

お知らせ版

1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

参加者募集

復興施設見学バス

市は、東日本大震災の復興により整備した施設などを市民の皆さんに周知するため、今年度2回目の復興施設見学バスを運行します。

月の日
12月
運行日
▽12月10日(金)

●主な見学場所

▽防災備蓄倉庫(相馬兵糧蔵)
▽磯部水産加工施設
▽大洲松川線・松川浦大橋
▽相馬復興市民市場(浜の駅松川浦)

▽尾浜こども公園

▽伝承鎮魂祈念館

▽松川浦環境公園 など

●集合場所 市役所南側駐車場(旧庁舎跡地)

●出発時刻 8時50分

※14時30分終了予定。

●参加費(昼食代)

一人当たり1,500円

●定員 15人

※定員になり次第締め切り。

●申込受付開始

11月19日(金)

●申込期限

12月2日(木)

●申し込み方法

オンライン予約または電話により受け付けます。

「氏名」、「住所」、「電話番号」

などをお伝えください。

※キャンセルの場合は、早めに連絡ください。

※申込者の数により運行できない場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により事業内容の変更や中止の場合があります。

●留意事項

▽参加の際は、マスク着用などに協力ください。

▽時間の都合などで見学場所が変わることがあります。

オンライン予約はこちら



●申込・問い合わせ先

情報政策課(☎372117)

1歳の誕生月に ブックスタートセットをプレゼント



●対象者 市内に住民登録のある1歳児

●受取期間 次のとおり

対象	受取期間
令和2年12月生まれ	12月1日(水)～12月30日(木)
令和3年1月生まれ	令和4年1月4日(火)～1月15日(土)
令和3年2月生まれ	令和4年2月1日(火)～2月27日(日)
令和3年3月生まれ	令和4年3月1日(火)～3月30日(水)

※蔵書点検などのため、令和4年1月16日(日)～31日(月)の期間は、休館します。

●受け取り方法 図書館2階貸出カウンターに母子健康手帳、お子さんの住所が確認できる保険証などを持参ください。

●受取時間 10時～18時30分

※土・日曜日、祝日は10時～16時30分。

【ブックスタートセットの内容】

▽おすすめの絵本1冊
※数種類の中から選ぶことができます。
▽ブックスタート限定デザインの個人貸出券と読書手帳(スタンプラリー付き)
▽図書館からのメッセージ
▽ブックスタートアンケート
▽図書館利用案内 など

●問い合わせ先 図書館(☎37-2630)

高等学校、高等専門学校、理工系の大学、
県立テクノアカデミー浜に進学希望の方へ

相馬市奨学生募集

令和4年度に高等学校、高等専門学校、理工系の大学、県立テクノアカデミー浜に進学希望の方へ

次の基準額未満であること

奨学金は、市内への企業誘致の促進と適切な人材育成という地域課題に対し、経済的な理由により修学困難と認められる学生に対して入学資金および修学資金を貸与し、学力の向上と産業の振興に資することを目的としています。

市奨学資金は、市内への企業誘致の促進と適切な人材育成という地域課題に対し、経済的な理由により修学困難と認められる学生に対して入学資金および修学資金を貸与し、学力の向上と産業の振興に資することを目的としています。

●応募資格 次に掲げる条件を全て満たしていること

▽市内に1年以上住所を有していた方で、中学校または高等学校に在学中の方

▽令和4年4月に高等学校、高等専門学校、大学（理工系の学部に限る）または県立テクノアカデミー浜に進学を希望する方

▽生計を維持する保護者が市内に居住していること

▽保護者（父母）の前年の所得金額（課税総所得金額）が

区分	奨学資金の額
高等学校	月額 15,000 円 (年度当初に1年分を貸与)
▽高等専門学校 ▽大学 (理工系に限る)	初年度 1,500,000 円を限度として 入学資金および修学資金の 合計額の全額
▽県立テクノアカデミー浜	2年度以降 毎年度 1,000,000 円を限度 として修学資金の全額

