

お知らせ版

1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

まちづくりワークショップを開催します ～「相馬の未来」を、あなたの言葉で描いてみませんか?～

市のまちづくりの指針となる新たな総合計画を策定するにあたり、市民の皆さんが感じている課題や未来への展望について話し合い、共に考える場を通じて、意見を計画に反映させることを目的に「まちづくりワークショップ」を開催します。

職業は問いません。幅広い方たちの参加を歓迎します。

●開催日 ▽7月29日(水) ▽7月30日(木)
▽8月1日(土) ▽8月2日(日)

※開催日のいずれかの日にちに参加ください(4回とも同じ内容)。

※参加者が少ない場合は、中止することがあります。

●開催時間 13時30分～16時

●場所 市民会館 多目的ホール

●対象者 市に在住または通勤・通学している中学生以上の方

●申し込み方法 申し込みフォームまたは電話で申し込みください。

※申し込みしていない方は、参加できません。

●申込期限 7月24日(金)

申し込みフォーム
はこちらから

まちづくりワークショップ



●申込・問い合わせ先 企画政策課 (☎ 37-2132)

【テーマ】

「相馬市の10年後のありたい姿」

●内容

①市担当者からの説明

②グループワーク

▽市の現状や課題について

▽市の10年後のビジョンについて

※4人～5人で「1グループ」とする予定です。

③個人ワーク

「市の未来の姿について」

※全体発表はありませんので、気兼ねなく参加ください。



市税の7月の納期限

7月31日(金)です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。コンビニエンスストアでも納付できます。

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための財源です。

●固定資産税

第2期

●国民健康保険税(普通徴収)

第1期

●介護保険料(普通徴収)

第1期

※固定資産税と国民健康保険税は、地方税統一QRコードからクレジットカードなどでも納付できます。

ホームページ
はこちらから

市税の納付



後期高齢者健康診査

を申し込みください

市は、後期高齢者健康診査の申し込みを受け付けています。

健康診査は、疾病の早期発見または重症化予防、介護予防、フレイル（心身虚弱状態）予防の観点で実施するものです。

健康診査を受け、健康寿命の延伸へ向けて一人ひとりが生活を振り返るきっかけにしましょう。

定期的に医療機関を受診している方も、ぜひ申し込みください。

●検査項目 ▼問診▼血圧測定▼身体測定▼診察▼血液検査▼尿検査▼心電図検査▼眼底検査▼前立腺血液検査（別料金）▼骨密度検査（女性のみ）▼運動機能検査（握力、片脚立ちなど）
※胸部検診、大腸がん検診もできます。

●申し込み方法 対象者へ通知を送付したので、申込書に記入し、同封の返信用封筒で郵送ください。
※切手不要。

●申込期限 7月31日（金）
※期限日消印有効。

●健康診査で分かること

▼血液検査などから、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病の有無や、それが悪化していないかを確認できます。

▼骨密度検査や運動機能検査では、フレイル状態になっていないか確認できます。

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 保険年金課（☎372140）



相馬市公式ライン
@soma_city



【友だち登録方法】

LINEアプリ内の友だち検索でID検索を行う、またはQRコードを読み込む。

◎市政情報のほか、緊急情報（災害、防犯情報など）などを随時発信しています。

受け付け中

非課税高齢者世帯向け

エアコン設置費用の助成

市は、高齢者の熱中症対策のため、高齢者がいる住民税非課税世帯で冷房器具（ルームエアコン）を設置していない世帯を対象に、購入した際の費用の一部を助成します。

●対象となる世帯 次の要件の全てを満たしている世帯

▼市に住所を有し申請時に65歳以上の高齢者がいる世帯

▼住民税非課税世帯

▼現在、世帯の居住する住宅に冷房器具が未設置の世帯

▼市税などを滞納していない世帯

●対象となる費用 冷房器具

本体および設置に要する費用
※新しい冷房器具への買い替えは対象外。

●助成額 1世帯当たり、本体および設置費用の70パーセント（助成上限＝5万1,000円）

※助成は1世帯1回限り。

●申請期限 購入した日から6カ月以内

●申請方法 申請書に必要事項を記入し、次の必要書類な

どを持参の上、市役所1階高齢福祉課で申請ください。

●必要書類など

▼購入した金額と内容が分かる書類（品名や設置費用の明細が分かる領収書など）

▼申請者名義の通帳（助成金を振り込む口座）

※購入した金額と内容が分かる書類や助成金を振り込む通帳は、市役所でコピーを取りますので原本を持参ください。

▼設置した冷房器具の写真（本体、室外機）

※電源工事をした場合は、その工事場所などの写真も必要です。

▼はんこ
※助成金の振り込み手続きに必要な場合があります。
◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページ
は
こちら
へ
ホーム
ページ



