

日立木公民館だより



☎0244
(35)2901
令和6年
4月1日



【アロマテラピー ハンドマッサージ講座(2/26)】



講師に齋藤享子氏を迎え、アロマの説明から始まり、マッサージしながら腕の筋肉をほぐしたり手のツボを刺激して、脳にも身体にもリラックスを感じたいと思います。

- ・参加された8名の方は
 - ・とつてもおもしろかった
 - ・又やってみたい
 - ・家族にもやってあげたい
- と大好評でした

すみれ学級移動教室(3/11)

令和4年東京会場を皮切りに5つの県を巡回し今回が最後となり、東北では福島県のみで開催されています。

13名の方が参加され「光と闇」をテーマにした200点程の中には、段ボールやベニヤ板をキャンバスにした作品などもあり、その素晴らしい感性と色使いに驚きと感動を覚えてきました。

【香取慎吾個展 『光と闇』】



【珈琲講座(3/4)】



講師に遠藤貴則氏を迎え、コーヒーを淹れる基本から解説を受け、実践として焙煎・豆挽き・抽出の作業を体験しました。

9名の方が参加され、最後にテイステイングをしての感想は「酸味が少なく、飲みやすかった」という意見が多く大好評でした。



生豆



焙煎後の生豆



介護予防体操教室(3/15)



【骨太けんこう体操教室】



社会福祉協議会職員の方を講師に迎え、7名の方が参加されました。

「フレイル」についての説明を受けた後、筋肉量アップの重要性を知り、特に下半身の筋トレが効果的だということを理解してから体操を行い、ゆっくりで静かな運動ではありますが

- ・身体があっただまつた
 - ・又やりたい
- などの声がありました。

【日立木小学校 卒業式】

令和5年度日立木小学校卒業証書授与式が、3月22日(金)に執り行われました。

12名の卒業生一人一人が菊地一也校長先生から卒業証書を手渡され、6年間の様々な思い出が詰まった校舎を後にしました。

卒業生・保護者の皆様ご卒業、そして中学校ご入学おめでとうございます。



お知らせ



今年度『特別企画講座』日程

※あくまでも予定の日程ですので、詳しくは公民館だよりでその都度お知らせします。

その他の講座も検討中です。

- お菓子作り教室⇒5月、7月、9月
- 美術鑑賞 ⇒6月、8月
- 出前講座 ①知っておきたい税の話 10月
- ②ニュースポーツ体験教室 10月
- ③スポーツ吹き矢体験教室 11月
- ヨガ体験教室 ⇒12月



相馬市内9つの公民館だよりが閲覧できます。ぜひ、アクセスしてみてください。

令和6年度 日立木地区 【行政区長改選のお知らせ】

任期満了により3人の区長さんが変わられました。今年度もよろしくお祈りします。

	地区	区長名
1区	日下石	山田 雅之(再任)
2区	立谷	幕内信一郎(再任)
3区	上立谷	佐藤 博(再任)
4区	上赤木	山田 正人(新任)
5区	下赤木	渡辺 ^{とむら} 道(新任)
6区	柚木	鈴木 一夫(新任)

◎退任された区長の皆様には、長きに渡り日立木地区にご尽力いただき大変お疲れ様でした。心より感謝申し上げます。

4月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		ペーパークラフト教室 9:30 3B 体操教室9:30 民生委員会13:00	パークゴルフ教室 8:30 区長会9:00	園芸教室9:30 絵手紙教室 打ち合わせ13:30	ハイキング教室 9:00(福島)	
7	8	9	10	11	12	13
	小・中学校入学式 パッチワーク教室 9:30 民謡教室13:30	3B 体操教室 9:30	パークゴルフ教室 8:30	書道教室13:30	そば打ち教室 9:00	
14	15	16	17	18	19	20
		ペーパークラフト教室 9:30 3B 体操教室9:30	パークゴルフ教室 8:30	園芸教室9:30 館長会議16:00		母子草教室 13:00
21	22	23	24	25	26	27
	パッチワーク教室 9:30 民謡教室13:30	3B 体操教室 9:30	パークゴルフ教室 8:30 料理教室9:30	書道教室13:30	生け花教室 13:30	母子草教室 13:00
28	29 昭和の日	30				
	祝					