※入学資金は入学料、修学資金は授業料・設備費・教材費・実習費・実験費・雑費・諸会費などは対象外。

●貸与額 次のとおり

※世帯人数が8人を超える場合は、1人増すごとに23万円を世帯人数8人の基準額に加算。

世帯人数	基準額
2人	3,100,000 円
3人	3,620,000 円
4人	3,950,000 円
5人	4,280,000 円
6人	4,520,000 円
7人	4,750,000 円
8人	4,980,000 円

●申し込み方法 必要書類をそろえ、12月23日（木）までに在学している学校に提出ください。

●必要書類

▽奨学生願書

※連帯保証人が2人（奨学生の親族、独立の生計を営む方それぞれ一人）が必要です。

※各連帯保証人の所得課税証明書と納税証明書添付。

▽奨学生推薦調書

▽在学証明書

▽保護者の令和3年度（令和2年度）所得課税証明書

●奨学生の決定 市奨学資金貸与審査会に諮り、在学している学校を通じて通知します。

●貸与方法 誓約書および奨学資金交付願、入学合格通知書（写）、入学金・授業料などが分かる関係書類（写）の提出後、奨学生の銀行口座に振り込みます。

●返還方法 貸与を受けた奨学資金の全額を、卒業の月の翌月から16年（卒業の月の翌月）から1年以内の据え置き期間を含む）以内に、年賦（年1回）で返還いただきます。

※利子は無料です。

●詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 学校教育課

（☎372185）

胃がん集団検診の実施

胃透視（バリウム造影）検査による胃がん集団検診を次のとおり実施します。

本市に転入した方や申し込みをしていない方で、検診を希望する方は事前に申し込みください。

※すでに申し込みをした方は、改めて申し込みする必要はありません。

●検診日程 11月29日（月）12月7日（火）

※受付時間 7時30分～9時30分。

※土・日曜日を除く。

●場所 市民会館多目的ホール

●対象者 市内に住所を有する40歳以上の方

※今年度胃がん施設検診や人間ドックなどで検査が済んでいる方は対象外。

※疾患や手術歴によっては受診できない場合がありますので、申し込みの際に確認ください。

●内容 検診車での胃透視（バリウム造影）検査

●料金 900円

※検診日時点の年齢が70歳以上の方は無料。

●留意事項

▽新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため、受診の際はマスクを着用ください。

▽発熱や風邪の症状などがある場合は受診を控えてください。

▽検診当日、会場での血圧が180/110以上の方や便秘が3日以上続いている方は受診できません。

●詳細は問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 保健センター（☎354477）



@soma_city

相馬市公式ツイッターです。
随時、市からのお知らせをお伝えしています。

12月4日～10日は 人権週間です

福島県地方公務局および県人権擁護委員連合会は、12月4日（土）から10日（金）までの「第73回人権週間」に、積極的な啓発活動および相談活動を行います。

秘密は厳守しますので、気軽に相談ください。

●啓発活動 市役所来庁者を中心に行います。

●特設人権相談所 人権擁護委員が幅広く人権に関する相談に応じます。

▽日時 12月5日（日）10時～15時

▽場所 総合福祉センター（はまなす館）2階会議室

●電話相談 人権擁護委員および法務局職員が相談に応じます。

※受付時間 8時30分～17時15分（土・日曜日、祝日および年末年始を除く）。

▽みんなの人権 110番

☎ 0570-003-110

▽子どもの人権 110番

☎ 0120-007-110

▽女性の人権ホットライン

☎ 0570-070-810

●問い合わせ先

▽啓発活動 市民課（☎ 372-137）

▽特設人権相談所 相馬人権擁護委員協議会（福島県地方公務局相馬支局内）（☎ 363-413）

▽人権週間および電話相談 福島県地方公務局人権擁護課（☎ 024-534-1994）

12月10日～16日 北朝鮮人権侵害 問題啓発週間

1970年代から80年代にかけて、北朝鮮により、多くの日本人が拉致され、現在17人が拉致被害者として認定されています。