●申請・問い合わせ先 高齢福祉課（☎372174）

漏水調査に協力ください

相馬地方広域水道企業団は、市内の漏水調査を実施します。調査は、水道企業団が委託した調査員が、水道メーターや止水栓などの位置で漏水音が発生していないかを確認するものです。

調査のため敷地内に調査員が立ち入る場合がありますので、協力をお願いします。

●調査業者 株式会社コスモリサーチ東北支店

※調査員は、水道企業団発行の身分証明書を携帯しています。

●調査期間 7月21日（火）
令和9年3月15日（月）

●対象区域 市内一円

※玉野地区を除く。

●問い合わせ先 相馬地方広域水道企業団施設課（☎356736）

子宮頸がん予防ワクチンの 接種費用を助成しています

市は、子宮頸がん予防ワクチンの接種費用を助成しています。

子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を防ぐワクチンです。ぜひ接種ください。

●対象者 小学6年生～高校1年生相当の女性（平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれ）

※予約料金をなくした方は、保健センターまで問い合わせください。

●接種方法 9価ワクチンを接種開始年齢に応じて2回または3回接種

▽1回目の接種を15歳になるまでに受ける場合Ⅱ2回接種
※2回目接種は1回目接種から6カ月後。

▽1回目接種を15歳になつてから受ける場合Ⅲ3回接種
※2回目接種は1回目接種から2カ月後、3回目接種は1回目接種から6カ月後。

●接種料金 無料（市が全額助成）

※公費対象期間を過ぎると、全額自己負担になります。

●公費対象期間

▽平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの女性Ⅱ令和9年3月31日まで

※令和8年9月末までに、1回目のワクチンを接種する必要があります。

▽小学6年生～中学3年生相当の女性Ⅱ高校1年生相当の年齢を迎える年度の末日まで
◎接種可能な医療機関はホームページを確認ください。



ホームページはこちら

●問い合わせ先 保健センター（☎269422）

すくすくsoma
facebook アカウント
@sukusuku.soma



子育てや教育などの情報を中心に発信中。

カードの手続きは予約が必要です

マイナンバーカード 夜間・休日窓口



マイナンバーカードの申請は、市役所1階市民課や各公民館（中央公民館を除く）で、随時受け付けています。

平日の来庁が難しい方で申請や受け取りを希望する方は、予約の上、夜間・休日窓口を利用ください。

●現在マイナンバーカード本体の更新対象者が増えていきます。カード本体の更新および新規申請の方は、予約の上で来庁ください。また、オンラインや郵送で申請した方のカードの受け取りも予約が必要です。

●夜間窓口 17時15分～18時

45分

▽7月22日（水）▽7月29日（水）▽8月5日（水）▽8月12日（水）

●休日窓口 8月8日（土）9時～14時45分

●対象となる手続き

▽マイナンバーカード申請
▽マイナンバーカード受け取り（マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書（はがき）が届いている方が対象）

▽電子証明書の更新（有効期限通知書が届いた方が対象）
●予約・問い合わせ先 市民課（☎372138）

●市で対応しているマイナンバーカードに関する手続き

手続き名	市役所1階市民課	各公民館（中央公民館を除く）
カードの作成の申請	○	○
カードの受け取り	○	×
電子証明書の更新	○	×
暗証番号の再設定	○	×

※夜間・休日窓口は、市役所1階市民課のみです。

市内の空間放射線量などを公表しています

●市内の空間線量 原子力規制委員会ホームページ（モニタリングポストなどの測定値）
※全国マップから相馬市を検索ください。



●市内のメッシュ調査結果など 市ホームページ（メッシュ調査結果、市内施設測定値）



●海域モニタリング結果など 市ホームページ（環境省などのリンク集）



●問い合わせ先 放射能対策室（☎37-2270）

実施します

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

県と県交通対策協議会は、夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動を実施します。

夏は、暑さや行楽などによる疲労、開放感による無謀な運転などにより、交通事故が多発します。

一人ひとりが交通ルールを守り、思いやりとゆとりを持って、交通事故防止に努め

ましょう。

●期間 7月16日(木)～7月25日(土)

●スローガン 「優しさゆとりを持って安全に」

●運動の重点項目

▽子どもと高齢者の交通事故防止

▽道路横断中の交通事故防止

▽飲酒運転をはじめとした悪

質・危険な運転の根絶

▽自転車の交通ルール順守、ヘルメット着用と保険など加入の促進

▽全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

●問い合わせ先 市交通対策協議会(生活環境課)(☎372144)

