

【公民館職員移動のお知らせ】

【転任のあいさつ】

前東部公民館 館長 神戸 伸一



4月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		民謡 13:30 バドミントン13:30	卓球 13:30	のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	3B体操 9:30	
6	7	8	9	10	11	12
	吹矢 9:30 パッチワーク13:30	ウォーキング教室 9:00 バドミントン13:30	盆ダンス9:30 卓球 13:30	のびのび(卓)9:30 卓球 13:30 民生委員会13:30	のびのび(卓)9:30	川柳 13:00
13	14	15	16	17	18	19
	歌謡 9:30	ウォーキング教室 (予備日) 民謡 13:30 バドミントン13:30	卓球 13:30 東部区長会 13:30	パーク(光陽)8:45 (開講式) のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	3B体操 9:30	
20	21	22	23	24	25	26
	そば打ち9:00 吹矢 9:30 パッチワーク13:30	チェアロビクス13:30 バドミントン13:30	盆ダンス9:30 卓球 13:30	パーク(光陽)8:40 のびのび(卓)9:30 健康料理9:30 卓球 13:30	のびのび(卓)9:30 骨太けんこう体操 13:30	
27	28	29	30	全公民館の公民館だよりが閲覧できます。ぜひご利用ください。		
	歌謡 9:30	昭和の日 バドミントン13:30	卓球 13:30			

申し込み受付中

『新年度受講生を募集します』

多くの仲間と出会い、ふれあい、公民館で充実した楽しい時間をみつけませんか。
皆様のご参加をお待ちしております。
詳しい内容については、別紙『受講生募集号』をご覧ください。

《東部公民館 教室》

☆生きがいづくりコース

- ・民謡教室
- ・歌謡教室
- ・川柳教室
- ・パッチワーク教室
- ・のびのび学級

☆健康づくりコース

- ・バドミントン教室
- ・パークゴルフ教室
- ・卓球教室
- ・吹矢教室
- ・3B体操教室
- ・チェアロビクス教室
- ・盆ダンスクラブ

☆特別企画講座

- ・骨太けんこう体操&オレンジカフェ
- ・そば打ち教室
- ・健康料理教室
- ・ウォーキング教室
- ・美術教室
- ・お菓子づくり教室
- ・美術鑑賞教室など

◎申込み・お問い合わせ先
東部公民館 ☎38-8105

『スマートフォン教室を 開催します』

東部公民館でスマートフォン教室を開催します。
講師の先生はNTTドコモさんに教えていただきます。

- ◎開催日 5月16日（金）基礎編
6月20日（金）アプリ 活用編
- ◎場所 東部公民館 和室
- ◎時間 13時30分～
- ◎参加費 無料
- ◎定員 各月6名
- ◎申込受付 4月14日（月）～4月18日（金）
- ◎申込み 東部公民館



※スマートフォンは、どのメーカーでも、どの機種でもドコモ以外の通信会社でも受講できます。
スマホをお持ちでない方でもスマホを無料貸出いたします。

※交通手段のない方には送迎を行います。気軽に
ご相談ください。

『原釜幼稚園ピザづくり』

2月14日（金）に原釜幼稚園の年長さんと保護者の皆さんで『ピザづくり』をしました。
生地をこね、発酵させた生地をのばして、
具材をトッピングしてオーブンで焼きあげました。
具材を切ったり生地をのばしたり、親子で楽しくピザづくりをしました。



『相馬の歴史講座』

「馬具から見る相馬野馬追編」
馬具をつけた木馬で乗馬体験をしてみませんか？

野馬追に参加している武者が乗っている馬に付けている馬具の種類、馬具の果たす役割、馬具にはどのような歴史があるのか、馬具はどのようなもので構成されているのか実際に実物を見ながら学びます。

◆日時 5月10日（土）
13時30分～15時30分

◆場所 中央公民館（千客万来館）

◆対象者 市内に居住・通勤している方

◆募集定員 30名（先着順受け付け）

◆参加費 無料

◆講師 相馬郷土研究会

◆参加申し込み 事務局長 渡辺義夫氏

◆は来館の上、直接申し込みください

◆問い合わせ・お申し込み先

中央公民館 ☎37-2198

「狂犬病予防注射」

東部公民館駐車場

4月23日（水）

13時30分～45分まで