県は、拉致問題が喫緊の国民的課題であり、この問題への関心と認識を深めていくことが大切であることから、次のとおり拉致問題に関するパネル展示を行います。

●日時 12月10日（金）～16日（木）

●場所 県庁本庁舎と西庁舎の渡り廊下

●問い合わせ先 県男女共生課（☎ 024-521-7188）

新型コロナウイルス感染症による減収も補償 収入保険加入の案内

収入保険は、全ての農産物を対象に、自然災害や価格低下、けがなどによる収入減少を幅広く補償します。

●補償内容 保険期間の農業収入が、青色申告を基に設定する基準収入の9割を下回ったときに、下回った額の9割を上限に補てん

●対象 青色申告を行っている農業者（個人・法人）

【県独自の保険料助成措置】令和4年から収入保険に初めて加入される方で、新型コ

ロナウイルス感染症などの影響により、令和2年の農業収入が過去の収入と比較して10パーセント以上減少した方を対象に、加入者が負担する保険料の3分の1を助成します。

※令和3年12月末までに申請した方に限ります。

※付加保険料（事務費）、積立金は対象となりません。

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 N O S A I 福島相馬支所（☎ 236-236）

アイヌの方のための 電話相談があります

（公財）人権教育啓発推進センターは、アイヌの方の悩みを受け付けるフリーダイヤルを開設しています。

嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などの相談も受け付けます。

相談料は無料で、匿名でも相談できます。秘密は厳守しますので、気軽に相談ください。

●専用フリーダイヤル

0120-771-208

※月～金曜日（年末年始および祝日を除く）

●受付時間 9時～17時

●問い合わせ先 （公財）人権教育啓発推進センター（☎ 03-5777-1802）

マイナンバーカード 夜間・休日窓口

事前に予約が必要です

●夜間窓口 毎週水曜日 17時15分～19時

▽11月24日（水）▽12月1日（水）▽12月8日（水）▽12月15日（水）

●休日窓口 12月12日（日）9時～15時

●対象となる手続き ▽マイナンバーカード受け取り（個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）が届いている方が対象）▽電子証明書の更新（有効期限通知書が届いている方が対象）▽マイナンバーカード申請

●予約・問い合わせ先 市民課（☎ 37-2138）



市内空間放射線量

●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

モニタリングポストなどの測定値 (市内 67 箇所・文部科学省設置)

(時間：8 時現在 単位：μ Sv/h)

■幼稚園・保育園・児童施設

(測定の高さ：50 センチメートル)

施設名	10 月 1 日	11 月 1 日
大野幼稚園	0.075	0.073
飯豊幼稚園	0.063	0.081
八幡幼稚園	0.072	0.074
日立木幼稚園	0.068	0.090
磯部幼稚園	0.064	0.062
山上幼稚園	0.094	0.085
中央児童センター	0.073	0.069
川原町児童センター	0.065	0.075
中村幼稚園	0.074	0.070
中村報徳保育園	0.062	0.076
相馬保育園	0.061	0.070
みなと保育園	0.060	0.060
さくらがおか保育園	0.070	0.064
福島ヤクルト相馬センター保育室	0.060	0.064
のびっこらんど相馬	0.090	0.085
のびっこらんどキララ	0.077	0.072
相馬愛育園	0.069	0.064

■小学校 (測定の高さ：50 センチメートル)

施設名	10 月 1 日	11 月 1 日
中村第一小学校	0.077	0.067
中村第二小学校	0.064	0.067
桜丘小学校	0.070	0.067
大野小学校	0.077	0.068
飯豊小学校	調整中	調整中
八幡小学校	0.067	0.070
日立木小学校	0.071	0.068
磯部小学校	0.067	0.069
山上小学校	0.091	0.088
旧玉野小学校	0.148	0.141

■中学校 (測定の高さ：1 メートル)

