

お知らせ版

1. 美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
1. 報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
1. ふるきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

「避難指示」で必ず避難！

「警戒レベル」が変わりました

●事前の確認を！
▽普段から避難するときの行動（避難場所や避難ルートなど）を決めておきましょう。
▽避難所に行くことだけが避難ではありません。安全な親戚・知人宅への避難や屋内の安全な場所（自宅の2階など）への避難など、「難」を「避」ける行動を確認しましょう。

市が災害時に発表する警戒レベル（避難情報）は、災害対策基本法の改正に伴い、避難勧告が廃止され、避難指示に一本化されるなど、次のとおり変更されました。
警戒レベル5「緊急安全確保」は、すでに安全な避難ができず命が危険な状態です。警戒レベル5の発令を待ってはいけません。警戒レベル4「避難指示」で危険な場所から全員避難しましょう。
※避難に時間のかかる高齢者や障がいのある方は、警戒レベル3「高齢者等避難」で危険な場所から避難しましょう。

●警戒レベル（避難情報など）

警戒レベル	状況	新たな避難情報など	これまでの避難情報など
5	災害発生または切迫	緊急安全確保	災害発生情報（発生を確認したときに発令）
警戒レベル4までに必ず避難			
4	災害の恐れ高い	避難指示	避難指示（緊急）・避難勧告
3	災害の恐れあり	高齢者等避難	避難準備・高齢者等避難開始
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）
1	今後気象状況悪化の恐れ	早期注意情報（気象庁）	早期注意情報（気象庁）

防災メールの登録を！

市は、防災情報や災害時の避難情報などを伝える防災メールを配信しています。ぜひ登録ください。

●登録方法

携帯電話から、pousai.soma@yb74.asp.cuenote.jp に空メールを送信し、リターンメールからサイトにアクセス後、画面に従い必要事項を入力し登録ください。
※次のQRコードを読み込むとアドレスの入力を省略できます。



登録はこちらから
防災メール

●留意事項 過去に登録した方も、不達回数が3回に達すると自動的に登録が解除されます。メールが届かない場合は、再度登録ください。

●問い合わせ先 地域防災対策室（☎372121）

災害時に必要な情報を配信

市公式ホームページ、ツイッター、ラインを確認ください

防災メールのほか、市公式のホームページ、ツイッター、ラインでも市の情報を発信しています。

災害時は防災メールと併せて緊急情報を確認ください。
※ラインは、アプリの取得と友だち登録が必要です。
●問い合わせ先 情報政策課（☎372117）

相馬市公式ライン @soma_city

【友だち登録方法】
LINE アプリ内の友だち検索でID検索を行う、またはQRコードを読み込む。
◎緊急情報（災害、防犯情報など）などを随時発信。

結婚50周年を迎える方へ

金婚を祝う会を開催します

市は、結婚50周年のご夫婦を祝う「金婚を祝う会」を次のとおり開催します。

●対象者 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

▽今年結婚50年を迎えるご夫婦（昭和46年中に結婚されたご夫婦）

▽昭和45年以前に結婚され、これまでの「金婚を祝う会」に申し込んでいないご夫婦

●日時 9月30日（木）11時

●場所 総合福祉センター（はまなす館）

●申込期限 7月23日（金）

●申し込み方法 申込書に必要事項を記入し、市役所1階健康福祉課に申し込みください。

※申込書は健康福祉課で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

※後日、申込者に招待状を送付します。

●留意事項

▽市の「金婚を祝う会」と併せて福島民報社と公益財団法人福島県老人クラブ連合会が実施する「しあわせ金婚夫婦

表彰」を行います。記念品が贈られるとともに、福島民報新聞の金婚夫婦特集記事に氏名が掲載されます。

▽新型コロナウイルス感染症の感染状況により式典の開催を中止する場合があります。

●問い合わせ先 健康福祉課（☎372174）



@soma_city

相馬市公式ツイッターです。
随時、市からのお知らせをお伝えしています。

ホームページはこちら

金婚を祝う会



新型コロナウイルス ワクチン 集団接種に関するお知らせ

安全で円滑に集団接種を行うため、次のことに協力ください。

指定された受付時間内に来場ください

接種会場の密を避けるため、受付時間を指定しています。指定された受付時間内の来場に協力ください。

マニキュアやジェルネイルはなるべく落とすとして来場ください

市は、接種する方の健康状態を確認するため、爪に光を当てて血中酸素濃度（SPO2）を測定しています。手の爪にマニキュアやジェルネイルなどをつけていると測定できない場合がありますので、可能であれば接種日当日はマニキュアなどを落としてから来場ください。

※どちらかの手の人さし指だけで結構です。

オンラインでも日時の変更ができます

コールセンターの開設時間外でも接種日時の変更手続きができるよう、オンライン申請を受け付けています。

オンライン申請はこちら



当日にキャンセルする場合は必ず連絡を

ワクチンが無駄にしないためにも、接種日当日に体調不良などでやむを得ずキャンセルする場合は、コールセンターに連絡ください。

●受付時間 9時～18時
※土・日曜日、祝日も受け付けています。

※後日改めて接種日程をお知らせします。

●問い合わせ先 市新型コロナウイルス ワクチン接種コールセンター（☎377567）

～市内21ルート～ おでかけミニバス運行中!!