違法な回収業者に注意ください

市内で、各家庭に不用になった家電製品などの廃棄物を回収する内容のチラシを配布する業者が見受けられますが、市の許可を得ていない違法な業者場合があります。

違法な業者を利用すると、不法投棄や高額な料金を請求されるなどのトラブルに巻き込まれる恐れがありますので、絶対に利用しないでください。

●違法な回収業者の例

▽拡声器を使用しながら、トラックなどで地域を巡回する
▽「無料で不用品を回収します」などと書かれたチラシを

家庭に配布する

▽空き地に「不用品を回収します」などと書かれた看板を立てている

▽ホームページで「ご家庭の不用品を無料で引き取ります」などとうたっている

●一般廃棄物収集運搬業許可業者などの一覧

市が許可し、定められた基準を守って業務を行うことが認められている業者は、市ホームページより確認できます。一般廃棄物の処理を依頼する際に活用ください。

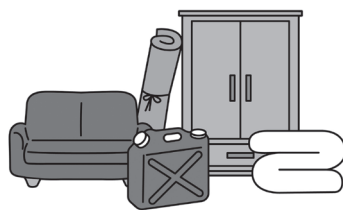
●詳細はホームページを確認

ください。

ホームページはこちら



違法な回収業者に注意



●問い合わせ先 生活環境課(☎372143)

これであなたもごみマイスター！

ごみの分別やリサイクルについて正しく学び、「ごみマイスター」を目指しましょう！

充電式電池および衣類の拠点回収について～衣類（古着）編～

市は、新たな取り組みとして、4月1日から充電式電池および衣類の拠点回収を開始しました。拠点回収は、平日の9時から17時まで、生活環境課および各公民館の窓口で受け付けています。

衣類（古着）は、下記に記載された衣類が回収の対象となり、汚れや破損により着られない衣類や、名前が刺繍または記入された衣類などは回収できません。拠点回収を利用する場合は、家庭で洗濯し、ポケットに貴重品が入っていないことを確認の上、不要なダンボールや袋に入れて持参ください。なお、1回あたりに持参する量は3箱・袋までです。回収された衣類は、衣類としてアジア各国で再利用されます。

ごみの減量化および資源の再利用促進のため、皆さんの協力をお願いします。

回収可能なもの

子ども服、コート、ジャケット、ジャンパー、ジャージ、ジーンズ、スーツ、スウェット、スカート、ズボン、セーター、短パン、Tシャツ、トレーナー、ブラウス、 Poloシャツ

●充電式電池・衣類の拠点回収（5月実績）

利用者数	98人
充電式電池	6.3キログラム
衣類（古着）	820キログラム

●問い合わせ先 生活環境課(☎37-2143)

8月の無料相談

日常生活の中で悩んでいることや、疑問に感じていることなどを解決へ導くため、次の相談窓口を開設しています（※印のある相談は、市内在住・市内勤務の方などが対象です）。

秘密は守られますので、気軽に相談ください。

◎移動が困難な方などは、電話相談やオンライン相談（Zoom）も行える日があります。希望する方は、市役所1階生活環境課に予約ください。

●相談名など（相談場所・問い合わせ先 生活環境課 ☎ 37-2144）

相談名	相談内容	相談員	日時	備考
無料困りごと相談・法律相談会 ※	相続、離婚、消費者問題、災害関係など	弁護士 (福島県弁護士会)	▽8月3日(月) ▽8月10日(月) ▽8月17日(月) ▽8月24日(月) ▽8月31日(月) 15時～17時	▽予約制 ▽1回の相談時間は30分
		弁護士 (荒総合法律事務所)	8月20日(木) 13時～16時	
	登記、相続、会社、借地・借家、災害関係など	司法書士	8月7日(金) 13時～15時	
行政相談	国、県、市および特殊法人への苦情・要望	行政相談委員	8月18日(火) 10時～12時	予約不要
交通事故相談 ※	交通事故の被害者や加害者になった場合の事故後の手続きや損害賠償請求、示談交渉の仕方など	交通相談所所長	▽8月6日(木) ▽8月20日(木) 10時～16時	予約優先制
消費生活相談	日常生活の中で生じた商品の売買やサービスの提供に伴うトラブルなど	市職員	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時	必要に応じて県消費生活センターを案内します
多重債務相談 ※	クレジットや消費者金融などを複数利用し、多重債務に陥った方の生活再建を支援する			必要に応じて弁護士相談が受けられます
市民相談 ※	生活上の心配ごとや悩みごと			—

◎相談日時は、変更になる場合があります。

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。
毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時
●相談・問い合わせ先 生活サポート相談センター(総合福祉センター(はまなす館))
☎ 362015

生活困りごと相談 (生活サポート 相談センター)

●日時 8月7日(金) 13時30分～16時
●場所 総合福祉センター(はまなす館)
※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。予約は7月27日(月)から受け付けます。
●予約・問い合わせ先 市社会福祉協議会(☎ 365033)

