

お知らせ版

市役所への申告

2月16日(水)～3月15日

(火)の期間に、市役所2階中央会議室で申告を受け付けます。

※詳細な日程(地区ごと)は、広報そうま2月1日号に掲載します。

●対象者 令和4年1月1日現在本市に居住しており、次の事項に該当する方

▽営業、農業、漁業、不動産(貸駐車場、アパート、小作料など)の所得がある方

▽給与収入があり、勤務先(アルバイトを含む)で年末調整を受けていない方

▽複数の事業所から給与収入(賃金、シルバー人材配分金、報酬などを含む)がある方

▽生命保険満期、個人年金、互助年金などにより、保険金などの受け取りがあった方

▽令和3年中、無職・無収入であり、かつご家族の扶養にも入っていない方

▽市外に単身赴任中の配偶者などの扶養になっている方
▽市営住宅入居手続きや各種

市県民税申告受け付け

手当の請求などのため市役所の各種証明書などが必要な方

●留意事項 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、次の事項に協力ください。

▽マスク着用で来庁ください。
▽待合室の混雑時は、自家用車内での待機や、予約受け付け後に再来庁いただく場合があります。

▽発熱や咳、喉の痛みなど体調不良の場合は、回復後、市内全地区指定日などに改めて来庁ください。

●事前予約 混雑回避のため、電話または左記QRコードより予約(午後のみ)を受け付けます。詳細は問い合わせください。

予約フォームはこちら



◎次のいずれかに該当する方は市役所で申告する必要があります。

▽年間給与の年末調整が済んでおり、勤務先から市に給与

支払報告書(源泉徴収票と同じもの)が提出され、かつ勤務先の給与以外に収入がない方

▽税務署で所得税の確定申告またはe-Tax(電子申告)を行う方

●予約・問い合わせ先 税務課(☎372127)

相馬税務署への申告

次の事項に該当する方は、税務署が開設する確定申告書作成会場で申告ください。

●対象者

▽税務署での確定申告を希望する方

▽青色申告の方

▽消費税申告をする方

▽住宅借入金特別控除(初年度)、災害による雑損控除(初年度)のある方

▽土地の譲渡(公共用以外)や株式の譲渡、繰越損失などがある方 など

※詳細は2ページの相馬税務署からのお知らせを確認ください。

●問い合わせ先 相馬税務署(☎363111)

市税の1月の納期限

1月31日(月)です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。

市税は、子ども・暮らし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。

- 市県民税(普通徴収)
- 国民健康保険税(普通徴収)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)
- 介護保険料(普通徴収)

第4期
第7期
第6期
第7期

※口座振替を利用の方は納期限が振替日です。
※コンビニエンスストアでも納付できます。



相馬税務署からのお知らせ

所得税などの 確定申告書 作成会場

令和3年分の所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税、贈与税の確定申告期における申告書作成会場を次のとおり開設します。

●場所 振興公社振興ビル6階

※税務署内には申告書作成会場を設置しません。

●受付期間 2月10日(木)～3月15日(火) 9時～16時

※土・日曜日、祝日を除く。

●留意事項

▽混雑緩和のため、入場には入場整理券が必要です。

※入場整理券は、会場当日配付するほか、LINEで事前発行します。

※詳細は後日、国税庁ホームページなどでお知らせします。

▽当日の状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

▽駐車台数に限りがあります。

災害を受けた場合の 軽減措置

令和3年福島県沖地震によって住宅や家財などに損害を受けたときは、確定申告で所得税の全部または一部を軽減することが出来ます。

※被害の程度が小さい場合には、軽減の措置を受けられない場合もあります。

●留意事項

▽詳細は国税庁ホームページ「災害関連情報」を確認ください。

▽手続きの概要(必要書類など)は、電話相談センター(☎363111)に問い合わせください。

※音声案内で「0」番を選択ください。

スマートフォンでも 確定申告ができます

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーを利用し、パソコンのほか、スマートフォンやタブレット端末でも、確定申告書の作成と申告ができます。

