

《**新年度新規受講生を募集します。**》※申込書は裏面です。

自分磨きや新しい趣味を見つけたい方は、この機会にぜひご参加ください!!

- 申込期間:4月4日(木)~4月19日(金) ※土日祝日は除く
午前8時30分~午後5時
- 申込方法:裏面の申込用紙に必要事項を記入のうえ**大野公民館**へ提出してください。
- 教室開講:各教室の開講式は5月以降となります。
(開講式の日程表は大野公民館で配布します。4月中は自主活動となります。)
- **前年度より継続される方は申込不要です。**
住所など届け出事項に変更のある方は、公民館職員に申し出てください。
※なお教室募集は人数に空きのある教室は募集期間を過ぎても随時募集しています。

【令和6年度 大野公民館教室一覧】※五十音順

① 生花教室
 第4木曜日 9:30から



- 講師:齋藤 方子先生
- 定員:20名
- 教室の紹介:
四季を感じる生のお花を生けて、楽しみましょう。

② 一閑張り教室
 第2・3木曜日 9:30から



- 自主学习
- 定員:15名
- 教室の紹介:
昔からある、柿しぶの良さで作ってみませんか?
かご・手さげ・いろいろ。


③ ウォーキング教室
 第3火曜日 9:30から※



- 自主学习
- 定員:30名
- 教室の紹介:
体力作りが基本です。ゆっくり楽しく歩きましょう。

※場所により時間変更有

④ 歌声教室
 第3金曜日 13:30から




- 講師:青田 千穂子先生
- 定員:20名
- 教室の紹介:
懐かしい歌と一緒に歌いませんか?
歌で笑顔になって元気になりましょう。

⑤ 木彫り教室
 第2火曜日 13:30から



- 講師:阿部 五郎先生
- 定員:12名
- 教室の紹介:
物作りの体験をしてみませんか。
楽しいですよ!

⑥ さわやか教室
 第1・2・4月曜日 14:00から



- 講師:宮原 けい子先生
- 定員:20名
- 教室の紹介:
3B用具を使ったストレッチ・笑いヨガ。
整膚(肌膚)をつまむことで体調を整え病気を予防します。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	3B体操 9:30 さわやか 14:00	女声コーラス 10:00		パークG 9:00 ピンポン 13:30	ピアノ 12:30	
7	8	9	10	11	12	13
	太極拳 9:30 さわやか 14:00	女声コーラス 10:00		パークG 9:00 一閑張り 9:30 ピンポン 13:30	ハーモニカ 9:30 手芸 13:30 よさこい 19:00	
14	15	16	17	18	19	20
	3B体操 9:30	女声コーラス 10:00 【開講式】 習字 14:00		パークG 9:00 一閑張り 9:30 ピンポン 13:30	ピアノ 12:30 よさこい 19:00	
21	22	23	24	25	26	27
	太極拳 9:30 さわやか 14:00	女声コーラス 10:00		パークG 9:00 ピンポン 13:30	よさこい 19:00	
28	29	30	※予告なく変更になる場合があります。 ※貸館等については記載しておりません。			

ちょこっとニュース

4月20日~立夏(5月5日)までの期間。春季最後の節気です。
 変わりやすい春の天気もこの時期から安定し、日差しも強まってきます。
 『穀雨(こくう)』 外出する際は、日焼け止めや帽子、水分補給をお忘れなく!

防犯啓蒙看板設置
 《大野地区防犯協会》

大野地区防犯協会では、小野集会所に新たに防啓蒙看板を設置しました。今後は老朽化した看板を建て替える予定です。



貸出図書のおしらせ

大野小学校PTA会長より、『相馬市立大野小学校 創立百五十周年記念誌』の寄附がありました。ぜひご一読ください。



大野駐在所
 職員異動のおしらせ



大野地区の皆さまには、5年間にわたり、心温まるお付き合いを賜り、厚くお礼申し上げます。4月よりいわき中央署へ転勤となりました。皆様の健康と多幸を祈念申し上げ、退任のあいさつといたします。

根本貴弘

《 血圧計設置しました 》



3月上旬から、大野公民館ロビーに、血圧計を設置しました。ご来館の際にぜひお気軽にご利用ください。



⑦ 3B体操教室

第1・3月曜日 9:30から



- 講師:志賀 敏子先生
- 定員:20名
- 教室の紹介:
3B(ボール・ベル・ベルト)の用具を使って、音楽に合わせて楽しく体力づくり。

⑧ 習字教室

第1・3火曜日 14:00から



- 講師:古小高 育久子先生
- 定員:20名
- 教室の紹介:
「字は体を現す」一緒に文字の基本を学びませんか。

⑬ ピンポン教室

毎週木曜日 13:30から



- 自主学习
- 定員:30名
- 教室の紹介:
和気あいあいの笑顔の内にピン○ポーンと気分転換と体力づくりをしませんか!

