

令和6年度 玉野公民館教室生募集

	教室名	活動日	開始時間	備考
1	パークゴルフ教室	毎週日曜日	10時	場所；副霊山山村広場 ※7月～8月(猛暑時) 12月～3月活動休止
2	ラージボール教室	毎月第1・3水曜日	19時 ※12～3月 18時30分	ラケット・シューズ 等をご用意下さい。
3	骨太けんこう体操	毎月第2・4月曜日	10時	※第2月曜日10時30分 よりオレンジカフェ 実施中！

【ちょこっとダンス演習開催】

曲に合わせて踊ってみませんか？

開催日時 4月17日(水)
9時00分～11時

場所 玉野公民館(会議室)

担当 公民館職員

準備物 動きやすい服装、
運動靴、飲み物

参加費 無料

募集人員 約10名

申込方法 電話・来館等

◎曲名 とうほくであつたまろう純烈



募集中!



【パパッと着付け実習開催】

開催日時 5月1日(水)
13時～15時

場所 玉野公民館
(会議室)

講師 阿久津 光子

準備物 着物一式、帯、襦
袢(お持ちの方)
黒Tシャツ、ス
パツツ

参加費 無料

募集人数 約10名

申込方法 電話・来館等

募集中!



広報たまの

玉野公民館
☎34-2001

第230号
令和6年
4月1日

【スコップ三味線演習&花見】

開催日時 4月22日(月)
10時～12時

場所 玉野公民館(会議室)

講師 阿久津 原子

準備物 スコップ、ランチ

参加費 1,000円

募集人員 約10名

申込方法 電話・来館等

※軽食の手配がありますので、4月18日まで公民館へお申込やお問い合わせをお願いいたします。

当日の参加はご遠慮下さい。



お花見

募集中!

お問い合わせを頂いておりますが、玉野公民館職員の異動は現在ありませんので、引き続きよろしくお願ひいたします。
玉野公民館 竹澤 雄二・宮嶋 久美子

【重要】骨太けんこう体操日変更

第4月曜日4月22日(月)の骨太けんこう体操は、スコップ三味線演習&花見の実施都合等により大変恐縮ですが、翌日の**4月23日(火)10時**より実施します。

実施日をお間違ひのないようにご参加の程をよろしくお願ひいたします。

「うどん打ち教室」実施

惜しまれつつ3月14日木村貞夫先生による最後のうどん打ち教室が行われました。

最後の教室では、参加者10名で開始時間早々よりうどん粉に食塩水を加えてこね始めました。

皆さんそば打ち経験があり、たくさんの方が先生よりお褒めの言葉を頂いていました。

貞夫先生は退職されて20年、各地区公民館などのたくさんの場所で指導されたそうです。

長年ご指導を賜り、誠にありがとうございました。



「ペーパークラフトバック作り実習」実施

毎月第2水曜日開催のバック作りですが、参加者はいろいろな編み方に挑戦しながら、一部の製作した作品を公民館で展示しています。

ぜひ、その成果をご覧ください。

左から追いかけ編み・四つだたみ編み・花結び編み



「スマホ教室」実施

3月22日にスマホ教室を実施しました。今回は初心に返り基本操作を学びました。

初参加者2名が加わり、操作の新たな発見や疑問点が解決できた感がありました。



4月の予定

先月号記載漏；ペーパークラフト募集→制限
無・ターメリックライス→認知症予防効果

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		区長会9:00 健康マージャン 13:00	ラージボール19:00	民生児童委員会 9:00		
7	8	9	10	11	12	13
パークゴルフ 10:00	骨太けんこう体操 10:00 オレンジ カフェ10:30	健康マージャン13:00	特企；ペーパークラフトバック作り 実習10:00			
14	15	16	17	18	19	20
パークゴルフ 10:00		健康マージャン 13:00	特企；ちょこっと ダンス9:00 ラージボール19:00			
21	22	23	24	25	26	27
パークゴルフ 10:00	スコップ三味線演習 & 花見10:00	健康マージャン13:00 骨太けんこう体操10:00 健康お手玉10:30				
28	29	30	<p>熊にご注意!! 見かけた方は即ご連絡を! 相馬警察署 36-3191</p>			
パークゴルフ 10:00	昭和の日	健康マージャン 13:00				