



## チャキチャキ防火パレードの 交通規制に協力ください

3月1日から7日までの春季全国火災予防運動に伴い、みどり幼稚園園児によるチャキチャキ防火パレードが実施されます。

パレード通過時に、一時的に通行止めとなりますので、協力をお願いします。

●規制日時 2月28日（金）10時～11時

●規制場所 左図のとおり

●問い合わせ先 地域防災対策室（☎372121）



## 地域防災対策室 からのお知らせ

### 住宅用火災警報器 を確認しましょう

住宅用火災警報器は、火災を感知するために常に作動しており、その寿命は10年とされています。古くなると電子部品の寿命や電池切れで火災を感知しない恐れがあります。「いざ」というときに住宅用火災警報器が適切に作動するように、定期的に作動確認を行い、設置後10年を目安に交換しましょう。

### 消防団員募集中！

市は、地域住民の最も身近な防災機関であり、地域防災として重要な役割を担う消防団員を募集しています。

消防団員は、「自らの地域は自らで守る」という精神に基づき、地域住民の安全・安心のために消防・防災活動を行っている非常勤特別職の地方公務員です。普段はさまざまな仕事をしながら、地域を守るための活動をしています。

## 春の火災予防運動が始まります

【2024 年度全国統一防火標語】

守りたい 未来があるから 火の用心

3月1日から7日まで、全国一斉に春季全国火災予防運動が実施されます。この時期は、空気が乾燥していますので、屋内外を問わず火の使用には十分気を付けましょう。

●問い合わせ先 相馬消防署（☎36-2181）

入団を希望する方は、市役所3階地域防災対策室に問い合わせください。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

●問い合わせ先 地域防災対策室（☎372121）



## 「福島県内バス無料デー」を実施します

県は、バスの利用促進と地域経済の活性化を図るため、県内の路線バスを対象とした「福島県内バス無料デー」を実施します。

●実施日 ▽2月27日（木）▽3月8日（土）

●対象路線 県内460系統（市内全11系統含む）

◎詳細はホームページを確認ください。

●問い合わせ先 企画政策課（☎37-2132）

ホームページは  
こちら



令和7・8年度

## 相馬市小規模修繕契約希望者 登録申請受け付け

市は、入札参加資格審査を受けていない方を対象に、市が発注する小規模な修繕の契約を希望する方の受け付けを行います。これは、市内業者の受注機会の拡大を図り、市内経済の活性化に寄与することを目的として実施するものです。

※令和5・6年度に登録済みの方も、今回新たに申請する必要があります。

●受付期間 3月3日(月)

3月31日(月)

●登録できる方 市内に主たる事業所を有する方

※法人、個人、建設業の許可の有無、経営規模などは問いません。

※市税を滞納している方は登録できません。

●対象となる修繕 1件当たりの発注金額が50万円未満で、内容が軽易かつ履行の確保が容易なもの

●修繕業種の例

▽建築関係Ⅱ 建具、外壁、タイル、塗装、内装 など

▽土木関係Ⅱ 防護柵、舗装、遊具、植栽 など

▽設備関係Ⅱ 電気器具、ボイラー、ガス機器、水道 など

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

ホームページはこちら



●申請・問い合わせ先 財政課 (☎ 372124)

相談ください

## 側溝ふた上げ機の貸し出し、麻袋の配布・回収

清掃されていない水路側溝は汚泥や草ごみが詰まり、水が滞留することにより悪臭や害虫の発生の要因になります。降雨が増える時期となる前に水路の確認および清掃の協力をお願いします。

市は、地区で道路側溝内の清掃時に利用する側溝ふた上げ機の貸し出し、汚泥を入れるための麻袋の配布、清掃終了後の汚泥の回収を行います。



●問い合わせ先 生活環境課 (☎ 372143)

利用を希望する方は、市役所1階生活環境課まで相談ください。

## 東日本大震災追悼式



市は、東日本大震災から14年を迎えるに当たり、犠牲になられた方々の慰霊のため、相馬市東日本大震災追悼式を執り行います。追悼式は、無宗教、献花形式です。

どなたでも参列いただけます。

●日時 3月11日(火) 14時35分(開場14時)

●場所 市民会館

●問い合わせ先 社会福祉課 (☎ 37-2205)

## 3月11日 東日本大震災追悼サイレン吹鳴

東日本大震災発生日の3月11日(火)14時46分に追悼のサイレンを吹鳴しますので、黙とうをお願いします。

●問い合わせ先 社会福祉課 (☎ 37-2205)