市は、65歳以上の方の買い物支援と中心市街地活性化を目的として「おでかけミニバス」を運行しています。

※新型コロナウイルスワクチン集団接種の送迎に車両を使用しているため、当面の間、各ルート週1便に減便して運行しています。

◎詳しくは、問い合わせください。

●問い合わせ先 企画政策課（☎37-2132）



市民プールの利用時間

●問い合わせ先 ▽生涯学習課 (☎ 37-2278)
▽市民プール (☎ 32-0021)

期間ごとの利用時間は次のとおりです。

期間	利用時間	留意事項
6/14(月)～7/16(金)	【平日】 ▽13時～16時 【土・日曜日、祝日】 ▽9時～12時▽13時～16時	※学校授業のため、平日の午前中は利用不可。 ※7/1(木)は終日利用可。 ※6/17(木)、6/24(木)、7/8(木)、7/15(木)は終日利用不可。
7/17(土)～8/31(火)	【平日】 ▽9時～12時▽13時～16時▽17時～20時 【土・日曜日、祝日】 ▽9時～12時▽13時～16時▽17時～20時	※学校授業のため、7/19(月)、8/25(水)、8/27(金)、8/30(月)は午前中の利用不可。 ※8/26(木)は17時～20時のみ利用可。 ◎ナイター利用期間。
9/1(水)～9/29(水)	【平日】 ▽13時～16時 【土・日曜日、祝日】 ▽9時～12時▽13時～16時	※学校授業のため、平日の午前中は利用不可。 ※9/2(木)、9/9(木)、9/16(木)は終日利用不可。 ※9/27(月)は終日利用可。
9/30(木)～10/31(日)	▽9時～12時▽13時～16時	

※毎週火曜日は休場日です。また、荒天時(台風など)や水温低下時も休場となります。

市民プール 臨時職員募集

市民プールで遊泳者の監視業務やプール清掃などを行う臨時職員を募集します。

希望する方はハローワークで求人情報を確認の上、応募ください。

- 応募方法 履歴書とハローワークの紹介状を市役所1階生涯学習課に提出ください。
※個別面接を実施の上、採用を決定します。
- 応募期間 募集定員に達するまで随時
- 雇用期間 7月15日(木)～8月31日(火)
- 必要経験 水泳のできる健康な方
- 募集人数 4人
- 問い合わせ先 生涯学習課 (☎ 37-2278)

私有地から道路上にせり出している枝や葉は、個人の財産であり、倒木で道路をふさぐなどの緊急時を除き、市が勝手に切ることはできません。これらが原因となり、車両や歩行者などに事故が発生した場合、樹木などの所有者が責任を負うこともあります。私有地の枝や葉が通行に支障を与えているまたは与える恐れがある場合は、剪定(せんでい)や伐採など、樹木の適切な管理をお願いします。

道路上にせり出た樹木などの
伐採をお願いします



●問い合わせ先 土木課 (☎ 372203)

※伐採作業時は、通行車両や自転車または歩行者の方の安全確保と、はしごなどからの転落に十分注意ください。

木・枝などは束ねて燃やすごみへ

家庭から出る剪定(せんでい)した木の枝などを処分する場合は、長さ30センチメートル以内、厚さ5センチメートル以内に切り、1週間程度乾燥させてからひもで束ねて、「燃やすごみの日」に捨ててください。

多量の場合は指定の長さに切り、光陽クリーンセンターに電話予約の上、直接搬入ください。(有料となります)

●問い合わせ先 ▽生活環境課 (☎ 37-2143) ▽光陽クリーンセンター (☎ 35-5637)



市内空間放射線量

●問い合わせ先 放射能対策室 (☎ 37-2270)

モニタリングポストなどの測定値 (市内 67 箇所・文部科学省設置)

(時間：8時現在 単位： μ Sv/h)

■幼稚園・保育園・児童施設

(測定の高さ：50センチメートル)

施設名	5月1日	6月1日
大野幼稚園	0.081	0.073
飯豊幼稚園	0.074	0.077
八幡幼稚園	0.076	0.076
日立木幼稚園	0.052	0.064
磯部幼稚園	0.060	0.070
山上幼稚園	0.097	0.083
中央児童センター	0.075	0.075
川原町児童センター	0.077	0.081
中村幼稚園	0.061	0.067
中村報徳保育園	0.062	0.057
相馬保育園	0.075	0.065
みなと保育園	0.050	0.066
さくらがおか保育園	0.059	0.071
福島ヤクルト相馬センター保育室	0.063	0.068
のびっこらんど相馬	0.085	0.081
のびっこらんどキララ	0.061	0.065
相馬愛育園	0.089	0.067

■小学校 (測定の高さ：50センチメートル)

施設名	5月1日	6月1日
中村第一小学校	0.082	0.062
中村第二小学校	0.062	0.066
桜丘小学校	0.068	0.068
大野小学校	0.067	0.082
飯豊小学校	調整中	調整中
八幡小学校	0.071	0.068
日立木小学校	0.073	0.066
磯部小学校	0.059	0.065
山上小学校	0.089	0.091
旧玉野小学校	0.139	0.149