施設名	10 月 1 日	11 月 1 日
中村第一中学校	0.079	0.085
中村第二中学校	0.062	0.068
向陽中学校	0.075	0.078
磯部中学校	0.090	0.104
旧玉野中学校	0.121	0.129

■高等学校・専門学校など (測定の高さ：1 メートル)

施設名	10 月 1 日	11 月 1 日
相馬高等学校	0.082	0.082
相馬東高等学校	0.096	0.104
相馬看護専門学校	0.096	0.095

■公共施設など (測定の高さ：1 メートル)

施設名	10 月 1 日	11 月 1 日
東部公民館	0.048	0.048
大野公民館	0.061	0.061
飯豊公民館	0.047	0.046
山上公民館	0.051	0.049
玉野出張所	0.139	0.132
スポーツアリーナそうま	0.091	0.078
図書館 (振興公社振興ビル)	0.075	0.074
総合福祉センター (はまなす館)	0.116	0.106
相馬光陽パークゴルフ場 管理棟	0.090	0.094
相馬光陽サッカー場	0.092	0.083
一般廃棄物埋立処分場	0.061	0.063
道の駅そうま 体験実習館	0.098	0.102
さけふ化場	0.079	0.069
松川浦スポーツセンター	0.098	0.099
相馬地方広域水道企業団	0.065	0.062
富沢公会堂前空き地	0.069	0.069
小倉公会堂	0.075	0.073
蒲庭公会堂	0.070	0.072
東玉野農業研修施設隣	0.082	0.077
副霊山生活改善センター	調整中	調整中

■都市公園 (測定の高さ：1 メートル)

施設名	10 月 1 日	11 月 1 日
馬陵公園 長友グラウンド	0.087	0.088
塚ノ町緑地	0.086	0.082
大野台公園	0.103	0.088
前沢目公園	0.079	0.087
新町緑地	0.073	0.070
桜ヶ丘東公園	0.072	0.083
高平公園	0.086	0.084
高池前公園	0.090	0.090
刈敷田東公園	0.079	0.062
刈敷田西公園	0.076	0.069
角田公園	0.080	0.081
沖ノ内公園	0.062	0.069

※測定機器の状態により欠測となる場合があります。

※モニタリングポストの数値を、1 μ Gy/h (マイクログレイ毎時) = 1 μ Sv/h (マイクロシーベルト毎時) と換算しています。

玉野地区道路等線量測定値

(測定の高さ：1メートル 測定機器：日立アロカ TCS-172B 単位： μ Sv/h)

線量計所在地	9月29日	10月26日
副霊山トンネル 約350メートル北側	0.340	0.338
玉野字副霊山 367番地付近	0.200	0.196
山村広場前	0.174	0.128
玉野字副霊山 87番地付近	0.134	0.142
玉野字副霊山 158番地付近	0.182	0.190
玉野字霊山 257番地付近	0.234	0.230
玉野字霊山 211番地1付近	0.256	0.204
玉野 八坂神社入口 約300メートル西側	0.326	0.294
玉野橋バス停 約150メートル西側	0.294	0.276
玉野橋バス停 約30メートル東側	0.174	0.154

線量計所在地	9月29日	10月26日
玉野ため池北側退避所付近	0.210	0.194
東玉野農業研修施設 約60メートル東側	0.152	0.136

光陽クリーンセンターの測定値

(測定の高さ1メートル 単位： μ Sv/h)

施設名	9月28日	10月29日
光陽クリーンセンター	0.07	0.07

●駅伝コース



第9回 相馬市子ども駅伝競走大会

馬陵通り・田町通りを会場として、子ども駅伝競走大会を開催します。

◎当日は、7時～13時ごろまで交通規制となりますので、協力願います。

●開催日時 11月27日(土)
8時30分～13時ごろ
※荒天時中止。
※市民会館駐車場には北側からお入りください。

●問い合わせ先 生涯学習課 (☎ 372278)

