





## 【ペーパークラフトバック 作り実習開催】

開催日時 5月8日(水)  
10時~12時  
場 所 玉野公民館  
会議室 **募集中!**  
担 当 公民館職員  
準 備 物 クラフトテープ、ボンド  
(速乾)、ハサミ、ものさし、  
洗濯ばさみ   
募集人員 約10名  
参加費 無料  
申込方法 電話・来館等

## 【ちょこっとダンス演習開催】

◎純烈の曲で踊ってみませんか?  
開催日時 5月15日(水)   
9時~11時   
場 所 玉野公民館  
会議室  
担 当 公民館職員  
準 備 物 動きやすい服装、  
運動靴、飲み物  
募集人員 約10名 **募集中!**  
参加費 無料  
申込方法 電話・来館等  
曲名 とうほくであったまろう♪

## 【スコップ三味線演習開催】

日 時 5月20日(月)  
10時~12時  
場 所 玉野公民館  
会議室   
講 師 阿久津 原子  
準 備 物 スコップ、レンチ  
募集人員 約10名 **募集中!**  
参加費 無料  
申込方法 電話・来館等

## 【スマホ講座開催】

開催日時 5月23日(木)  
13時30分~  
場 所 玉野公民館  
会議室  
講 師 ドコモショップ2名  
準 備 物 スマホ(貸出可)  
募集人員 約6名 **募集中!**  
参加費 無料  
申込方法 電話・来館等

# 広報たまの

玉野公民館  
☎34-2001

第231号  
令和6年  
5月1日

## NEW 【わたしのおでかけ図書館】

玉野・山上・磯部地区にお住まいのみなさん向け貸出サービスが始まりました。「車がなくて図書館に行けない」「おでかけ図書館に読みたい本がない」「公民館で図書館の本を借りられたらいいのに」…  
そんな声にお応えし、地元の公民館で **図書館の本の貸出と返却ができる** 便利なサービスです。

※詳しくは図書館又は玉野公民館までお問合せください。

【おでかけ図書館】の本も継続貸出中です。



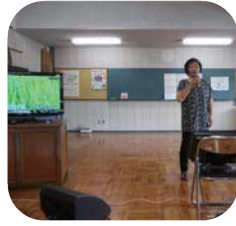
## 《相馬市防災メール》

- ① 携帯、スマホで右下のQRコードを読み取り、メールアドレスを表示する。
- ② 読み取ったメールアドレスに、空メールを送信する。
- ③ 市からメールが返信されるので、そのサイトにアクセスする。
- ④ 画面に従い氏名、郵便番号、住所などを入力し送信して登録完了。



災害時などの重要なお知らせが、市から自動的にリアルタイムに配信され情報を得られます。

## 「スコップ三味線演習(花見)」実施



4月22日に参加者10名でスコップ三味線練習後、懇親を深めるためお花見を実施しました。

例年より早い桜の開花となり、天候に恵まれお花見日和となりました。

手作り弁当やパフェを頂きながら、カラオケを楽しみました。

天ぶら・サラダスパゲッティ・酢飯・ピザ・団子・・・



イチゴ、アイスクリーム、生クリーム、ヨーグルト・・・??

## 「ちょこっとダンス演習」実施

4月17日『純烈とうほくであつたまろう』の曲によってダンスに挑戦しました。

はじめはなかなか体が追いついていかない様子でしたが何度も繰り返しているうちに皆さん日ごろの運動不足解消と言いながら楽しんでいました。



## 「パークゴルフ教室総会」実施

3月31日スポーツクラブ会員17名中12名の参加者で総会が行われました。

後日4月7日の開講式は快晴に恵まれ、新たな会員とともに汗を流しました。



# 5月

## の 予 定



日	月	火	水	木	金	土
ゴールデンウィークは交通車両が多いため、外出の際はお気をつけて過ごしましょう。			1	2	3	4
			ラージボール19:00 特企; パパッと着付け講座13:00	民生児童委員会 9:00	(憲法記念日)	
5	6	7	8	9	10	11
パークゴルフ 10:00	(振替休日)	区長会9:00 健康 マージャン13:00	特企; ベーパークラフト バック作り実習10:00			
12	13	14	15	16	17	18
パークゴルフ 10:00	骨太けんこう体操 10:00 オレンジ カフェ10:30	健康マージャン 13:00	特企; ちょこっとダンス 演習9:00 ラージボール19:00			
19	20	21	22	23	24	25
パークゴルフ 10:00	特企; スコップ三 味線演習10:00	健康マージャン 13:00		特企; スマホ教 室13:30		
26	27	28	29	30	31	
パークゴルフ 10:00	骨太けんこう体操 10:00 健康お手 玉10:30	健康マージャン 13:00				