## これであなたもごみマイスター！ その11

ごみの分別を正しく学び、「ごみマイスター」を目指しましょう！ ●問い合わせ先 生活環境課 (☎ 37-2143)

### ガラス類・刃物類・鏡の出し方

割れたガラス類・刃物類・鏡は、危険ですので必ず新聞紙や紙で包み、「ガラス」「刃物類」などと中身を明記してから、燃やさないごみ袋に入れて出してください。



# マイナンバーカードを利用した 確定申告をしてみませんか

マイナンバーカードを利用して確定申告を行うことができます。確定申告会場に行かなくても、自宅で確定申告ができる仕組みがありますので、ぜひ利用ください。

## ●必要なもの

- ▽マイナンバーカード（電子証明書が有効なもの）
- ▽電子証明書（署名用電子証明書、利用者証明用電子証明書）
- ▽カード読み取りに対応したスマートフォンまたはカードリーダー付きパソコン
- メリット
- ▽自宅から確定申告が可能です。
- ▽オンラインのため、24時間確定申告が可能です。
- ▽控除証明書などがデータで取得できます。
- ▽確定申告の算出は自動計算で、申告書ができます。

## ●留意事項

▽電子証明書（署名用電子証明書、利用者証明用電子証明書）の有効期限が切れている場合は利用できませんので、マイナンバーカードを持参の

上、市役所1階市民課窓口で電子証明書の更新手続きをお願いします。  
◎詳細はホームページを確認ください。

ホームページ  
はこちらから



●問い合わせ先 市民課（☎ 372138）

## お詫びと訂正

広報そうま 2月1日号 18ページの「税理士記念日無料相談会」に誤りがありました。  
次のとおりお詫びして訂正します。

誤) 総合福祉センター（はまなす館）  
正) 市民会館

●問い合わせ先 税務課（☎ 37-2126）

# カードの受け取りは予約が必要です マイナンバーカード 夜間・休日窓口

マイナンバーカードの申請は、市役所1階市民課や各公民館（中央公民館を除く）で、随時受け付けています。平日の申請は予約不要ですが、カードの受け取りは予約が必要です。

平日の来庁が難しい方で申請や受け取りを希望する方は、予約の上、夜間・休日窓口を利用ください。

●夜間窓口 17時15分～18時45分

▽2月19日（水）▽2月26日（水）▽3月5日（水）▽3月12日（水）

●休日窓口 3月9日（日）

9時～14時45分

●対象となる手続き

- ▽マイナンバーカード申請
- ▽マイナンバーカード受け取り（マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書（はがき）が届いている方が対象） など

「マイナンバーカード訪問申請手続きを実施しています」

事情により来庁することが難しい方を対象に、市職員が

ホームページ  
はこちらから



自宅や介護施設などを訪問してマイナンバーカードの申請手続きを行っています。写真撮影も行いますので、未申請の方は利用ください。

●訪問時間 9時～16時

※土・日曜日、祝日を除く。

●対象 市内に住民登録がある方

●留意事項 事前予約が必要です。また、訪問先は市内に限りです。

「まだマイナンバーカードを申請していない方へ」

令和6年12月2日からマイナンバーカードでの健康保険証利用が基本となりました。今後マイナンバーカードの申請手続きで窓口が大変混雑することが予想されます。申請からマイナンバーカードが手元に届くまで、現在は1カ月ほどかかりますが、今後はさらに時間がかかる見込みです。マイナンバーカードの申請は早めにお願います。

●予約・問い合わせ先 市民課（☎ 372138）

## 市税の2月の納期限

**2月28日（金）**です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。コンビニエンスストアでも納付できます。

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税（普通徴収） 第8期
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収） 第7期
- 介護保険料（普通徴収） 第8期

※固定資産税、国民健康保険税は、地方統一QRコードからクレジットカードなどでも納付できます。

ホームページ  
はこちら

地方税お支払いサイト



## 3月の無料相談

日常生活の中で悩んでいることや、疑問に感じていることなどを解決へ導くため、次の相談窓口を開設しています（※印のある相談は、市内在住・市内勤務の方などが対象です）。