※申告する場合は、マイナンバーカードおよびマイナンバーカード対応のスマートフォンなどが必要です。

◎詳細は国税庁ホームページを確認ください。

◎従来どおり、確定申告書等作成コーナーで申告書を作成・印刷し、税務署に郵送で提出することもできます。

確定申告にはマイ ンバーが必要です

税務署への申告にはマイナンバーの記載と本人確認書類(番号と身元の両方が確認できるもの)が必要です。

次のいずれかを申告書作成会場に持参ください。

▽マイナンバーカード

▽通知カードと身元の確認ができるもの(運転免許証、健康保険の被保険者証など)

※郵送の場合は、写しを添付。

●問い合わせ先 相馬税務署 (☎363111)

ホームページ
はこちら

国税庁



相馬市職員(保健師)を 募集します

市は、令和4年4月1日採用予定の保健師の職員採用試験を次により実施します。

●受付期限 1月21日(金) 17時15分

※郵送の場合、1月21日必着。

●受付場所 市役所3階総務課

※土・日曜日、祝日を除く。

●試験日 2月6日(日)

●場所 市役所

●採用予定人員 若干名

●試験方法 ▽論文試験▽口述試験▽適性試験

●受験資格 昭和61年4月2日以降に生まれた方で、保健師の免許を有している方または令和4年3月までに同免許取得見込みの方

【受験手続き】

●申込用紙の請求
▽申込用紙は、市役所3階総務課と1階ロビー情報誌コーナーで配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

▽郵便で申込用紙を請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、

120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を必ず同封ください。

●申し込み方法

▽申込用紙などに必要事項を記入の上、申し込みください。

▽郵送する場合は、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きし、84円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長形3号)を必ず同封ください。

▽保健師免許を有している方は、保健師免許証の写しを添付ください。

※申込用紙、履歴書などの提出書類は、全て自筆で記入ください。

ホームページ
はこちら



●申込・問い合わせ先
総務課 (☎372116)
〒976-8601
中村字北町63-3

子育て世帯への臨時特別給付金の支給

長期化する新型コロナウイルス感染症による影響を受けている子育て世帯を支援するため、臨時特別給付金を支給します。

社会福祉課より支給対象である旨の案内文が届いている方は手続きが不要ですが、高校生のみ養育している方や公務員の方は原則手続きが必要です。

●対象児童

▽令和3年9月分の児童手当の支給対象となる児童

▽令和3年9月30日時点で高校生など（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）の児童

▽令和4年3月31日までに生まれた児童手当の支給対象児童（新生児）

●支給対象者

右記の対象児童を養育する保護者（または施設の利用者）のうち、児童手当の受給者または生計を維持する程度の高い方

※児童手当が未申請、または現況届未提出であること
令和3年9月分の児童手当が支給対象外となっている方は9月30日を基準日とし

て、個別の申請に基づき、支給対象者の支給要件を確認できれば、本給付金を支給します。

●支給額 児童1人につき10万円

※本市では5万円相当のクーポン給付は実施せず、現金一括給付します。

●給付金の手続き

▽社会福祉課より支給対象である旨の案内が届いている方は申請不要です。

※対象者には令和3年12月20日より順次お知らせを発送し、令和3年12月24日から支給を開始しているため、振り込みを確認できない方は問い合わせください。

※令和4年3月31日までに生まれた新生児分は申請が必要となります。

▽右記以外の方（高校生のみの養育している方、公務員など）は「原則申請が必要」となります。

※住民税の所得課税情報や口座情報を社会福祉課で把握している方は申請が不要です。（申請が不要の方には令和3年12月27日より順次

お知らせを発送しています）

※申請の必要書類（申請書、添付書類）をホームページに掲載していますので、必ず確認ください。

※申請書は市役所1階社会福祉課で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

●申請期限 3月31日（木）

※新生児を除く。

●給付方法

▽社会福祉課より児童手当を受給している方は、児童手当振込時の指定口座に振り込みまたは別途届出済の方法により給付します。

▽右記以外の方は申請時に指定した口座に振り込みます。

◎所要要件などの詳細は、ホームページを確認または問い合わせください。



ホームページはこちら

●問い合わせ先 社会福祉課（☎372204）

防災行政無線で情報伝達訓練を実施します

この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）からの情報が防災行政無線で正常に受信できるか確認するために行うもので、本市以外にも全国で同様の情報伝達訓練が一斉に行われます。

