



令和5年 5月1日 発行

# 大野公民館だより



～ 挑戦メニュー ～



【塩焼き】



【柚庵焼き】

完成品はご自宅にお持ち帰りとなりました！



「丸三旅館」をお招きし、「イシモチ」のうろこ取りや、箸を使った内臓処理を行い、ゲリルを使った「塩焼き」と「柚庵焼き」に挑戦しました。皆さん、和気あいあいとした雰囲気調理を楽しまれていました。



4月24日、大野公民館調理室で8名の参加により、中央公民館と共同開催特別企画講座の『相馬のお魚料理教室』を開催しました。

当日は、松川浦ガイドの会から菅野芳正さん（ホテルみなとや）と菅野雄三さん（丸三旅館）をお招きし、「イシモチ」のうろこ取りや、箸を使った内臓処理を行い、ゲリルを使った「塩焼き」と「柚庵焼き」に挑戦しました。皆さん、和気あいあいとした雰囲気調理を楽しまれていました。

中央公民館・大野公民館  
共同開催特別企画講座  
『相馬のお魚料理教室』

新規教室申し込み

随時受付中

豊齢者教室  
健康寿命をのばそう！  
みんな健康プロジェクト

## 五月人形 展示中

5月5日は『こどもの日』。子供の人格を重んじ、子供の幸福を願うとともに母親に感謝する日とされています。大野公民館では、五月人形を、五月中旬までロビーにて展示しています。ご来館の際はぜひご覧ください。



No.	教室名	定員	【定員に達していない教室】 ※4月25日時点		
1	生花	20	No.	教室名	定員
2	一閑張り	15	11	女声コーラス	30
3	ウォーキング	30	12	太極拳	30
4	木彫り	12	13	パークゴルフ	75
5	グラウンドゴルフ	30	14	ハーモニカ	15
6	さわやか	20	15	ピンポン	30
7	3B体操	20	16	フラワーアレンジメント	18
8	社交ダンス	20	17	よさこい	30
9	習字	20	18	料理	20
10	手芸	20			

今年度は大野公民館教室に18名の新規申し込みがありました。定員に達していない教室は、随時入会を受け付けております。ご不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。なお、4月25日時点での定員に達していない教室は表のとおりです。教室申し込みの参考にしてください。

## 調理系メニュー 紹介コーナー 拡大！



大野公民館ロビーに設置してある調理系教室メニュー紹介コーナーを拡大し、調理室前にも新たに設置しました。ご来館の際はぜひご覧ください。

3月20日、大野公民館にて相馬看護専門学校生13名をお招きし、豊齢者教室の『健康講座』及び閉講式を開催しました。前半は、講話や血圧測定などの座学や健康チェックを行いました。後半は頭と身体を動かすジエスチャージャーを楽しみました。開催にあたり、相馬看護専門学校の皆さまには、多大なるご協力をいただき感謝申し上げます。



## 《 相馬市の情報発信しています 》

問合せ先：情報政策課 ☎37-2117

### 《 市公式ホームページ 》

◎市のお知らせ、緊急情報(災害、防犯情報など)やイベントに関する情報などを掲載しています。



<https://www.city.soma.fukushima.jp/>



### 《 市公式ライン (LINE) 》

◎緊急情報(災害、防犯情報など)やイベントに関する情報などを随時発信しています。



【友だち登録方法】

- ・QRコードを読み込む
- ・LINEアプリ内の友だち検索でID検索を行う



公式ラインID:@soma\_city

### 《 防災メール 》

◎火災情報や災害時の防災・避難情報などを発信しています。



【登録方法】

- ・QRコードを読み込んで空メールを送信し、リターンメールからサイトアクセス後、画面に従い氏名などを入力し登録
- ・空メール送信用アドレス(bousai.soma@yb74.asp.cuenote.jp)にメールを送信し、リターンメールからサイトアクセス後、画面に従い氏名などを入力し登録



### 《 市公式ツイッター(Twitter) 》

◎随時、市のお知らせをお伝えしています。



市公式TwitterID : @soma\_city

### 《 すくすくsoma 》

◎子育てや教育などの情報を中心に発信中。



Facebookアカウント : @sokusuku.soma

## 5月の教室予定表 大野公民館 ☎35-2326

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	3B体操 【開講式】 9:30 さわやか 【開講式】 14:00	料理教室 【開講式】 9:30 習字 【開講式】 14:00	魔法記念の日 	みどりの日 	こどもの日 		
7	8	9	10	11	12	13	
	太極拳 【開講式】 9:30 さわやか 14:00	木彫り 【開講式】 13:30	グラウンドG 【開講式】 9:00 女声コーラス 【開講式】 10:00	パークG 【開講式】 9:00 パン&お菓子 【開講式】 9:00	一閑張り 【開講式】 9:30 ピンポン 【開講式】 13:30 手芸 【開講式】 13:30	ハーモニカ 【開講式】 9:30 よさこい 【開講式】 19:00	社交ダンス 【開講式】 13:30
14	15	16	17	18	19	20	
	3B体操 9:30	ウォーキング 【開講式】 9:30 習字 14:00	グラウンドG 9:00	パークG 9:00 一閑張り 9:30	フラワー アレンジメント 【開講式】13:30 ピアノ 【開講式】 12:30 歌声 【開講式】 13:30	よさこい 19:00	社交ダンス 13:30
21	22	23	24	25	26	27	
	太極拳 9:30 さわやか 14:00		グラウンドG 9:00 女声コーラス 10:00	パークG 9:00 生花 【開講式】 9:30	ピンポン 13:30 よさこい 19:00	社交ダンス 13:30	
28	29	30	31	※予告なく変更になる場合があります。 ※貸館等については記載しておりません。			
			グラウンドG 9:00				

ちょこっとニュース

立夏には『この日から夏が始まる』という意味があります。

『立夏(5/5)』

この時期には緑が生い茂って来る頃で、田植えなどが始まる時期でもあります。