

令和 8 年度 八幡公民館 教室生募集

教室生の申込は、八幡公民館までご連絡ください。

八幡公民館 ☎ (0244) 35-2408

料理教室

★開催日 第3木曜日
★時 間 9:30～
★講 師 千枝 浩美 先生



千枝浩美先生のご指導の下、色々な料理を和気あいあいと楽しくお料理をしています。

水墨画教室

★開催日 第2土曜日
★時 間 9:30～
★講 師 自主学習



水墨画教室は、自主学習です。年々教室生が減少していますが、プチミュゼに出展したり意欲的に活動しています。

生花教室

★開催日 第3日曜日
★時 間 18:00～
★講 師 千枝 浩美 先生



毎月、季節の花を公民館に飾っていただきその花を見て心が癒やされています。

歌声教室

★開催日 第2木曜日
★時 間 13:30～
★講 師 青田 千穂子 先生



青田千穂子先生のご指導の下、季節に合った歌を選曲していただき、心豊かにそして穏やかな気持ちになります。

和布教室

★開催日 第2月曜日
★時 間 9:30～
★講 師 木村 美栄子 先生



木村美栄子先生の下、つるし雛や干支にちなんだ飾り物やペットボトル入れや実用的な物など、色々な物を制作しています。

ハーモニカ教室

★開催日 第2・4月曜日
★時 間 13:30～
★講 師 自主学習



ハーモニカ教室は、少人数ですが、敬老会・公民館まつりで皆さんに披露し、腕を磨いています。

フルート教室

★開催日 毎週金曜日
★時 間 13:30～
★講 師 自主学習



フルート教室は、3人で金曜日の午後に練習をしています。デュエットやソロのパートを奏で練習に励んでいます。

安来節教室

★開催日 第4火曜日
★時 間 13:30～
★講 師 自主学習



安来節教室は、たくさんの出演依頼があり、人気の教室です。人数も充実しており楽しく練習に励んでいます。

パークゴルフ教室

★開催日 毎週火曜日
★時 間 9:00～
★講 師 自主学習



毎週火曜日、松川浦パーク場と光陽パーク場のどちらかで汗を流しています。ペア大会や移動教室で腕を競い合っています。

3B体操教室

★開催日 毎週火曜日
★時 間 9:30～
★講 師 門馬 元子 先生



門馬元子先生のご指導の下、音楽に合わせて軽やかにポール・ベル・ベルターの3種類の道具を使用しダンスをしています。

はつらつ健康体操教室

★開催日 毎週水曜日
★時 間 13:30～
★講 師 自主学習



毎週水曜日にDVDを見ながら、健康体操を行っています。ゆるやかな体操でどなたでも無理のない体操です。

ウォーキング教室

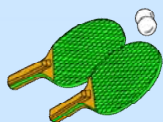
★開催日 第1木曜日
★時 間 9:00～
★講 師 自主学習



毎月1回第1木曜日に八幡地区周辺をウォーキングしています。健康のため歩いています。

卓球教室

★開催日 毎週金曜日
★時 間 9:30～
★講 師 自主学習



少人数で頑張っています。日中の卓球教室で、健康のため体を動かしています。

夜の卓球教室

★開催日 第3木曜日
★時 間 19:00～
★講 師 自主学習



夜の卓球教室は、ベテランさん揃いで和気あいあいと練習に励んでいます。

華の道太極拳教室

★開催日 毎週水曜日 18:30～
時 間 第3・4・5土曜日 9:30～
★講 師 門馬 華 先生

門馬華先生のご指導の下、太極拳の練習を行っています。どなたでも簡単に精神統一が出来ます。

