

1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきざそう。
1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

## お知らせ版

9月1日(水) 開始

# 公共施設のオンライン予約

公共施設予約システム



次の市公共施設のオンライン予約受け付けを開始します。パソコンやスマートフォンを使って、インターネットで空き状況の確認や予約申し込みが24時間行えます。

### 【対象施設】

- スポーツ施設
- ▽スポーツアリーナそうま
- ▽長友グラウンド
- ▽黒木多目的広場
- ▽松川浦スポーツセンター
- ▽相馬光陽サッカー場
- ▽尾浜ビーチバレーボール場
- 文化施設
- ▽尾浜こども公園(尾浜交流館会議室)
- ▽市民会館
- ▽総合福祉センター(はまなす館)
- ※千客万来館・中央公民館は、空き状況の確認のみ可。
- 開始日時 9月1日(水) 8時30分
- ※予約可能日は施設により異なります。

※詳細は市ホームページ掲載の予約システムマニュアルを確認ください。

※オンライン予約開始後も、従来の窓口などでの予約も受け付けます。

## 予約には利用者登録が必要です

インターネットによる予約申し込みは、事前に利用者登録が必要です。

●登録方法 各施設(千客万来館・中央公民館を除く)で手続きください。

●受付開始日 8月16日(月)

●登録条件 5人以上の団体

●留意事項

- ▽利用頻度の高い施設で申し込みください。
- ▽手続きには本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)が必要です。

●問い合わせ先 生涯学習課 (☎372278)

海外に渡航予定がある方へ

# 新型コロナウイルス ワクチンパスポートの申請

市は、海外に渡航予定がある方に対し、海外渡航先入国時の防疫措置緩和などのため新型コロナウイルス ワクチン接種証明書(新型コロナウイルス ワクチンパスポート)を交付します。

●対象者 本市が発行した接種券(または接種券付き予約票)でワクチン接種を受けた方で、入国時に当該証明書の提示を求められる国に渡航の予定がある方

※ほかの自治体などが発行した接種券で接種した場合は、接種券を発行した自治体に申請ください。

●申請方法 保健センターに事前に連絡の上、申請ください。

●受付時間 8時30分～17時

●必要書類

- ▽申請書
- ▽旅券(渡航予定時点で有効なもの)
- ▽接種券(接種済証)または接種記録書
- ▽本人確認書類

※代理の場合は本人の自署による委任状。

◎入国時に当該証明書の提示を求められる国などの詳細は、

外務省ホームページを確認ください。

ホームページはこちら



外務省(海外安全)

ワクチンパスポート



## 発熱外来診察室からのお知らせ

9月1日(水)より、発熱外来診察室の予約受付時間と診察時間が次のとおり変更になります。

- 予約受付時間 12時30分～14時15分
- ▽予約専用電話番号 (☎35-5699)
- 診察時間 13時～15時
- 問い合わせ先 保健センター (☎35-4477)

●問い合わせ先 保健センター (☎354477)