⑱ フラワーアレンジメント教室

年6回 第3木曜日 13:30から



- 講師:中塚 良子先生
- 定員:18名
- 教室の紹介:
美しい花を造形して、新たな美しさへと遊ぶ花。心もほのぼの癒されます。

⑨ 手芸教室

第2金曜日 13:30から



- 自主学习
- 定員:20名
- 教室の紹介:
編み物・洋裁・リフォーム
パッチワーク・クラフトバンド...
いろいろ挑戦してみませんか。

⑩ 女声コーラス教室

毎週火曜日 10:00から



- 講師:青田 千穂子先生
- 定員:30名
- 教室の紹介:
青田先生のご指導の下、楽しいハーモニーを作っています。いろんな歌を歌いながら楽しいひとときを味わわせていただいています。

⑲ よさこい教室

毎週金曜日 19:00から



- 自主学习
- 定員:30名
- 教室の紹介:
一緒に身体を動かしてみませんか。
小さな子供でも出来る簡単な踊りです。お待ちしております。

⑳ 料理教室

第1火曜日 9:30から



- 講師:千枝 浩美先生
- 定員:20名
- 教室の紹介:
わきあいあいと旬の食材を使って家庭料理を作っています。

⑪ 太極拳教室

第2・4月曜日 9:30から



- 講師:吉田 和子先生
- 定員:30名
- 教室の紹介:
筋力をつけ、ゆっくり運動することで、内臓や脳の活性化にも役立ちます。

⑫ DANSU同好会 NEW!!

第1・2・4日曜日 13:30から



- 講師:渡辺 豊先生
- 定員:20名
- 教室の紹介:
健康維持に楽しみながら音楽に合わせて身体も脳もリフレッシュに!!

※『社交ダンス教室』の名を改め、新たに開設されます。

《公民館主催教室》
※募集は今後の公民館だよりに掲載します。

㉓ スマートフォン教室

随時、『大野公民館だより』にて募集します。



- 講師:NTTドコモ
- 定員:8名
- 教室の紹介:
スマートフォンをもっと便利に使い方や操作を学びたい方におすすめの講座です。

㉔ うどん・そば打ち教室

10月～11月頃



- 定員:各12名
- 教室の紹介:
そばやうどんについて学び、ご自分で打ったものを試してみませんか?

⑬ 中高年のやさしいピアノ教室

第1・3金曜日 12:30から



- 講師:社本 恵美先生
- 定員:10名
- 教室の紹介:
楽譜が読めなくても大丈夫!!魔法の楽譜があります。仲間と集いながら憧れの曲を弾いてみませんか?指先を使うことは、脳活にもとても良いですよ!!

⑭ パークゴルフ教室

毎週木曜日 9:00から



- 自主学习
- 定員:75名
- 教室の紹介:
体力向上に励みながら、プレーをとおして親睦を深めています。

⑮ ハーモニカ教室

第2金曜日 9:30から



- 自主学习
- 定員:15名
- 教室の紹介:
ポケットに入るかわいいハーモニカ。人の声のような暖かいハーモニカをみんなで奏でましょうよ♡!!

⑯ パン&お菓子教室

第2木曜日 9:00から



- 講師:荒井 美紀子先生
- 定員:16名
- 教室の紹介:
手作りのパンやお菓子を作って楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか。

《新年度新規受講生を募集します》

- 申込期間:
4月4日(木)～4月19日(金) ※土日祝日は除く
午前8時30分～午後5時

- 申込方法:
下記の申込用紙に必要事項を記入のうえ
大野公民館へ提出してください。

キリトリ ✕
令和6年度 大野公民館 教室申込書

ふりがな		男・女	生年月日	昭和 平成 令和	年 月 日
氏名					
住所	〒		電話番号		
申込教室	①		②		