玉野地区ふれあい敬老会開催 日時 9月13日(土)午前10時~

会場 玉野公民館

高齢者向け特殊詐欺対策講話

講師:山上·玉野駐在所鈴木健治巡查 スコップ三味線、ちょこっとダンス、

カラオケなど

相馬市から届いた「招待はがき」を ご持参ください。

なお、9時30分から饅頭と引き換え を開始します。



公民館活動スライドショー実施します

公民館教室の写真を映像でお届けいたします。 クラフトバック作り、ちょこっとダンス、虫除けスプ レー作り、特殊詐欺防止講座など、来館の際はぜひ ご観覧ください。お待ちしております。

企画講座 秋の社会科見学 だんきょう

◎実施日 10月8日 (水)

◎集合場所 玉野公民館

◎集合時間 9時

◎出発時間 9時10分

◎参加費 無料 (昼食は各自)

◎見学場所 相馬港周遊→浜の駅(昼食)→水産加工場

参加希望者の募集をします!!

※参加人数や天候により当日の予定を変更することがあり ます。また、詳細は決定後にお知らせします。

お問合せ・お申し込みは玉野公民館に来館か電話で お願いします。 234-2001



玉野公民館 **2**34-2001

> 第247号 令和7年 9月1日



市内の公民館だ よりがご覧頂け ます。QRコード を読みとってぜ ひご覧ください。

毎月第二、第四月曜日10時~

「骨太けんこう体操」実施



骨太けんこう体操後に、最近ではeスポーツ体験(ボーリング、太鼓の達人、チャンバラなど)ニュースポーツ体験(ボッチャ、スカットボール等々)脳トレ(クロスワードなど)を行っています。どなたでも参加出来ますのでお気軽にお越しください。







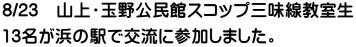






交流イベント参加 🤻





会場は大盛り上がりを見せセブ島(フィリピン)や台湾の方々を交えて3曲を披露してきました。



不思議な体験をしてみませんか。「<mark>子ども科学フェスティバル</mark>」開催 地元企業などによる科学の楽しさを伝えるブースが設置されます。ぜひ、ご来場ください。



パークゴルフ

10:00

- ●日 時 10月4日 (土) 9時~15時
- ●会 場 ▽スポーツアリーナそうま第一体育館 ・第二体育館 ▽千客万来館(中央公民館) 『『帰帰帰
- ●参加費 無料
- ●問い合わせ先 中央公民館(電話 0244-37-2198)







	1	2	3	4	5	6
**		区長会9:00 健康マージャン13:00	ちょこっとダンス 9:00	民生児童 委員会9:00 ラージボール 13:30	á	はまな す館祭 り
7	8	9	10	11	12	13
パークゴルフ 10:00	骨太けんこう 体操10:00 オレンジ カフェ10:30	健康マージャン13:00	スコップ三味線 演習10:00 クラフトテープバック 作りはお休み	ラージボール 13:30	準備10:00 リハーサル 13:00	である。 でる。 でる。 でる。 でる。 でる。 でる。 でる。 で
14	15	16	17	18	19	20
骨太けんこう 体操10:00	敬老の日	健康マージャン13:00	ちょこっとダンス お休み <mark>健康診断</mark>	ラージボール 13:30		
21	22	23	24	25	26	27
パークゴルフ 10:00	骨太けんこう 体操10:00 脳トレ10:30	秋分の日	健康マージャン13:00	ラージボール 13:30		
28	29	30	けまかす館祭り	0B6D (+	.)	, A-

健康マージャン13:00

是非お時間のある方はご来館下さい