# 令和3年度 市民体育祭

種目	参加資格（部門）	実施日・会場	参加料	申込期限・申込先
<b>卓球（硬式の部）</b> ▽小学5年生以下男女シングルス ▽中学2年生以下男女シングルス ▽一般男女シングルス ▽障がい者シングルス	▽市内および新地町に在住または通学、通勤している方 ▽市卓球協会に登録している方 ※小学5年生以下男女シングルスは男女混成の場合あり。 ※一般男女は年齢制限なし。 ※障がい者シングルスは男女混合、年齢制限なし。（車いす使用者含む）	10月17日（日）9時 松川浦スポーツセンター	▽市内の小学生および市卓球協会に団体登録している学校の生徒 1人600円 ▽上記以外の方 1人700円	9月30日（木）鈴木誠一 (☎090-1399-5060) ▽メール suzuki.seiichi@peach.plala.or.jp ※メールで申し込みください。
<b>ソフトテニス</b> ▽中学生（男女） ▽小学生（ジュニア）	市内在住の小学生、中学生	10月16日（土） 角田公園テニスコート ※雨天時、10月17日（日）	無料	10月9日（土） 早川文雄 (☎090-9037-4338)
<b>テニス</b> ▽高校生（男女ダブルス） ▽一般（男女ダブルス）	市内在住または市内に通学、通勤している方	10月23日（土） 角田公園テニスコート ※雨天時、10月24日（日）	▽高校生 1ペア1,000円 ▽一般 1ペア2,000円	10月20日（水） 柴田勝也 (☎・ファクス35-2939)
<b>柔道</b> ▽小学生（男女） ▽中学生（男女） ▽高校生・一般（男女）	市柔道会に所属する方	10月10日（日） スポーツアリーナそうま柔道場	無料	10月3日（日） 佐藤 (☎080-6003-8928)
<b>バドミントン</b> ▽一般の部（中学生以上）＝男女ダブルス（1部～4部） ▽小学生の部＝男女フリースシングルス（1部～4部）	▽市内に在住する小学生以上の方 ▽市内で活動するジュニアバドミントンクラブに所属している小学生 ▽市内で活動するバドミントンクラブ（部活）などに所属している中学生以上の方 ▽そのほか協会が認める方 ※1人1種目に限る。	10月10日（日）9時 スポーツアリーナそうま第一体育館	▽中学生以上 1人1,200円 ▽小学生 1人700円	9月17日（金）17時 太田昌彦 (☎090-1068-7119) ▽メール oota.masahiko@palette.plala.or.jp ※メールで申し込みください。
<b>親子サッカー</b> ▽子どもの部 ▽親の部	▽小学生 ▽保護者 ▽市スポーツ少年団に所属している方	10月10日（日） 相馬光陽サッカー場	無料	9月30日（木） 山田則雄 (☎35-2292)
<b>弓道</b> ▽近的競技（一般）	▽市弓道会員 ▽市内在住または市内に通勤している有段者	10月10日（日） スポーツアリーナそうま弓道場	1人500円	10月3日（日） 森哲男 (☎090-8497-6254)
<b>野球</b> ▽社会人の部 ▽小学生の部	▽市内在住または市内に通勤している社会人 ▽市内在住の小学生 ※スポーツ傷害保険に加入していること。	▽社会人 9月19日（日）、26日（日）、10月10日（日） 二の丸球場 ▽小学生 9月25日（土） 相馬光陽ソフトボール場	1チーム 3,000円	▽社会人 9月11日（土） ▽小学生 9月18日（土） タカクニススポーツ (☎35-4254) 事務局 高橋純 (☎090-4478-1701)
<b>バスケットボール</b> ▽一般（男女）	市内在住または市内に通学、通勤している高校生以上の方	10月3日（日） スポーツアリーナそうま第一体育館	無料	9月24日（金） 神戸伸一 (☎090-9037-5133)

種目	参加資格 (部門)	実施日・会場	参加料	申込期限・申込先
<b>ソフトボール</b>	市内在住または市内に通学、通勤している高校生以上の方	9月26日(日) 相馬光陽ソフトボール場 ※雨天時、10月3日(日)	1チーム 3,000円	9月9日(木) タカクニススポーツ (☎ 35-4254)
<b>スポーツウエルネス吹矢</b> ▽女子の部 ▽男子の部 ▽マスターズの部	市吹矢協会会員で用具一式持参できる方	10月7日(木) 10時～15時 生涯学習会館	無料	9月20日(月) 佐藤茂 (☎ 35-6115)
<b>スポーツウエルネス吹矢</b> ▽6メートル～10メートル(好みの距離で)	用具一式持参できる方	10月19日(火) 9時～12時 生涯学習会館	無料	9月30日(木) 板倉素子 (☎ 35-3739)
<b>社交ダンス</b>	▽社交ダンス愛好家 ▽体調良好な方	11月27日(土) 13時30分 市民会館多目的ホール	1人500円	11月25日(木) 村上精一 (☎ 35-8566)
<b>グラウンドゴルフ</b>	市内在住の方	10月6日(水)9時 二の丸球場	無料	9月30日(木) 宇佐見誠一 (☎ 36-2551)
<b>ソフトバレーボール</b>	18歳以上の方	10月24日(日) 松川浦スポーツセンター	1チーム 2,000円	10月5日(火) 渡部重徳 (☎ 090-2847-7259)
<b>ターゲットバードゴルフ</b>	市内在住の方	9月30日(木)9時 長友グラウンド南側	無料	当日可 宇佐見誠一 (☎ 36-2551)
<b>ラージボール卓球</b> ▽男子・女子ダブルス 1部(2部、3部以外) 2部(65歳以上) 3部(70歳以上) ▽混合ダブルス 1部(2部、3部以外) 2部(65歳以上) 3部(70歳以上)	▽市内在住または市内に通勤している方 ▽市卓球協会または市ラージボール卓球協会会員 ※年齢は令和4年4月1日時点。	9月12日(日)9時 松川浦スポーツセンター	1組1,200円	8月21日(土) 鈴木誠一 (☎ 090-1399-5060) ▽メール suzuki.seiichi@peach.plala.or.jp ※メールで申し込みください。
<b>パークゴルフ</b> ▽傘寿の部 ▽I部(シニア) ▽II部(一般)	市内在住の方 ※傘寿の部は昭和16年4月1日以前生まれ(80歳以上)の方。 ※I部は男女とも昭和21年4月1日以前生まれ(75～79歳)の方。 ※II部は上記以外の方。	10月2日(土) 8時30分 松川浦パークゴルフ場	▽市NPGA会員 1人500円 ▽会員以外 1人1,500円	9月24日(金) 荻野利夫 (☎ 36-2922)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、中止になる場合があります。

