- 講 師：渡辺 義夫さん
- 申込方法：来館または電話での受付となります。

2 からだに優しいお菓子づくり教室

サクッとヘルシー！揚げない「米粉チュロス」

●米粉ときび砂糖で作るので健康的！

●お子さんのおやつにピッタリ！

- 日 時：5月12日（月）9:30～11:30
 - 場 所：中央公民館（千客万来館）調理室
 - 対 象：市内に居住・通勤している方
 - 人 数：8名程度
 - 参加費：500円（材料費）
 - 講 師：鈴木 千穂さん（プリマヴェーラ・ミモザ店主）
 - 持参物：エプロン、三角巾
 - 申込方法：来館または電話での受付となります。
- ※欠席の場合でも、材料費はお支払い頂きます。



お子さま、
お預かり致します。



【問い合わせ先】中央公民館（千客万来館）☎0244-37-2198

【受付時間】平日8時30分～17時00分



市内9つの
公民館だよりの
閲覧はこちらから。

中央公民館では、子ども達にさまざまな体験を通して多くのことを学んでもらおうと、年間を通してたくさんの企画講座を開催しています。令和6年度に開催した子ども教室の一部をご紹介します。



「野菜づくり体験教室」開催

～さつまいもと枝豆～

地元の方が先生となり、お友達と一緒に畑に野菜の苗を植え、育て収穫し、その野菜で調理する楽しみを体験し学んでもらうことを目的に年4回に分けて開催しました。



「苗植え」をしました。



「プレートづくり」をしました。



さつまいもご飯と

「サツマイモ収穫」をしました。

スイートポテトづくりをしました。



「アニマルのり巻きをつくろう！」開催



順番に具材を乗せていきます。



可愛い♡クマさんの完成です。



「ハロウィンワークショップ」開催



タンブラーとお化けカボチャへ
ペイントしました。



毛糸ポンポンです。



「手づくりピザをつくろう！」開催



生地を伸ばします。



段ボール釜で
炭火で焼きました。



香ばしいおいしい
ピザの完成です。

本年度から
スタート！

中央公民館定期教室の「こども教室」をご紹介します。

「こどもわくわくクッキング」教室

旬の食材と地元の特産物を使い、日常食や季節イベント料理を作ります。料理の基本を学び、自宅でも作ることができる力をつけます。食べる楽しさと「できる」喜びを共有できます。

本年度から毎月第3月曜日の夕方3時45分から5時まで、講師の蒲生 愛彩さんが指導します。

令和6年度に企画した「こどもわくわくクッキング」の様子です。ちらし寿司を作った時の写真です。男の子も女の子も仲良く楽しく参加してくれています。盛り付けもみんな違って、こだわりが感じられます。



「こどもいけばな」教室



花の特徴や扱い方を学び、日本の伝統文化に触れながら、生活の中に取り入れることが出来るよう、子ども達の個性を尊重し、好きなように楽しく学んでいます。

毎月第2水曜日の夕方4時から5時まで、講師の佐藤 玲子さんが指導します。



下は小学1年生から、上は高校1年生まで学んでいます。