

広報たまの

玉野公民館
☎34-2001

第239号
令和7年
1月1日



市内の公民館だ
よりがご覧頂け
ます。QRコード
を読みとってぜ
ひご覧ください。

新年あけまして

おめでとうございます

昨年中は地域の皆様に公民館活
動にご理解ご協力を賜り厚く御礼
申し上げます。

楽しく学び、集えるような公民
館運営に努めて参ります。

皆様にとつて素晴らしい年にな
りますようご祈念申し上げ、新年
のご挨拶とさせていただきます。

玉野公民館運営委員長

高玉 武志

玉野公民館 職員一同



「お正月飾り製作講座」実施

12月4日に松田美千代先生指導のもと、参加者11名でお正月飾りを製作しました。とても好評な講座ですが、華やかなお花が印象的などれも素晴らしい作品が出来上がりました。



第4回【家庭教育講座】開催 子育てに生かすアンガーマネジメント ～子どもも自分も笑顔で過ごしたい～

(感情抑制)

募集中!

- 日 時 2月8日(土) 13:30~15:30
- 会 場 市民会館
- 講 師 NPO法人きぼう
副理事長兼統括所長 新妻 直恵 さん
- 定 員 30名(先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 中央公民館 ☎37-2198



「はまなす館カフェ健康座談会」実施

12月9日参加者10名で社会福祉協議会主催による健康座談会が開催されました。

社協さんの「地域の人材お宝」、明治安田生命さんの「老化を防いで身体の中から健康に」の講話がありました。

最後にベジチェックとAGEsセンサー（血管年齢）を測定した結果、酒井栄子さんが見事上位の成績となりました。

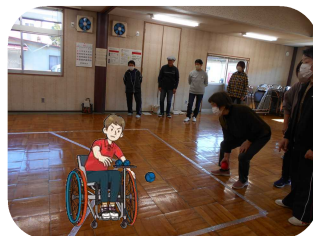
みなさん、健康のため運動して野菜をとるよう
に心がけましょう。



11月25日の骨太けんこう体操後、パラリンピック正式種目であるボッチャを初めて実施しました。

大変好評なため、次回も実施予定です。

「ボッチャ」初実施



「パークゴルフ大会」実施

12月1日寒空の中、恒例のパークゴルフ大会を、参加者12名で実施しました。

前日の雨でコンディションが悪い状況でも、見事ホールインワンが出る素晴らしい大会となりました。

その結果は以下のとおりです。



優勝	大橋 マキ子	53打
準優勝	前田 忠	54打
第三位	遠藤 伸悟	56打
ホールインワン賞	横山 長市	



入賞者のみなさん



参加者のみなさん



【融雪剤のお知らせ】

市土木課より公民館前に融雪剤（塩化カルシウム）20袋が届きました。

市道の凍結防止のため、融雪剤散布のご協力をお願いいたします。



の 予 定



日	月	火	水	木	金	土
今月はスコップ三味線演習をお休みいたします。 オレンジカフェはボッチャを行います。			1	2	3	4
			元旦（休館）	（休館）	（休館）	5
5	6	7	8	9	10	11
	仕事始め	区長会9:00 健康マージャン13:00	特企ペーパークラフトバック作り10:00	民生児童委員会9:00		12
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日	骨太けんこう体操10:00 健康お手玉10:30 健康マージャン13:00	特企ちょこっとダンス9:00 ラージボール18:30			19
19	20	21	22	23	24	25
		健康マージャン13:00				26
26	27	28	29	30	31	27
	骨太けんこう体操10:00 オレンジカフェ10:30	健康マージャン13:00				28