## 市税の8月の納期限

# 8月31日(火)です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替をご利用ください。

市税は、子ども・暮らし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。

- 市県民税(普通徴収)
- 国民健康保険税(普通徴収)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)
- 介護保険料(普通徴収)

第2期  
第2期  
第1期  
第2期

※口座振替を利用の方は納期限が振替日です。  
※コンビニエンスストアでも納付できます。



# 市内空間放射線量

●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

## モニタリングポストなどの測定値 (市内 67 箇所・文部科学省設置)

(時間：8時現在 単位： $\mu$  Sv/h)

### ■幼稚園・保育園・児童施設

(測定の高さ：50センチメートル)

施設名	7月1日	8月1日
大野幼稚園	0.091	0.085
飯豊幼稚園	0.079	0.074
八幡幼稚園	0.062	0.065
日立木幼稚園	0.059	0.063
磯部幼稚園	0.086	0.066
山上幼稚園	0.084	0.085
中央児童センター	0.067	0.079
川原町児童センター	0.069	0.077
中村幼稚園	0.061	0.050
中村報徳保育園	0.069	0.060
相馬保育園	0.073	0.078
みなと保育園	0.061	0.061
さくらがおか保育園	0.071	0.066
福島ヤクルト相馬センター保育室	0.072	0.077
のびっこらんど相馬	0.086	0.096
のびっこらんどキララ	0.077	0.073
相馬愛育園	0.078	0.076

### ■小学校 (測定の高さ：50センチメートル)

施設名	7月1日	8月1日
中村第一小学校	0.067	0.073
中村第二小学校	0.070	0.072
桜丘小学校	0.063	0.055
大野小学校	0.076	0.074
飯豊小学校	調整中	調整中
八幡小学校	0.065	0.057
日立木小学校	0.068	0.069
磯部小学校	0.061	0.069
山上小学校	0.084	0.090
旧玉野小学校	0.139	0.145

### ■中学校 (測定の高さ：1メートル)

施設名	7月1日	8月1日
中村第一中学校	0.070	0.077
中村第二中学校	0.066	0.069
向陽中学校	0.073	0.075
磯部中学校	0.083	0.093
旧玉野中学校	0.113	0.118

### ■高等学校・専門学校など (測定の高さ：1メートル)

施設名	7月1日	8月1日
相馬高等学校	0.076	0.091
相馬東高等学校	0.097	0.092
相馬看護専門学校	0.078	0.089

### ■公共施設など (測定の高さ：1メートル)

施設名	7月1日	8月1日
東部公民館	0.047	0.051
大野公民館	0.059	0.061
飯豊公民館	0.049	0.051
山上公民館	0.050	0.050
玉野出張所	0.145	0.144
スポーツアリーナそうま	0.081	0.073
図書館 (振興公社振興ビル)	0.070	0.080
総合福祉センター (はまなす館)	0.129	0.114
相馬光陽パークゴルフ場 管理棟	0.094	0.087
相馬光陽サッカー場	0.084	0.092
一般廃棄物埋立処分場	0.062	0.064
道の駅そうま 体験実習館	0.116	0.094
さけふ化場	0.076	0.082
松川浦スポーツセンター	0.094	0.091
相馬地方広域水道企業団	0.065	0.067
富沢公会堂前空き地	0.069	0.067
小倉公会堂	0.075	0.076
蒲庭公会堂	0.072	0.074
東玉野農業研修施設隣	0.080	0.080
副霊山生活改善センター	0.101	0.102

