



令和5年 9月1日 発行



大野公民館だより

【2回目】 福島ロボットテストフィールド見学



7月28日(金)、福島ロボットテストフィールド見学(南相馬市)を行いました。ロボットの操作や施設内見学を楽しみました。

【1回目】 菓子作り体験



7月26日(水)、パン&お菓子教室の荒井美紀子先生をお招きし、2種類のコロコロクッキーを作りました。

《サマースクール
盛況の内終了!!》

【4回目】 ニュースポーツに挑戦



8月4日(金)、豊齢者教室生の皆さんと『ニュースポーツ』に挑戦しました。輪投げ、ポッチャを楽しみました。

【3回目】 看護学校授業体験



8月2日(水)、相馬看護専門学校の協力により、聴診器で心臓の音を聞いたり、身体についての〇×ゲーム等を楽しみました。

各地区公民館などにクーリングシェルターを開設しています。ぜひご利用ください。
◎開設期間：7月21日(金)～9月30日(土)

【5回目】 手回し発電ライト作り

8月9日(水)、キッズ工作スクール相馬さんから講師を迎え、災害時にも活用できる『手回し発電ライト』を作りました。



ウォーキング教室 国営みちのく杜湖畔公園

9月のウォーキング教室は、『国営みちのく杜湖畔公園(宮城県柴田郡)』散策を予定しています。教室生は以下により参集してください。



- ◎ 実施日：9月19日(火)
- ◎ 集合時間：午前9時
- ◎ 集合場所：黒木多目的広場
- ◎ 準備物：歩きやすい服装・帽子・タオル
飲料水・雨具(小雨決行)など



《第2回》
《スマートフォン教室開催》
8月22日、2名の参加により開催されました。今回はアプリ操作、インターネットの使い方等を学びました。

次回のスマートフォンの教室は9月26日(土)を予定しています。詳細は裏面をご確認ください。お楽しみに。



そば・うどん教室 参加者募集!!

【そば打ち】
日 程：10/11(水)、18(水)、25(水)
受講料：2,100円 1回：700円×3回

【うどん打ち】
日 程：11/ 1(水)、8(水)、15(水)
受講料：1,800円 1回：600円×3回

午前 9時00分～12時00分
各3回

- ◎ 場 所：大野公民館 調理室
- ◎ 定 員：各12名(先着順)※両方申込可
- ◎ 講 師：木村貞夫先生
- ◎ 準 備 物：マスク、エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り容器(幅30cm以上)
- 申込期間：9月11日(月)～9月29日(金)
- 申込方法：受講料を添えて申込書を提出してください。申込用紙は公民館にあります。また、電話予約も受け付けております。

※交通手段のない方には送迎を行います。
気軽にご相談ください。

第3回 スマートフォン教室 参加者募集!!

◎ 日 程：9月26日(火)
◎ 内 容：【基本編】
『インターネット・アプリ等』
ネット検索の仕方や音声検索、アプリの基本などについて

- ◎ 時 間：午後1時30分～3時30分
- ◎ 場 所：大野公民館 会議室
- ◎ 定 員：8名(先着順)

ドコモ以外のスマートフォン
使用者も参加できます。



- ◎ 受 講 料：無料
- ◎ 講 師：NTTドコモ 相馬店スタッフ
- ◎ 準 備 物：スマートフォン(貸し出しもできます。)
筆記用具・飲料水

- 申込期間：9月4日(月)～9月22日(金)まで
- 申込方法：大野公民館に来館し、申込書を提出してください。また、電話予約も受け付けております。

※交通手段のない方には送迎を行います。
気軽にご相談ください。

9月の教室予定表 大野公民館 ☎35 - 2326

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|---|--------------------------|--------------------------|----------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| 9月 | ※予告なく変更になる場合があります。 ※貸館等については記載しておりません。 | | | | | 1 ピアノ 12:30 | 2 よさこい 19:00 社交ダンス 13:30 |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 3B体操 9:30 | 料理 9:30 | グラウンドG 9:00 | パークG 9:00 | | ハーモニカ 9:30 | よさこい 19:00 社交ダンス 13:30 |
| | さわやか 14:00 | 習字 14:00 | 女声コーラス 10:00 | ピンポン 13:30 | | 手芸 13:30 | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| | 太極拳 9:30 | 木彫り 13:30 | グラウンドG 9:00 | パークG 9:00 | 一閑張り 9:30 | ピアノ 12:30 | よさこい 19:00 敬老会 9:30 |
| | さわやか 14:00 | | 女声コーラス 10:00 | パン&お菓子 9:00 | ピンポン 13:30 | 歌声 13:30 | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| | 敬老の日 | ウォーキング 9:00 | グラウンドG 9:00 | パークG 9:00 | よさこい 19:00 | | |
| | | 習字 14:00 | 3B体操 (9月18日分) 9:30 | 特定健診 | | | 特定健診 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | 太極拳 9:30 | 【企画講座】 スマホ教室 13:30 | グラウンドG 9:00 | パークG 9:00 | フラワー (9月28日分) 13:30 | ピアノ (8月18日分) 12:30 | 社交ダンス 13:30 |
| | さわやか 14:00 | | 女声コーラス 10:00 | 生花 9:30 | | | |

ちょこっとニュース

【敬老の日(9/18)】

昭和22年に兵庫県多可郡野間谷村が9月15日に『敬老会』を催したのが始まりとされています。昭和39年に改称され、『敬老の日』と制定されました。
敬老の日とは、『多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う』国民の祝日です。