●実施日時 2月16日（水）11時ころ

●実施内容 市内に設置してある全ての防災行政無線から一斉に、次の内容が放送されます。

●放送内容
①上りチャイム音
②「これは、Jアラートのテストです。」（3回繰り返し放送されます）
③「こちらは、防災そうま広報です」
④下りチャイム音

※Jアラートとは、地震・津波や弾道ミサイル発射などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

●問い合わせ先 地域防災対策室（☎372121）

相馬市長選挙結果を公表します

任期満了に伴う相馬市長選挙は、令和3年12月12日に告示され、届出のあった候補者が選挙すべき数（2人以上）を超えなかったため、次の候補者が当選人と決定されました。

●候補者氏名 立谷秀清

※任期は令和4年1月19日～令和8年1月18日の4年間です。

●問い合わせ先 選挙管理委員会（☎372192）



@soma_city

相馬市公式ツイッターです。随時、市からのお知らせをお伝えしています。

市内空間放射線量

●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

モニタリングポストなどの測定値 (市内 67 箇所・文部科学省設置)

(時間：8 時現在 単位：μ Sv/h)

■幼稚園・保育園・児童施設

(測定の高さ：50 センチメートル)

施設名	12 月 1 日	1 月 4 日
大野幼稚園	0.076	0.062
飯豊幼稚園	0.089	調整中
八幡幼稚園	0.074	0.073
日立木幼稚園	0.080	0.069
磯部幼稚園	0.059	0.062
山上幼稚園	0.088	0.098
中央児童センター	0.075	0.065
川原町児童センター	0.074	0.075
中村幼稚園	0.057	0.066
中村報徳保育園	0.064	0.068
相馬保育園	0.078	0.065
みなと保育園	0.068	0.063
さくらがおか保育園	0.064	0.060
福島ヤクルト相馬センター保育室	0.068	0.061
のびっこらんど相馬	0.079	0.087
のびっこらんどキララ	0.083	0.072
相馬愛育園	0.078	0.079

■小学校 (測定の高さ：50 センチメートル)

施設名	12 月 1 日	1 月 4 日
中村第一小学校	0.081	0.071
中村第二小学校	0.076	0.067
桜丘小学校	0.065	0.064
大野小学校	0.081	0.074
飯豊小学校	調整中	調整中
八幡小学校	0.070	0.058
日立木小学校	0.075	0.062
磯部小学校	0.080	0.065
山上小学校	0.095	0.097
旧玉野小学校	0.141	0.091

■中学校 (測定の高さ：1 メートル)

施設名	12 月 1 日	1 月 4 日
中村第一中学校	0.084	0.067
中村第二中学校	0.068	0.066
向陽中学校	0.087	0.080
磯部中学校	0.081	0.097
旧玉野中学校	0.114	0.103

■高等学校・専門学校など (測定の高さ：1 メートル)

施設名	12 月 1 日	1 月 4 日
相馬高等学校	0.090	0.082
相馬東高等学校	0.106	0.102
相馬看護専門学校	0.090	0.089

■公共施設など (測定の高さ：1 メートル)

施設名	12 月 1 日	1 月 4 日
東部公民館	0.052	0.046
大野公民館	0.065	0.060
飯豊公民館	0.051	0.044
山上公民館	0.053	0.047
玉野出張所	0.136	0.077
スポーツアリーナそうま	0.093	0.080
図書館 (振興公社振興ビル)	0.085	0.079
総合福祉センター (はまなす館)	0.114	0.112
相馬光陽パークゴルフ場 管理棟	0.084	0.084
相馬光陽サッカー場	0.099	0.088
一般廃棄物埋立処分場	0.064	0.063
道の駅そうま 体験実習館	0.098	0.094
さけふ化場	0.075	0.062
松川浦スポーツセンター	0.090	0.101
相馬地方広域水道企業団	0.068	0.060
富沢公会堂前空き地	0.074	0.068
小倉公会堂	0.078	0.068
蒲庭公会堂	0.073	調整中
東玉野農業研修施設隣	0.082	0.047
副霊山生活改善センター	調整中	調整中

