

お知らせ版

▽**郵送申請** 受給権者宛てに送付された申請書に振込先口座を記入の上、振込先口座の確認書類と免許証などの本人確認書類の写しを返信用封筒に同封し、市に返送ください。

▽**オンライン申請** マイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインサービス・マイナポータル「ぴったりサービス」を利用して申請できます。

●**給付額** 1人当たり10万円

●**給付方法** 原則として、申請者（世帯主）の本人名義の銀行口座への振り込み

●**申請方法** 感染拡大防止と窓口での混雑を避けるため、次のいずれかの方法で申請ください。

●**給付対象者** 基準日（4月27日）現在、本市の住民基本台帳に記載されている方

※受給権者は、給付対象者が属する世帯の世帯主。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、家計への支援を行うため、特別定額給付金を交付しています。

特別定額給付金

申請受け付け中

※詳細は市ホームページを確認ください。

●**配偶者からの暴力などを理由に避難している方へ** 配偶者からの暴力などを理由に本市に避難している方で、住民票の異動が困難な方は、本人確認書類のほか、必要な書類がありますので、市役所2階特別定額給付金担当課に相談ください。

●**申請期限** 7月31日（金）

●**問い合わせ先**

▽申請手続きに関すること 特別定額給付金担当課（☎372112）

※8時30分～17時

※土・日曜日、祝日を除く。

▽制度全般に関すること 総務省コールセンター（☎03-5638-5855）

※9時～18時30分

市ホームページ
QRコード

特別定額給付金



特別定額給付金を装った詐欺に注意

特別定額給付金を装った詐欺に注意ください。

市は現在、給付金の申請受け付けを行っています。次のようなことはしません。

▽メールで個人情報情報を問い合わせること。

▽キャッシュカードの暗証番号を聞き出すことや、カードを預かること。

▽現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすること。

▽給付のために、手数料の振り込みを求めること。

◎少しでも不審に思ったら、警察（相談専用電話 110）または市役所1階生活環境課に相談ください。

●**問い合わせ先** 生活環境課（☎372144）

身に覚えのない商品の送り付けに注意

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策の布製マスク全戸配布に便乗した詐欺や悪質商法、電話で資産状況などを聞き出した上で詐欺を仕掛けるアポ電詐欺に注意ください。

※政府が1住所当たり2枚ずつ配布する布製マスクは、お知らせ文と一緒に透明の袋に入れて郵便局が配達します。

▽不審な電話はすぐ切る。

▽身に覚えがない商品が届いても、慌てて事業者に連絡しない。

▽SNSの書き込みや広告の内容をうのみにせず、リンク先の通販サイトの表示や注文手続きに不審な点がないか慎重に確認する。

◎不安になったら、一人で悩まず消費者ホットライン188（局番なし）または警察（相談専用電話＝#9110）に相談ください。

●**問い合わせ先** 生活環境課（☎37-2144）

新型コロナウイルスに 関する情報 (5月1日時点)

手洗いの徹底

引き続き、手洗いの徹底など、感染症対策の取り組みをお願いします。

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。

※手洗いの後、さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

◎正しい手洗い方法は、広報そうま5月1日号を参照ください。

●手洗いの効果

手洗いの回数など		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぐ	1回	数十個 (約 0.001%)
	2回繰り返す	数個 (約 0.0001%)

消毒作業は安全に配慮を

●消毒方法

清掃用消毒液（次亜塩素酸ナトリウム液を希釈した消毒液）をペーパータオルなどに付け、消毒したい場所を拭き取る。
※噴霧せず、汚れが広がらないように一方向に拭き取る
と効果的です。

●消毒する範囲

手指が触れる場所や唾液などが付着する可能性のある場所
▽ドアノブ▽窓の取っ手▽照明のスイッチ▽ソファアーム▽テーブル▽イス▽電話機▽コンピューターのキーボードとマウス▽床▽壁▽水道の蛇口▽シャワーヘッド▽水洗便器▽便座とふた▽汚物入れなど

●注意事項

▽皮膚や呼吸器への刺激が強いため、**手指の消毒、噴霧消毒は避けてください。**
▽消毒する場所が濡れていると効果が低くなります。水分

清掃用消毒液の作り方

清掃用消毒液は、次亜塩素酸ナトリウム液（食器用漂白剤など）を希釈して作ることができます。

ペットボトル（500ミリリットル）とボトルキャップ（1杯＝約5ミリリットル）を使い、下記の表を参考に原液を量り取り、ペットボトルいっぱいまで水を加えて希釈ください。

※特に汚れた場所は、0.1%に希釈。

●希釈の目安

原液濃度	0.05%の消毒液を作る場合の量	0.1%の消毒液を作る場合の量
1%	キャップ5杯	キャップ10杯
6%	キャップ1杯	キャップ2杯

※原液濃度は各商品のラベルなどを確認ください。

※消毒する場所の材質によっては色落ちするため注意が必要です。

※危険ですので**酸性の洗剤と混ぜないでください。**

を拭き取ってから消毒ください。
▽次亜塩素酸ナトリウム液は、金属を腐食してしまうため、拭き取って10分ほど経過した後に、水道水で絞ったペーパータオルなどで仕上げ拭きをしてください。
▽使用したペーパータオルなどは、ビニール袋などに入れて密封して廃棄ください。
▽十分に換気をしながら作業を行ってください。
▽作業後は手洗い、うがいを十分に行ってください。
●消毒作業時の服装 ゴーグ