無料法律相談 の案内

市社会福祉協議会

消費生活相談通信！

【未成年者の契約は注意して慎重に。困った時でもあきらめないで！】

事例

未成年の子どもが、無料動画サイトの広告で「今だけ980円」と出てきたダイエットサプリを購入した。1回だけのつもりが、2回目の商品も届き、驚いて業者に解約を申し入れたが2万円の解約料が発生すると言われた。購入時に、成年であるかの確認などはなく、生年月日の入力もしていない。

定期購入の総支払い額が親からの小遣いの範囲を超えているなどの場合、契約を取り消すことが可能です。気づいた時点で速やかに、未成年者取り消しの申し出をしてください。ただし、未成年者がその内容で契約したり、成年であると偽ったり、法定代理人の同意を得ていると信じ込ませている場合は、契約を取り消すことはできませんので注意しましょう。

●問い合わせ先 ▽消費生活相談窓口(生活環境課)(☎ 37-2144) ▽県消費生活センター(☎ 024-521-0999)

市営住宅団地入居者募集

●募集团地

	団地名	タイプ	募集戸数	家賃	駐車場
1	程田明神前	2LDK (戸建て・平屋)	1	15,600 円～ 30,700 円	専用駐車場 あり
2	山信田		1	14,900 円～ 29,300 円	
3	細田東	2LDK (戸建て・2 階建て)	1	18,400 円～ 36,200 円	
4	坪ヶ迫	2DK (集合・2 階建て (1,2 階))	2	16,300 円～ 32,100 円	1 台 / 1 世帯
5	刈敷田	3LDK (集合・4 階建て (4 階))	1	20,000 円～ 39,300 円	
6	黒木田	3LDK (集合・3 階建て (3 階))	3	21,100 円～ 42,300 円	
7	馬場野山田	2DK (集合・共同・長屋)	1	11,600 円～ 22,800 円	
8	南戸崎		1	11,800 円～ 23,300 円	
9	狐穴		1	11,100 円～ 21,800 円	
10	細田東		1	12,300 円～ 24,300 円	

※上記4～10は、家賃とは別に車1台当たり1,500円の駐車場使用料が負担となります。

※上記7～10は、一部の設備（洗濯機など）が共用になります。
共同生活上の決まり事がありますので、不明な点は問い合わせください。

- 申込期間 7月15日（水）～7月31日（金）
- 申し込み資格 次の要件を全て満たし、現に住宅に困窮している方
- ▽市税の滞納がない
- ▽自己名義の居住用建物（共有名義含む）がない
- ▽暴力団員でない

- ▽夫婦の場合は、2人とも入居すること
- 単身入居申し込み資格 単身入居申し込みの方は、申し込み資格に加え、次のいずれかに該当する必要があります。
- ▽満60歳以上の方
- ▽障害者手帳の交付を受けている方（等級条件あり）

- ▽生活保護を受けている方
- 収入基準 世帯により、次の収入基準を満たす必要があります。
- ▽一般世帯Ⅱ月額所得が15万8千円以下であること
- ▽裁量世帯Ⅱ月額所得が21万4千円以下であること
- ※裁量世帯は、次のいずれか

- に該当する世帯です。
- ▽入居者または同居者が障害者手帳の交付を受けている世帯
- ▽入居者が60歳以上、かつ同居者がいずれも60歳以上または18歳未満である世帯
- ▽同居者に小学校就学前の方がいる世帯

●留意事項

- ▽入居時に家賃3カ月分の敷金および保証人（1人）が必要です。
- ※保証人は、原則として市内在住の親族など。
- ▽修繕が必要な部屋は、作業の進行状況によって、入居が遅れることがあります。
- ▽戸建ておよび3LDKタイプの部屋は、応募者が多数の場合、人数の多い世帯を優先することがあります。

- ◎詳細はホームページを確認または問い合わせください

ホームページはこちら

市営住宅入居者募集



●申込・問い合わせ先 建築課（☎3721179）

農地利用状況調査を実施します

市農業委員会は、7月下旬～9月中旬にかけて農地パトロール（農地利用状況調査）を実施します。

この調査は、農地法に基づくもので、毎年1回、市内にある農地の利用状況を調査します。

調査後は、遊休農地所有者に対して農地の利用意向調査を実施し、調査回答を基に意欲ある農業者への集積など、農地の有効利用を図っていきます。

なお、現在農地を耕作できず困っている方や将来の農地の管理に不安のある方は、地域の農業委員や農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局まで相談ください。

●問い合わせ先 農業委員会事務局（☎372255）

相馬市職員を募集します



市は、令和9年4月1日採用予定の職員採用試験を実施します。

●申込期限 8月31日(月)