■都市公園 (測定の高さ：1 メートル)

施設名	12 月 1 日	1 月 4 日
馬陵公園 長友グラウンド	0.101	0.085
塚ノ町緑地	0.090	0.085
大野台公園	0.111	0.100
前沢目公園	0.086	0.080
新町緑地	0.081	0.075
桜ヶ丘東公園	0.085	0.082
高平公園	0.093	0.083
高池前公園	0.083	0.086
刈敷田東公園	0.073	0.072
刈敷田西公園	0.075	0.075
角田公園	0.082	0.082
沖ノ内公園	0.077	0.070

※測定機器の状態により欠測となる場合があります。

※モニタリングポストの数値を、1 μ Gy/h (マイクログレイ毎時) = 1 μ Sv/h (マイクロシーベルト毎時) と換算しています。

玉野地区道路等線量測定値

(測定の高さ：1メートル 測定機器：日立アロカ TCS-172B 単位：μSv/h)

線量計所在地	11月24日	12月24日
副霊山トンネル 約350メートル北側	0.328	0.318
玉野字副霊山 367番地付近	0.200	0.198
山村広場前	0.150	0.140
玉野字副霊山 87番地付近	0.136	0.130
玉野字副霊山 158番地付近	0.190	0.158
玉野字霊山 257番地付近	0.246	0.232
玉野字霊山 211番地1付近	0.268	0.236
玉野 八坂神社入口 約300メートル西側	0.304	0.298
玉野橋バス停 約150メートル西側	0.316	0.320
玉野橋バス停 約30メートル東側	0.174	0.180

線量計所在地	11月24日	12月24日
玉野ため池北側退避所付近	0.212	0.182
東玉野農業研修施設 約60メートル東側	0.138	0.130

光陽クリーンセンターの測定値

(測定の高さ1メートル 単位：μSv/h)

施設名	11月26日	12月24日
光陽クリーンセンター	0.06	0.07

保健センターからのお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種証明書(電子版)

新型コロナウイルスワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)がスマートフォン専用アプリから発行できるようになりました。

国内用の申請にはマイナンバーカードが、海外用の申請にはマイナンバーカードに加えてパスポートが必要です。

接種証明書は、緊急事態宣言下やまん延防止等重点措置下の行動制限を緩和する際に接種確認のために用いられる予定です。

※接種の際に交付した新型コロナウイルスワクチン予防接種済証や新型コロナウイルス接種記録書なども接種確認に使用することができます。

◎詳細はホームページを確認ください。

ホームページはこちら



新型コロナウイルスワクチン2回接種後に本市に転入した方の追加接種は手続きが必要です

新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目接種)を受ける場合、追加接種用の接種券付与予診票が必要となりますが、本市以外の市区町村が発行した接種券を用いて2回目の接種を終えてから本市に転入した方は、本市に接種の記録が無いことから、自動的に追加接種用の接種券が発行されません。

追加接種を希望する場合は、申請ください。

●対象者 新型コロナウイルスワクチン2回目接種後に転入した方

●受付場所 保健センター

●必要書類

▽1、2回目の接種日が確認できる書類(予防接種済証などの写し)

▽申請者の本人確認書類(運転免許証、保険証など)の写し

▽接種券発行申請書(新型コロナウイルス感染症)

※代理人が申請する場合は、

委任状。
◎申請書および委任状は保健センターで配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

ホームページはこちら



感染予防 徹底のお願い

新型コロナウイルス感染症は一人一人の予防が重要です。新型コロナウイルスを接種した方も感染しないわけではありませんので、基本的な感染対策や新しい生活様式に沿った行動を行い、特に、家庭や職場、学校での感染対策の徹底を引き続きお願いします。

