

Check!

企画講座

虫よけスプレー作り講座 **募集中!**

日時 7月7日(月曜日) 午前10時~12時
 場所 玉野公民館 大会議室
 講師 畑中昌子さん
 参加費 500円(材料費)
 内容 身近にある素材を使って
 虫よけスプレーを作ります。



Check!

合同企画講座 **山上vs玉野ポッチャ交流戦**

日時 7月11日(金曜日) 午前10時~11時30分
 開催会場 山上公民館
 持ち物 上履きシューズ 飲み物



◎集合場所・時間 玉野公民館 9時30分
※バスにて送迎します。

内容 山上公民館ニュースポーツメンバーの方
 とポッチャ競技の交流を行い対決します。
 申込 玉野公民館 来館・電話等

広報たまの

玉野公民館
☎34-2001

第245号
令和7年
7月1日

【花いっぱい運動】実施

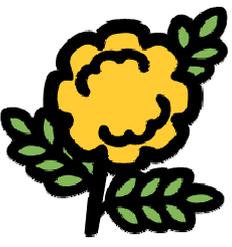
6月21日・22日の両日、花植えが行われました。
お疲れさまでした。

21日(土)
2区では→
19名



22日(日)
←1区では18名

22日(日)
↓3・4区では15名



市内の公民館だ
よりがご覧頂け
ます。QRコード
を読みとってぜ
ひご覧ください。

「特殊詐欺対策講座」実施

山上・玉野駐在所の鈴木健治巡查をお迎えして、11名が特殊詐欺対策講座に参加しました。「不審な電話には出ない！相手にしない！」、知らない訪問者は玄関の外で対応するとのこと。また参加者の体験談に対してアドバイスもいただきました。不審な電話がかかってきたら一人で考えこまず、相馬警察署までご連絡ください。



相馬警察署
☎36-3191



土砂災害マップ設置のお知らせ

「土砂アラート」→
※ここから危険箇所を確認できます。



福島県が相馬市内に指定した土砂災害警戒区域ハザードマップを参考に常日頃から防災の意識を高め災害から身を守りましょう。詳しくは公民館に掲載していますのでご覧ください。

「歌声喫茶講座」実施

刈敷田ギター愛好会をお迎えし、参加者12名が懐かしのフォークソングを口ずさみました。

山上の紺野館長が司会を務め、演奏曲のプチ情報も交えて、フォークギターとハーモニカのやさしい音色に心が癒されました。**次回**は12月頃に、山上公民館にて開催決定！

お楽しみ♪

平均年齢73才
趣味を満喫♡



の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		区長会9:00 健康マージャン13:00	ちょこっとダンス9:00	民生児童委員会9:00 ラージボール13:30		
6	7	8	9	10	11	12
パークゴルフお休み	企画虫よけスプレー作り講座 	健康マージャン13:00	企画クラフトビール作り10:00 CTI参加、ウイスキーの説明あり	ラージボール13:30	企画ボッチャ交流戦	
13	14	15	16	17	18	19
骨太けんこう体操	骨太けんこう体操10:00 オレンジカフェ10:30	健康マージャン13:00	ちょこっとダンス9:00	ラージボール13:30		
20	21	22	23	24	25	26
パークゴルフお休み		スコップ三味線演習10:00 健康マージャン13:00		ラージボール13:30		
27	28	29	30	31		
パークゴルフお休み	骨太けんこう体操10:00 健康お手玉10:30	健康マージャン13:00		ラージボール13:30	クラフトテーブルバック作りはお休みです	