



中央公民館長が異動となりました。新館長と前館長から、ご挨拶申し上げます。

〔着任のご挨拶〕

4月の人事異動により公民館長を拝命いたしました。前任者が築かれた多世代が学び合い交流できる公民館として、生涯学習の推進に取り組んでまいりますので、皆様のご指導とご協力をお願いいたします。

新中央公民館長
杉 茂

〔転任のご挨拶〕

4月の人事異動により高齢福祉課へ異動となりました。在職地域の皆様からの温かいご支援、ご協力が心から感謝申し上げます。

公民館活動に携わることで、多くの学びを経験させていただきました。この経験を高齢福祉の分野で生かして行きたいと思っております。今後とも、中央公民館をよろしく願っています。

前中央公民館長
岸 昌彦

～特別企画講座①②（③は裏面）参加者 募集～

※受付は、4月8日（月）から定員になり次第受付終了になります。

電話か来館での申し込みになります。【受付時間：平日8時30分～17時00分】

※参加にあたり、送迎が必要な方は申し込みの際に申し出てください。

※教室風景写真の一部は「公民館だより」や「市のホームページ等」に掲載を予定しています。

※「こどものイラストマーク」がある講座は、キッズスペースを用意しますので、ご相談ください。



1 相馬のお魚料理教室

●相馬産の『ヤリイカ』でお家で簡単に作れるイカソーメンと簡単サラダを作ろう！！

○日 時：4月16日（火） 9:30～11:30

○場 所：中央公民館（調理実習室）

「お子さまお預かりします。」

○対 象：市内に居住・通勤している方

○人 数：8名 ○参加費：1,000円（材料費）

○講 師：相馬市松川浦ガイドの会（松川浦旅館の板前さん）

○持参物：エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用容器



2 季節の「フラスターバスケットアレンジ」講座

季節の花（カーネーションやアジサイなど）のプリザードフラワー（造花）で「母の日の贈り物に」「自分へのご褒美に」「大切な記念日」に手作りの可愛くておしゃれなフラスターバスケットを作りませんか。

中央
"花工房"

★「ベースのお色」は申込時にお聞きします。

【赤系・ピンク系・黄色系・白系】の4色からお選びください。

○日 時：4月30日（火）9:30～11:30

○場 所：中央公民館（千客万来館）1階会議室

○対 象：市内に居住・通勤している方

○人 数：12名程度

○参加費：2,800円（材料費）

○講 師：吉田 広さん（相馬市 花遊民）

○持参物：ニッパー（あれば結構です）

「お子さま
お預かりします。」

※イメージです。



【問い合わせ先】

相馬市中央公民館

相馬市中村字北町55番地の1

☎0244(37)2198



市内9つの公民館
だよりの閲覧はこ
ちらから。

「子どもの学びサポートボランティア」に登録しませんか

○「子どもの学びサポート事業」では、市内公立幼・小・中学校の要請に応じて、教員の授業のサポート(活動内容例は下の通り)をしていただける「子どもの学びサポートボランティア」を募集しています。資格、年齢制限などはありません。ご自身で学校へ行ける方ならどなたでも登録できます。中央公民館(☎37-2198)までご連絡ください。

《活動内容》

1.学習支援(専門的な知識や技能を提供する)

- 郷土史・御仕法学習の指導 ●昔遊び ●水泳指導
- 地域行事や歳時に係る指導 ●短歌や俳句の指導
- 合唱や楽器の指導 ●読み聞かせ・パネルシアター
- 書写指導 ●教科等の学習指導 など



2.先生の補助(主に授業などで教員のサポートをする)

- 校外体験活動の引率補助 ●実験・観察・実習の補助
- 教科学習の指導補助 など



★パネルシアター学習支援の様子

3 手づくりパン講座

『～桜と抹茶～のねじりパン』

・三つ編みパン作りも体験し、試食します。

○日 時:4月22日(月) 9:30～12:30

○場 所:中央公民館(調理実習室)

○対 象:市内に居住・通勤している方

○人 数:8名

「お子さまお預かりします。」

○参加費:1,500円(材料費)

○講 師:荒井 美紀子さん

○持参物:エプロン、三角巾、持ち帰り用箱(30センチ×30センチ位)



4月の教室予定表

★は特別企画講座になります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前		絵手紙・ヨガ	書道・水曜3B体操	女性教室	3B体操	
午後		チェアロビクス	太極拳	武術太極拳	金曜陶芸	
夜間		社交ダンス	武術太極拳	琴・ヨガ(A)	太極拳・民謡手踊り	
7	8	9	10	11	12	13
午前		火曜陶芸・中央シルバー	手編み・水曜3B体操	パッチワーク・クレイアート	3B体操	
午後		気功	太極拳・こどもいけばな	武術太極拳	オカリナ	
夜間		社交ダンス	武術太極拳	琴・ヨガ(B)	太極拳・民謡手踊り	
14	15	16★相馬のお魚料理	17	18	19	20
午前		中央シルバー・ヨガ	書道・水曜3B体操		3B体操	
午後		チェアロビクス・気功	太極拳	武術太極拳	金曜陶芸	
夜間		社交ダンス	武術太極拳	琴・ヨガ(A)	太極拳・民謡手踊り	
21	22	23	24	25	26	27
午前	★ 手づくり パン 講座	火曜陶芸	手編み・水曜3B体操	パッチワーク・クレイアート	3B体操	
午後		気功	太極拳・メロディーいけばな	武術太極拳	オカリナ	
夜間		社交ダンス	武術太極拳	琴・ヨガ(B)	太極拳	
28	29	30	「春の雑学」			
午前		★花工房	①サクラエビは、牛乳の6倍のカルシウムが含まれています。			
午後			②4月の誕生石はダイヤモンドで、宝石言葉は「永遠の絆」です。			
夜間		社交ダンス	③桜餅に使われる桜の品種は、オオシマザクラで、葉を塩漬けすることで、香りと餅を長持ちさせる作用があります。			