

回覧

中央公民館だより



令和7年  
8月1日  
第122号

令和7年度 中村西部・中村中部地区地域

# ふれあい敬老会

4つのアトラクションがあります！皆様のご来場お待ちしております。

1

クラップス相馬



民謡手踊り教室

2



相馬男声合唱

3



オカリナ教室

4



令和7年 **9** 月 **6** 日 ( **土** ) 9:30~11:30

相馬市市民会館・大ホールにて  
**「入場無料」** ※記念品と交換いたします。



—おねがい—  
相馬市から届いた  
ハガキを  
ご持参ください。

## ～企画講座①②参加者 募集～

※申し込み開始日は8月7日（木）からです。問い合わせ先は用紙の下に記載しています。

※参加にあたり、送迎が必要な方は申し込みの際に申し出てください。

※講座風景写真の一部は「公民館だより」や「市のホームページ等」に掲載を予定しています。

※「こどものイラストマーク」がある講座は、キッズスペースを用意しますので、ご相談ください。

### 1 おいしい珈琲を楽しむ「バリスタ講座」☕

#### 【第2弾 アジア豆編】 全3回

毎回違った内容なので楽しめますよ。コーヒーをもっと深く知ってみませんか

○日か 時：①8月25日（月） ②10月27日（月） ③11月17日（月）

全て13:30～15:30

○内 容：①おいしいコーヒーを淹れる基本と豆の品種を学ぶ「マンデリン豆」



②手網焙煎をしてアレンジコーヒーを美味しく煎れる「パプアニューギニア豆」

③いろいろな抽出（ドリップ）の仕方を楽しむ「トラジャ豆」

○場 所：中央公民館（調理実習室）

○対 象：市内に居住・通勤している方

○人 数：8名程度 ○準備物：エプロン

○参加費：1,600円（3回分の豆、フィルター代など、1回参加のみの方は550円）

○講 師：遠藤 貴則さん【HANA COFFEE】

○申込方法：来館または電話での受付となります。



※第3弾は「中南米豆編」を予定しています。

お子さま、お預かり致します。



### 2 のせてゆらゆら！

#### あなたとつくる夢のお城

##### ★第1部★

○内 容：相馬にあった「お城」を作ろう！

○時 間：9:30集合、11:30解散

○場 所：中央公民館（1階会議室）

##### ★第2部★

○内 容：AR（拡張現実）でお城を建てよう！

○時 間：13:00集合、14:00解散

○場 所：相馬中村城跡

「1部」「2部」とも  
8月22日（金）

対 象：小学1～6年生

（保護者同伴可）

人 数：30名（申し込み多数の

場合は抽選とさせていただきます。）

参加費：無料

持ち物：インターネットにつながる

スマホまたはタブレット



申込方法：8月12日（火）までQRコードにて受付となります。

※当選結果は8月15日（金）までにメールでお知らせいたします。

（1部2部両方参加の方は、お弁当を持参してください。）



【問い合わせ先】中央公民館（千客万来館）

☎0244-37-2198

【受付時間】平日8時30分～17時00分

★各教室に申し込みを希望する方は、平日のみ公民館事務所にお声がけください。



市内9つの  
公民館だより  
の閲覧は  
こちらから。