新型コロナウイルス感染症 感染予防徹底のお願い

新型コロナウイルス感染症は一人一人の予防が重要です。

新型コロナワクチンを接種した方も感染しないわけではありませんので、基本的な感染対策や新しい生活様式に沿った行動を行い、特に、家庭や職場、学校での感染対策の徹底を引き続きお願いします。

◎詳細はホームページを確認ください。

●問い合わせ先 保健センター (☎ 35-4477)

新型コロナウイルスに関する情報



災害時の避難行動を確認しましょう

災害時、危険な場所にいる人は避難することが原則です。自らの命は自らが守る意識を持ち、適切な避難行動をとしましょう。

● 知っておくべき5つのポイント

▽避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。

▽避難先は、市が開設する避難所だけではありません。安全な親戚や知人宅に避難することも考えましょう。

▽新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐためのマスク、消毒液、体温計が不足しています。できるだけ自ら携行ください。

▽市が避難所を開設する場合は、防災メールやホームページなどでお知らせします。

▽豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむを得ず車で避難する場合は、周囲の状況などを十分確認ください。

● 問い合わせ先 地域防災対策室（☎372121）

忘れていませんか？ 自賠責保険



自賠責保険・共済は、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられており、交通事故被害者を救済する基本的な対人賠償の確保と、万一交通事故の加害者になってしまった場合の経済的負担を補う制度です。

一人一人が自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解・認識することがとても大切です。必ず加入しましょう。

● 自賠責保険・共済未加入での運行は法令違反です

四輪車はもちろん、車検制度の無い250cc以下のバイク（原動機付自転車、軽二輪自動車）は、有効期限切れ、保険の掛け忘れに特に注意ください。

◎ 詳細はホームページを確認ください。

● 問い合わせ先 福島運輸支局（☎024-546-0345）

消費者ホットライン

知っていますか？
困ったときの188

消費者庁消費者ホットライン188イメージキャラクター「イヤヤン」



悪質商法などによる被害にあった、ある製品を使っていた、などの消費者トラブルや新型コロナウイルスに関連したトラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いややー）」に相談ください。最寄りの消費生活相談窓口を案内します。

※相談は無料です。

※通話料金は、最寄りの相談窓口につながった時点からかかります。

● 問い合わせ先 生活環境課（☎372144）

運用を開始しました NET119 緊急通報システム

相馬地方広域消防本部は、携帯電話やスマートフォンのインターネット機能を利用し、簡単に119番通報することができる「NET119緊急通報システム」の運用を開始しました。

※利用には事前に登録が必要です。

● 対象者 聴覚機能、音声機能、言語機能、そしてよく機能がいたまたはこれらに準ずる障がいにより、音声による119番通報が困難な方で、相馬市、南相馬市、新地町、飯館村に在住、通勤、または通学している方

◎ 登録方法などの詳細は、ホームページを確認ください。

救急現場に消防隊も出動します

ホームページはこちら



● 消防隊が出動するときはどんなとき？

▽心肺停止などが疑われ早急な対応が必要であるが、近くの救急車がすぐに到着できない場合

▽救急現場の階段や通路などが狭い、高層階（3階以上）での搬送に人手を要する場合、または現場の安全確保など救急隊への支援が必要な場合

● 留意事項 「救急車を呼んだのに、消防隊が来た！」と急な消防車のサイレンと到着に驚かれることがあるかもしれませんが、いずれの場合も傷病者の救命、安心・安全、迅速な活動を目的に実施しています。

● 問い合わせ先 相馬地方広域消防相馬消防署（☎362181）

● 問い合わせ先 相馬地方広域消防本部警防課（☎224165）

全国市長会会長の動き

その38

立谷市長は、令和2年6月、全国市長会会長に再任しました。ここでは、全国市長会会長としての活動の一部を紹介します。

●活動報告

▽10月13日（水）

地方三団体と山際大志郎経済再生担当大臣とのテレビ会議

10月13日、立谷市長は全国市長会会長として、「地方三団体と山際大志郎経済再生担当大臣とのテレビ会議」に出席し、ワクチン接種が進む中における日常生活回復に向けた考え方について意見交換を行いました。

