

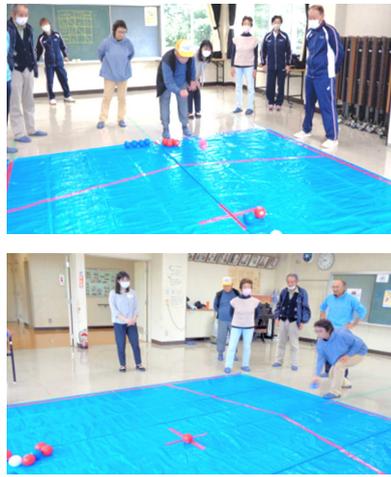
日立木公民館だより

〒0244
(35)2901
令和6年
12月1日



ニュースポーツ体験講座(10/28)

【ボッチャ】



相馬市スポーツ推進委員6名の方をお迎えして、パラリンピックでもお馴染みの『ボッチャ』を体験しました。

点数の数え方や、遠くの投げ方・近くへ投げて確実に止めたい時などの説明を受けてから、チームを作り対戦しました。みなさんの熱い闘志が、最初のじゃんけんと額の汗から伝わってきました。又、やりたいとの声が多かったので企画したいと思います。

【船岡大菊花展】 園芸移動教室(10/31)

お天気にも恵まれ、秋晴れの中を10名の教室生の方が参加されました。
会場内の菊は満開で、品種も色々あり新しい品種の菊も数本あり、見事に咲いていました。年々、展示されている菊の本数が減ってきているのは、作り手が減っているためだと思われ、教室生からは来年に向けて、美しい花を咲かせられるよう頑張りたいとの声がありました。



新種の菊もあり参考になりました！



【のんびりウォーキング講座(11/5)】

郡山市の四季の里「緑水苑」に磯部公民館と合同で行ってきました。日立木からは16名の方が参加

され、色付いた苑内をのんびりと歩き穏やかな秋の一日を楽しみました。紅葉の季節には早すぎましたが、イチヨウがとてもきれいでした。



【こどもクリスマスキャンドル作り講座(11/11)】



日立木小学校の振替休日を利用して、クリスマス用のキャンドル作りに14名の子さんが挑戦しました。自分の好きな色を選び2種類のキャンドルを楽しく作り上げました。

【ハイキング教室(11/13)】

今年9月にオープンした「浦尻貝塚 縄文の丘公園」に行ってきました。

縄文時代の暮らしを五感で感じながら、縄文人が見ていた風景をのんびりと歩き、天候にも恵まれ絶好のハイキング日和でした。



特別企画講座



参加・受講生募集



市内の各公民館の「公民館だより」がこちらから見られます。

※申し込み・問い合わせ先 日立木公民館 ☎0244-35-2901
※交通手段のない方は公用車にて送迎(自宅⇄公民館)しますので申込の際にお伝えください。

【トールペイント】

今回はサンタクロースに挑戦!



- 日 時 12月18日(水) 9:30~11:30
- 場 所 日立木公民館2階会議室
- 参加費 1,000円
- 定 員 6名程度(定員になり次第締切)
- 講 師 伊東 智子氏
- 持ち物 タオル・エプロン
筆洗い容器(広口で深めの容器)

【介護予防・認知症予防講座】

介護・認知症予防に関するお話と、**ストレッチ・筋力トレーニング転倒予防体操・認知症予防体操**を実施します。

- 日 時 12月20日(金)9:00~11:00
- 場 所 日立木公民館2階会議室
- 参加費 無 料
- 定 員 10名程度(定員になり次第締切)
- 講 師 畑中 昌子氏
- ※運動しやすい服装でお越し下さい。



中央公民館より…【家庭教育講座のお知らせ】

今回は、子どもとお金の関わりやお小遣いの与え方、金銭感覚の身につけさせ方など、お金との付き合い方を学びます。

- 日 時 12月14日(土) 13:30~15:30
- 場 所 中央公民館(千客万来館) 1階会議室
- 入場料 無 料
- 講 師 田崎 由子氏(金融経済教育推進機構 認定アドバイザー)
- 申込・問い合わせ先 中央公民館 ☎0244-37-2198
- ※キッズスペースを設置しますので、お子様を連れての参加もできます。



発表 「かぼちゃ重量当てクイズ」

ジャジャジャジャーン! **18kg**でした
 応募総数 72名
 当選者 ピタリ賞1名 渡部アイ子さん(磯部)
 ニアピン賞2名 渡部静子さん(日立木)
 もっちゃん(山上)



18 kg



おぼけかぼちゃは今、サンタクロースに変身しています。

R7年1月の企画講座予定

- 1月4日(土) 安泰祈願祭
- 1月10日(金) はまなす館カフェ
- 1月29日(水) 珈琲講座
- 1月30日(木) ニュースポーツ体験講座「囲碁ボール」



満開でとてもきれいでした!

※園芸教室の荒先生と小川照夫さんの菊を公民館に展示しました。

《12月の企画講座予定》

| 日 時 | 講座名 | 時間・場所 |
|-----------|--------------------|-------------------------|
| 12月12日(木) | ヨガ講座 | 13:30~15:30 日立木公民館2階 |
| 12月18日(水) | クリスマストールペイント講座 | 9:30~11:30 日立木公民館2階 |
| 12月20日(金) | 出前講座『介護予防・認知症予防講座』 | 9:00~11:00 日立木公民館2階 |

12月28日(土)から令和7年1月5日(日)まで年末年始のため休館となります。