### ■都市公園 (測定の高さ：1メートル)

施設名	7月1日	8月1日
馬陵公園 長友グラウンド	0.091	0.089
塚ノ町緑地	0.080	0.096
大野台公園	0.097	0.102
前沢目公園	0.078	0.088
新町緑地	0.082	0.091
桜ヶ丘東公園	0.071	0.079
高平公園	0.092	0.091
高池前公園	0.088	0.090
刈敷田東公園	0.070	0.070
刈敷田西公園	0.067	0.072
角田公園	0.081	0.075
沖ノ内公園	0.076	0.078

※測定機器の状態により欠測となる場合があります。

※モニタリングポストの数値を、 $1 \mu$  Gy/h (マイクログレイ毎時) =  $1 \mu$  Sv/h (マイクロシーベルト毎時) と換算しています。

## 玉野地区道路等線量測定値

(測定の高さ：1メートル 測定機器：日立アロカ TCS-172B 単位：μ Sv/h)

線量計所在地	6月30日	7月28日
副霊山トンネル 約350メートル北側	0.404	0.372
玉野字副霊山 367番地付近	0.206	0.190
山村広場前	0.142	0.136
玉野字副霊山 87番地付近	0.132	0.140
玉野字副霊山 158番地付近	0.200	0.202
玉野字霊山 257番地付近	0.246	0.260
玉野字霊山 211番地1付近	0.254	0.250
玉野 八坂神社入口 約300メートル西側	0.332	0.326
玉野橋バス停 約150メートル西側	0.294	0.340
玉野橋バス停 約30メートル東側	0.160	0.184

線量計所在地	6月30日	7月28日
玉野ため池北側退避所付近	0.188	0.176
東玉野農業研修施設 約60メートル東側	0.142	0.140

## 光陽クリーンセンターの測定値

(測定の高さ1メートル 単位：μ Sv/h)

施設名	6月25日	7月27日
光陽クリーンセンター	0.07	0.06

## 2次募集

# 補助制度を利用して、 ぜひ耐震診断を

市は、市内の木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合、耐震診断者（耐震診断を行う建築士など）を派遣します。

※標準的な木造住宅の耐震診断費用は通常20万円程ですが、自己負担7,500円で耐震診断ができます。

●対象となる建築物 次の要件を全て満たす建物

▽所有者が自ら居住する住宅  
▽昭和56年5月31日以前に着工された戸建て木造住宅  
※店舗などの用途を兼ねる場合は、住宅の部分の床面積が延べ床面積の2分の1以上のものである。

▽在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法などによる木造3階建て以下の住宅

●予定戸数 2戸（先着順）

●実施時期 10月以降

●申込者の自己負担金 7,500円

●申し込み方法 提出書類がありますので、市役所2階建築課にお越しください。

## 8月31日で終了

# 被災した家屋などの 解体・撤去

市は、令和3年福島県沖地震の影響により損壊（半壊以上）した市内の家屋などの解体・撤去の申請受け付けを、8月31日（火）で終了します。

解体・撤去を希望する方は、受付期限までに申請ください。

●受付期限 8月31日（火）

※土・日曜日、祝日を除く。

●申請・問い合わせ先 都市整備課（☎372159）

## 住宅用火災警報器の 設置と点検を

住宅用火災警報器は、警報音や音声などで火災を知らせる装置で、住宅への設置が義務付けられています。

火災の早期発見につながりますので、未設置の住宅は、できるだけ早く住宅用火災警報器を取り付け、設置済みの住宅も定期的な点検を行いましょう。

●設置が義務付けられている場所

▽全ての寝室

▽2階以上に寝室がある場合は、階段の上部 ※台所にも設置しましょう。（任意）

●作動確認の方法 住宅用火災警報器のボタンを押す、またはひもを引いて確認ください。

●問い合わせ先 地域防災対策室（☎37-2121）

理工系の大学に進学を予定している方へ

# 相馬市奨学生募集

令和4年度に大学進学（理工系の学部に限る）を予定している方への奨学資金貸与の予約を受け付けます。

市奨学資金は、市内への企業誘致の促進と適切な人材育成という地域課題に対し、経済的な理由により修学困難と認められる学生に対して入学資金および修学資金を貸与し、学力の向上と産業の振興に資することを目的としています。

