

東部公民館だより

令和5年
9月1日発行
電話番号
(38)8105

【第33回学習発表会、敬老会を開催！】

10月7日(土) 4年ぶりとなる学習発表会・敬老会を開催します。歌、踊り、作品展示、教室の活動紹介等、各教室生が日頃の学習の成果を披露いたします。『東部地区ふれあい敬老会』も併せて開催いたします。ふれあい敬老会では、学習発表と共に「原釜音楽保存会」・「刈敷田ギター愛好会」「おしどり会」「松楽会おとり部」の皆様にご披露していただく予定です。

◎日時 10月7日(土) 敬老会・学習発表会

開会式 午前の部 9時30分～

午後の部 13時30分～

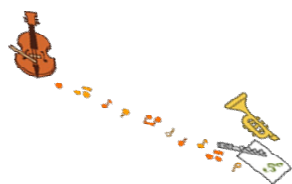
開演 10時～15時30分(予定)

◎午前 原釜、松川、尾浜、南ノ入 の行政区




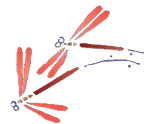
◎午後 細田、細田東団地、北高野 の行政区

◎場所 東部公民館 会議室

※本年度は、コロナ感染防止のため、午前・午後の一部制、会場の定員も50名とさせて頂きます。ご理解とご協力をお願い致します。



9月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
		相馬市全公民館のだよりが閲覧できます。是非、アクセスしてみてください。 			1	2
3	4	5	6	7	8	9
	吹矢 9:30 太極拳13:30 パッチワーク13:30	老人クラブ役員会 9:30 民謡 13:30 バドミントン13:30 民生委員会10:00	卓球 13:30	パーク(松川浦)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	のびのび(卓)9:30	川柳 13:00
10	11	12	13	14	15	16
	そば打ち教室9:00 歌謡 9:30	学習発表会 実行委員会9:30 チェアロピクス13:30 バドミントン13:30	卓球 13:30	パーク(松川浦)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	3B体操 9:30 スマホ教室13:30	WORLDこども 教室9:30
17	18	19	20	21	22	23
	 敬老の日	吹矢 9:30 民謡 13:30 バドミントン13:30	卓球 13:30	パーク(光陽)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30 東部区長会 13:30	女性教室9:00 のびのび(卓)9:30 骨太けんこう体操 13:30	秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
	歌謡 9:30 太極拳13:00 パッチワーク13:30	特定健診 バドミントン13:30	特定健診	パーク(光陽)8:40 健康料理9:30 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	3B体操 9:30	

『スマートフォン教室を』

開催します』

東部公民館和室でスマートフォン教室を開催します。講師の先生はNTTドコモさんに教えていただきます。

◎日時 令和5年10月20日(金) 基礎編

11月17日(金) アプリ活用編

12月15日(金) お悩み解決編

◎時間 13時30分〜

◎場所 東部公民館 和室

◎参加費 無料

◎定員 各月8名

◎申込み 東部公民館

9月11日(月)〜9月15日(金)

※申込の際にどの月希望がお伝えください。
※講座は、毎回同じ内容となります。スマートフォンは、どのメーカーでも、どの機種でもドコモ以外の通信会社でも受講できます。スマホをお持ちでない方でもスマホを無料貸出いたします。

※交通手段のない方には送迎を行います。気軽にご相談ください。



『親子料理教室』を開催しました

7月23日(日)に親子料理教室を開催しました。4家族、9名の方にご参加頂き、オムライスとヨーグルトババロアを作りました。玉ねぎのみじん切りも上手に出来ていました。サランラップの上に卵焼きをひろげ、その上にケチャップソースをのせて包むようにすると綺麗なオムライスが出来ていました。次回**は冬休みに企画予定です。**



『特別企画講座』を開催しました

7月26日(水)に特別企画講座として、福島県立美術館で開催されている

「フルタニユ

の光と風」を鑑賞してきました。

作品は撮影できるのもあり、参加した方たちは気に入った作品をスマートフォンで撮影しながらゆっくりの鑑賞していました。



『女性教室』を開催します！

ノーベル賞の候補にもなった科学者・野口英世の生涯と業績についてや、1歳半の時に落ちてやけどを負った囲炉裏や、上京の際に床柱に刻んだ決意文がある生家を見学します。

◎日時 9月22日(金)

◎時間 8時40分集合

◎場所 猪苗代町(野口英世記念館)

◎参加費 800円(入館料)

◎定員 30名(定員になり次第締切)

◎申込受付 9月11日(月)〜

9月15日(金)

◎申込先 東部公民館 ☎38-8105

※交通手段のない方には送迎を行います。気軽にご相談ください。

『特定健診のお知らせ』

市では、市民の皆さんを対象に特定健康診査・胸部健診などを実施しています。健康の維持・管理、病気の予防等のため検診を受けましょう。

《該当される方は、忘れずに受診してください。》

◎9月26日(火) 東部公民館

9時〜11時 東部5・7・8区(細田・南ノ入)

13時〜14時30分 東部5・6区(細田・北高野)

◎9月27日(水) 東部公民館

9時〜11時 東部4区(松川)

13時〜14時30分 東部1・3区(原釜・尾浜)

