

企画講座 「食と放射能に関する説明会」開催

日時 2月25日(水) 10時～12時

場所 玉野公民館 大会議室

持ち物 飲み物

内容 食と放射能に関する「素朴な疑問」や「今さら聞けないこと」など専門家のお話を直接聞きます。

ぜひ、興味のある方お待ちしております。

無料

企画講座 「防災食を食べてみよう講座」開催

日時 3月25日(水) 10時～12時

場所 玉野公民館 大会議室

持ち物 飲み物

講師 保健センター職員

地域防災対策室職員



無料

防災食を準備するので、参加希望者は申込みください

広報たまの

玉野公民館
☎34-2001

第252号
令和8年
2月1日



市内の公民館だ
よりがご覧頂け
ます。QRコード
を読みとってぜ
ひご覧ください。

ふるさと納税お礼品が拡充されました

相馬市にふるさと納税をしたときのお礼品が、1月現在で122品に増えました。

また、玉野アセンド蒸留所のウイスキーも加わりましたが、現在は受付期間外となっており申込みできません。

市内にお住まいの方への返礼品はありませんので、ご友人などの親しい方にご案内ください。

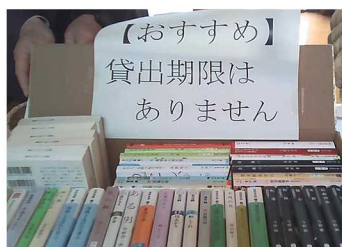


さとふる 相馬市

検索

相馬市図書館から寄贈された本52冊があります。

いつでも貸し出し可能ですのでぜひ活字を楽しんでください。



《玄関ロビーに展示》



中央公民館講座 問合せ先・申し込み ☎37-2198 参加費無料

自然講座「相馬の野草編」講座

日時 3月17日(火)9:30～11:40 受付は9:30まで

場所 中央公民館 1階会議室

講師 伊賀 和子 さん(福島県植物研究会員)

内容 講話・野外観察(中村城址周辺に生息する野草等)



「オレンジカフェ座談会」実施

12月8日(月) 12名が座談会に参加しました。羽根田さんより「集いの場は地域交流の場であり誰もが参加できる場所なので楽しさや生きがいを見つけて活用してほしい」との講話を受けその後ニュースポーツを楽しみました。



「スマホ講座」実施

12月15日(月) 参加者8名が上級者「ポイ活について」初級者「基本編」を学びました。スマホは便利なものです。どんどん生活に活用しましょう。



基本編

2月



「甘酒作り講座」実施

1月22日(木) 15名が甘酒作り講座に参加しました。この日は映像をもとに説明を受け各々麹を持ち帰り自宅で作ってもらう形となった講座です。



甘酒編を開催しました

Check! ④

Check! ④

お米は研ぎすぎない

温度管理が大事
紙袋で保管!
ナイロンはダメ



Check! ④



まんべんなく
菌を振る

炊飯ジャーで
8時間 完成!

電気アンカー活躍



◎私だけの、甘酒・塩こうじをお楽しみください

甘酒は飲む点滴!

の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		区長会9:00 健康マージャン 13:00		民生委員会9:00 ラージボール 13:30		
8	9	10	11	12	13	14
衆議院議員 選挙・開票	骨太けんこう体操 10:00 オレンジカフェ 10:30	健康マージャン 13:00	建国記念の日 	ラージボール 13:30		
15	16	17	18	19	20	21
		健康マージャン 13:00	ちょこっとダンス お休み	ラージボール 13:30		
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日 	骨太けんこう体操 10:00 eスポーツ 健康マージャン 13:00	企画 食と放射能に 関する講座10:00	ラージボール 13:30		