秘密は守られますので、気軽に相談ください。

◎移動が困難な方などは、電話相談やオンライン相談（Zoom）も行える日があります。希望する方は、市役所1階生活環境課に予約ください。

●相談名など（相談場所・問い合わせ先 生活環境課 ☎ 37-2144）

| 相談名              | 相談内容                                    | 相談員              | 日時                                  | 備考                    |
|------------------|-----------------------------------------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| 無料困りごと相談・法律相談会 ※ | 相続、離婚、消費者問題、災害関係など                      | 弁護士<br>（福島県弁護士会） | 月曜日<br>15時～17時                      | ▽予約制<br>▽1回の相談時間は30分  |
|                  |                                         | 弁護士<br>（杜都法律事務所） | ▽3月5日（水）<br>▽3月19日（水）<br>13時～16時30分 |                       |
|                  | 登記、相続、会社、借地・借家、災害関係など                   | 司法書士             | ▽3月7日（金）<br>▽3月21日（金）<br>13時～15時    |                       |
| 行政相談             | 国、県、市および特殊法人への苦情・要望                     | 行政相談委員           | 3月11日（火）<br>10時～12時                 | —                     |
| 交通事故相談 ※         | 交通事故に関する相談                              | 交通相談所所長          | ▽3月6日（木）<br>▽3月13日（木）<br>9時～17時     | 予約制                   |
| 消費生活相談           | 日常生活の中で生じた商品の売買やサービスの提供に伴うトラブルなど        | 市職員              | 毎日（土・日曜日、祝日を除く）<br>8時30分～17時        | 必要に応じて県消費生活センターを案内します |
| 多重債務相談 ※         | クレジットや消費者金融などを複数利用し、多重債務に陥った方の生活再建を支援する |                  |                                     | 必要に応じて弁護士相談が受けられます    |
| 市民相談 ※           | 生活上の心配ごとや悩みごと                           |                  |                                     | —                     |

◎相談日時は、変更になる場合があります。

経済的な困りごとなど、気軽に相談ください。  
毎日（土・日曜日、祝日を除く）8時30分～17時  
●相談・問い合わせ先 生活サポート相談センター（総合福祉センター（はまなす館））  
☎ 362015

### 生活困りごと相談 （生活サポート 相談センター）

●日時 3月14日（金）13時30分～16時  
●場所 総合福祉センター（はまなす館）  
※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。予約は2月25日（火）から受け付けます。  
●予約・問い合わせ先 市社会福祉協議会（☎ 365033）

### 無料法律相談 の案内

市社会福祉協議会

## 消費生活相談通信 その7

近年、全国的に消費生活に関するトラブルが増加していることから、県や市に寄せられた消費生活相談の内容を市民の皆さんにお知らせします。

### 【電話で未納料金を請求する詐欺に注意】

自動音声の電話で身に覚えのない未納料金を請求される詐欺の相談が寄せられています。実在する事業者をかたって電話をかけてくることがあります。

料金の請求のほか、氏名や生年月日などの個人情報聞き出されることもあります。電話で身に覚えのない未納料金を請求されても絶対に相手にせず、無視してください。

非通知や知らない番号からの電話には出ない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。

●問い合わせ先 ▽消費生活相談窓口（生活環境課）（☎ 37-2144） ▽県消費生活センター（☎ 024-521-0999）

## 相馬に縁の芸術家たち

図書館と歴史資料収蔵館は、特別な連携企画展を次のとおり開催します。

ぜひ来館ください。

●期間 3月1日(土)～5月30日(金)

●場所 図書館内(振興公社振興ビル2階エレベーター前)

●内容 高村智恵子・光太郎夫妻を中心に、相馬に縁のある、または訪れたことのある芸術家たちの人物紹介図や、

関連書籍などを展示します。

●特典 図書館で配布する企画展のパンフレットを歴史資料収蔵館に持参することで、次の特典が受けられます。

▽オリジナルグッズをプレゼント

▽歴史資料収蔵館の観覧料が無料(高校生以下の学生のみ)

●詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 図書館(☎372630)

## 3.11 ふくしま復興祈念行事 キャンドルナイト

東日本大震災から14年を迎えるに当たり、来館者にふくしま復興への思いや夢をキャンドルホルダーに描いてもらい、震災犠牲者への追悼の意を込めて、キャンドルに明かりをとします。ぜひ来館ください。

●点灯日時 3月11日(火) 17時～19時30分

●場所 東日本大震災・原子力災害伝承館アーカイブ広場(双葉町)

●参加費 無料(申し込み不要)

◎当日はワークショップも予定しています。詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 県相双地方振興局復興支援・地域連携室(☎26-1116)

## クレジットカードでの 医療費支払いに対応しました

公立相馬総合病院は、利用者の皆さまの要望などを踏まえ、従来の現金支払いに加え、2月3日より、クレジットカードでの医療費支払いの対応を開始しました。

●利用できる支払い内容

▽外来

▽入院の医療費

※受付時間外診察(救急外来)などは不可。

●利用できる決済方法 一括払い

●利用できるクレジットカー

ド(国際ブランド名)