ホームページはこちらから



厚生労働省

ルやマスク、ビニール手袋を着用
※「ゴーグル」は、ある場合のみ。
※マスクが無い場合は、厚手のタオルなどを巻く。
◎出典「厚生労働省、経済産業省チラシ」など
◎最新情報は厚生労働省ホームページを確認ください。
●問い合わせ先 保健センター（☎354477）

咳エチケットを守りましょう

良い例



マスクを着用し口と鼻を覆う

マスクがないとき



ハンカチなどで口と鼻を覆う

とっさのときに



袖で口と鼻を覆う

悪い例



何もせずに咳やくしゃみをする



手で押さえて咳やくしゃみをする

咳やくしゃみをするときは、ハンカチやティッシュペーパーなどで口と鼻を押さえ、周囲の人から顔をそらしましょう。

咳やくしゃみを押さえた手はウイルスが付着し、ドアノブなどを介して人にうつす可能性がありますので、咳エチケットを守りましょう。

上下水道料金納入の猶予

新型コロナウイルス感染症の影響で、一時的に上下水道料金の納入にお困りの方を対象に、次のとおり納入期限を猶予（延期）します。

●対象
▽個人向けⅡ新型コロナウイルス感染症対策で実施されている公的機関の貸し付けを受けた方
▽事業者向けⅡ新型コロナウイルス感染症対策で実施されている公的機関の給付金または資金の貸し付けを受けた事業者の方

※申し込みには、資金貸し付けを受けていることなどを確認できる書類が必要です。
●対象となる料金 納入延期の受け付け後に請求となる上下水道料金

※最長2期（4カ月）分。
●猶予した料金の納入期限 令和3年3月31日（水）
※申し込みの時期により、対象となる上下水道料金が2期分に満たない場合があります。

●申し込み方法
▽郵送での申し込みⅡホームページからダウンロードした申込書に記入の上、確認書類の写しを添えて送付ください。
▽電話での申し込みⅡ後日、窓口での確認書類の提示または郵送が必要です。

※電話や郵送での申し込みの場合は、書類を確認後に制度適用となります。記載内容の確認のため電話連絡する場合がありますので、必ず連絡先（電話番号）を記載ください。
▽窓口での申し込みⅡ申込書に記入し、確認書類を提示ください。

●申込・問い合わせ先 相馬地方広域水道企業団総務課（☎356700）
※8時30分～17時。
〒976-0001 大野台二丁目3-5

国民年金保険料の免除

●対象者 国民年金保険料を納める方で、次の全ての条件を満たす方

▽新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降に収入が減少した方

▽収入が減少したことにより、所得額が国民年金保険料の免除に該当する額まで低下する見込みのある方

※詳細は日本年金機構ホームページを確認ください。

●対象期間 令和2年2月分から当面の間

●必要書類など
▽免除・納付猶予申請書
▽所得の申立書

▽納める方のはんこ（代理人が申請する場合）
●申請方法 申請先に必要書類などを郵送、または持参ください。

※申請書および所得の申立書は、申請先で配布または日本年金機構ホームページからダウンロードできます。

●注意事項
▽申請書は黒ボールペンで記入し、申請者の連絡先を明記ください。

▽次の書類は2年間保管ください。
※業務帳簿の写し、契約解除通知書などの写し（所得見込額の記載のあるもの）、給与明細書 など

●申請・問い合わせ先
▽日本年金機構相馬年金事務所（☎365172）

※音声案内に続いて、5を押してください。

〒976-8510 中村字桜ヶ丘69

▽保険年金課（☎372141）
〒976-8601 中村字北町63-3

消費者庁「新型コロナウイルス関連消費者向け情報」

消費者庁は、正確な情報を届けるため、LINE 公式アカウントを開設しました。

「友だち登録」で友だちに追加すると、最新の情報にアクセスでき、消費者庁から定期的に注意喚起メッセージを受け取れます。

●LINE 公式アカウント

▽アカウント名＝消費者庁新型コロナ関連消費者向け情報

▽ID＝@line_caa

●「友だち登録」の方法 お手持ちのスマートフォンなどにLINE アプリをインストールした後、「消費者庁新型コロナ関連消費者向け情報」を「友だち」に登録ください。

▽URL＝https://lin.ee/d57rXBD

●問い合わせ先 生活環境課（☎37-2144）

ホームページはこちら

日本年金機構



ごみの削減に協力ください

家庭や事業所などの 燃やすごみを減らしましょう

現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため外出を自粛し、自宅で過ごす時間が増えています。

その影響もあり、燃やすごみの袋へのペットボトルや使い捨てプラスチック製容器の混入、使い切れない食材の廃棄などで燃やすごみの量が増加しています。

市の燃やすごみを焼却処理している光陽クリーンセンターは、家庭や事業所などから出る燃やすごみの量だけで処理容量がいっぱいとなっていることから、昨年発生した台風による災害廃棄物の処理