●**応募資格** 次に掲げる条件を全て満たしていること  
▽市内に1年以上住所を有している方で、令和4年4月に大学進学（理工系の学部に限る）を希望する高校3年生  
▽保護者（父母）の前年の所得金額（課税総所得金額）が次の基準額未満であること

世帯人数	基準額
2人	3,100,000円
3人	3,620,000円
4人	3,950,000円
5人	4,280,000円
6人	4,520,000円
7人	4,750,000円
8人	4,980,000円

※世帯人数が8人を超える場合は、1人増すごとに23万円を世帯人数8人の基準額に加算。

▽生計を維持する保護者が市内に居住していること

●**貸与額**

▽初年度は150万円を限度として入学資金および修学資金の合計額  
▽2年度以降は毎年度100万円を限度として修学資金の全額  
※入学資金は入学金・入学金、修学資金は授業料・設備負担金・実習実験費など直接学校に支払う経費とし、教材や教科書、諸会費などは対象外です。

●**申し込み方法** 左記の必要書類をそろえ、**9月17日（金）**までに在学している学校に提出ください。

●**必要書類**

▽奨学生願書  
※連帯保証人が2人必要です。  
※各連帯保証人の所得課税証明書と納税証明書を添付。

●**問い合わせ先** 学校教育課（☎372185）

▽学生推薦調書  
▽在学証明書

▽保護者の令和3年度（令和2年分）所得課税証明書

●**奨学生の決定** 市奨学資金貸与審査会に諮り、在学している学校を通して12月ごろに通知します。

●**貸与方法** 誓約書および奨学資金交付願、入学合格通知書（写）、入学金・授業料などが分かる関係書類（写）の提出後、奨学生の銀行口座に振り込みます。

●**返還方法** 貸与を受けた奨学資金の全額を、卒業の月の翌月から16年（卒業の月の翌月から1年以内の据置き期間を含む）以内に、年賦（年1回）で返還いただきます。利子は無利子です。毎年4月に納入通知書を発行・送付し、市の指定する金融機関の窓口より納入いただきます。

●**留意事項**  
▽決定人数により、2回目の募集を行う場合があります。  
▽高等学校および高等専門学校、テクノアカデミー浜の奨学生は別途募集を行います。  
◎詳細は問い合わせください。

小学校6年生〜高校1年生の女子対象

# 子宮頸がんワクチン予防接種



市は、接種医療機関で子宮頸がんワクチン予防接種を実施しています。

子宮頸がん予防（HPV）ワクチンは、子宮頸がんの原因の50〜70パーセントを占めるHPV16型と18型の感染を防ぐことができます。

●**対象者** 小学校6年生〜高校1年生相当の女子

●**接種回数** 3回（筋肉注射）

●**申し込み方法** 母子手帳を持参の上、保健センターに直接申し込みください。予診票を交付します。

●**接種医療機関** 市ホームページを確認ください。

●**接種料** 無料

※市が全額助成します。  
※対象年齢を過ぎると全額自己負担となります。

●**留意事項**

▽HPVワクチンは2種類あり、どちらのワクチンを接種するかは、医療機関で相談ください。  
▽1回目に接種したワクチン

と同じワクチンを継続して接種ください。（3回接種）

▽ワクチンの接種には、6カ月間の接種期間が必要です。対象年齢までに、決められた接種間隔で3回目を終了できるように接種ください。  
※やむを得ず、接種間隔の変更が必要になった場合は、医療機関で相談ください。

