

東部公民館だより

【そば打ち教室開催のお知らせ】

東部公民館では、毎年大好評の木村先生の『そば打ち教室』を今年も開催いたします。風味あるそばを、ぜひ自分で打って美味しくいただいてみませんか。

令和5年
6月1日号
電話番号
(38)8105

◎受講日 7月3日(月)、7月11日(火) 午前9時～11時30分

◎場所 東部公民館 調理室

◎講師 木村貞夫 先生

◎受講料 2,800円 (材料代 4回分)

◎募集定員 10名

◎持ち物 エプロン、三角巾、手ぬぐい

◎申込受付 菓子箱(30cm幅程度の物・持ち帰り)

6月12日(月)～6月16日(金)

◎申込受付 6月12日(月)～6月16日(金)

◎交通手段のない方は電話での申し込み可。

◎定員になり次第締切。

◎申込時間 午前8時30分から。

◎申込先 東部公民館



※受講料は、つり銭の無いようお願い致します。
※交通手段のない方には送迎を行います。気軽にご相談ください。

行政区長が交代しました

4月1日より、中村中部第9行政区(刈敷田南地区)長が交代となりました。

(旧) 佐藤 正人 → (新) 四栗 伸一

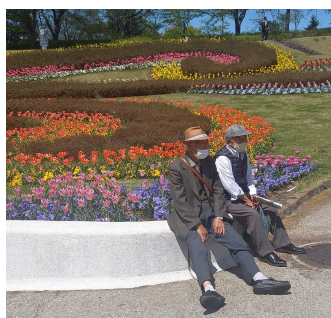
6月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	6月			1	2	3
				パーク(光陽)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	3B体操 9:30	
4	5	6	7	8	9	10
	吹矢 9:30 太極拳13:30 パッチワーク13:30	民謡 13:30 バドミントン13:30 民生委員会10:00	卓球 13:30	パーク(松川浦)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	のびのび(卓)9:30 老人クラブ総会 13:30	川柳 13:00
11	12	13	14	15	16	17
	歌謡 9:00 (移動教室)	バドミントン13:30	美術移動教室 9:00 卓球 13:30	パーク(松川浦)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30 東部区長会13:30	3B体操 9:30 スマホ教室13:30	
18	19	20	21	22	23	24
	そば打ち教室9:00 吹矢 9:30 太極拳13:30 パッチワーク13:30	民謡 13:30 バドミントン13:30	卓球 13:30	パーク(光陽)8:40 健康料理9:30 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30	のびのび(卓)9:30 骨太けんこう体操 13:30	
25	26	27	28	29	30	
	歌謡 9:30	チエアロピクス13:30 バドミントン13:30	美術移動教室 9:00 卓球 13:30	パーク(光陽)8:40 のびのび(卓)9:30 卓球 13:30		

『のびのび学級移動教室』

を開催しました

4月27日(木)に国営みちのく杜の湖畔公園にいきました。チューリップや芝桜が満開のなか広大な敷地を散策してきました。キャンプ場や子どもの遊び場もありますので家族連れで行ってみてはいかがでしょうか。



『そば打ち教室』を開催しました

4月17日(月)より月1回そば打ち教室を開催しています。受講生は講師の先生に教わりながら、そば打ちに励んでいました。



『スマートフォン教室を』

開催します』

東部公民館和室でスマートフォン教室を開催します。講師の先生はNTTドコモさんに教えていただきます。

◎日時 令和5年7月21日(金) 基礎編

8月18日(金) アプリ活用編

9月15日(金) お悩み解決編

◎時間 13時30分〜

◎場所 東部公民館 和室

◎参加費 無料

◎定員 各月8名

◎申込み 東部公民館

6月12日(月)〜6月16日(金)

※申込の際にどの月希望かお伝えください。

※スマートフォンは、どのメーカーでも、どの機種でもドコモ以外の通信会社でも受講できます。スマホをお持ちでない方でもスマホを無料貸出いたします。

※交通手段のない方には送迎を行います。気軽にご相談ください。



『美術教室の特別企画移動教室』

参加者募集

昨年度より始めました美術教室は、絵画や工作り、「楽しく」やりながら、右脳を活性化して認知症・介護予防をする教室です。今回は、移動教室で、県民から応募の絵画、彫刻、書の入選作品を鑑賞しに行きます。美術教室生でない方も参加できます。

◎日時 令和5年6月28日(水)

◎時間 8時40分集合

◎場所 福島県文化センター

「福島県総合美術展」・四季の里

◎参加費 無料

◎定員 30名

◎申込み 東部公民館

6月12日(月)〜

6月16日(金)

(交通手段のない方は電話での受付可)

※交通手段のない方には送迎を行います。気軽にご相談ください。