

日立木公民館だより

【高齢者スポーツ大会(10/13)】



☎35-2901
令和5年
12月1日



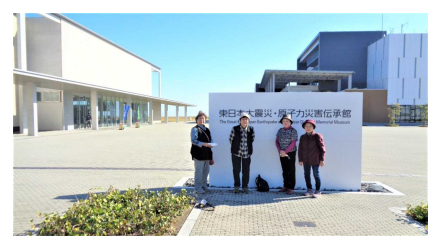
スポーツアリーナ
そうまにて、40回目
となる『高齢者スポ
ーツ大会』が開催されま
した。
3競技が繰り広げ
られ、我を忘れてチー
ムのためにと頑張り
ながらも、楽しんで挑
戦していました。
また、各地区の皆さん
とも交流することが
出来たようでした。
結果は総合
第5位と健闘
されました。
お疲れさま
でしたよ



【郷土料理作り講座 第1回(9/27)】

今回の『郷土料理作り講座』は9月から12月まで4回にわたり開催されます。第1回目となる9月のテーマは「季節の行事と海の幸」ということで、6名の方がおほぎとサンマ・しらすを使った3品に挑戦しました。
「しらすなどが始めると特産品として各地に送りますが、相馬の物を地元で美味しく料理して食べましょう」と講師の中野先生からのお話がありました。

【原子力災害伝承館見学(10/30)】



双葉町に令和2年9月開館したもので、震災復興と防災・減災などについて学べる所です。
参加された4名の方は展示物見学の他、被災した住民の方による語り部講話を聞きながら、当時の事を思い出していました。

【菊花鑑賞講座(11/9)】



特別企画講座として、二本松・田村方面に菊花鑑賞に行ってきました。
 今年は猛暑の影響で、「二本松菊人形展」の菊は例年ほどの出来ではないようでしたが、「菊の里ときわ」では見事なザル菊が色とりどりに咲いていて、絵に描いたような景色の中を歩き心が和みました。

募集!

「ラダーゲッター」体験講座

ニュースポーツとは、年齢や体力・技術を問わず誰でも楽しめてレクリエーション性が高く、ルールが簡単で分かりやすいのが特徴です。ぜひ参加して楽しんでください。

《競技方法》

◎ひもで繋がった2個のボールをラダー(はしご)目がけて投げ、上手く引っかけると得点になるスポーツです。

日時：12月13日(水) 9:30~11:00

場所：日立木公民館 2階会議室

定員：10名程度

講師：武島 昭良氏

参加料：無料

申し込み：日立木公民館

☎35-2901

※交通手段のない方は送迎(自宅⇄公民館)しますので、申し込みの際にお伝えください。



祝 日立木小学校 創立150周年記念式典(11/11)



明治5年、相馬市に7つの小学校が創立され、明治34年に「日立木小学校」と改称されたそうです。

当日は「創立150周年記念式典」と併せて「ポップラっ子発表会」が行われました。参観された保護者・来賓・招待者含めて約150名の方々は、全園児・児童のみなさんが一生懸命に演技や演奏を発表している姿を見て楽しまれていました。



12月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					区長会9:00	
3	4	5	6	7	8	9
	美文字講座9:30 民謡教室13:30	ペーパークラフト 教室9:00 3B 体操教室9:30 民生委員会13:00	パークゴルフ教室 第3回大会8:30	園芸教室9:30 書道教室13:30	そば打ち教室 9:00	
10	11	12	13	14	15	16
	パッチワーク教室 9:30	3B 体操教室9:30	パークゴルフ教室 8:30 ニュースポーツ 体験講座9:30	水墨画教室9:30		母子草教室 13:00
17	18	19	20	21	22	23
		ペーパークラフト 教室9:00 3B 体操教室9:30	郷土料理作り講座 9:30 パークゴルフ教室 8:30	書道教室13:30 館長会議16:00	生け花教室 13:30	母子草教室 13:00
24	25	26	27	28	29~1/3迄 休館	
31	パッチワーク教室 9:30	3B 体操教室9:30	パークゴルフ教室 8:30			