◎詳細はホームページを確認ください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 保健センター (☎354477)

保育士・幼稚園教諭

目指す方を応援

市は、保育士・幼稚園教諭を目指す方を応援するため、免許取得に必要な学資金などを貸与します。

●対象者 保育士・幼稚園教諭などの養成施設（通信制を除く）に入学予定で、次の全てに該当する方

▽卒業後に市内の保育施設などに勤務しようとする方
▽市内に1年以上住所を有していた方

▽世帯の全員が市税などを滞納していない方
▽ほかの奨学資金の貸与を受けていない方

●貸与額 次のとおり

種類	金額	貸与時期
奨学基本金	8万円（月額）	4月および9月に半年分をまとめて貸与 ※最大24月分が上限。
入学準備金	20万円	入学する年度の4月に貸与（1回のみ）
就職準備金	20万円	卒業する年度の3月に貸与（1回のみ）

●貸与内容

▽無利子貸与

▽卒業後返済開始（5年償還）

▽卒業後、市内の保育業務に従事することで返済を猶予

▽卒業後、市内の保育業務に3年間従事することで返済免除

●募集人数 5人

●募集期間 3月1日（火）～3月18日（金）

●申し込み方法 「保育士等奨学資金貸与制度のご案内」

に記載の必要書類などをそろえ、市役所1階社会福祉課に提出ください。

※「保育士等奨学資金貸与制度のご案内」および申請書

などは、市役所1階社会福祉課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

●問い合わせ先 社会福祉課（☎ 372204）

ホームページはこちら



福島県地方事務局・福島県土地家屋調査士会

境界問題の解決を支援します

●筆界特定制度Ⅱ筆界を明確にします

法務局の職員が、専門家の意見を踏まえて、申請者などの意見に拘束されず、真実の筆界を特定します。

※明け渡しなど、所有権に関する問題を直接解決することはできません。

●土地家屋調査士会ADR制度Ⅱ境界問題全般を解決します

土地家屋調査士および弁護士が相談・調停を行い、柔軟に問題解決を手伝います

※相手方の応諾がないと手続きを進めることができません。

●問い合わせ先

▽筆界特定制度Ⅱ福島県地方事務局不動産登記部門（☎ 024-534-2048）

▽土地家屋調査士会ADR制度Ⅱ境界紛争解決支援センターふくしま（☎ 024-535-3937）

各ホームページはこちらから

法務省



土地家屋調査士会



参加者募集



市民英語教室

ネイティブな英語に触れて、楽しく学びませんか？

●開始日 2月4日（金）

※毎週金曜日、月4回開催。

●時間 18時30分～20時

●定員 5人

●講師 外国人ボランティア

●会費 毎月2,000円

●場所 アムウェイハウス（馬場野字山越89）

●申込・問い合わせ先

NPO 法人相馬国際交流の会 荒（☎ 080-5220-6298）

利用中止期間を変更します スポーツアリーナそうま

災害復旧工事および新型コロナワクチン3回目接種により、スポーツアリーナそうま全館（弓道場を除く）は、3月31日まで一般利用を中止します。

※ワクチンの接種状況により、中止期間が延長となる場合があります。

●問い合わせ先 スポーツアリーナそうま（☎ 37-2309）

全国市長会会長の動き

その40

立谷市長は、令和2年6月、全国市長会会長に再任しました。ここでは、全国市長会会長としての活動の一部を紹介します。

●活動報告

▽令和3年12月8日（水）

デジタル田園都市国家構想担当大臣・地方創生担当大臣と意見交換会



立谷市長は12月8日、全国市長会会長として「若宮健嗣・デジタル田園都市国家構想担当大臣および野田聖子・地方創生担当大臣と地方六団体の意見交換会」に出席しました。立谷市長は次のとおり発言

しました。

▽デジタル田園都市国家構想について、インフラの整備と人材の育成だけではなく、東京にいる企業に対して地方移転を促し、東京一極集中にならないための政策も推進いただきたい。

