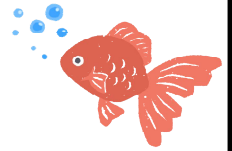




令和5年 8月1日 発行



大野公民館だより

No.	施設名称	所在地	開設(開館)時間	休館日
1	市役所 (御仕法通り)	中村字北町63-3	8時30分～17時15分	土、日、祝日
2	中央公民館 (千客万来館)	中村字北町55-1	8時30分～17時15分 (火曜日～金曜日は21時まで)	—
3	東部公民館	原釜字北高野56	8時30分～17時15分	土、日、祝日
4	大野公民館	石上字みさこ沢326-1	8時30分～17時15分	土、日、祝日
5	飯豊公民館	程田字明神前142-4	8時30分～17時15分	土、日、祝日
6	八幡公民館	坪田字北田68	8時30分～17時15分	土、日、祝日
7	山上公民館	山上字上ノ台1-1	8時30分～17時15分	土、日、祝日
8	日立木公民館	日下石字高根沢31	8時30分～17時15分	土、日、祝日
9	磯部公民館	磯部字狐穴647-4	8時30分～17時15分	土、日、祝日
10	玉野公民館	玉野字町56-1	8時30分～17時15分	土、日、祝日
11	図書館	中村字塚ノ町65-16	8時30分～19時 (土、日、祝日は17時まで)	—

● 開設期間
7月21日(金)～9月30日



市は、熱中症対策として図書館や各地区公民館などにクーリングシェルターを開設しました。水分補給ができる涼しい休憩所となっていますので、危険な暑さの場合などにご利用ください。

《指定暑熱避難施設》
『クーリングシェルター』
ご利用ください!!



ウォーキング教室

《IHI見学》

7月18日、教室生17名は、『IHI(相馬事業所)』を見学しました。ICCの関根さんより概要等の説明がありました。暑い中ありがとうございました。暑い中ありがとうございました。9月のウォーキング教室は『国営みちのく杜湖畔公園(宮城県柴田郡)』を散策します。8月はお休みですので、お間違えの無いようご注意ください。

公民館の 図書室を利用しませんか

今年の夏は公民館の図書室で夏休みの勉強や、読書をして過ごしませんか。

- ◎ ノートパソコン設置
図書室にノートパソコンが設置しているので、自由に利用できます。
- ◎ フリーWi-Fi
館内は、フリーWi-Fiを設置していますのでインターネットが使用できます。
- ◎ おでかけ図書館
図書室の本以外にも、図書館の本が読める『おでかけ図書館』も設置していますので、ぜひご利用ください。



【大野公民館教室紹介】

【ピンポン教室】



- 活動日:毎週木曜日
- 時 間:13時30分から
- 会 費:500円
(入会費)
- 準備物:上履き、ラケット
- 募 集:若干名

【習字教室】



- 活動日:第1・3火曜日
- 時 間:14時から
- 会 費:月1,500円
- 準備物:習字道具、新聞紙
- 募 集:若干名

【手芸教室】



- 活動日:第2金曜日
- 時 間:13時30分から
- 会 費:なし
- 準備物:制作するもの
- 募 集:若干名

【木彫り教室】



- 活動日:第2火曜日
- 時 間:13時30分から
- 会 費:毎月1,000円
- 準備物:彫刻刀等
- 募 集:若干名

～大野公民館夏の風物詩～
『緑のカーテン』



今年も佐藤興三さん(大坪)から提供をいただいたゴーヤがたくさん実り、ツルは『緑のカーテン』となりました。日差しをさえぎり、涼を感じられますので、来館の際はぜひご覧ください。

◎『長寿食』ゴーヤ

ゴーヤは、ビタミンCを豊富に含みます。また、血糖値を下げて身体を冷やす効果もあり、熱中症対策にもなる栄養満点のお野菜なので、皆さんもぜひお試しください。



第2回 スマートフォン教室
参加者募集!!

◎ 日 程：8月22日(火)
◎ 内 容：【基本編】
『インターネット・アプリ等』
ネット検索の仕方や音声検索、

◎ 時 間：午後1時30分～3時30分
◎ 場 所：大野公民館 会議室
◎ 定 員：8名(先着順)

ドコモ以外のスマートフォン
使用者も参加できます。



◎ 受講料：無料
◎ 講師：NTTドコモ 相馬店スタッフ
◎ 準備物：スマートフォン(貸し出しもできます。)
筆記用具・飲料水

● 申込期間：8月7日(月)～8月18日(金)まで
● 申込方法：大野公民館に来館し、
申込書を提出してください。
また、電話予約も受け付けております。

※交通手段のない方には送迎を行います。
気軽にご相談ください。

ふれあい敬老会
開催予定!!

大野地区ふれあい敬老会を4年ぶりに開催を予定しております。皆さまお楽しみに!!

◎ 開催日：9月16日(土)
◎ 時 間：9時30分～11時30分
◎ 場 所：大野公民館 会議室

8月の教室予定表 大野公民館 ☎35 - 2326

日	月	火	水	木	金	土		
8月	1	料理 9:30	グラウンドG 9:00	【3回目】 サマースクール 13:30	パークG 9:00	ピアノ 12:30	よさこい 19:00	社交ダンス 13:30
	2	習字 14:00	女声コーラス 10:00		ピンポン 13:30	【4回目】 サマースクール 13:30		
6	7	8	9	10	11	12		
	3B体操 9:30	木彫り 13:30	グラウンドG 9:00	パークG 9:00	ピンポン 13:30	社交ダンス 13:30		
	さわやか 14:00		女声コーラス 10:00	一閑張り 9:30	山の日			
13	14	15	16	17	18	19		
	太極拳 9:30		グラウンドG 9:00	パークG 9:00	ピンポン 13:30	よさこい 19:00	社交ダンス 13:30	
				一閑張り 9:30				
20	21	22	23	24	25	26		
	3B体操 9:30	【企画講座】 スマホ教室 13:30	グラウンドG 9:00	パークG 9:00	よさこい 19:00	社交ダンス 13:30		
	さわやか (8月14日分) 14:00		女声コーラス 10:00	ピンポン 13:30				
27	28	29	30	31	※予告なく変更になる場合があります。 ※貸館等については記載しておりません。			
	太極拳 9:30	習字 (8月15日分) 14:00	グラウンドG 9:00	パークG 9:00				
	さわやか 14:00		女声コーラス 10:00					