※郵送の場合、必着。

●試験日

▽1次試験 9月27日(日)

▽2次試験 10月27日(火)

●試験場所 市役所3階正庁

●募集職種・採用予定人員

▽一般行政 若干名

▽土木技師 若干名

●申し込み方法 次のいずれかの方法で申し込みください。

▽メール

▽ホームページ内の入力フォーム

▽市役所3階総務課まで郵送

または持参

●受験資格など

▽高校卒業程度 平成16年4

月2日以降に生まれた方

※大学卒業者・大学卒業見込者は除く。

▽それ以外の区分 昭和61年

4月2日以降に生まれた方

●留意事項 試験内容などの詳細は、ホームページ内の募集要項を確認または問い合わせください。

●共通事項

▽大学卒業程度および高専卒業程度、高校卒業程度は、それぞれ令和9年3月卒業見込みの方を含みます。

▽社会人経験者は、2級以上の土木施工管理技士資格を有しており、その資格を活かした勤務経験を3年以上有する方が対象です。

▽2次試験は全職種共通で「面接試験」と「論文試験」を行います。

●申込・問い合わせ先 総務課(☎372116)

▽住所 〒976-8601 中村字北町63-3

▽メール junji@city.soma.lg.jp

相馬地方広域市町村圏組合

消防職員を募集します

相馬地方広域市町村圏組合は、令和9年4月1日採用予定の消防職員採用試験を実施します。

●申込期限 8月14日(金)

※郵送の場合、必着。

●試験日

▽1次試験 9月20日(日)

※2次試験は、1次試験合格者に詳細を通知します。

●試験場所 相馬地方広域消防本部(南相馬市原町区高見町一丁目272)

●採用予定人員 2人程度

●申し込み方法 市役所3階相馬地方広域市町村圏組合事務局に直接または郵送で申し込みください。

※申込用紙はホームページからダウンロードまたは組合事務局および相馬地方広域消防本部、相馬地方の各消防署・分署、相馬看護専門学校で配布しています。

●受験資格

▽平成11年4月2日〜平成21年4月1日までに生まれた方

※学歴は問いません。

▽採用後、緊急時速やかに参

集できる場所に居住できる方

※相馬地方管内であれば、要件を満たします。

●試験方法

▽教養試験(高校卒業程度)

▽体力試験

▽適性検査

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページはこちら



●申込・問い合わせ先 相馬地方広域市町村圏組合事務局

総務課(☎350211)

〒976-8601 中村字

北町63-3

市民交通災害共済加入受付中！

市は、市民交通災害共済の加入を受け付けています。もしもの交通事故に備え、家族全員で加入しましょう。

●年会費 500円

●申し込み方法 市役所1階生活環境課窓口にて、会費を持参の上、申し込みください。

◎共済期間、加入資格などの詳細はホームページを確認ください。

●問い合わせ先 生活環境課(☎37-2144)

交通災害共済



市庁舎ギャラリー

展示絵画を募集します

市民の方が書いた絵画を、市でお借りして市役所庁舎に展示します。

●募集期間 8月3日(月)～8月31日(月)

●展示絵画 額装したもので、100号以内。

※選定は、市庁舎ギャラリー委員会で決定します。

●応募方法

次の書類を市役所3階財政課に郵送または持参ください。
①応募する絵画作品原画または絵画作品を写した写真
②次の内容を記入した用紙
▽絵画の題名▽絵画の大きさ▽作者の住所、氏名、電話番号

※作品の応募数は、一人2点までとします。

●展示場所 市役所庁舎

●展示期間 10月から1年間

●運搬方法 出品者が直接財政課まで、期日内に搬入ください。

※搬入場所 〒976-8601 中村字北町63-3。

※都合により搬入できない場合は、市が対応します。

◎詳細は問い合わせください。



●応募・問い合わせ先 財政課 (☎ 372124)

YouTube 相馬市チャンネルで動画など公開中!!



QRコードからご覧ください

募集しています

子どもの学びサポート事業 ボランティア

市教育委員会は、学校・地域・保護者が一体となり、地域ぐるみで子どもを育てる体制を整備するため、「子どもの学びサポート事業」を実施しています。

ボランティアとして教育活動に関わり、未来を担う子どもたちにきめ細かな指導ができるように、皆さんの経験や知識・技能を生かしてみませんか。

●活動内容

▽児童生徒の学習
▽教職員の指導の補助 など

●申し込み方法

申込書に必要事項を記載の上、中央公民館まで提出ください。

※申込書はホームページよりダウンロードまたは中央公民館で配布しています。

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページはこちら



子どもの学びサポート事業

●申込・問い合わせ先 中央公民館 (☎ 372198)

黙とうをささげましょう

広島と長崎に原爆が投下された日と終戦の日にサイレンが鳴ります。原爆死没者・戦没者の冥福と世界の恒久平和を祈りましょう。

●日時

▽8月6日(木) 8時15分
＝広島平和記念日

▽8月9日(日) 11時2分
＝長崎原爆の日

▽8月15日(土) 12時
＝終戦記念日

●問い合わせ先 高齢福祉課 (☎ 37-2174)

核兵器NO!