パッカー車に詰め込まれた燃やすごみ



燃やすごみでいっぱいになった焼却施設

を市外の施設にお願いしている状況です。

ごみの減量化には市民一人一人の協力が重要です。 家庭や事務所から出る燃やすごみの削減のため、次のことに協力ください。

- ▽ペットボトルやプラスチック製容器などは、資源物としてきちんと分別ください。
- ▽食材は無駄なく使い切るようお願いします。
- ▽1度に出す燃やすごみは、1世帯3袋までをお願いします。

●問い合わせ先 生活環境課
(☎ 37 2 1 4 3)

使用したマスクなどの捨て方

ごみ処理は、市民生活を維持するために必要不可欠なサービスの一つです。新型コロナウイルスなどの感染症から市民の皆さんと作業員を守るため、マスクやティッシュペーパーなどのごみを捨てる際は、下記を参考に燃やすごみの袋に入れて指定日に出してください。

ごみを捨てた後は必ず手洗い、うがいをしましょう。

●問い合わせ先 生活環境課
(☎ 37 2 1 4 3)

マスクなどの捨て方

①ごみ箱にごみ袋をかぶせます。



②マスクなどのごみに**直接手で触れず**しっかり結び、密封しましょう。
※ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。



③ごみを捨てた後は必ず手洗い、うがいをしましょう。



1人で悩まずに相談ください

DV 相談+ (プラス)

内閣府男女共同参画局は、これまでの DV 相談ナビに加え、メールやチャット (SNS) でも相談できる「DV 相談+ (プラス)」を設置しています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う外出自粛、休業などが行われる中、DV の増加や深刻化が懸念されています。

「暴力を振るわれている」、「つらい」と感じたら、1人で悩まずに相談ください。

▽電話で相談 = ☎ 0120-279-889

※ 24 時間対応。

▽メールで相談 = <https://form.soudanplus.jp/mail>

▽チャットで相談 = <https://form.soudanplus.jp/ja>

※メール・チャットは、外国語にも対応しています。

(英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語、タガログ語、タイ語、ベトナム語など)

●問い合わせ先 生涯学習課 (☎ 37-2187)

市税の 5 月の納期限

6月1日 (月) です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための資源です。

●軽自動車税

全期

※口座振替を利用の方は納期限が振替日です。
※コンビニエンスストアでも納付できます。



市民の皆さんと市をつなぐ

新しい区長が決まりました

4月24日、市役所で立谷市長から新しい行政区長の皆さんに委嘱状が手渡されました。

また、今回行政区長を退任された齋川一朗さん（中村中部第2区）ら16人に感謝状が贈られました。

区長の皆さんには、広報紙の配付や市政にかかわるお知らせの伝達など、市民の皆さんと市をつなぎ、これから2年間市政運営に協力いただきます。

◆市区長会新役員名(敬称略)