山際大臣は、次のように発言しました。

▽これから冬に向け、感染対策と日常生活をどう両立していくかが重要になってくることから、関係大臣と協力して全力で取り組んでまいりたい。▽ワクチン・検査パッケージに関して、現場の皆さま方からの意見を賜りながら、技術実証の結果をきちんと分析し、接種歴の確認や検査のオペレーションについての検証を

してまいりたい。

立谷市長は、次のように発言しました。

▽相馬市でワクチンの接種後の抗体価の調査をしたところ、抗体の減衰が非常に速く進んでいることが分かり、3回目のワクチン接種は眼前に迫ってきていると感じている。

▽いざという時に備えて、野戦病院や酸素ステーションのような臨時医療施設の設置が簡単にできるような検討をお願いしたい。



●問い合わせ先 秘書課（☎372115）

相馬看護専門学校

学生募集（一般入学試験 一期）

令和4年4月入学の学生を次により募集します。

●募集人員 40人

※推薦入学20人以内を含む。

●受験料 2万円

●受験資格 学校教育法による高等学校を卒業した方（令和4年3月卒業見込みの方も含む）またはこれと同等以上の学力があると認められる方

●受付期限 12月14日（火）

※郵送の場合は、期間内必着。

●試験日 令和4年1月6日（木）

●試験方法 △国語総合▽数学Ⅰ▽英語Ⅰ▽面接

●留意事項 募集要項および

受験願書は相馬看護専門学校で配布しています。

※郵送を希望する場合は、返信先（氏名、郵便番号、住所）を記載し、250円切手を貼った返信用封筒（角型2号）を必ず同封の上、請求ください。

◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

●問い合わせ先 相馬看護専門学校（☎378118）

〒976-0006 石上字南蛸沢344

ホームページはこちら



おしごと相談会

ふくしま生活・就職応援センターは、就職の悩みを抱えている方を対象に相談会を開催します。

相談料は無料ですので、ぜひ相談ください。

●日時 12月8日（水）13時30分～15時30分

●場所 千客万来館研修室

●内容 キャリアコンサルタントが、就職活動に関する相談や履歴書、職務経歴書の書き方など親身に対応します。※事前予約が必要です。

●定員 4人（先着）

●予約期限 12月6日（月）

●問い合わせ先 ふくしま生活・就職応援センター南相馬事務所（☎23-1239）

11月30日で終了

事業継続支援金（第二期支援金）

市は、新型コロナウイルス感染症の影響が拡大する中、市内に事業所などを置き、引き続き事業継続の意思がある事業者に対し、事業継続支援金（第二期支援金）を交付しています。

●申請期限 11月30日（火）

※詳細はホームページを確認ください。

●申請・問い合わせ先 商工観光課（☎37-2154）

事業継続支援金（第二期支援金）



受講生募集

相馬市民講座 「おいで塾」

【相続編】

●開催日時・内容

▽12月11日(土) 10時～11時
30分「相続と争族のはなし」

▽令和4年1月15日(土) 10時～11時30分「笑顔を運ぶ遺言のはなし」

【睡眠編】

●開催日時・内容

▽12月11日(土) 13時30分～15時「睡眠と健康の知恵袋」

▽令和4年1月15日(土) 13時30分～15時「ちよつとした工夫で睡眠満足度アップ！」

【共通事項】

●場所 中央公民館1階会議室

●定員 先着20人

●募集期限 12月3日(金)

●留意事項 交通手段が無い方は、申し込み時に申し出てください。

●申込・問い合わせ先 中央公民館(☎372198)

