

# 日立木公民館だより



☎ 35-2901  
令和6年  
1月1日



## 謹賀新年



令和6年を迎え謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は4年振りに『ふれあい敬老会』、そして5年振りとなった『ふれあい学習展』が地区の皆様のご協力をいただき、盛況のうちを終わることができました。厚く感謝と御礼を申し上げます。

公民館は、生涯学習の場として大切な役割をになう施設であり、多くの皆様に、各種講座・教室で知識や技能を身に付けていただくと共に、お互いの仲間づくりのお役に立ちたいと考えております。

本年も、公民館活動にご指導ご協力をお願い申し上げますと共に、皆様の健康を祈念して新年のご挨拶といたします。

日立木公民館運営委員長

佐藤 博



### 新年 あけましておめでとございませす。

日頃より公民館をご利用いただき、厚く御礼申し上げます。今年も地域の皆様に親しまれ、信頼される公民館を目指し職員一同、力を合わせてまいります。

また、皆様のさらなるご活躍とご健康を祈念し、新年にあたってのご挨拶とさせていただきます。日立木公民館



### 【高齢者教室 グランドゴルフ大会(11/10)】

松川浦野球場グラウンドにて、27名の方が参加され今年度最後となった大会を楽しみました。

#### 男性の部

- 優勝 遠藤光喜
- 準優勝 草野梅孝
- 第3位 泉井英安



#### 女性の部

- 優勝 泉井積子
- 準優勝 伏見眞子
- 第3位 遠藤テル子



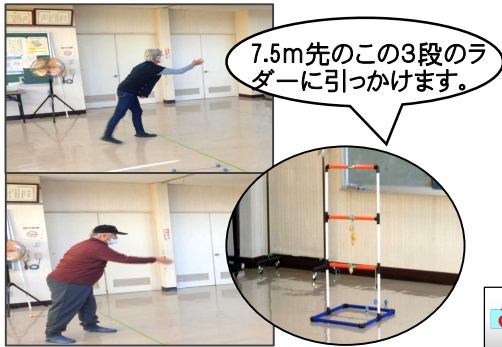
### 【美文字体験講座(11/27・12/4)】

2回にわたり5名の方が受講されました。今回は、自分の名前・住所・そして新年には欠かせない年賀状の書き方を、講師の佐々木蓉香氏から丁寧に指導していただきました。



# ニュースポーツ体験講座開催(12/13)

# …ラダーゲッター



参加された5名の方は、聞くのも見るのも初めての競技でしたが、講師の武島昭良氏からルールの説明後、練習をして2チームの対抗戦でプレーを楽しみました。なかなかひもで繋げた2個のボールはラダーに引っかからず「練習の時は上手く引っかかるんだけどな～」と残念がっていましたが、見事に引っかかった時は全員大喜びで拍手をしていました。

**お知らせ** <特別企画講座>アロマテラピー・ハンドマッサージ講座を2/26(月)に行います。脳内リラックスを感じてみましょう!

## 『はまなす館カフェ出張健康座談会』開催のお知らせ

日時・1月31日(水)  
午後2時より3時30分  
会場・日立木公民館 2階  
講座・認知症サポーター養成講座  
健康チェック・毛細血管をみてみよう  
講師・社会福祉士  
アドバイザー・薬剤師  
参加費・無料  
申込先・相馬市社会福祉協議会  
☎36-5033  
※交通手段のない方は送迎を行います、申し込みの際にお伝え下さい

## 『郷土料理づくり講座(4回開催)』第2回、第3回終了



- 第2回(10/25) 「季節の食材を使って」
- ・はらこ飯
  - ・あさりときのこ汁
  - ・大根菜のおろし和え
  - ・柿釜
- 第3回(11/22) 「晩秋の郷土料理」
- ・银杏ご飯
  - ・甘煮
  - ・すまし汁
  - ・鰯大根

◎毎回季節の食材や、地元ならではの食材を豊富に使い栄養価の高い料理を学んでいます。

### 1月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	元日	休館	休館			安泰祈願祭 10:00 区長会
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
		パーパークラフト教室 9:00 3B 体操教室9:30 民生委員会13:00	パークゴルフ教室 8:30	水墨画教室9:30 書道教室13:30	そば打ち教室 9:00	
14	15	16	17	18	19	20
	民謡教室13:30	3B 体操教室9:30	パークゴルフ教室 8:30	園芸教室9:30 館長会議16:00		母子草教室 13:00
21	22	23	24	25	26	27
	パッチワーク教室 9:30	パーパークラフト教室 9:00 3B 体操教室9:30	パークゴルフ教室 8:30 料理教室9:30	水墨画教室9:30 書道教室13:30	生け花教室 13:30	母子草教室 13:00
28	29	30	31	1月		
	民謡教室13:30	3B 体操教室9:30	パークゴルフ教室 8:30 はまなす館カフェ 健康座談会14:00			