

回覧

中央公民館だより

令和5年
6月1日
第96号

中央公民館こども教室「かしわもち&昔あそび体験」開催しました。

・4/29(土)講師にNPO法人相馬生活文化応援隊の方々をお迎えし、「かしわもちの作り方」や「コマ回し、おはじき、けん玉、竹とんぼ、だるまおとしなどの昔あそび」を体験しました。子供たちは(かしわもちをはじめて作って楽しかった)(簡単だと思ったけどむずかしかった!けど楽しかった)(いろいろな昔のあそびができて楽しかった)(友達ができた)など、とても楽しめた様子でした。おみやげに、紙風船と水風船をもらいとても喜んでいました。



スパイス講座(薬草)開催しました。

・4/29(土)講師に畑中昌子さんをお迎えし、身近にある薬草の効果効能や活用方法について学びました。「毒性はないか」「注意点」や「それぞれの薬草に合った調理の仕方・食べ方」を教えて頂き、(お茶)(コーヒー)(おひたし)(卵とじ)(ジャム)の試食タイムもあり、みなさん普段雑草として見ている植物も、色々な活用法でとても身体に良い事が分かり、より薬草への関心が高まったようでした。

コーヒーを楽しむバリスタ講座

ステップ1「基本編」第1回<おいしいコーヒーを淹れる基本>を開催しました。

・5/22(月)講師に「HANA COFFEE」の遠藤貴則さんをお迎えし、コーヒーの歴史や基礎知識、器具の説明を聞きました。それから、実際「浅煎り」「中深」「深煎り」の豆を、それぞれ試飲し、味の違いを楽しみました。



★自分でドリッピングして、テイastingしました。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前	<h3>6月の教室予定表</h3> <p>★は特別企画講座になります。</p>				3B体操	
午後				武術太極拳	金曜陶芸	
夜間				琴・ヨガ(夜A)	太極拳・民謡手踊り	
4	5	6	7	8	9	10
★フルディックウォーキング②		絵手紙・ヨガ チェアロビクス 社交ダンス	書道 太極拳・こどもいけばな 武術太極拳	クレイアート・パッチワークキルト 武術太極拳 琴・ヨガ(夜B)	3B体操 オカリナ 太極拳・民謡手踊り	
11	12	13	14	15	16	17
午前		火曜陶芸・中央シルバー	手編み		3B体操	<p>★歴史講座(鉄砲)</p>
午後		気功	太極拳	武術太極拳	金曜陶芸	
夜間		社交ダンス	武術太極拳	琴・ヨガ(夜A)	太極拳・民謡手踊り	
18	19	20	21	22	23	24
午前	★スマートフォン教室/パン講座	中央シルバー・ヨガ	書道	女性・クレイアート・パッチワークキルト	3B体操	
午後		チェアロビクス・気功	太極拳	武術太極拳	オカリナ	
夜間		社交ダンス	武術太極拳	琴・ヨガ(夜B)	太極拳	
25	26	27	28	29	30	
午前	★バリスタ講座②	火曜陶芸	手編み		3B体操	
午後		気功	太極拳	武術太極拳		
夜間		社交ダンス	武術太極拳		太極拳	

～特別企画講座 参加者 募集～

※募集期間は6月7日(水)から定員になり次第受付終了になります。

電話か来館での申し込みになります。【受付時間:平日8時30分～17時】

※参加にあたり、送迎が必要な方は申し込みの際に申し出ください。

※教室風景写真の一部は「公民館だより」や「市のホームページ、ライン、ツイッター」に掲載を予定しています。ご了承ください。

1 相馬の歴史講座 ～相馬の鉄砲館～

日時:6月17日(土)10:00～12:00

場所:中央公民館(1階会議室)

対象:市内に居住・通勤している方

人数:20名

参加費:無料

講師:渡辺 義夫さん

本物の火縄銃に
触れてみませんか?



2 手づくりパン講座 ～あんパン&チーズパン～

”初心者でもおうちで
簡単につくれるパンです”

日時:6月19日(月)13:30～15:30

場所:中央公民館(調理実習室)

対象:市内に居住・通勤している方

人数:8名

持参物:エプロン・三角巾・パンを持ち帰る入れ物

参加費:1500円(材料費)

講師:荒井 美紀子さん



イメージです。

3 中央公民館こども教室 ※こっぱとは、小さな木のきれはしのことです。

「こっぱでなんでもつくっちゃお！」

一木のかげらを自由にくっつけて、作品を完成させちゃおー

日時:7月 1日(土)① 9:30～10:30

②10:45～11:45※各回60分

場所:中央公民館(1階会議室)

対象:小学1年生～6年生

人数:24名(各回12名づつ)

参加費:100円(材料費)

先生:佐藤 忠博さん(彫刻家)

★(例)
だねこ
よこ



問い合わせ先

相馬市中央公民館 相馬市中村字北町55番地の1

☎0244(37)2198