◎会長

▽渡邊孝喜（山上）

◎副会長

▽伏見正（中村西部）▽寺島

眞一（飯豊）

◎会計

▽阿部徳行（中村西部）

◎理事

▽齋藤誠一（中村西部）▽高

玉義則（中村中部）▽熊谷秀

治（中村東部）▽鈴木敏正（大

野）▽伊藤一郎（玉野）▽天

野晴信（八幡）▽唯野哲夫（磯

部）▽荒定夫（日立木）

◎監事

▽森恭一（中村中部）▽菅野

宗一（大野）

●区長を退任された方々

（行政区／在職年数）

▽齋川一朗（中村中部2区10

年）▽志賀政行（中村中部4

区6年）▽渡邊昂（中村東部

4区3年8月）▽目黒正一（大

野6区8年）▽田代知功（大

野7区8年）▽森茂雄（大野

8区8年）▽村松征吉（玉野

3区22年）▽渡部治（飯豊1

区6年）▽鈴木弘一（飯豊3

区6年）▽佐藤徹広（八幡1

区6年）▽森福文（八幡3区

4年）▽佐藤一弘（八幡7区

2年）▽松田文明（磯部1区

4年）▽狩野幾雄（磯部2区

4年）▽山田博信（日立木4

区6年）▽桑折孝雄（日立木

5区6年）

●回覧文書、行政区の問い合わせ先
総務課（☎372120）

行政区	氏名	電話番号	行政区	氏名	電話番号
中村西部地区			2	高玉 武志	34-2302
1	遠藤 時夫	35-5670	3	大橋 吉文	34-2318
2	阿部 徳行	35-3697	4	伊藤 一郎	34-2406
3	荒川 勝洋	36-0927	飯豊地区		
4	高村 拓男	36-0413	1	森 正一	36-8053
5	齋藤 誠一	35-5348	2	建藤 洋悦	36-7954
6	大石 廣一	35-2021	3	作田 安之	36-0144
7	大橋 一照	36-2864	4	山下 利雄	36-2791
8	鈴木 則久	36-4266	5	阿部 博	35-5694
9	村上 和廣	36-3478	6	門馬 充世	35-2680
10	森 仁一	36-1661	7	寺島 眞一	35-2898
11	荒井 正光	36-1018	8	但野 一男	080-6045-8805
12	伏見 正	35-5776	八幡地区		
中村中部地区			1	佐藤 雄一	36-7503
1	高玉 義則	38-8796	2	伊東 高雄	36-5933
2	中和田 吉彦	35-2591	3	佐藤 進	36-7641
3	森 恭一	35-4755	4	荒川 淳	36-5896
4	横山 昌義	36-4515	5	天野 晴信	36-7510
5	澁谷 光昭	35-5022	6	平田 定男	35-4506
6	神山 一	36-4353	7	但野 政光	36-7726
7	佐藤 壽男	35-2436	山上地区		
8	小泉 直人	36-4174	1	岡 富夫	36-7443
9	高橋 智重	090-2980-3615	2	若松 清一	36-7611
中村東部地区			3	杉森 良史	32-5159
1	熊谷 秀治	38-8462	4	佐藤 忠人	32-5164
3	南部 浩一	38-8428	5	渡邊 孝喜	32-5437
4	早川 武見	38-8433	6	荒 一信	32-5445
5	齋藤 幸男	38-7454	7	菅野 伸治	32-5171
6	南部 洋司	090-2273-2828	8	渡邊 徳継	32-5050
7	穴戸 信明	26-8251	9	菅野 和明	32-5367
8	草野 等	080-2842-8611	10	柏倉 孝夫	34-2329
大野地区			磯部地区		
1	丹野 吉男	36-4577	1	村井 一	33-5540
2	鈴木 敏正	36-3069	2	狩野 一男	33-5440
3	島崎 和幸	36-0735	3	佐藤 一義	33-5254
4	菅野 宗一	36-0640	4	唯野 哲夫	33-5118
5	佐藤 成功	35-5746	日立木地区		
6	横山 充	36-4206	1	荒 定夫	35-4552
7	菊地 利宗	36-0495	2	折笠 英一	36-0168
8	井上 秀雄	35-5395	3	佐藤 博	36-7231
9	阿部 一男	35-6754	4	坂本 茂雄	36-7898
玉野地区			5	力田 忠夫	36-8009
1	島 一	34-2330	6	桑折 光幸	36-0192

市内空間放射線量

●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

モニタリングポストなどの測定値 (市内 68 箇所・文部科学省設置)

(時間：8 時現在 単位： μ Sv/h)

■幼稚園・保育園・児童施設

(測定の高さ：50 センチメートル)

施設名	4 月 1 日	5 月 1 日
大野幼稚園	0.078	0.077
飯豊幼稚園	0.083	0.074
八幡幼稚園	0.068	0.074
日立木幼稚園	0.070	0.065
磯部幼稚園	0.055	0.053
山上幼稚園	0.101	0.088
中央児童センター	0.069	0.070
川原町児童センター	0.074	0.084
中村幼稚園	0.076	0.069
中村報徳保育園	0.053	0.061
相馬保育園	0.068	0.078
みなと保育園	0.054	0.054
さくらがおか保育園	0.071	0.062
福島ヤクルト相馬センター保育室	0.071	0.065
のびっこらんど相馬	0.093	0.089
のびっこらんどキララ	0.071	0.070
相馬愛育園	0.090	0.076

■小学校 (測定の高さ：50 センチメートル)

施設名	4 月 1 日	5 月 1 日
中村第一小学校	0.080	0.068
中村第二小学校	0.070	0.068
桜丘小学校	0.071	0.059
大野小学校	0.073	0.062
飯豊小学校	0.076	0.077
八幡小学校	0.073	0.071
日立木小学校	0.077	0.079
磯部小学校	0.067	0.062
山上小学校	0.088	0.091
旧玉野小学校	0.149	0.157

■中学校 (測定の高さ：1 メートル)

施設名	4 月 1 日	5 月 1 日
中村第一中学校	0.080	0.075
中村第二中学校	0.071	0.069
向陽中学校	0.074	0.079
磯部中学校	0.084	0.090
旧玉野中学校	0.123	0.146

■高等学校・専門学校など (測定の高さ：1 メートル)

施設名	4 月 1 日	5 月 1 日
相馬高等学校	0.082	0.082
相馬東高等学校	0.122	0.101
相馬看護専門学校	0.095	0.099
旧相馬支援学校	0.100	0.107

■公共施設など (測定の高さ：1 メートル)

施設名	4 月 1 日	5 月 1 日
東部公民館	0.047	0.048
大野公民館	0.046	0.067
飯豊公民館	0.053	0.053
山上公民館	0.055	0.058
玉野出張所	0.154	0.166
スポーツアリーナそうま	0.083	0.088
図書館 (振興公社振興ビル)	0.088	0.085
総合福祉センター (はまなす館)	0.132	0.117
相馬光陽パークゴルフ場 管理棟	0.079	0.092
相馬光陽サッカー場	0.107	0.106
一般廃棄物埋立処分場	0.069	0.071
道の駅そうま 体験実習館	0.103	0.097
さけふ化場	0.084	0.089
松川浦スポーツセンター	0.102	0.113
相馬地方広域水道企業団	0.069	0.071
富沢公会堂前空き地	0.073	0.074
小倉公会堂	0.081	0.082
蒲庭公会堂	0.076	0.079
東玉野農業研修施設隣	0.084	0.088
副霊山生活改善センター	0.103	0.107

■都市公園 (測定の高さ：1 メートル)

施設名	4 月 1 日	5 月 1 日
馬陵公園 長友グラウンド	0.099	0.113
塚ノ町緑地	0.084	0.082
大野台公園	0.104	0.098
前沢目公園	0.080	0.096
新町緑地	0.078	0.081
桜ヶ丘東公園	0.086	0.078
高平公園	0.087	0.077
高池前公園	0.087	0.087
刈敷田東公園	0.075	0.067
刈敷田西公園	0.077	0.085
角田公園	0.071	0.088
沖ノ内公園	0.090	0.079

