

日立木公民館だより

☎35-2901
令和5年
7月1日



『未来の杜せんだい 2023』(5/22) 青葉山公園会場を散策!

当日は、天気にも恵まれ、4年ぶりとおあつて20名の方が参加されました。手入れの行き届いた花や花壇、農業系高校生が造った花壇、特色豊かな自治体花壇など素晴らしい作品ばかりで、2時間ほど歩きながらの散策に汗を流して楽しみました。



【相馬・新地地区小学校体育大会(5/31)】

新地総合グラウンドにて11の小学校の6年生約350人が集まり、練習してきた成果を発揮しました。抜けるような青空の下、たくさんの方の応援をもらい各競技に全力で臨んでいる姿には、とても感動しました。

男子

100m 第5位 金沢 蓮くん

80m障害 第3位 谷津田 幸くん

◇400mリレーB

走り高跳び 第1位 岡田 優月くん

男子 第4位

走り幅跳び 第6位 村上 琉大くん

女子 第6位



【パークゴルフ教室 第1回大会(6/7)】



男性の部
優勝 西内 敏男
準優勝 菅野 良成
第3位 斉藤 茂



女性の部
優勝 馬場 マサ子
準優勝 若竹 泰子
第3位 前山 一子

『花いっぱい運動』

ご協力ありがとうございました。



県の道路美化事業により各地区にサルビアとマリーゴールドを配布し、花植えも無事終了しました。沿道がきれいになり、今年も道行く人たちの目を楽しませてくれます。
耕し、水やりなど暑いなかご協力頂いた皆様、大変お疲れ様でした。



今年度最初の大会であり、天候にも恵まれ21名の方が参加されました。皆さん、これからも楽しんでプレーして下さい。

※パークゴルフ教室は、毎週水曜日に午前8時30分より松川浦パークゴルフ場で練習しています。



受講生募集！『楽しい太極拳体験講座』

日立木・八幡・山上公民館合同

日時：7月22日、8月26日(どちらも土曜日) 9:30~11:30

※どちらか都合の良い日だけでも、かまいません。

場所：八幡公民館 会議室

参加費：無料

《内容》：本物(本場中国)の太極拳と文化に触れて、
楽しく体験する。

講師：門馬 華さん

定員：10名

持ち物：動きやすい服装、上履き(運動靴など)

申込締切：7月14日(金)

申込先：日立木公民館 ☎35-2901…交通手段がない方は、送迎いたしますのでお気軽に相談下さい。

心と体を統一して、
健康づくりに挑戦し
てみましょう



相馬市公式ライン(LINE)

◎友だち登録しておくで大変便利です。
イベント情報や緊急情報(災害、防犯情報など)
などを随時発信しています。

《友だち登録方法》

- 1, 右の QR コードを読み込む。
- 2, 相馬市公式ラインが表示され、
トークをタップして完了。



マイナポイント付与申請 9月末まで延長

◎マイナポイント付与の申請が延長になりました。

準備物
 [マイナンバーカードと暗証番号の紙
 ポイント受取りの決済カード
 公金受取りの通帳

★公民館でも申請できますが、必ず事前に
日立木公民館まで電話予約をお願いします。

☎35-2901

今後の特別企画講座の おしらせ

9月…お菓子作り体験教室

9月…スポーツ吹き矢体験教室

9~12月(全4回)…料理体験教室

※どの講座も交通手段のない方は、送迎します
ので申込時にご相談ください。



土用の丑の日 今年7月30日です

「土用」とは季節の変わり目である立春、立夏、立冬の直前の約18日間を指し、古来より「丑の日」に『う』のつく食べ物を食べると縁起が良いとされ、無病息災を願って食べるようになったそうです。

7月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1 / 8
	区長会9:00	ペーパークラブ9:00 3B 体操教室9:30 民生委員会13:00 スマホ教室(八幡)9:30	パークゴルフ教室8:30 京雅張教室9:30	園芸体験教室 9:00(いわき市)		松並木草刈り 6:00
9	10	11	12	13	14	15
	パッチワーク教室9:30 民謡教室13:30	3B 体操教室9:30	パークゴルフ教室8:30 美文字体験教室 9:30	水墨画教室9:30 書道教室13:30		母子草教室 13:00
16	17 海の日	18	19	20	21	22
		ペーパークラブ9:00 3B 体操教室9:30	パークゴルフ教室8:30 京雅張教室9:30	園芸教室9:30 館長会議16:00	そば打ち体験教室 9:00	太極拳体験講座 9:30(八幡) 母子草教室 13:00
23	24	25	26	27	28	29
	パッチワーク教室9:30 民謡教室13:30	3B 体操教室9:30 書道教室13:30	パークゴルフ教室8:30 料理教室9:30	水墨画教室9:30		
30	31					
土用の丑						