▽地方創生を考える意味でも孤独・孤立対策は重要な課題であり、75歳まで現役で働ける相馬市を目指そうと考えている。地域の取り組みとして継続した政策となるよう支援をお願いしたい。

若宮大臣は「地方からデジタルの実装を進め、新たな変革の波を起こして、地方と都市の差を縮めることで、世界と繋がるデジタル田園都市国家構想の実現に向け取り組んでまいりたい」と述べ、野田大臣は「地方創生において人口減少をどう受け止めていくか、少子化の中で地方を担う人材不足をどう補っていくか

ということがとても重要。男女問わず地域で子どもたちを安心して育てられる場所をどうやって作っていくかが大事だと考えている」と述べました。

●問い合わせ先 秘書課（☎372115）

県特定最低賃金の改正

最低賃金制度は、働く全ての人に賃金の最低額を保障する制度です。年齢やパート・学生アルバイトなどの働き方の違いに関わらず、全ての労働者に適用されます。

県の地域別最低賃金は、令和3年10月1日から828円に改正されました。

※県特定最低賃金の詳細は、県ホームページを確認ください。

●問い合わせ先 福島労働局賃金室（☎024-536-4604）

ホームページはこちら

県版賃金



骨太けんこう体操 体験教室

健康寿命の延伸を目的とした体操を体験してみませんか？

健康ミニ講話や体を動かすレクリエーションも行います。動きやすい服装で参加ください。

●開催日

▽1月17日（月）▽2月21日（月）

▽3月23日（水）

●時間 14時～15時30分

●場所 総合福祉センター（はまなす館）

●留意事項

▽参加の際は、マスクを着用ください。

▽新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。

●問い合わせ先

市社会福祉協議会（☎36-5033）

認知症カフェのお知らせ

認知症に関するお悩みの相談や、情報交換ができる交流カフェを開催しています。どなたでも、気軽に参加ください。

【オレンジカフェはまなす館】

●開催日

▽1月19日（水）、25日（火）

▽2月9日（水）、16日（水）、22日（火）

▽3月9日（水）、16日（水）、22日（火）

※毎月第3水曜日は、男性も参加しやすい内容です。

●時間 14時～15時30分

●場所 総合福祉センター（はまなす館）

●留意事項

▽参加の際は、マスクを着用ください。

▽新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。

●問い合わせ先 市社会福祉協議会（☎36-5033）



事前に予約が必要です

マイナンバーカード

夜間・休日窓口

市は、マイナンバーカードの夜間・休日交付窓口を開設しています。

平日受け取りが難しい方は、この機会にぜひ利用ください。※窓口でも写真を撮影して、申請できます。マイナンバーカード完成後、簡易書留などで送付します。

●夜間窓口 17時15分～19時
▽1月19日(水)▽1月26日(水)▽2月2日(水)▽2月9日(水)▽2月16日(水)

●休日窓口 2月13日(日) 9時～15時

●対象となる手続き

▽マイナンバーカード受け取り(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)が届いている方が対象)

▽電子証明書の更新(有効期限通知書が届いている方が対象)

▽マイナンバーカード申請

●予約・問い合わせ先 市民課(☎372138)

申請期限を延長

一部損壊住宅修理支援事業補助金

●対象者 令和3年福島県沖地震により被害を受け、罹災証明書で準半壊に至らない(二部損壊)と判定され、20万円以上の修繕工事を実施した方

※住宅以外は対象外。

※申請には領収書が必要です。

●申請期限 3月10日(木)

●該当する修繕工事 屋根な

鉄道風景画家 松本忠

「常磐線と東北の鉄道風景」

相馬共同火力発電株式会社

は、創立40周年記念事業の一環として、本市と新地町に寄贈した記念絵画や常磐線を含む東北各地の鉄道風景の作品約50点の展示および販売を行います。

観覧料は無料ですので、ぜひお越しください。

●日時 1月28日(金)～30日(日) 10時～16時

●場所 新地発電所ふれあい施設「わくわくランド」

●留意事項 当展の売り上げの10パーセントが両市町に寄



作品展

付されます。

●問い合わせ先 相馬共同火力発電株式会社総務グループ(☎624722)