※測定機器の状態により欠測となる場合があります。

※モニタリングポストの数値を、 1μ Gy/h = 1μ Sv/h と換算しています。

玉野地区道路等線量測定値

(測定の高さ：1メートル 測定機器：日立アロカ TCS-172B 単位：μ Sv/h)

線量計所在地	4月1日	5月1日
玉野字副霊山 380 番地の 3 付近	0.252	0.222
玉野字霊山 377 番地の 1 付近	0.268	0.262
玉野字霊山 391 番地付近	0.404	0.402
玉野字霊山 408 番地付近	0.214	0.188
玉野字霊山 14 番地付近	0.250	0.218
旧玉野中学校 校門北	0.338	0.252
旧玉野小学校 校庭南西角	0.164	0.172
玉野字谷地前 7 番地の 2 付近	0.412	0.386
玉野字町頭 3 番地の 1 付近	0.288	0.260
玉野字町 33 番地付近	0.238	0.246
玉野字坂口 34 番地の 3 付近	0.250	0.234
玉野字弥左エ門沢 33 番地付近	0.258	0.248
玉野字孫左エ門沢 35 番地付近	0.338	0.350

線量計所在地	4月1日	5月1日
玉野字孫左エ門沢 84 番地の 1 付近	0.272	0.294
玉野字八竜崎 25 番地の 3 付近	0.268	0.214
東玉野字町 35 番地付近	0.180	0.180
東玉野字町裏 160 番地の 1 付近	0.170	0.182

光陽クリーンセンターの測定値

(測定の高さ1メートル 単位：μ Sv/h)

施設名	3月31日	4月24日
光陽クリーンセンター	0.07	0.06

新しい民生委員・児童委員が委嘱されました

中村中部6区の新しい民生委員・児童委員が決定し、委嘱状が交付されました。

安心して暮らせる地域づくりのため、市民の皆さんと関係機関とのつなぎ役として活動を行います。

●新任民生委員・児童委員（令和2年3月30日委嘱）

中村中部6区＝佐藤弘子（☎36-3099）

●問い合わせ先 社会福祉課（☎37-2204）

申請期限延長

災害救助法に基づく住宅応急修理制度

●対象者 令和元年東日本台風および10月25日大雨で被害を受けた住宅が、罹災証明書によって半壊または大規模半壊、準半壊と判定された方

※住宅以外は対象外。
●支援内容 最大59万5千円
※市が修理業者へ支払う額。
●申請期限 6月1日（月）

●場所 市役所2階建築課

●時間 8時30分～17時

※土・日曜日、祝日を除く。

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 建築課（☎372178）

申請期限延長

被災した家屋の解体・撤去

令和元年東日本台風および10月25日大雨により損壊（半壊以上）した家屋の解体・撤去を希望する方で、まだ申請されていない方は、期限までに申請ください。

●申請期限 6月1日（月）

●場所 市役所2階都市整備課

課

●時間 8時30分～17時

※土・日曜日、祝日を除く。

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 都市整備課（☎372159）

休日にマイナンバーカードの受け取りができます

下記の日程で、カード交付窓口を開設します。
受け取り希望の方は事前に予約をお願いします。

●開設日 6月14日（日）

●時間 9時～15時

※個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）が届いている方が対象となります。

●予約・問い合わせ先 市民課（☎37-2138）



令和2年度自動車税種別割の定期課税

自動車税種別割は、毎年4月1日現在で車検証上の所有者（割賦販売の場合は使用者）に課税されます。

令和2年度自動車税種別割の納期限は6月1日（月）です。

●問い合わせ先 相双地方振興局県税部課税課（☎261127）

相馬市職員を募集します



市は、令和3年4月1日採用予定の一般行政などの職員採用試験を次により実施します。

●**受付期限** 6月12日（金）17時15分

※郵送の場合、6月12日必着。

●**受付場所** 市役所3階総務課

※土・日曜日、祝日を除く。

●**試験日・場所**

▽1次試験 6月28日（日）

市役所1階第2委員会室

▽2次試験 7月下旬実施予定

定

●**募集職種・採用予定人員**

①一般行政 4人程度

②土木技術 3人程度

③幼稚園教諭 1人程度

【受験手続】

●**申込用紙の請求**

▽申込用紙は、市役所3階総務課と1階市民課窓口、または市ホームページからダウンロードできます。

▽郵便で申込用紙を請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号）を必

ず同封ください。

●**申し込み方法**

▽申込用紙などの必要書類に記入の上、申し込みください。

▽郵送する場合は、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きし、84円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（長形3号）を必ず同封ください。

