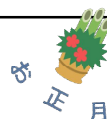




【お正月飾り製作講座】開催



竹や松の葉で正月飾りを作って華やかなお正月を迎えませんか？

日時 12月4日(水) 10:00~12:00

場所 玉野公民館 会議室

講師 松田 美千代 さん

準備物 はさみ、ニッパー

募集人数 約10名

参加費 1,000円

申込方法 電話・来館等

募集中!



出張

【はまなす館カフェ健康座談会】開催

日時 12月9日(月) 10:30~12:00

場所 玉野公民館 会議室

講師 社会福祉協議会職員、明治安田生命 さん

募集人数 15名

講話 いつまでも若々しく老化を防いで体の中から健康に♪

座談会 地域のお宝ご紹介！

健康チェック 野菜摂取量・AGEs生活習慣チェック

野菜は足りていますか？

募集中!



広報たまの

玉野公民館
☎34-2001

第238号
令和6年
12月1日



市内の公民館だ
よりがご覧頂け
ます。QRコード
を読みとってぜ
ひご覧ください。

令和6年度相馬市中央公民館主催

【家庭教育講座】 開催

申込先 中央公民館 ☎37-2198

第3回

第4回

わが家の金銭教育のススメ

12月14日(土)13:30~15:30

～上手なお小遣いの与え方～

○講師 J-FLEC(金融経済教育推進機構)

認定アドバイザー 田崎 由子 さん

会場 中央公民館(千客万来館)1階会議室

子育てに生かすアンガーマネジメント

2月8日(土)13:30~15:30

～子どもも自分も笑顔で過ごしたい～

○講師 NPO法人きぼう

副理事長兼統括所長 新妻 直恵 さん

会場 市民会館

「ペーパークラフトテープバック作り実習」実施

11月13日新たなメンバーも加わり参加者9名でクラフトテープバック作りを実施しました。
今回は、装飾品の薔薇作りに続いてクリスマスリース作りに挑戦しました。
ご興味のある方の参加をお待ちしております。



東玉野「収穫祭」報告

実りの秋を迎え、玉野1区では改装を終えた東玉野集会所で、11月3日に収穫祭が実施されました。
早朝よりお赤飯や豚汁作りに大勢集まり、来賓を迎えた総勢33名による賑やかな集会を楽しみました。



「パークゴルフ教室（光陽）」実施

11月17日の暖かく穏やかな気候の中、参加者9名が光陽パークゴルフ場にある全コースを回る活動を実施しました。
参加した教室生は体力を振り絞り、汗を流しながら楽しい時間を過ごしました。
12月1日（日）は恒例である大会ですが、次号にて成績の結果を掲載予定です。



【ペーパークラフトバック作り実習】開催

日 時 12月11日（水） 10:00～12:00
場 所 玉野公民館会議室
講 師 公民館職員
準 備 物 クラフトテープ、はさみ、メジャー、マスキングテープ、両面テープ、カッターマット（任意）
* テープを自宅で裁断後の持ち込み大歓迎！

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
パークゴルフ大会 10:00		区長会9:00 健康 マージャン13:00	特企お正月飾り製作 10:00 ラージボール 18:30	民生児童委員会 9:00		
8	9	10	11	12	13	14
	骨太けんこう体操10:00 カフェ (座談会)10:30	健康マージャン 13:00	特企ペーパークラフト バック作り10:00			
15	16	17	18	19	20	21
		健康マージャン 13:00	特企ちょこっとダンス 9:00 ラージボール 18:30			
22	23	24	25	26	27	28
	骨太けんこう体操10:00 健康お 手玉10:30	特企スコップ三 味線10:00 健康 マージャン13:00			御用納め	
29	30	31	パークゴルフ教室は冬季期間のため12月8日から3 月末まで活動休止となります。 新年、皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。			