県アレルギー市民講座の開催

2月17日～23日はアレルギー週間です。

アレルギー疾患を正しく理解し上手な付き合い方を学びませんか。

アレルギー疾患がある方やアレルギーに関心がある方などなたでも視聴できます。

●開催期間(視聴可能期間) 2月17日(木) 9時～2月28日(月) 17時

●内容

▽内科Ⅱ喘息など

▽皮膚科Ⅱアトピー性皮膚炎など

▽耳鼻科Ⅱ花粉症やアレルギー性鼻炎など

▽小児科Ⅱ食物アレルギーなど

●視聴方法 YouTube配信

◎詳細はホームページを確認ください。

●問い合わせ先 県健康づくり推進課(☎024-5217640)



市庁舎災害復旧工事のお知らせ

市は、令和3年福島県沖地震に伴う市庁舎の復旧工事を実施します。

工事期間中は各出入口の一部が狭くなりますが、通常どおり出入り可能です。

●工事期間 1月24日(月)～3月24日(木)

※工事の進ちょく状況によって日程が前後します。

●場所 ▽南側玄関▽北側玄関▽東側出入口

●問い合わせ先 財政課(☎37-2124)

～市内 21 ルート～ おでかけミニバス運行中 !!

市は、65 歳以上の方の買い物支援と中心市街地活性化を目的として「おでかけミニバス」を運行しています。

詳しくは、問い合わせください。

●問い合わせ先 企画政策課 (☎ 37-2132)



地震・火災対策は できていますか？

阪神淡路大震災や東日本大震災による火災の過半数が電気関係の出火であり、停電の復旧後に多くの火災が発生しています。地震直後は、火災にも注意しましょう。

●主な事前の対策

- ▽家具などの転倒防止策（固定）を行う。
- ▽ストーブなどの暖房機器周辺は整理整頓し、可燃物を近くに置かない。
- ▽住宅用消火器などを設置し、使用方法を確認する。
- ▽住宅用火災警報器を設置する。

●地震直後の行動

- ▽停電中は電気機器のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く。
- ▽避難するときはブレーカーを落とす。

※ガス機器や電気機器などの使用を再開するときは、製品に異常がないか確認する。

●日ごろからの対策 消防団や自主防災組織などの訓練に参加する。

●問い合わせ先 地域防災対策室 (☎ 37 2 1 2 1)

2 月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

●日時 2 月 1 日 (火) 13 時 30 分

●場所 市役所 1 階 第 1 委員会室

●問い合わせ先

教育部総務課 (☎ 37-2183)

献血に協力ください

月日	時間	場所
1 月 31 日 (月)	10:00~12:00	オリエンタルモーター (株)
	13:30~14:30	相馬警察署
	15:30~16:30	相馬看護専門学校

※採血は医師の診断の上、行います。

※新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を実施の上、行います。

保健センター通信

育児に関する Q & A

Q. 育児についてよくネット検索をしますが、記事によって内容が違い、悩んでしまいます。

A. インターネット上には、正しい情報から誤った情報までさまざまな記事があり、自分で必要な正しい情報を選択することが大切です。検索する際は、下記の事項をポイントに選択しましょう。

▽本当に必要な情報か？ (検索することで不安をあおられることもあります)

▽情報の発信源は信用できるものか？ (公的機関や病院のような専門家が言っていることか)

▽記事の情報をうのみにしすぎていないか？

※心配があるときは、悩まずに保健センターなどを利用して専門家に相談しましょう。

●問い合わせ先 保健センター (☎ 35-4477)