※申込用紙、履歴書などの提出書類は、全て自筆で記入ください。

◎試験の詳細は、試験要項を確認、または問い合わせください。

市ホームページ
QRコード

職員採用候補者試験



●**申込・問い合わせ先**
総務課（☎372116）
〒976-8601
中村字北町63-3

●令和3年4月1日採用予定試験

試験内容	受験資格	試験方法
一般行政・土木技術 (大学卒業程度)	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、大学（短大を除く）以上を卒業した方、または令和3年3月までに卒業見込みの方	▽1次試験＝教養試験、専門試験、適性試験 ▽2次試験＝論文試験、集団討論試験、口述試験、実技試験（幼稚園教諭のみ）
土木技術 (高等専門学校卒業程度)	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、高等専門学校（短大を除く）以上を卒業した方、または令和3年3月までに卒業見込みの方	
土木技術 (高校卒業程度)	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、2級以上の土木施工管理技士資格を有する方、または令和3年3月までに同資格取得見込みの方	
幼稚園教諭	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、幼稚園教諭の普通免許を有する方、または令和3年3月までに同免許取得見込みの方	▽1次試験＝職務基礎力試験、職務適応性試験 ▽2次試験＝論文試験、集団討論試験、口述試験、実技試験（幼稚園教諭のみ）
一般行政・土木技術 幼稚園教諭 (民間企業等職務経験者)	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業し民間企業等における職務経験を3年以上有する方	

高校在学中の 交通遺児への 支援金

市交通対策協議会は、交通遺児などの高校生活を支援するため、支援金を支給します。

●**対象者** 次の条件を全て満たす生徒を扶養している方

▽市内に住所を有する生徒

▽高等学校（支援学校含む）および高等専門学校に在学する満18歳未満の生徒（4月1日現在）

▽交通遺児、または交通事故で父母などが重度の障がい（自動車損害賠償法施行令別表に定める後遺障害の1級、3級）となった生徒

●**支給額** 1人当たり年5万円

●**申請に必要な物**

▽支援金交付申請書

※生活環境課で配布します。

▽交通事故証明書

▽在学証明書

▽はんこ

▽金融機関名と口座番号が分かるもの

●**申込期限** 6月12日（金）
●**申込・問い合わせ先** 生活環境課（☎372144）

全国市長会会長の動き

その20

立谷市長は、2018年6月、全国市長会の会長に就任しました。ここでは、立谷市長の全国市長会会長としての活動の一部を紹介します。

●活動報告

▽4月2日（木）

新型コロナウイルス感染症に伴う地域経済対策の実施要請

立谷市長は4月2日、全国市長会会長として菅義偉内閣官房長官、高市早苗総務大臣、北村誠吾内閣府特命担当大臣（地方創生、規制改革）、宮沢洋一自由民主党税制調査会小委員長らに面会し、国に地域経済対策実施を求める要請を行いました。

当日は、立谷市長のほか、飯泉嘉門全国知事会会長（徳



島県知事）、荒木泰臣全国町村会会長（熊本県嘉島町長）が同席。

立谷市長は新型コロナウイルスの感染拡大を受け、以下のことを要請しました。

▽地域の実情に応じてきめ細やかな事業を実施できるよう、地方の裁量度が高い交付金を創設すること。

▽固定資産税は市町村の基幹税であるため、仮に減免を行う場合には、市町村財政に影響が生じることのないよう、全額国費による補填（ぼてん）をすること。

▽現金給付などの事務を行う場合は市町村に過度な負担が生じることのないようにすること。また、事務費は国費で対応すること。

▽4月8日（水）

新型コロナウイルス感染症対策に関する緊急提言

立谷市長は4月8日、全国市長会会長として菅義偉内閣

官房長官、西村康稔経済再生担当大臣、加藤勝信厚生労働大臣、黒田武一郎総務事務次官に面会し、全国市長会がとりまとめた「新型コロナウイルス感染症対策に関する緊急提言」を行いました。



全国市長会からは立谷市長のほか、神出政巳同会副会長（和歌山県海南市長）、牧野光朗同会副会長（長野県飯田市長）が出席。

立谷市長は、4月7日に国が発令した「緊急事態宣言」と「緊急経済対策」の閣議決定を受け、次のことを提言しました。

▽国と地方の緊密な連携▽新型コロナウイルス感染症対策は、国や都道府県、市町村などで緊密に情報共有を行うため、情報交換の場を設けるな

ど、万全の措置を講じること。特に、新型コロナウイルス感染症の感染者が集団で発生した場合には、感染者と濃厚接触者の情報を速やかに関係する自治体へ提供すること。

▽地域経済対策▽中小企業・小規模企業者や農林漁業者などに対する利子補給、保証料補助を実施するとともに、急售に売上が減少した事業者に対しては緊急助成金の給付による支援などを行うこと。

▽医療供給体制の確保▽治療薬やワクチン、簡易検査キットの早期開発と供給に全力で取り組むこと。また、治療薬などの使用に当たってのガイドラインの整備や、具体的な接種体制も検討すること。

▽生活支援臨時給付金（仮称）▽新型コロナウイルス感染症拡大による影響で所得が減少した世帯などを対象にする現金給付は、交付事務が円滑に実施できるよう地方と十分協議すること。