▽**新型コロナウイルス接種の前後にほかの予防接種を行う場合は、原則として13日以上の間隔をおいてください。**  
【HPV（ヒトパピローマウイルス）とは】  
HPVは、性経験のある女性のうち50パーセント以上が生産で一度は感染するとされている一般的なウイルスです。子宮頸がんをはじめとする、多くの病気の発生に関わっています。特に近年、若い女性の子宮頸がん罹患（りかん）が増えています。

●**問い合わせ先** 保健センター（☎354477）

# 全国市長会会長の動き

その35

立谷市長は、令和2年6月、全国市長会会長に再任しました。ここでは、全国市長会会長としての活動の一部を紹介いたします。

## ●活動報告

▽7月1日（木）

### 都市自治体へのスムーズなワクチン供給に係る緊急要望

立谷市長は7月1日、第91回全国市長会議（6月9日開催）で決定した決議および「都市自治体へのスムーズなワクチン供給に係る緊急要望」について、加藤勝信内閣官房長官らに面談の上、要請を行いました。



特に、新型コロナウイルスワクチン接種について、都市自治体が滞ることなく円滑に接種を進められるよう、接種体制の主体を担っている市町村への供給を優先すること、ワクチンの安定的供給と供給スケジュールなどを早期に明示することなどを強く要請しました。

▽7月14日（水）

### 全国市長会政策推進委員会

立谷市長は7月14日、全国市長会政策推進委員会に出席し、新型コロナウイルス感染症対策について意見交換を行いました。

立谷市長は、「新型コロナウイルス対策をはじめとする諸課題の中で、我々はどのように活動し、どのように国に働きかけていくか、あるいは我々自治体の側としても何をしなくてはいけないか、基本的な政策をまとめるのがこの政策推進



委員会である。新型コロナウイルスワクチンに関して、接種スピードに対する国からの供給量が不足している。国は自治体がワクチンを準備、確保していることを在庫と表現しているが、非常に心外であり、しっかりと国に対応いただきたい」と述べました。

●問い合わせ先 秘書課（☎3721155）



相馬市公式ライン  
@soma\_city



【友だち登録方法】  
LINE アプリ内の友だち検索でID検索を行う、またはQRコードを読み込む。

◎緊急情報（災害、防犯情報など）などを随時発信。

## 参加者募集

### 謎解き トライアングル クイズラリー

福島県環境創造センターは、謎解きトライアングルクイズラリー2021を開催いたします。

同センター交流棟「コミュニティ福島」、野生生物共生センター、猪苗代水環境センターの3会場にそれぞれ隠されているクイズを探して、謎解きに挑戦しましょう。

●開催期間 10月31日（日）まで

#### ●参加賞など

▽クイズが解けた方はその場で参加賞がもらえます。

▽3会場全てのクイズをクリアした方にはコンプリート賞をプレゼントするほか、応募用紙を提出すると、抽選で素敵な景品が当たります。

●問い合わせ先 野生生物共生センター（☎0243-24-6631）

## マイナンバーカード 夜間・休日窓口

事前に予約が必要です

●夜間窓口 毎週水曜日 17時15分～19時

▽8月25日（水）▽9月1日（水）▽9月8日（水）▽9月15日（水）

●休日窓口 9月12日（日）9時～15時

●対象となる手続き ▽マイナンバーカード受け取り（個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）が届いている方が対象）▽電子証明書の更新（有効期限通知書が届いている方が対象）▽マイナンバーカード申請

●予約・問い合わせ先 市民課（☎37-2138）



予防接種費用の一部を助成します

## 高齢者肺炎球菌予防接種

市は、肺炎の予防や重症化を防ぐため、高齢者肺炎球菌予防接種の接種費用の一部を助成します。

●対象者 次の年齢に該当する方

▽65歳▽70歳▽75歳▽80歳▽85歳▽90歳▽95歳▽100歳

※今までに1度でも肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外。

●接種方法 対象者には4月上旬に接種券を送付しました。接種券を持参し、実施医療機関で接種ください。

※接種機会は1人1回です。希望する方は対象年度内に必ず接種ください。

●接種期限 令和4年3月31日(木)

●接種料 2,750円(助成後の自己負担額)

※生活保護世帯の方は、医療機関への生活保護受給者証の提出によって、自己負担金が免除されます。

●留意事項

▽新型コロナウイルスワクチン接種の前後にほかの予防接種を行う

場合は、原則として13日以上の間隔をおいてください。

▽60歳～65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の周辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方なども対象となります。