平和祈念写真展



© 2026 村松孝一

広島・長崎で原爆により被ばくした方たちが、核兵器のない世界を実現するため、核兵器廃絶を訴え続け、令和6年に日本原水爆被害者団体協議会がノーベル平和賞を受賞しました。

平和祈念写真展実行委員会は、広島・長崎に原爆が投下された日にあわせて平和祈念写真展を開催します。

●開催期間 8月5日(水)～8月9日(日)

●時間

▽水・金曜日 10時～19時
▽土・日曜日 10時～17時

●場所 振興公社振興ビル1階オープンスペース

●入場料 無料

●問い合わせ先 平和祈念写真展実行委員会 村松 (☎ 90-22276-3913)

開催します こわーい おはなし会

図書館は、夏のお楽しみ「こわーいおはなし会」を開催します。

いつもと違う夕方のおはなし会です。

ぜひ来館ください。

●日時 8月7日(金) 18時

●場所 図書館こどもの部屋

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページ
はこちら



●問い合わせ先 図書館 (☎ 37-2630)

出演団体募集

相馬市芸能大会

市芸能大会実行委員会は、第40回相馬市芸能大会への出演団体を募集します。

日ごろの鍛錬の成果を市民会館の大きなステージで大勢の観客の前で発表しませんか。

●募集対象団体 市内で音楽、ダンス、舞踊、演劇、伝統芸能などの文化活動に取り組んでいる団体

●開催日 10月4日(日)

●出演時間 1団体20分以内

●募集団体数 5団体

●申込期限 7月31日(金)

●申し込み方法 出演を希望する団体は、大会事務局まで

電話で申し込みください。



芸能大会の様子

●申込・問い合わせ先 市芸能大会実行委員会大会事務局
多田 (☎ 090-7076-3100)

肝炎ウイルス検査を受けましょう

世界保健機関(WHO)は、ウイルス性肝炎のまん延防止と患者や感染者に対する差別や偏見の解消などを目的に、7月28日を「世界肝炎デー」と定めています。

肝炎は、早期に発見し、適切な治療を受けることで、重い病気になるのを防ぐことができます。肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、ぜひ検査を受けましょう。

●ウイルス性肝炎とは

肝炎ウイルスに感染し、肝臓の細胞が壊れ、炎症が起きる病気です。炎症を繰り返すと肝機能が悪化し、病状が進行すると肝硬変や肝がんの状態に至ることがあります。

肝炎ウイルスに感染しても、多くの場合自覚症状がな

く、気付いた時には肝硬変や肝がんなど、重症化している恐れがあります。

※肝がんの原因の約50パーセントを占めます。

●検査実施機関

▽県の委託医療機関

▽県内の各保健所

※検査を希望する方は、医療機関などへ事前に連絡し、予約の上、受診ください。

◎詳細はホームページを確認ください。

ホームページ
はこちら



●問い合わせ先 相双保健所感染症予防チーム検査予約・相談専用ダイヤル (☎ 237448)

日本政策金融公庫「国の教育ローン」

国の教育ローンは、高校や大学などの入学・在学時の費用を融資する公的な制度です。

●借入可能額 上限350万円

※固定金利で利用でき、在学期間中は利息のみ支払い。

◎詳細はホームページを確認

または問い合わせください。

ホームページ
はこちら



●問い合わせ先 教育ローンコールセンター (☎ 03-5321-8656)

開催します ふくしま環境 オデッセイ

「コミュニケーション福島」のオープン10周年を記念して、サイエンスショーなど、体験イベントが盛りだくさんのイベントを開催します。

●開催期間 8月1日(土)

8月2日(日)

※両日9時〜17時。

●場所 福島県環境創造センター交流棟「コミュニケーション福島」

●参加費 無料

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

ホームページ
はこちら



●問い合わせ先 「ふくしま環境オデッセイ」運営事務局(株式会社ル・プロジェクト)
(☎ 024-932-2232)