▽VISA

▽Mastercard

▽JCB

▽American Express (AMEX)

▽Diners Club

▽Discover Card

●主なメリット

▽入院中などに多額の現金を持っておく必要がなくなる

▽利用金額に応じてポイントがたまる

※メリットは、利用するクレジットカードにより異なりますので、詳細は各クレジットカード会社に確認ください。

●留意事項

当面の間、平日の受付時間のみでの取り扱いとなりますので、理解ください。

診療科ごとの受付時間は、ホームページを確認ください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 公立相馬総合病院(☎365101)

f すくすくsoma

facebook アカウント  
@sukusuku.soma



子育てや教育などの  
情報を中心に発信中。

## 市内の空間放射線量などを公表しています

●市内の空間線量 原子力規制委員会ホームページ(モニタリングポストなどの測定値)

※全国マップから相馬市を検索ください。



●市内のメッシュ調査結果など 市ホームページ(メッシュ調査結果、市内施設測定値)



●海域モニタリング結果など 市ホームページ(環境省などのリンク集)



●問い合わせ先 放射能対策室(☎37-2270)

# わくわくランドイベント情報

## わくわく感謝祭

●開催日 3月2日(日)

### 【わくわく動物園】

●時間

▽10時15分～12時

▽13時30分～15時

※15分の入替わり制。

●場所 わくわくランド多目的ホール

●内容 ウサギや小型犬、ヒヨコなどの触れ合い・展示

●定員 400人

●申し込み方法 当日申し込みください。

※各回15分前より時間別整理券配布。

### 【段ボール迷路】

●時間

①10時～12時

②13時30分～15時

※小学生以下の方は、①はお菓子配布、②はガチャガチャができます(先着順)。

●場所 わくわくランドエントランスホール

●内容 クイズに答えながら段ボール迷路を探検します。

### 【ポーセラーツ教室】

●時間

▽10時30分～11時30分

▽13時30分～14時30分

▽15時～16時

●場所 わくわくランドふれあいキッチン

●内容 転写紙を白い磁器に貼り付け、オリジナルのお皿を製作します。

※製作後に焼き付けを行うため、後日受け取り。

●対象 中学生以上

●定員 各回10人

●講師 武田未来氏(Doux Avenir代表)

●参加費 1,000円

●申し込み方法 電話による先着受け付け(1回2人まで)。

●受付開始日時 2月22日(土)10時

●問い合わせ先 相馬共同火力発電株式会社新地発電所内

わくわくランド(☎624722)

## 4月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

●日時 4月8日(火)13時30分

●場所 市役所1階 第2委員会室

●問い合わせ先

教育部総務課(☎37-2183)

## 献血に協力ください

| 月日       | 時間          | 場所       |
|----------|-------------|----------|
| 2月16日(日) | 10:00~12:00 | エイトタウン相馬 |
|          | 13:30~16:00 |          |

※採血は医師の診断の上、行います。

## 保健センター通信

### 2月は「全国生活習慣病予防月間」です

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、長い時間をかけて進行し、病気として自覚しにくいという特徴があります。これらを防ぐためには日ごろの体調や身体の不調な変化に常に注意を払い、自身の健康に目を向けることが重要です。

そして、中年年になってからではなく、若いころから規則正しい生活習慣を獲得し、維持することが大切です。

●問い合わせ先 保健センター(☎26-9422)

◎1月9日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、18人でした。

|         |          |          |           |         |          |         |             |
|---------|----------|----------|-----------|---------|----------|---------|-------------|
| さいとう 齋藤 | さらん 紗藍さん | あだち 安達   | あおと 蒼叶さん  | うちし 内橋  | よりと 依飛さん | さくま 佐々木 | なゆ 柳由さん     |
| あいざわ 愛澤 | ちか 千花さん  | たておか 館岡  | かほ 花歩さん   | おおうち 大内 | りんか 凛香さん | かわむら 川村 | かい 権さん      |
| かんの 菅野  | そう 想さん   | あべ 阿部    | そうすけ 颯佑さん | あら 荒    | まれい 愛鈴さん | おおがい 大谷 | らいき 来輝さん    |
| さとう 佐藤  | かのん 蘭音さん | おおくぼ 大久保 | せな 瀬奈さん   | ながさわ 長沢 | りつ 律さん   | ささき 佐々木 | ようたろう 陽太郎さん |
| ひろさわ 広沢 | かすみ 果澄さん | おおたけ 大竹  | のわ 埜葉さん   |         |          |         |             |

