

令和7年 4月1日 発行

# 大野公民館だより

《 新年度**新規受講生**を募集します。 》※申込書は裏面です。

公民館では、生涯学習活動を推進してます。学びと交流の場にご利用ください。

- 申込期間：4月7日(月)～4月25日(金) ※土日祝日は除く  
午前8時30分～午後5時
- 申込方法：裏面の申込用紙に必要事項を記入のうえ**大野公民館**へ提出してください。
- 教室開講：各教室の開講式は5月以降となります。  
(開講式の日程表は大野公民館で配布します。4月中は自主活動となります。)
- **前年度より継続される方は申込不要です。**

※教室募集は人数に空きのある教室は募集期間を過ぎても随時募集しています。

【 令和7年度 大野公民館教室一覧 】 ※五十音順

① 生花教室

第4木曜日 9:30から



- 講 師：齋藤 方子先生
- 定 員：20名
- 教室の紹介：四季を感じる生のお花を生けて、楽しみましょう。

② 一閑張り教室

第2・3木曜日 9:30から



- 自主学習
- 定 員：15名
- 教室の紹介：昔からある、柿しぶの良さで作ってみませんか？かご・手さげ・いろいろ。

③ ウォーキング教室

第3火曜日 9:30から※



※場所により時間変更有

- 自主学習
- 定 員：30名
- 教室の紹介：体力作りが基本です。ゆっくり楽しく歩きましょう。

④ 歌声教室

第3金曜日 13:30から



- 講 師：青田 千穂子先生
- 定 員：20名
- 教室の紹介：懐かしい歌と一緒に歌いませんか？歌で笑顔になって元氣になりましょう。

⑤ 木彫り教室

第2火曜日 13:30から



- 講 師：阿部 五郎先生
- 定 員：12名
- 教室の紹介：物作りの体験をしてみませんか。楽しいですよ！

⑥ さわやか教室

第1・2・4月曜日 14:00から



- 講 師：宮原 けい子先生
- 定 員：20名
- 教室の紹介：3B用具を使ったストレッチ・笑いヨガ。整膚(肌膚)をつまむことで体調を整え病気を予防します。

4月の教室予定表 大野公民館 ☎35-2326

| 日                                                                                   | 月             | 火                                                                                     | 水  | 木                                                                                                                                                                                                                                                           | 金             | 土                                                                                   |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |               | 1                                                                                     | 2  | 3                                                                                                                                                                                                                                                           | 4             | 5                                                                                   |                                                                                     |
|                                                                                     |               | 女声コーラス<br>10:00                                                                       |    | パークG<br>9:00                                                                                                                                                                                                                                                | ピアノ<br>12:30  |  |                                                                                     |
|                                                                                     |               |                                                                                       |    | ピンポン<br>13:30                                                                                                                                                                                                                                               | よさこい<br>19:00 |                                                                                     |                                                                                     |
| 6                                                                                   | 7             | 8                                                                                     | 9  | 10                                                                                                                                                                                                                                                          | 11            | 12                                                                                  |                                                                                     |
|                                                                                     | 3B体操<br>9:30  | 女声コーラス<br>10:00                                                                       |    | パークG<br>9:00                                                                                                                                                                                                                                                | 一閑張り<br>9:30  | ハーモニカ<br>9:30                                                                       |  |
| 社交ダンス<br>13:30                                                                      | さわやか<br>14:00 | ウォーキング<br>9:00                                                                        |    | ピンポン<br>13:30                                                                                                                                                                                                                                               | 手芸<br>13:30   | よさこい<br>19:00                                                                       |                                                                                     |
| 13                                                                                  | 14            | 15                                                                                    | 16 | 17                                                                                                                                                                                                                                                          | 18            | 19                                                                                  |                                                                                     |
|                                                                                     | 太極拳<br>9:30   | 女声コーラス<br>10:00                                                                       |    | パークG<br>9:00                                                                                                                                                                                                                                                | 一閑張り<br>9:30  | ピアノ<br>12:30                                                                        |  |
| 社交ダンス<br>13:30                                                                      | さわやか<br>14:00 | 【開講式】<br>習字<br>14:00                                                                  |    | ピンポン<br>13:30                                                                                                                                                                                                                                               |               | よさこい<br>19:00                                                                       |                                                                                     |
| 20                                                                                  | 21            | 22                                                                                    | 23 | 24                                                                                                                                                                                                                                                          | 25            | 26                                                                                  |                                                                                     |
|  | 3B体操<br>9:30  | 女声コーラス<br>10:00                                                                       |    | パークG<br>9:00                                                                                                                                                                                                                                                | よさこい<br>19:00 |  |                                                                                     |
|                                                                                     |               |                                                                                       |    | ピンポン<br>13:30                                                                                                                                                                                                                                               |               |                                                                                     |                                                                                     |
| 27                                                                                  | 28            | 29                                                                                    | 30 | <div><div>《 公民館だより 》</div><div><div></div><div>市内公民館の『公民館だより』を市のホームページにて発信しています。左のQRコードからご覧ください。<br/>また、『大野公民館だより5月号』から教室予定表にQRコードを掲載していますので、ご利用ください。</div></div></div> |               |                                                                                     |                                                                                     |
| 社交ダンス<br>13:30                                                                      | さわやか<br>14:00 |  |    |                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                                                                                     |                                                                                     |

豊齢者教室  
危険予知トレーニング講習会

3月5日(水)、『危険予知トレーニング講習会』を豊齢者教室生37名参加により開講しました。  
当日は相馬警察署の佐藤一生さんと大野駐在所の鹿島滉太さんを講師にお招きしました。参加者は実際に発生する事故のシミュレーション体験し、なぜ事故が発生したのか、また運転中の注意点について解説を受けました。