◎詳細は問い合わせください。

●問い合わせ先 保健センター(☎354477)

ホームページはこちら



### 展示作品募集

## 市総合美術展

第17回相馬市総合美術展は、11月5日(金)～7日(日)にスポーツアリーナそうまで、高校生以上の一般の部を開催します。

絵画・彫塑・工芸・写真・書の5部門の作品を一般公募しますので、ぜひ出品ください。

※募集要項は公民館や市役所1階生涯学習課で配布しています。

●募集期間

9月1日(水)～10月15日(金)

●問い合わせ先

生涯学習課(☎37-2187)

### 中止のお知らせ

## 地域ふれあい敬老会

今年度の地域ふれあい敬老会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止します。

※敬老祝金は口座振り込みします。85歳以上の方に申請書などを郵送しますので、確認の上、忘れずに手続きください。

●問い合わせ先 健康福祉課(☎372174)

## シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターは、定年退職などの高齢者へ家庭や企業および公共団体などからの臨時的・短期的・軽易な仕事を提供し、高齢者が就業を通じて生きがいの充実や福祉の増進を図るとともに、活力ある地域社会づくりに寄与することを目的とした公益法人です。

就業中のけがや事故などの補償は、シルバー保険で対応します。

●お問い合わせ先 そうま広域シルバー人材センター(☎361283)

## 財務省福島財務事務所からのお知らせ

### 多重債務者相談窓口

▽多重債務者相談窓口専用電話(☎024-533-0064)

相談専用サイトはこちら



借金を抱え悩んでいる方からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で解決できます。秘密厳守、相談無料です。

気軽に相談ください。

●受付時間

▽8時30分～12時  
▽13時～16時30分

※平日のみ。

●相談窓口

▽財務省福島財務事務所 財課(☎024-535-0303)

## 出前講座の案内

小学生から高齢者の皆さんに向け、金融や国の財政などをテーマに出前講座を行っています。

費用は一切かかりません。気軽に問い合わせください。

●問い合わせ先 財務省福島財務事務所総務課(☎024-535-0301)

令和3年度生涯学習推進事業

**参加者募集**  
相馬名勝三十景から学ぶ  
木版画制作体験教室

市生涯学習推進本部は次のとおり木版画制作体験教室を開催します。

ぜひ参加ください。

●開催日時 9月11日(土) 14時～16時

●場所 中央公民館1階会議室

●内容

▽木版画作品「相馬名勝三十景」の鑑賞、題材を学ぶ  
▽木版画制作体験(「平成相馬六景」の刷り、彩色)

●講師 倉本信之氏

●定員 20人

※応募多数の場合は抽選。

●参加費 500円(材料代)

●申し込み方法 市役所1階生涯学習課に直接または電話で申し込みください。

●申込期限 8月31日(火)

●留意事項 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止する場合があります。

●問い合わせ先 生涯学習課 (☎372187)

**参加者募集**  
相馬報徳講座(入門)

中央公民館は、二宮尊徳の教えに基づく農村の立て直し「報徳仕法」を学ぶ、入門者向けの講座を次のとおり開催します。

●開催日・内容(全3回)

▽9月11日(土) Ⅱ宮尊徳の生涯と御仕法(渡邊義夫氏)

▽10月9日(土) Ⅱ報徳仕法に尽力した人々(伊東康夫氏)

▽11月13日(土) Ⅱ今に生きる報徳の教え(遠藤政弘氏)

※受講後、受講修了証を渡します。

●時間 9時30分～11時30分

●場所 中央公民館2階会議室

●定員 20人(先着順)

●参加費 無料

●申込期限 9月3日(金)

●申込・問い合わせ先 中央公民館(☎372198)

10月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

- 日時 10月5日(火) 13時30分
- 場所 市役所1階 第1委員会室
- 問い合わせ先 教育部総務課(☎37-2183)

献血に協力ください

月日	時間	場所
8月29日(日)	10:00~12:00	ショッピングタウンベガイオン相馬店
	13:30~16:00	
9月3日(金)	10:00~12:00	相双五城信用組合本店
	13:30~16:00	

