



令和5年 12月1日 発行

大野公民館だより



玄関彩る菊の花



今年も大野公民館の玄関口に、佐藤興三さん(大坪)からご提供いただいた菊を展示しています。ご来館の際はご覧ください。



11月1日、『そば打ち教室』に引き続き、木村貞夫先生をお招きし『うどん打ち教室』を開講しました。
参加者たちは、弾力のあるうどん粉に悪戦苦闘しつつも、終始和やかな雰囲気楽しんでいました。また、教室生同士で教え合う姿も見られました。
開催にあたり、ご尽力いただいた木村先生、丁寧な指導ありがとうございました。

《うどん打ち教室閉講》

教室活動写真更新



館内に掲示してある教室活動の写真を更新しました。ご来館の際はぜひご覧ください。

大野公民館だより号外のおしらせ

大野生き活きふれあい祭り(学習展)の様子を12月15日発行の『大野公民館だより号外』にて紹介します。

館内にも写真を展示する予定ですのでお楽しみに!!



《火災と放火にご注意》

冬は空気が乾燥し、火災が起きやすい季節です。火災はストーブや電気器具といった身近なものが原因でも発生します。
ストーブや電気器具の裏側のコンセントなど、掃除のしにくいところに埃がついていると、そこから引火して火災になることもあります。火回りだけではなく、電気を使用する場所にも気を配りましょう。
また、夜間でも洗濯物を野外に出していたり、段ボールや本などを屋外に放置していると、放火される恐れがあります。ですので、注意しましょう。



《教室紹介のご案内》

【3B体操教室】

- ◎活動日:第1・3月曜日
- ◎時間:午前9時30分～
- ◎会費:1回500円
- ◎準備物:上履き・3B用具



【ハーモニカ教室】

- ◎活動日:第2金曜日
- ◎時間:午前9時30分～
- ◎会費:なし
- ◎準備物:ハーモニカ



【ピンポン教室】

- ◎活動日:毎週木曜日
- ◎時間:午後1時30分～
- ◎会費:500円(入会費)
- ◎準備物:ラケット・上履き



【木彫り教室】

- ◎活動日:第2火曜日
- ◎時間:午後1時30分～
- ◎会費:月1,000円
- ◎準備物:彫刻刀など



はまなす館カフェ 健康座談会



◎ 日 時：1月26日(金)
午後2時～3時30分まで
◎ 会 場：大野公民館 会議室

- ◎ 定 員：15名(先着順) ※申込制
◎ 内 容：
・講座 『認知症サポーター養成講座』
・座談会 『地域のお宝ご紹介！』
・健康チェック 『毛細血管をみてみよう。』
◎ 受講料：参加無料
◎ 講 師：
・社会福祉士 (相馬市社会福祉協議会)
・薬剤師 (相馬市薬剤師会)
● その他：
① 交通手段のない方には送迎を行います。気軽にご相談ください。
② 感染症が拡大した時など、急きょ中止となる場合もあります。
● 申込先：相馬市社会福祉協議会 ☎0244-36-5033

第5回 スマートフォン教室 参加者募集!!

◎ 日 程：12月19日(火)
◎ 内 容：【中級編】
『Googleマップを使った
地図の見方等』

- ◎ 時 間：午後1時30分～3時30分
◎ 場 所：大野公民館 会議室
◎ 定 員：8名(先着順)
ドコモ以外のスマートフォン
使用者も参加できます。
◎ 受講料：無料
◎ 講 師：NTTドコモ 相馬店スタッフ
◎ 準備物：スマートフォン(貸し出しもできます。)
筆記用具・飲料水
● 申込期間：12月4日(火)～12月15日(金)まで
● 申込方法：大野公民館に来館し、
申込書を提出してください。
電話予約も受け付けております。
※交通手段のない方には送迎を行います。
気軽にご相談ください。



12月の教室予定表 大野公民館 ☎35-2326

日	月	火	水	木	金	土	
12月		※ 予告なく変更になる場合があります。 ※ 貸館等については記載していません。			1	2	
					ピアノ 12:30	よさこい 19:00	
3	4	5	6	7	8	9	
	3B体操 9:30	料理 9:30	グラウンドG 9:00	パークG 9:00	ハーモニカ 9:30	よさこい 19:00	社交ダンス 13:30
	さわやか 14:00	習字 14:00	女声コーラス 10:00	ピンポン 13:30	手芸 13:30		
10	11	12	13	14	15	16	
	太極拳 9:30	木彫り 13:30	グラウンドG 9:00	パークG 9:00	一閑張り 9:30	ピアノ 12:30	よさこい 19:00
	さわやか 14:00		女声コーラス 10:00	パン&お菓子 9:00	ピンポン 13:30	歌声 13:30	お菓子作り 教室 9:00
17	18	19	20	21	22	23	
	3B体操 9:30	ウォーキング 9:00	女声コーラス 10:00	グラウンドG 9:00	パークG 9:00	一閑張り 9:30	よさこい 19:00
		スマホ 13:30	習字 14:00	女声コーラス 10:00	フラワーアレンジメント 13:30		社交ダンス 13:30
24	25	26	27	28	29	30	
	太極拳 9:30	女声コーラス 10:00	グラウンドG 9:00	パークG 9:00	ピンポン 13:30	休館	
	さわやか 14:00			生花 9:30			
31	ちよこつとニュース		冬至は一年で最も昼が短い日です。 冬至にはゆず湯に入り、かぼちゃを食べる風習があります。ゆずは風邪などを防ぎ、 【冬至(12月22日)】かぼちゃは肌などを丈夫にする食材なのでぜひお試しください!				
休館							

年末年始休館のお知らせ
12月29日(金)～1月3日(水)まで公民館を休館しています。お間違えの無いようお願いいたします。