▽地方財政対策▽税収の減収により、基礎自治体の財政運営に支障が生じないよう万全の対策を講じること。

●問い合わせ先 秘書課（☎ 372115）

防災行政無線の放送内容は

☎ 0180-992-992 で確認できます



防災行政無線の放送が聞きづらい場合に、利用ください。

※4月から電話番号が変更になりました。

●問い合わせ先 地域防災対策室（☎ 37-2121）

不妊・不育治療費を市独自に助成

『このとりサポート』

- 不妊治療（保険適用外）や不育治療を受けられた夫婦に対し、検査や治療に要する費用の一部を助成します。
- 対象者 次の要件の全てを満たす方
- ▽法律上の婚姻をしていること。
 - ▽市の住民基本台帳に記録されていること。
 - ▽医療保険各法の被保険者または被扶養者であること。
 - ▽市税の滞納がないこと。
- 助成の対象となる治療
- ▽一般不妊治療（人工授精）
 - ▽特定不妊治療（体外受精、顕微授精）
 - ▽不育治療
- ※県が指定する医療機関で受けた治療が対象。
- 助成金額 上限10万円
- ▽一般不妊治療Ⅱ1年度以内（4月から翌年3月）の治療に要した助成対象経費の合計額
 - ▽特定不妊治療Ⅱ1回の治療に要した助成対象経費から県が実施する特定不妊治療にかかる費用の助成事業による助成額を控除した額
- 成額を控除した額
- ▽不育治療費Ⅱ1治療期間に要した助成対象経費から高額療養費、保険者からの付加給付、県が実施する不育治療にかかる費用の助成制度による助成額を控除した額
- ※助成申請額は、千円未満端数切り捨て。
- 助成回数
- ▽第1回目の申請の治療開始日における妻の年齢が40歳に満たない場合Ⅱ治療内容ごとに通算の申請が6回まで。
 - ▽第1回目の申請の治療開始日における妻の年齢が40歳以上の場合Ⅱ治療内容ごとに通算の申請が3回まで。
- ※令和2年度に限り、第1回目の申請の治療開始日における妻の年齢が、4月1日以降に40歳になる場合は通算6回まで。
- 申請手続きなど
- ▽一般不妊治療Ⅱ1年度以内（4月から翌年3月）の治療に要した助成対象経費の合計額で、令和3年4月末までに申請ください。



@soma_city

相馬市公式ツイッターです。
随時、市からのお知らせをお伝えしています。

市ホームページ
QRコード

このとりサポート



- ▽特定不妊治療および不育治療Ⅱ1回の治療ごとに申請。治療が終了した日（県の助成を受けた場合は、県の交付決定日）から2カ月以内に必要書類を添えて申請ください。
- ◎詳細は市ホームページを確認ください。
- 申請・問い合わせ先 保健センター（☎354477）

胃がん施設検診が始まります

検診を希望する方は、医療機関窓口で予約ください。

●問い合わせ先 保健センター（☎354477）

- 検診期間 ▽6月1日（月）～7月31日（金）▽8月17日（月）～9月30日（水）
- ※公立相馬総合病院は、8月17日（月）から実施。
- 対象者 40歳以上の市民の方
- 実施医療機関 下表のとおり
- 自己負担金 2,900円
- ※70歳以上は無料。
- 検査内容 胃内視鏡検査（胃カメラ検査）、または胃透視検査（バリウム検査）
- ※初めて胃内視鏡検査を受ける方は、公立相馬総合病院または、相馬中央病院を選択ください。
- ※胃の病気で治療中の方、胃の手術をした方は、主治医に相談ください。
- ※鼻から入れる内視鏡検査を希望の方は、事前に保健センターに相談ください。
- ◎胃がん集団検診は、11月30日（月）～12月8日（火）に保健センターで実施予定です。※土・日曜日を除く。

実施医療機関	透視検査	内視鏡検査	申し込み方法
阿部クリニック	—	○	医療機関窓口で予約。 ※定員になり次第、締め切り。
相馬中央病院	—	○	
羽根田医院	—	○	
ふなばし内科クリニック	○	○	
米村胃腸科内科医院	—	○	
わたなべ胃腸内科	—	○	6月30日（火）から保健センターで予約。 ※過去に胃内視鏡検査を受けたことの無い方が対象。 ※定員になり次第、締め切り。
公立相馬総合病院	—	○	

交通遺児奨学生募集

●応募資格 保護者などが道路における交通事故で死亡あるいは、重い後遺障がいのために働けず、経済的に修学が困難な生徒・学生

【高校・高専奨学生】

●奨学金月額 ▽高校・高等専門学校（1～3年生） 2～4万円▽高等専門学校（4、5年生） 4～6万円（うち2万円は給付）

●募集期限 ▽在学募集 令和3年1月31日（日）▽第1次予約募集 8月31日（月）▽第2次予約募集 令和3年1月31日（日）

【大学・短大奨学生】

●奨学金月額 4～6万円（うち2万円は給付）

●募集期限 ▽在学募集 10月31日（土）▽第1次予約募集 8月31日（月）▽第2次予約募集 令和3年1月31日（日）

【大学院奨学生】

●奨学金月額 5～10万円（うち2万円は給付）

●募集期限 ▽在学募集 10月31日（土）▽第1次予約募集 8月31日（月）▽第2次

予約募集 令和3年1月31日（日）

【専修学校奨学生】

●奨学金月額 ▽専修学校専門課程 4～6万円（うち2万円は給付）▽専修学校高等課程 2～4万円

●募集期限 ▽在学募集 10月31日（土）▽第1次予約募集 8月31日（月）▽第2次予約募集 令和3年1月31日（日）

【共通事項】

▽希望者には入学一時金、進学準備金の貸与があります。
▽奨学金の利息は無利子で、貸与期間終了後6カ月据え置き、20年以内に返還ください。
▽東京、大阪、兵庫、京都の学生寮が利用できます。
▽東京と関西以外の大学や専門学校に在学、通学のためのアパートなどを借りている場合は、家賃を補助します。（月額1万5千円）
●問い合わせ先 公益財団法人交通遺児育英会（☎0120-521-286）
※受付時間 9時～17時30分
※土・日曜日、祝日を除く。