「旧優生保護法一時金支給法」による一時金の支給

「旧優生保護法一時金支給法」に基づき、国は優生手術(子どもができなくなる手術)などを受けた方に一時金を支給しています。

※請求方法などの詳細は、相談窓口へ問い合わせください。

●対象 昭和23年9月11日～平成8年9月25日の間に優生手術などを受けた方

●一時金の額 一律320万円

●請求期限 令和6年4月23日(火)

●問い合わせ先 旧優生保護法に関する相談窓口(☎024-521-8294)

f すくすく soma

▽ facebook アカウント
@sukusuku.soma



子育てや教育などの情報を中心に発信中。

高齢者の方と家族の方へ 運転免許証の自主返納

を考えてみませんか

全国的に高齢運転者による重大事故が多発しています。

次に思い当たる場合、運転免許証の自主返納を考えてみませんか？

▽最近、運転に不安を感じるようになった

▽物忘れが激しくなった

▽体力の衰えを感じるようになった(目や耳が悪くなった)

▽標識を見落としてしまうことが増えた(歩行者の発見が遅れてしまった)

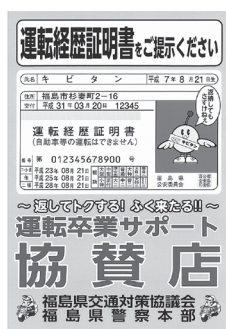
▽交通事故を起こしそうになった(事故を起こしてしまった)

【運転免許証自主返納のメリット】

有効期限内に運転免許証を自主返納すると、運転経歴証明書を申請できます。

運転経歴証明書は、身分証明書として使用できるほか、提示することにより、さまざまなサービスを受けることができます。サービスを受けることができるお店などは、下記のポスターが目印です。

※市内には、市連合商業会など支援事業を行っている多数の事業者がいます。



市は、65歳以上の方を対象としたおでかけミニバスを運行していますので、交通手段の一つとして利用ください。また、県内の運転免許証自主返納者へのサポートなどの詳細は、県生活交通課のホームページを確認ください。

ホームページはこちら



●問い合わせ先 生活環境課(☎372144)

～市内21ルート～ おでかけミニバス運行中!!

市は、65歳以上の方の買い物支援と中心市街地活性化を目的として「おでかけミニバス」を運行しています。

詳しくは、問い合わせください。

●問い合わせ先 企画政策課(☎37-2132)



骨太けんこう体操 体験教室

健康寿命の延伸を目的とした体操を体験してみませんか？

健康ミニ講話や体を動かすレクリエーションも行いますので、動きやすい服装で参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、マスクを着用願います。また、感染症の状況に応じて、中止になる場合もあります。

●日程 11月15日(月)、12月20日(月)、令和4年1月17日(月)

●時間 14時～15時30分

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

●問い合わせ先

市社会福祉協議会(☎36-5033)



認知症カフェのお知らせ

認知症に関するお悩みの相談や、情報交換ができる交流カフェを開催しています。

どなたでも、気軽に参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、マスクを着用願います。また、感染症の状況に応じて、中止になる場合もあります。

【オレンジカフェはまなす館】

●日程

▽11月17日(水)、22日(月)

▽12月8日(水)、15日(水)、28日(火)

▽令和4年1月12日(水)、19日(水)、25日(火)

※毎月第3水曜日は男性も参加しやすい内容です。

●時間 14時～15時30分

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

●問い合わせ先

市社会福祉協議会(☎36-5033)

1月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

●日時 1月11日(火) 13時30分

●場所 市役所1階 第2委員会室

●問い合わせ先

教育部総務課(☎37-2183)

献血に協力ください

月 日	時 間	場 所
11月27日(土)	10:00~12:00	エイトタウン相馬
	13:30~16:00	

※採血は医師の診断の上、行います。

※新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を実施の上、行います。

保健センター通信

育児に関するQ & A

Q. 皮膚科でステロイド入り軟膏が処方されたけど、ステロイド剤はよくないと聞いたことがあり心配です。

A. 短期間で炎症をしっかりと抑える効果があるステロイド剤は、医師の指示に従って使う限り、必要以上に怖がることはありません。医師の指示に従って、皮膚に症状があるときにきちんと使い、症状が落ち着いたら保湿剤によるスキンケアで肌の健やかな状態を維持していきます。心配のあまり自己判断で塗ったり塗らなかったり、途中でやめたりするとよい効果が得られません。薬を指示通りに使えなかった場合には、そのことを医師にしっかりと伝えて相談することが大切です。

