

後期高齢者健診を

無料で受ける

このチャンスにお申し込みを！

約1万円分の
検査が無料！

申し込みはカンタン！

どちらかの方法でお申し込みください

方法1. 申込書に記入する

①同封の申込書に電話番号を
記入

令和7年度 健康診査申込書

申込番号	7654321	氏名	花子 花子
生年月日	昭和〇〇年〇月〇日	電話番号	(日中ご連絡のとれる番号)

ここに記入

②同封の返信用封筒で送る
(切手は不要です)

ポストに投函

③9月に健診の通知が届く

検査項目については裏面をご覧ください

方法2. QRコードから申し込み

①この QR コードを携帯電話の
カメラ機能で読み込む

【QRコード】



<https://logoform.jp/f/xmWH5>

②入力フォームに通知の申込番号
氏名、電話番号を入力

申込番号

令和7年度 健康診査申込書

申込番号	7654321	氏名	花子 花子
生年月日	昭和〇〇年〇月〇日	電話番号	(日中ご連絡のとれる番号)

③「送信」を押す

※申込書の提出は不要です

④9月に健診の通知が届く

検 査 項 目

基本の項目(無料)

問診、血圧測定、身体測定、診察、血液検査、尿検査
心電図検査、眼底検査、胸部レントゲン、
大腸がん検査(保健センターに事前申し込みが必要)
※当日オプションで前立腺検査(2,200 円)もあります

生活習慣病の有無や、悪化していないかを確認しましょう

健康がイチバン！！
一病息災♪



希望する方(無料)

運動機能検査(握力、片脚立ちなど体力測定)、 骨密度検査(女性のみ)

体力低下(虚弱＝フレイル状態) になっていないかを確認しましょう



フレイルとは？

「虚弱」という意味で、健康と要介護の中間の状態ことをいいます。
フレイル状態を放置すると、生活習慣病などの持病や、身体・心の状態によって
複雑に絡み合い、進行し、要介護状態になっていきます。

しかし、フレイル状態は、生活習慣の見直しで、予防・改善が可能です！

