

## 【 ペーパークラフトかご作り実習開催 】

○ご要望多数につき、今回は実習形式でアイデアを出し合いながら作ります。

多数のご参加をお待ちしております。

日時 10月11日(水) 10時~12時

場所 玉野公民館(会議室)

講師 無(本参考)

担当 公民館職員

準備物 クラフトテープ(数本)

ボンド(速乾)、ハサミ

参加費 無料

申込先 玉野公民館

募集中!

※一人ではなかなか作れないという方、ぜひこの機会に挑戦してみてください。



# 広報たまの

玉野公民館  
☎34-2001

第224号  
令和5年  
10月1日

## 相馬市公式ライン(LINE)

イベント情報や緊急情報などを随時発信しています。

《友だち登録方法》

1 QRコードを読み込む

2 相馬市公式ラインが表示されトークをタップ



## おばけかぼちゃ制作

ハロウィンで公民館前にかぼちゃを飾りましたが、残念ながら皆様にお見せする前に、3日間で潰れてしまいました。



赤スプレーしたやつは誰だ〜？  
口ん中まで色ついてるんじゃないかね・・・??

## 【 介護予防講習会開催 】

○健康な身体づくりや介護予防などの困りごとを一緒に考えます。

日時 10月17日(火)

14~15時(15分前集合)

場所 玉野公民館(会議室)

講師 理学療法士 江井 邦夫

(公立相馬総合病院)

内容 ①理学療法士講話 ②骨太けんこう体操 ③質問コーナー

対象者 市内在住で65歳以上の方

準備物 上履きシューズとお飲物

参加費 無料

募集人員 15名程度

募集中!

申込締切 10月10日(火)

申込先 高齢福祉課→玉野公民館へ変更となりました。

## 【 スコップ三味線演奏開催 】

○曲に合わせてスコップを叩きながら演奏を楽しんでみませんか？

興味のある方のご参加をお待ちしております。

日時 10月26日(木) 10時~12時

場所 玉野公民館(会議室)

講師 阿久津 原子

準備物 木べら(厚くて堅い木製のもの)

参加費 無料

募集中!

申込先 玉野公民館



## 「玉野地区ふれあい敬老会」大盛況



○9月9日土曜日豪雨や暴風の影響もなく、総勢75名(饅頭のみ22名)敬老会が無事開催されました。

余興の部では駐在さんの交通安全DVD講習にはじまり、原ミュージックグループ出演者等によるカラオケ披露(演出)により場内は大盛況となりました。

個数に限りがあり先着順となった手作り傘は(鈴木マス子様)、つま楊枝入れは渡辺清子様よりご提供して頂きました。

来年もまた「元気で、長生き」でお会いいたしましょう。



## 「スマホ教室」好評実施

9月14日に参加者7名でWi-Fi接続後、インターネットの基本編、マップの応用編を受講しました。機種交換による操作方法の確認、スマホ機能の再確認のため受講される方のご参加もありました。



## 10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
パークゴルフ 10:00		区長会9:00 健康マージャン 13:00	ラージボール 19:00	民生児童委員会 9:00		
8	9	10	11	12	13	14
パークゴルフ 10:00	スポーツの日	骨太けんこう体操等 10:00健康マージャン 13:00	特企; ペーパー クラフトかご作り 実習10:00			
15	16	17	18	19	20	21
パークゴルフ 10:00		健康マージャン 13:00	ラージボール 19:00			
22	23	24	25	26	27	28
パークゴルフ 10:00	骨太けんこう体操 10:00オレンジ カフェ10:30	健康マージャン 13:00		特企; スコップ 三味線演奏 10:00		
29	30	31				
パークゴルフ 10:00		健康マージャン 13:00				