日立木公民館だより

令和8年11月1日

初めての方も大歓迎！参加・受講してみませんか？

『健康マージャン講座』 11/26

初心者でもカンタン！おもしろい！

○日　時…11月26日(木)9:30～11:30
○場　所…日立木公民館 2階会議室
○定　員…12名程度
○参加費…無　料
○講　師…社会福祉協議会職員
○内　容…特大牌、普通牌でマージャンを楽しみます。
○持ち物…飲み物
＊普通牌も用意しますのでぜひ参加してみませんか～




日立木、八幡公民館合同企画 親子クリスマスゼリー作り講座 12/5
『ぷるぷる＆キラキラ！　クリスマスゼリー作り』

○日　時…12月5日(土)9:30～11:30
○場　所…日立木公民館 調理室
○定　員…親子6組12名(両公民館)
○参加費…1,300円(材料代)
○講　師…吉田 涼子氏(菓子工房Rurara)
○内　容…を使いフルーツが入ったドーム型のクリスマスゼリーを作ります。
○持ち物…　ボウル、エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、上履き飲み物
○申込先　QRコードから

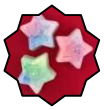



香りとお星さまの『クリスマスキャンドル講座』 12/7

アロマの香り付きインテリアで迎えるクリスマスを楽しみましょう！

○日　時…12月7日(月)9:30～11:30
○場　所…日立木公民館 2階会議室
○定　員…10名
○参加費…1,800円(材料代)
○講　師…田中 利恵氏（キャンドルアーティスト）
○内　容…アロマの香る切り株アロマワックスとお星様キャンドルを作ります。
○持ち物…エプロン、持ち帰る袋（汚れても大丈夫な服装で）





『クリスマス講座』 ほっこりクラフト♪ 松ぼっくりのツリー＆ミニリース 12/16

初めての方も指先を動かしながら楽しくおしゃべりして作品を作りましょう！

○日　時…12月16日(水)9:30～11:30
○場　所…日立木公民館 2階会議室
○定　員…8名
○参加費…1,000円(材料代)
○講　師…横山 由美子氏
○内　容…身近な松ぼっくりを使ってお部屋に飾れる可愛いツリーとミニリースを作ります。
○持ち物…ピンセット、はさみ、エプロン、持ち帰る袋




※申し込み問い合わせ先
日立木公民館
☎0244-35-2901
※交通手段のない方は公用車にて送迎(自宅⇔公民館)しますので申し込みの際にお伝えください。

★ふれあい学習展★



◦11/6(金)　12:00～16:00
◦11/7(土)　9:00～14:00
◎どちらもそば提供は12:00～14:00まで（新そばになります。）
各教室生のすばらしい作品をぜひごらんください。




★交流会★



◦11/14(土)
◎「結いの郷日立木」思いを紡ぐ交流会
•場所:日立木小学校　•参加費:無　料
•時間:10:00～14:00
日立木地区住民の交流会です。ぜひ、遊びに来てください。**大抽選会**もありますよ～。

開催しました～

英語で！仮装で！大ハッスル！親子で楽しむわくわくハロウィンパーティー(10/3)


ハロウィンバッグ製作中‼


トリック・オア・トリート！


楽しかった～

what sports do you like？
（あなたは何のスポーツがすきですか？）
I like tennis.（私はテニスがすきです。）




国際交流の会より2名の講師をお迎えし、英語を使いながら楽しく交流しました。カボチャのバックを作ったり、仮装をしてお菓子をたくさんもらったあとは、クイズとじゃんけんに挑戦してハロウィングッズをもらい一足早いハロウィンを楽しみました。
(感想)•英語で覚えるのが楽しかった。
•外国の先生と交流する機会が出来てよかった。


ハッピーハロウィン～


ロック・シーザー・ペーパー（じゃん・けん・ぽん）

『ヤクルト出前講座　健康教室・腸活』(9/16)



大腸は平均で1.5mありますよ！



福島ヤクルト販売㈱から2名の講師をお迎えし、腸年齢チェックをしてから、身体の仕組みや便について模型を使いながら学習をしました。

最後は健康な身体を維持するために、腰痛予防と認知症予防の体操を体験しました。

（感想)腸の働き等がよくわかった。排便の大切さ等勉強になった。

ニュースポーツ体験講座『モルック』 (9/30)

スポーツ推進委員6名を講師にお迎えしました。
参加者12名は全員初心者で、説明を受けてから対戦形式で始まり1回戦、2回戦と回を重ねるごとに、熱が入り高得点を出すたびに歓声があがっていました。
（感想）楽しく身体を動かしとても良かった。大変満足でした。



何点狙おうか～



50点目指して！

『お菓子作り講座』チョコバナナケーキ(10/7)



売ってるケーキみたい～！

講師に吉田涼子氏をお迎えし、電子レンジを使わない蒸しケーキ作りに挑戦しました。



生地を作り、型に入れてふかすとフワフワ土台ができ、ガナッシュクリームをトッピングすれば美味しいケーキの出来上がりです。（感想）簡単に作れて、しかもおいしい。見栄えも良い。

『お菓子作り講座』抹茶のシフォンケーキ(9/28)



生クリームを添えてどうぞ！

わかりやすい～



鏑木喜美恵氏を講師にお迎えし、「抹茶のシフォンケーキ」と「ブランマンジェ」の2品を作りました。講師の手順を一通り見てから始まり,初めての方も手際よく作業を進めていました。
（感想）実際に作ることで今まで分からなかった事が分かり、とても参考になった。

福島民報出前講座『脳活新聞・脳トレ講座』(10/5)

✦音読は、目・口・耳から二重三重に刺激が入るので学習効果アップ！





脳トレに挑戦中！

福島民報社より講師を1名お迎えし、物忘れと認知症の違いや音読の健康効果やコツ等を受講しました。実際に脳活新聞に掲載された問題を時間内にできるか挑戦していました。
（感想）自分のために脳トレに挑戦しようと思う。脳の活性化になり楽しかった。



◎貸館日程
チェアロビクス教室11/6、11/20(金)10:00
スキット教室　11/11、11/25(水)14:00
バランスボール教室11/4、11/18(水)14:00

★貸館について興味がある方は、日立木公民館までお問い合わせ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
	区長会9:00 民謡教室13:30		パークゴルフ8:30	園芸教室9:30 絵手紙教室13:30	ふれあい学習展 6日《12:00～16:00》	7日《9:00～14:00》
8	9	10	11	12	13	14
		3B体操教室9:30 民生委員会13:00 園芸移動教室9:00	パークゴルフ8:30	書道教室13:30	そば打ち教室 9:00	「結いの郷日立木」思いを紡ぐ交会 10:00～14:00
15	16	17	18	19	20	21
		ペーパークラフト900 3B体操教室9:30	パークゴルフ8:30 「剪定講座」9:30	園芸教室9:30 絵手紙教室13:30		母子草教室 13:00
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
		ペーパークラフト9:00 3B体操教室9:30	パークゴルフ8:30 料理教室9:30	健康マージャン講座 9:30 書道教室13:30	生け花教室 13:30	母子草教室 13:00
29	30					
	民謡教室13:30					

11月

※教室の日程は変更の場合がありますので、不明な点は各教室の委員長さんに確認してください！

ここから、市内各公民館の『公民館だより』が見られます。