作品募集

県統計グラフコンクール

統計グラフコンクール



- 募集対象者 小学生以上
- 課題 自由

※小学4年生以下は、児童が自ら観察・調査した結果をグラフにしたもの。

作品規格

▽72・8センチメートル×51・5センチメートル（B2判）

▽紙質、色彩、応募点数は自由

※裏面の板張り、表面のセロハンカバー、2枚以上にわたるシリーズものは不可。

実施します

毎月勤労統計調査特別調査

厚生労働省は、「毎月勤労統計調査特別調査」を実施します。調査対象となった事業主の皆さんの調査への理解と協力をお願いします。

●対象事業所 7月31日時点で市内に所在し、常用労働者を1人〜4人雇用する事業所

●調査期間 7月〜9月

●調査事項 ▽雇用▽給与▽労働時間 など

※合作の場合は5人以内。

●応募方法 郵送などで県統計課（〒960-8670

福島市杉妻町2-16（本庁舎5階）に応募ください。

※作品の送料は応募者負担。

※小・中学生、高校生は各学校に提出ください。

●応募期限 8月31日（月）

◎詳細はホームページを確認または問い合わせください。

●応募・問い合わせ先 県統計課（☎024-521-7143）

●調査方法 県が任命した統計調査員が対象事業所を訪問して調査します。

●留意事項 調査内容は、統計法により秘密が厳守されます。統計以外の目的に用いることはありませんので、安心して回答ください。

●問い合わせ先 県統計課

（☎024-521-7147）

令和8年度

中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度認定試験は、病気などのやむを得ない理由により、義務教育を猶予または免除された方を対象に、中学校を卒業した方と同等以上の学力があることを認定するために国が行う試験です。

合格した方には、高等学校の入学資格が与えられます。

●試験日 10月15日（木）

●申込期限 8月21日（金）

◎詳細は受験案内を確認ください。

※受験案内は県教育委員会、文部科学省で配布します。

●問い合わせ先 県教育委員会（☎024-521-7799）

県民公開講座 in 相双

県民の方に循環器病に関する最新の医療情報や予防法を広く普及し、県における循環器疾患対策の推進を図ることを目的に、県民公開講座を開催します。ぜひ参加ください。

●日時 7月26日（日）15時

※14時30分より受け付け開始。

●場所 万葉ふれあいセンター 大会議室（鹿島農村環境改善センター）

●内容 「脳卒中を予防しよう！そして Time is brain」

※講師：前田卓哉 氏（福島県立医科大学医学部 脳神経外科 学講座 助手）。

●定員 100人

●参加費 無料

※事前申し込み不要。

●問い合わせ先 福島県立医科大学附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター（☎024-547-1045）

開催します

ただいま、ふくしま。
2026 in 東京

県は、首都圏に居住する福島県出身の若者を対象とした交流会を東京都内で開催します。出身者同士で横のつながりを作れる絶好の機会ですので、対象となる家族や友人に、ぜひ案内ください。

●日時 8月29日（土）14時〜17時

●対象者 首都圏に居住する20代〜30代の福島県出身者

●定員 200人

●場所 WITH HARA JUKU HALL（東京都渋谷区神宮前1丁目14-30 3階）

申し込みはこちら



ただいま、ふくしま。

●問い合わせ先 県ふくしまぐらし推進課（☎024-521-8023）

参加者募集

第12回松川浦自然教室現地観察会

●日時 8月1日(土) 8時30分～11時30分予定
※小雨決行。

●集合場所 鵜ノ尾岬夕陽の広場駐車場(鵜ノ尾岬トネル南側)
※集合時間 8時30分。

●内容 県立松川浦自然公園の干潟生物の観察会

●講師 鈴木孝男氏(みちのくベントス研究所所長・理学博士) ほか

●対象者 小・中学生とその保護者

●定員 30人(先着順)

●参加費 500円(傷害保険、昼食・飲み物代)

●持参物など ▽長靴またはシューズ▽帽子▽タオル▽雨具(雨天時のみ)

●申込期間 7月15日(水)～7月27日(月)

●申し込み方法 電話で申し込みください。

※受け付け時間 9時～17時。
◎詳細は問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 NP
O 法人松川浦ふれあいサポ
ト(松川浦環境公園内)(☎
386222)

わくわくランドイベント情報

ペットボトルロケットをとばそう!

●開催日 8月2日(日)

●時間 ▽10時30分～12時
▽13時30分～15時

※1回の所要時間は、40分～50分程度。

●場所 わくわくランドエントランスホール・テラス

●内容 自分だけのペットボトルロケットを作り、外の広場で飛ばしてみよう!