◎ 12 月 16 日の 3 歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、22 人でした。

たかぎ 高城 湊さん	ほんま 本馬 叶音さん	せみひら 蟬平 龍樹さん	すずき 鈴木 真葵さん
いけだ 池田 陽菜さん	てらわき 寺脇 あかりさん	あら 荒 智恵美さん	さとう 佐藤 有李愛さん
さとう 佐藤 惺哉さん	ひさた 久田 莉瑚さん	たかはし 高橋 依千夏さん	いけだ 池田 帆花さん
あおた 青田 峻佑さん	あべ 阿部 てま莉さん	こわた 木幡 春樹さん	もりかみ 森神 稀々香さん
おおた 大谷 慈さん	あべ 阿部 瑛仁さん	ただの 但野 千紗さん	わたなべ 渡辺 朔羽さん
よこい 横井 萌楓さん	さかいだ 境田 陽太さん		

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨き頑張ろう！

むし歯予防のポイント ～歯磨きのスタート～

歯が生えたらナイロン製の歯ブラシ・フッ化物配合歯磨き剤を使って歯磨きをしましょう。最初の歯ブラシは軟らかい毛先の短いものをお勧めします。

2月1日～2月28日の

市民会館の催し

詳しくは、問い合わせください。(12月17日現在)
市民会館 (☎ 35-2426)

※利用の際は、感染防止対策(マスク着用、手指消毒、距離の確保)に協力ください。

月日	時間	行事名	問い合わせ先
2月3日(木)	10:00	福島県民共済相馬地区移動相談会 (電話予約制)	フリーダイヤル 0120-282-869 (平日9時～17時)
2月6日(日)	13:30	女性団体連絡会主催講演会 気持ちとやる気のセルフ・マネージメント	生涯学習課 (☎ 37-2187)
2月20日(日)	10:00	第12回ひなめぐりイベント	商工会議所 (☎ 36-3171)
2月26日(土)	8:30	エンゼルボイスコンサート	学校法人みどり幼稚園 (☎ 35-2463)

※開催などが変更になる場合がありますので、確認ください。

無料法律相談の案内

●日時

▽2月4日(金)

▽13時30分～16時

●場所 総合福祉センター(は

まなす館)

※相談を希望する方は、市社会

福祉協議会まで予約ください。

予約は1月25日(火)から受

け付けます。

●予約・問い合わせ先

市社会福祉協議会

(☎ 36 5 0 3 3)



「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は
検出されていません。
飲料水として全く問題ありませんので、安心くだ
さい。

検査月日	真野ダムが 水源の水		相馬第1・第2・第3・第5 水源地が水源の水	
	放射性 ヨウ素	放射性 セシウム	放射性 ヨウ素	放射性 セシウム
12月22日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
12月24日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
12月27日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関
相馬地方広域水道企業団
- 分析装置
ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度
週3回



【問い合わせ先】

相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数
令和3年 12月	6	0	6
令和3年 累計(A)	42	0	46
令和2年 累計(B)	53	1	59
増減 (A-B)	-11	-1	-13

休日当番医

1月16日(日)	早川医院	中村字泉町	37-3500
1月23日(日)	八巻クリニック	中村一丁目	37-7117
1月30日(日)	やまぐち小児科医院	中村一丁目	37-8815
2月6日(日)	菅野医院	新地町谷地小屋	63-2388
2月11日(金)	大石医院	中村字大町	35-3451
2月13日(日)	米村胃腸科内科医院	中村一丁目	35-2880

※診療時間は9:00～16:00

※救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)

相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医

1月16日(日)	板倉歯科医院	南相馬市原町区	23-2462
1月23日(日)	木幡歯科医院	南相馬市鹿島区	46-2244
1月30日(日)	くまがみ歯科医院	南相馬市原町区	25-3443
2月6日(日)	グリーン歯科	小泉字高池	35-5112
2月11日(金)	森岡歯科医院	南相馬市原町区	24-0814
2月13日(日)	馬陵歯科診療所	中村字塚田	36-1888

※診療時間は9:00～16:00

発熱外来診療室 要予約 (☎ 35-5699) ▽予約受付時間 12:30～14:15 ▽場所: 公立相馬総合病院地下入口前駐車場
(診察 13:00～15:00) ※対象は市内または新地町に在住・在勤の高校生以上の方で、37.5度以上の発熱のある方。