※採血は医師の診断の上、行います。

※新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を実施の上、行います。

保健センター通信

育児に関するQ&A

Q. 赤ちゃんがたくさん汗をかくようになり、水分不足が心配です。どんなものを飲ませたら良いですか?

A. 赤ちゃんは大人に比べて体の水分の割合が高く、新陳代謝も盛んなため汗を多くかきます。健康な赤ちゃんであれば普段は母乳やミルクで水分補給ができていますので、そのほかの水分を補足する必要はありません。もし、汗をたくさんかいて喉が渇いている様子であれば、湯冷ましや赤ちゃん用の麦茶など糖分やカフェインが入っていないものを与えてみるのも良いでしょう。満足すれば自然と口を離すので、与えても飲まないようであれば、無理をせず切り上げましょう。

●問い合わせ先 保健センター(☎35-4477)

◎7月1日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、10人でした。

ひらま 平間 くらん 来夢さん	すずき 鈴木 ひろたか 宏尚さん	きくち 菊地 みゆ 未結さん	ねもと ねもと はるま 陽真さん
さとう 佐藤 みずき 瑞綺さん	かの 狩野 ひより 陽咲さん	かねやま 金山 ゆず 夕珠さん	ただの 只野 るり 瑠璃さん
もり 森 ののか 乃ノ菜さん	ふくおどり 福躍 ちか 千佳さん		

むし歯予防のポイント  
～水分補給は麦茶や水で～  
夏場に好まれやすいイオン飲料にも糖質が含まれています。健康な歯に育てるために、糖質を含まない麦茶や水で水分補給をしましょう。

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きがんばろう!

9月1日～9月30日の

## 市民会館の催し

詳しくは、問い合わせください。  
(7月27日現在)  
市民会館 (☎ 35-2426)

※利用の際は、感染防止対策(マスク着用、手指消毒、距離の確保)に協力ください。

月日	時間	行事名	問い合わせ先
9月8日(水)	10:00	福島県民共済相馬地区移動相談会 (電話予約制)	フリーダイヤル (☎ 0120-282-869) ※平日 9時～17時
9月18日(土)	14:00	そうま音楽夢工房第69回演奏会 童謡オペラ ～本気の童謡コンサート～	生涯学習課 (☎ 37-2187)

※開催などが変更になる場合がありますので、確認ください。

**無料法律相談の案内**

●日時  
▽9月10日(金)  
▽13時30分～16時

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。  
予約は8月25日(水)から受け付けます。

●予約・問い合わせ先  
市社会福祉協議会  
(☎ 365033)



## 「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5 水源が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
7月23日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
7月26日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
7月28日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)

「ND」は「Not Detected」の略。  
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関  
相馬地方広域水道企業団
- 分析装置  
ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度  
週3回



【問い合わせ先】  
相馬地方広域水道企業団  
施設課 (☎ 35-6711)

## 相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数
令和3年7月	5	0	5
令和3年累計(A)	26	0	29
令和2年累計(B)	30	0	31
増減(A-B)	-4	0	-2

## 休日当番医

8月22日(日)	菅野医院	新地町谷地小屋	63-2388
8月29日(日)	菜のはなこどもクリニック	中村字川沼	36-8739
9月5日(日)	大石医院	中村字大町	35-3451
9月12日(日)	浜通りふれあい診療所	沖ノ内一丁目	26-7100

※診療時間は 9:00～16:00  
※救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)  
相馬中央病院 (☎ 36-6611)

## 休日歯科当番医

8月16日(月)	すすむ歯科医院	南相馬市原町区	26-1062
8月22日(日)	菅野歯科医院	塚ノ町二丁目	36-1525
8月29日(日)	かとう歯科医院	南相馬市原町区	24-3838
9月5日(日)	大井歯科医院	中村字大手先	35-0808
9月12日(日)	草野歯科	南相馬市原町区	24-3663

※診療時間は 9:00～16:00

## 発熱外来診察室 (診察 9:30～11:30)

要予約 (☎ 35-5699) ▽予約受付時間 9:00～10:30 ▽場所: 公立相馬総合病院地下入口前駐車場  
※対象は市内または新地町に在住・在勤の高校生以上の方で、37.5度以上の発熱のある方。  
※9月1日(水)から予約受付時間と診察時間が変更になります。詳細は1ページを確認ください。