●定員 各回20人(先着順)

●対象 3歳以上

※小学生以下の方は保護者が同伴ください。

●参加費 無料

●問い合わせ先 相馬共同火力発電株式会社新地発電所内
わくわくランド(☎624722)

8月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

●日時 8月4日(火) 13時30分

●場所 市役所 1階第2委員会室

●問い合わせ先

教育部総務課(☎37-2183)

献血に協力ください

月日	時間	場所
8月3日(月)	10:00~12:00	オリエンタルモーター(株)
	13:30~14:30	(株) ADEKA
	15:30~16:30	相馬警察署

※採血は医師の診断の上、行います。

保健センター通信

運動の意義と効果

運動は、心身の健康維持に欠かせません。「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」によれば、定期的な身体活動は生活習慣病の予防やメンタルヘルスの改善、運動機能や体力の維持・向上に効果があるとされ、生活の質を向上させます。普段よりやや速いペースで歩くことを目安に、成人は毎日60分以上、高齢者は毎日40分以上行うことが推奨されています。ウォーキングや軽いジョギングなど日常的に取り入れやすい運動でも十分な健康効果があるため、可能な範囲から始めてみましょう。(出典:厚生労働省)

●問い合わせ先 保健センター(☎26-9422)

◎6月4日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、10人でした。

なかいだ あお 中井田 蒼陽さん	すずき けいすけ 鈴木 恵介さん	かんの はると 菅野 陽斗さん	てらしま めい 寺島 毎結さん
ふくおどり 福躍 るりさん	やまだ けいと 山田 啓斗さん	たかだ おうり 高田 央璃さん	さかい はるき 酒井 晴暉さん
わたなべ りと 渡辺 莉冬さん	たちばな やまと 立花 大和さん		

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きががんばろう!

ふくしま健民アプリが 新しくなりました

ふくしま健民アプリ



歩数、体重、睡眠時間、食事を記録することで、日々の健康状態が見える化できるアプリです。ポイントを貯めていくと、景品への応募をすることができます。あなたらしいヘルスケア始めませんか?

8月1日～8月31日の

市民会館の催し

(6月19日現在)

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。

※開催などが変更になる場合があります。

市民会館 (☎ 35-2426)

月日	時間	行事名	問い合わせ先
8月1日(土) ～8月2日(日)	13:30	相馬市の未来の姿を描く 「まちづくりワークショップ」	企画政策課 (☎ 37-2132)
8月2日(日)	9:00	夏休み親子教室 「市民会館大ホールで大実験」	▽中央公民館 (☎ 37-2198) ▽山上公民館 (☎ 32-5009)
8月13日(木)	16:00	第51回盆踊り大会	市観光協会 (☎ 35-3300)
8月16日(日)	14:00	相馬高校吹奏楽部定期演奏会	相馬高校 (☎ 36-1331)

広報 広報そうま を公開しています！

広報そうまをホームページやSNSで公開しています。パソコンやスマホなどから、手軽に情報を確認できますので、ぜひ利用ください。

広報そうまウェブ



相馬市内の交通事故発生状況

	物件事故 発生件数	人身事故 発生件数	傷者数	死者数
令和8年 6月	69	7	10	0
令和8年 累計(A)	359	40	50	0
令和7年 累計(B)	348	30	34	0
増減 (A-B)	11	10	16	0

「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが 水源の水		相馬第1・第2・第3・第5 水源地在が水源の水	
	放射性 ヨウ素	放射性 セシウム	放射性 ヨウ素	放射性 セシウム
6月10日	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)	ND (< 1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関
相馬地方広域水道企業団
- 分析装置
ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度
毎月1回(第2水曜日)



【問い合わせ先】
相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

休日当番医 ※変更となる場合があります。

7月19日(日)	やまぐち小児科医院	中村一丁目	37-8815
7月20日(月)	八巻クリニック	中村一丁目	37-7117
7月26日(日)	わたなべ胃腸内科	大曲字大毛内	26-5061
8月2日(日)	すぎやまこどもクリニック	大曲字大毛内	26-5111
8月9日(日)	菅野医院	新地町谷地小屋	63-2388
8月11日(火)	大石医院	中村字大町	35-3451

▽診療時間は9:00～16:00

▽救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医 ※変更となる場合があります。

7月19日(日)	西町歯科医院	南相馬市鹿島区	46-5534
7月20日(月)	馬陵歯科診療所	中村字塚田	36-1888
7月26日(日)	松本歯科医院	南相馬市原町区	24-1687
8月2日(日)	ヒロシ歯科クリニック	中村字塚田	35-0567
8月9日(日)	森岡歯科医院	南相馬市原町区	24-0814
8月11日(火)	八巻歯科医院	中村一丁目	35-3061

▽診療時間は9:00～16:00



この広報紙は
植物油インキを
使用しています



編集と発行：相馬市情報政策課 〒976-8601 相馬市中村字北町63-3
TEL 0244-37-2117 FAX 0244-35-4196
ホームページ <https://www.city.soma.fukushima.jp/>
Eメール info@city.soma.lg.jp 印刷：中村印刷(株)

令和8.7.15 広報そうま