相馬の歴史講座  
～馬具から見る相馬野馬追編～

野馬追に参加している馬が付けている馬具の種類、馬具の果たす役割などを実物を見ながら学びます！

- 日 時：5月10日(土)  
13時30分～15時30分
- 場 所：中央公民館(千客万来館)
- 対 象 者：市内居住・通勤している方
- 募集定員：30名(先着受付順)
- 参 加 費：無料
- 問合せ先：中央公民館(☎37-2198)



第3・4回  
スマートフォン教室開講



ドコモショップ相馬店のスタッフをお招きし、3月5日(水)と3月12日(水)の2回にかけて、第3・4回『スマートフォン教室』を開講しました。

## ⑦ 3B体操教室

第1・3月曜日 9:30から



- 講師：志賀 敏子先生
- 定 員：20名
- 教室の紹介：3B(ボール・ベル・ベルター)の用具を使って、音楽に合わせて楽しく体力づくり。

## ⑧ 社交ダンス愛好会

第1・2・4日曜日 13:30から



- 講師：渡辺 豊先生
- 定 員：30名
- 教室の紹介：リズムに合わせて楽しいひと時を過ごし、仲間づくりと健康維持を保ちましょう!! 皆様お待ちしております。  
**※特に男性会員募集中!**

## ⑨ 習字教室

第1・3火曜日 14:00から



- 講師：古小高 育久子先生
- 定 員：20名
- 教室の紹介：「字は体を現す」一緒に文字の基本を学びませんか。

## ⑩ 手芸教室

第2金曜日 13:30から



- 自主学习
- 定 員：20名
- 教室の紹介：編み物・リフォーム 洋裁・パッチワーク クラフトバンド... 色々挑戦してみませんか。

## ⑪ 女声コーラス教室LaLaLa

毎週火曜日 10:00から



- 講師：青田 千穂子先生
- 定 員：30名
- 教室の紹介：青田先生のご指導の下、楽しいハーモニーを作ってます。色々な歌を歌いながら楽しいひと時を味わわせて頂いています。

## ⑫ 太極拳教室

第2・4月曜日 9:30から



- 講師：吉田 和子先生
- 定 員：30名
- 教室の紹介：筋力をつけ、ゆっくり運動することで、内臓や脳の活性化にも役立ちます。

## ⑬ 中高年のやさしいピアノ教室

第1・3金曜日 12:30から



- 講師：社本 恵美先生
- 定 員：10名
- 教室の紹介：楽譜が読めなくても、魔法の楽譜があります。大好きな曲を弾いてみませんか? この上ない喜びと幸せを感じますよ。

## ⑭ パークゴルフ教室

毎週木曜日 9:00から



- 自主学习
- 定 員：75名
- 教室の紹介：体力向上に励みながら、プレーをとおして親睦を深めています。

## ⑮ ハーモニカ教室

第2金曜日 9:30から



- 自主学习
- 定 員：15名
- 教室の紹介：吸って吐いて肺機能にとっても良いハーモニカです。「ハイ!」昭和100ねんです。昭和の懐かしい歌謡曲、フォーク、演歌、童謡を皆で奏でましょう。待ってます。

## ⑯ パン&お菓子教室

第2木曜日 9:00から



- 講師：荒井 美紀子先生
- **※募集は行っておりません。**
- 教室の紹介：手作りのパンやお菓子を作って楽しい時間を共有してみませんか!!

## ⑰ ピンポン教室

毎週木曜日 13:30から



- 自主学习
- 定 員：30名
- 教室の紹介：和気あいあいの笑顔の内にピンポンと気分転換と体力づくりをしませんか!

## ⑱ よさこい教室

毎週金曜日 19:00から



- 自主学习
- 定 員：30名
- 教室の紹介：一緒に身体を動かしてみませんか。小さな子供でも出来る簡単な踊りです。お待ちしております。

## ⑲ 豊齢者教室

年4回程度

大野地区内の老人クラブが合同で行っている教室です。入会ご希望の方は、大野地区の老人クラブまでお願いします。

- 昨年度のスケジュール
- ・ 6月：グラウンドゴルフ大会
  - ・ 10月：ニュースポーツ講習会
  - ・ 11月：社会教育施設見学
  - ・ 3月：危険予知トレーニング講習会



## ⑳ フラワーアレンジメント教室

年6回 第3木曜日 13:30から



- 講師：中塚 良子先生
- 定 員：18名
- 教室の紹介：美しい花を造形して、新たな美しさへと遊ぶ花。心もほのぼの癒されます。

## ㉑ 料理教室

第1火曜日 9:30から



- 講師：千枝 浩美先生
- 定 員：20名
- 教室の紹介：わきあいあいと旬の食材を使って家庭料理を作っています。

## 《 公民館主催教室 》

- ① サマースクール：7月～8月頃
- ② スマートフォン教室：年6回
- ③ そば打ち教室：年6回
- ④ 家族の絆事業『お菓子作り教室』：12月頃

**※ 募集は今後の『大野公民館だより』に掲載します。**

## 《 新年度新規受講生を募集します 》

- 申込期間：4月7日(月)～4月25日(金) **※土日祝日は除く**  
午前8時30分～午後5時

- 申込方法：下記の申込用紙に必要事項を記入のうえ **大野公民館**へ提出してください。

## 令和7年度 大野公民館 教室申込書

|      |   |     |      |                |       |
|------|---|-----|------|----------------|-------|
| ふりがな |   | 男・女 | 生年月日 | 昭和<br>平成<br>令和 | 年 月 日 |
| 氏 名  |   |     |      |                |       |
| 住 所  | 〒 |     | 電話番号 |                |       |
| 申込教室 | ① |     | ②    |                |       |