

日立木公民館だより

☎0244
(35)2901
令和7年
3月1日



【はまなす館カフェ出張】健康座談会1/10

相馬市社会福祉協議会の主催で、「いつまでも若々しく」老化を防いで身体の中から健康に」をテーマに、社会福祉士の方と明治安田生命の方から貴重なお話を聞き、最後にベジチエック・生活習慣チエックをしてもらい、改めて自分の体を見つめ直すことができました。



【香り豊かな珈琲が出来ました(2/29)】

講師に遠藤 貴則氏を迎え開催しました。今回のパプアニューギニア産豆の特徴や焙煎のやり方などを聞き、自分の好みを知つてから生豆を焙煎しました。



すみれ学級移動教室

相馬市議会(12/18)を傍聴してきました。議員の皆さん、身近な生活の問題や疑問など真剣に討論していました。



夜間警備員の岩崎 政志さんが3月末をもちましてお辞めになります。長い間お世話になりました。4月より、夜間・祝日に公民館を使用するときの利用方法が変わりますので、施設予約時にご説明いたします。



【かわいいお内裏様とお雛様できました(2/19)】

今回で3回目となる「トールペイント講座」で、ひな祭りに向けたお雛様とお内裏様を作りました。顔の表情は、目の大きさと間隔で雰囲気が変わりますが、みなさんとても優しく丁寧に描けました。着物の柄を描くのに初めての方は少々苦戦していたようです。



「チョコクランチバーとマシュマロロリポップ」



「チョコレートチーズケーキ」



【誰に食べてもらおうかなあ(2/8・2/10)】
2日に分けて「バレンタインチョコ」作りに、小学生と大人がそれぞれ館長と一緒に挑戦しました。子ども達は、チョコを溶かしてマシュマロにかけたり、自分好みのトッピングをして箱に入れて固め、2種類を作りました。
“楽しかった”と言う声が子ども達から多くあり、簡単に出来て美味しかったなどの声が大人の方からありました。

ニユースポーツ体験講座

【囲碁ボール(1/30)】

スポーツ推進委員の方からルール説明後、2チームに分かれて競技しました。スティックでボールを打つ力加減が難しいようでしたが、後半になり慣れてくるとチームで戦略を立てながら、楽しんでプレーしていました。
ニユースポーツは色々な競技がありますので、これから開催していきたいと思っています。



令和7年度 日立木公民館教室について

開催予定教室

＊生きがいづくりコース

書道教室：第2・4 木曜日13:30
民謡教室：第1・3月曜日13:30
園芸教室：第1・3木曜日9:30
パッチワーク教室：第2・4 月曜日9:30
生け花教室：第 4 金曜日13:30
料理教室：第 4 水曜日9:30
そば打ち教室：第2金曜日9:00
ペーパークラフト教室：第1・3火曜日9:00
絵手紙教室：第1・3木曜日 13:30



＊健康コース

3B 体操教室：毎週火曜日9:30
パークゴルフ教室：毎週水曜日8:30
ハイキング教室：毎月1回実施

＊教養コース

すみれ学級：年2～3回実施
高齢者教室：年2～3回実施
母子草教室(子供の習字)
第3・4 土曜日13:00(小学生以上)



貸館で活動していた
絵手紙教室が4月から
公民館教室に移行しま
す。新規会員募集中!

企画講座 受講生募集!

◎申し込み・問い合わせ先

日立木公民館 ☎0244-35-2901

※交通手段のない方は、送迎しますのでお申込みの際にお伝えください。

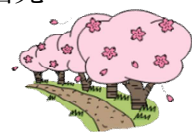
はじめての「ガーデニング講座」

○日 時 3月27日(木)9:30～11:30
○場 所 日立木公民館駐車場
(天候により変更あり)
○定 員 10名(先着順)
○講 師 ガーデニングプランナー佐藤 恵子氏
○参加費 2,500円(材料代…土・花苗・鉢等)
○持ち物 エプロン、園芸用ハサミ・手袋・新聞紙
持ち帰り用ビニール袋、タオル
《申し込み方法、申し込み開始日》
3月5日(水)より
来館して、参加費を添えてお申込みください。



～ふるさとを歩こう～ 第1回 「春を満喫～富岡周辺施設見学」

○日 時 4月7日(月) 9:00 出発
○行 先 富岡夜ノ森公園、
東京電力廃炉資料館
○定 員 20名(先着順)
○参加費 無 料
○昼 食 クマSUN テラス(大熊町)にて各自
《申し込み開始日》 3月10日(月)より
※ふるさとを歩こう!第2回もお楽しみに!



お知らせ

ハイキング教室の皆さん

3月24日(月)に福島方面で活動します。参加希望者は委員長の高橋さんまで連絡して下さい。

園芸教室の小川照夫さんから、とってもかわいい梅の花を提供していただきました。公民館の玄関内に展示中です。

3月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1 8
区長会9:00		ペーパークラフト9:00 3B 体操教室 9:30	パークゴルフ教室 8:30	書道教室 13:30	「健康体操講座」 10:00	
9	10	11	12	13	14	15
パッチワーク教室 9:30 民謡教室13:30		3B 体操教室 9:30 民生委員会 13:00	パークゴルフ教室 第4回大会 8:30 すみれ学級移動 9:00	健康マージャン講座 9:30 園芸教室9:30	そば打ち教室 9:00	
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
民謡教室 13:30		ペーパークラフト9:00 3B 体操教室 9:30	パークゴルフ教室 8:30 料理教室 9:30		書道教室 13:30	母子草教室 13:00
23	24	25	26	27	28	29
パッチワーク教室 9:30 ハイキング教室(福島市)		3B 体操教室 9:30	パークゴルフ教室 8:30	「ガーデニング講座」 9:30	生け花教室 13:00	母子草教室 13:00
30	31					

3月