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きががんばろう！

## いきいきそうま健康ポイント 実施中！

皆さんの健康づくりの取り組みをポイント化しています。ポイントで県内協力店の特典を受けられるので、ぜひ参加して健康と特典をゲットしましょう。

ホームページはこちら

いきいきそうま健康ポイント



3月1日～3月31日の

## 市民会館の催し

(1月27日現在)

◎詳細は、右の表の各問い合わせ先に確認ください。

※開催などが変更になる場合があります。

市民会館 (☎ 35-2426)

| 月日       | 時間    | 行事名                          | 問い合わせ先                           |
|----------|-------|------------------------------|----------------------------------|
| 3月11日(火) | 14:35 | 東日本大震災追悼式                    | 社会福祉課<br>(☎ 37-2205)             |
| 3月22日(土) | 15:00 | 第10回エル・システム子ども音楽祭 in 相馬      | エル・システムジャパン<br>(☎ 03-6811-7077)  |
| 3月23日(日) | 13:40 | 食に関する講演会<br>「食べ物の陰陽と、酸・アルカリ」 | クラウン商事(株)熊田<br>(☎ 090-9747-2461) |

## 広報 広報そうまを公開しています！

広報そうまをホームページやSNSで公開しています。パソコンやスマホなどから、手軽に情報を確認できますので、ぜひ利用ください。

広報そうまウェブ



## 相馬市内の交通事故発生状況

|           | 発生件数 | 傷者数 | 死者数 |
|-----------|------|-----|-----|
| 令和7年1月    | 4    | 4   | 0   |
| 令和7年累計(A) | 4    | 4   | 0   |
| 令和6年累計(B) | 4    | 5   | 0   |
| 増減(A-B)   | 0    | -1  | 0   |

## 「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

| 検査月日  | 真野ダムが水源の水 |          | 相馬第1・第2・第3・第5水源地在が水源の水 |          |
|-------|-----------|----------|------------------------|----------|
|       | 放射性ヨウ素    | 放射性セシウム  | 放射性ヨウ素                 | 放射性セシウム  |
| 1月8日  | ND (< 1)  | ND (< 1) | ND (< 1)               | ND (< 1) |
| 1月15日 | ND (< 1)  | ND (< 1) | ND (< 1)               | ND (< 1) |
| 1月22日 | ND (< 1)  | ND (< 1) | ND (< 1)               | ND (< 1) |

「ND」は「Not Detected」の略。  
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関  
相馬地方広域水道企業団
- 分析装置  
ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度  
週1回



【問い合わせ先】  
相馬地方広域水道企業団  
施設課 (☎ 35-6711)

## 休日当番医 ※変更となる場合があります。

|          |             |        |         |
|----------|-------------|--------|---------|
| 2月16日(日) | 浜通りふれあい診療所  | 沖ノ内一丁目 | 26-7100 |
| 2月23日(日) | 羽根田医院       | 沖ノ内二丁目 | 35-2970 |
| 2月24日(月) | 杉本医院        | 小泉字高池  | 36-3650 |
| 3月2日(日)  | ふなばし内科クリニック | 中村字塚田  | 35-1500 |
| 3月9日(日)  | 早川医院        | 中村字泉町  | 37-3500 |
| 3月16日(日) | 八巻クリニック     | 中村一丁目  | 37-7117 |

▽診療時間は9:00～16:00

▽救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)  
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

## 休日歯科当番医 ※変更となる場合があります。

|          |          |         |         |
|----------|----------|---------|---------|
| 2月16日(日) | 斎藤歯科医院   | 中村字錦町   | 36-2625 |
| 2月23日(日) | 大町病院(歯科) | 南相馬市原町区 | 24-2333 |
| 2月24日(月) | 原田歯科医院   | 中村字北町   | 35-2557 |
| 3月2日(日)  | 草野歯科     | 南相馬市原町区 | 24-3663 |
| 3月9日(日)  | 木幡歯科医院   | 南相馬市鹿島区 | 46-2244 |
| 3月16日(日) | 篠山歯科医院   | 沖ノ内二丁目  | 36-1622 |

▽診療時間は9:00～16:00



この広報紙は  
植物油インキを  
使用しています



編集と発行：相馬市情報政策課 〒976-8601 相馬市中村字北町63-3  
TEL 0244-37-2117 FAX 0244-35-4196  
ホームページ <https://www.city.soma.fukushima.jp/>  
Eメール [info@city.soma.lg.jp](mailto:info@city.soma.lg.jp) 印刷：中村印刷(株)