7月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

- 日時 7月7日（火）13時30分
- 場所 市役所1階 第2委員会室
- 問い合わせ先 教育部総務課（☎37-2183）

献血に協力ください

月日	時間	場所
5月29日（金）	10:00~12:00	スポーツアリーナそうま駐車場 ※オリエンタルモーター（株）から変更になりました。
6月14日（日）	10:00~12:00	エイトタウン相馬
	13:30~16:00	

※採血は医師の診断の上、行います。

保健センター通信

育児に関するQ & A

Q. 夜寝るのが遅くなってしまいます。早寝早起きの習慣をつけるにはどうすれば良いですか？

A. 1～3歳ごろの理想的な睡眠時間は、「夜9時間＋昼寝2時間」程度です。早寝早起きの生活リズムのために、まず早く起きることから始めましょう。日中はたくさん体を動かして遊び、昼寝は15時までには終わらせます。寝る前は、絵本を読んだり小さな声でおしゃべりやスキンシップをしてゆったりと過ごしましょう。夜ぐっすり眠り、日中たくさん遊ぶことで、成長を促すホルモンや情緒を安定させるホルモンなどがしっかり分泌されます。早寝早起きの習慣は心身の健やかな成長にとっても大切です。

●問い合わせ先 保健センター（☎35-4477）

◎4月の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、21人でした。

だいかわ 臺川 けんしん 堅心さん	はんざわ 半澤 はやと 隼さん	おおわだ 大和田 ふるか 楓華さん	よつぐり ゆら 四栗 優蘭さん
かとう 加藤 さな 紗渚さん	わだ 和田 あかり 明香里さん	わたなべ 渡部 もも 桃々さん	さとう 佐藤 こうせい 宏征さん
のぞえ 野添 こう 紘さん	わたなべ 渡邊 ひより 依里さん	かくた 角田 みのり 実乃里さん	いしばし 石橋 ゆうげん 勇弦さん
こんの 今野 ゆら 結蘭さん	たけおか 竹岡 かなた 可那大さん	さとう 佐藤 翔希凌さん	くろた 黒田 たいが 大雅さん
さとう 佐藤 そうすけ 颯亮さん	さとう 佐藤 あいき 蒼桔さん	きのした 木下 しんじ 信志さん	かとう 加藤 えま 江真さん
ふくだ 福田 とうあ 柊空さん			

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨き頑張ろう！

むし歯予防のポイント

～歯磨きを好きになろう～

お子さんには子ども用の歯ブラシを持たせて感触に慣れさせたり、家族が楽しく歯磨きしている姿を見せましょう。そして、自分で歯磨きができたらくさん褒めてあげましょう。

6月1日～6月30日の

市民会館の催し

詳しくは、問い合わせください。

(4月28日現在)

●問い合わせ先 市民会館 (☎ 35-2426)

月日	時間	行事名	問い合わせ先
※6月1日(月)～6月30日(火)の間、市民会館での催しの開催はありません。			

※開催などが変更になる場合がありますので、確認ください。

※広報そうま4月15日号および5月1日号に掲載した5月31日(日)開催予定の「総合武道演武会」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止となりました。

無料法律相談の案内

●日時

▽6月12日(金)

▽13時30分～16時

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。

予約は5月25日(月)から受け付けます。

●予約・問い合わせ先

市社会福祉協議会

(☎ 365033)



「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源地在が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
4月15日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
4月17日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
4月20日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)

※新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言に伴い、4月20日(月)～5月10日(日)の間、検査を一時休止しています。

「ND」は「Not Detected」の略。

検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

●測定機関

相馬地方広域水道企業団

●分析装置

ゲルマニウム半導体検出器

●検査頻度 週3回



【問い合わせ先】

相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数
令和2年4月	2	0	2
令和2年累計(A)	22	0	23
平成31年累計(B)	27	0	30
増減(A-B)	-5	0	-7

休日当番医

5月24日(日)	羽根田医院	沖ノ内二丁目	35-2970
5月31日(日)	浜通りふれあい診療所	沖ノ内一丁目	26-7100
6月7日(日)	杉本医院	小泉字高池	36-3650
6月14日(日)	あらか産婦人科クリニック	馬場野字山越	35-0303
6月21日(日)	ふなばし内科クリニック	中村字塚田	35-1500

※診療時間は9:00～16:00

※救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)

相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医

5月24日(日)	八巻歯科医院	中村一丁目	35-3061
5月31日(日)	松本歯科医院	南相馬市原町区	24-1687
6月7日(日)	桜ヶ丘デンタルクリニック	中村字川沼	26-7018
6月14日(日)	いしばし歯科	南相馬市原町区	23-6022
6月21日(日)	ヒロシ歯科クリニック	中村字塚田	35-0567

※診療時間は9:00～16:00