●問い合わせ先 保健センター(☎35-4477)

◎10月7日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、22人でした。

えのもと 榎本 蓮さん	たかまつ 高松 優成さん	しま 島 優成さん	あまの 天野 蒼唯さん
たんばた ひより 反畑 陽代里さん	わたなべ 渡部 希帆さん	いわさ 岩佐 健さん	いわさ 岩崎 楓加さん
はやかわ ひろと 早川 弘人さん	すずき 鈴木 さくらさん	たかはし 高橋 英司さん	こんの 今野 隼人さん
あまの 天野 凜さん	つ の 津野 杏月さん	こんどう 近藤 凜音さん	さとう 佐藤 幸駕さん
はやし 林 優さん	いわさ 岩崎 瑞生さん	ひ な た り こ 日那田 莉子さん	たむら 田村 唯夏さん
はんざわ 半澤 攻樹さん	すずき 鈴木 栞歩さん		

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨き頑張ろう！

むし歯予防のポイント ～おうちでフッ素塗布～

乳歯が生え始めたら、フッ素配合の乳歯用ジェル状歯みがき剤を使いましょう。ナイロン製の歯ブラシに米粒程度の量をつけて磨きます。うがいはいしなくても大丈夫です。

12月1日～12月31日の

市民会館の催し

詳しくは、問い合わせください。(10月25日現在)
市民会館 (☎ 35-2426)

※利用の際は、感染防止対策(マスク着用、手指消毒、距離の確保)に協力ください。

月日	時間	行事名	問い合わせ先
12月9日(木)	10:00	福島県民共済相馬地区移動相談会 (電話予約制)	フリーダイヤル 0120-282-869 (平日9時～17時)

※開催などが変更になる場合がありますので、確認ください。

無料法律相談の案内

●日時
▽12月17日(金)
▽13時30分～16時

●場所
総合福祉センター(はまなす館)

※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。
予約は11月25日(木)から受け付けます。

●予約・問い合わせ先
市社会福祉協議会
(☎ 36 5 0 3 3)

まずは相談を...

「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。
飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源지가水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
10月25日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
10月27日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
10月29日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関
相馬地方広域水道企業団
- 分析装置
ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度
週3回



【問い合わせ先】

相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数
令和3年10月	5	0	5
令和3年累計(A)	32	0	35
令和2年累計(B)	44	1	46
増減(A-B)	-12	-1	-11

休日当番医

11月21日(日)	菅野医院	新地町谷地小屋	63-2388
11月23日(火)	大石医院	中村字大町	35-3451
11月28日(日)	菜のはなこどもクリニック	中村字川沼	36-8739
12月5日(日)	浜通りふれあい診療所	沖ノ内一丁目	26-7100
12月12日(日)	米村胃腸科内科医院	中村一丁目	35-2880

※診療時間は9:00～16:00
※救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医

11月21日(日)	八巻歯科医院	中村一丁目	35-3061
11月23日(火)	松本歯科医院	南相馬市原町区	24-1687
11月28日(日)	桜ヶ丘デンタルクリニック	中村字川沼	26-7018
12月5日(日)	いしばし歯科	南相馬市原町区	23-6022
12月12日(日)	草野歯科	南相馬市原町区	24-3663

※診療時間は9:00～16:00

発熱外来診療室 要予約 (☎ 35-5699) ▽予約受付時間 12:30～14:15 ▽場所: 公立相馬総合病院地下入口前駐車場
(診察 13:00～15:00) ※対象は市内または新地町に在住・在勤の高校生以上の方で、37.5度以上の発熱のある方。