■中学校 (測定の高さ：1メートル)

施設名	5月1日	6月1日
中村第一中学校	0.082	0.077
中村第二中学校	0.069	0.067
向陽中学校	0.079	0.077
磯部中学校	0.080	0.076
旧玉野中学校	0.125	0.119

■高等学校・専門学校など (測定の高さ：1メートル)

施設名	5月1日	6月1日
相馬高等学校	0.092	0.079
相馬東高等学校	0.093	0.082
相馬看護専門学校	0.091	0.088

■公共施設など (測定の高さ：1メートル)

施設名	5月1日	6月1日
東部公民館	0.045	0.048
大野公民館	0.058	0.060
飯豊公民館	0.050	0.049
山上公民館	0.053	0.051
玉野出張所	0.151	0.154
スポーツアリーナそうま	0.085	0.086
図書館 (振興公社振興ビル)	0.081	0.073
総合福祉センター (はまなす館)	0.110	0.102
相馬光陽パークゴルフ場 管理棟	0.097	0.087
相馬光陽サッカー場	0.095	0.098
一般廃棄物埋立処分場	0.064	0.065
道の駅そうま 体験実習館	0.094	0.104
さけふ化場	0.070	0.075
松川浦スポーツセンター	0.095	0.090
相馬地方広域水道企業団	0.065	0.066
富沢公会堂前空き地	0.069	0.068
小倉公会堂	0.075	0.078
蒲庭公会堂	0.073	0.075
東玉野農業研修施設隣	0.081	0.084
副霊山生活改善センター	0.100	0.104

■都市公園 (測定の高さ：1メートル)

施設名	5月1日	6月1日
馬陵公園 長友グラウンド	0.080	0.095
塚ノ町緑地	0.082	0.084
大野台公園	0.102	0.116
前沢目公園	0.078	0.085
新町緑地	0.084	0.079
桜ヶ丘東公園	0.086	0.083
高平公園	0.070	0.077
高池前公園	0.094	0.101
刈敷田東公園	0.070	0.064
刈敷田西公園	0.066	0.077
角田公園	0.083	0.078
沖ノ内公園	0.072	0.086

※測定機器の状態により欠測となる場合があります。

※モニタリングポストの数値を、 1μ Gy/h (マイクログレイ毎時) = 1μ Sv/h (マイクロシーベルト毎時) と換算しています。

玉野地区道路等線量測定値

(測定の高さ：1メートル 測定機器：日立アロカ TCS-172B 単位：μ Sv/h)

線量計所在地	4月28日	5月26日
副霊山トンネル 約350メートル北側	0.386	0.368
玉野字副霊山 367番地付近	0.240	0.220
山村広場前	0.160	0.150
玉野字副霊山 87番地付近	0.158	0.148
玉野字副霊山 158番地付近	0.202	0.204
玉野字霊山 257番地付近	0.276	0.276
玉野字霊山 211番地1付近	0.290	0.274
玉野 八坂神社入口 約300メートル西側	0.384	0.358
玉野橋バス停 約150メートル西側	0.326	0.344
玉野橋バス停 約30メートル東側	0.206	0.184

線量計所在地	4月28日	5月26日
玉野ため池北側退避所付近	0.174	0.206
東玉野農業研修施設 約60メートル東側	0.158	0.156

光陽クリーンセンターの測定値

(測定の高さ1メートル 単位：μ Sv/h)

施設名	4月27日	5月28日
光陽クリーンセンター	0.07	0.06

忘れずに提出ください

児童手当現況届

令和3年6月1日現在、児童手当を受けている方は、更新の手続き（現況届）が必要です。現況届とは、その年の6月1日現在の所得状況などを確認し、引き続き受給できるか審査するものです。

市から送付された「現況届」の用紙に必要事項を記入し、指定の書類を添付の上、同封の返信用封筒で返送ください。

※現況届を提出しないと令和3年6月分以降の手当は受給できなくなります。

- 提出期限 6月30日(水)
- 提出場所 市役所1階社会福祉課
- 問い合わせ先 社会福祉課 (☎37-2204)

●日時
▽第1回 6月24日(木)

方はぜひ参加ください。

市は、東日本大震災以降増加したイノシシなどによる農作物被害を減らすために、電気柵の設置補助や鳥獣被害対策実施隊と連携した有害鳥獣捕獲を推進しています。

その一環として農作物被害を予防する手法や狩猟免許の取得方法を学ぶ勉強会を開催します。農作物被害にお悩みの方、狩猟に興味のある方はぜひ参加ください。



- ▽第2回 7月14日(水)
- ※いずれも18時～19時。
- ※第1回と第2回の内容は同じです。
- 場所 市民会館和室
- 参加費 無料
- 申し込み方法 当日の13時までに農林水産課に電話で申し込みください。
- 申込・問い合わせ先 農林水産課 (☎372151)

参加者募集 市内の農作物被害の予防と狩猟免許取得希望者向け勉強会

市税の6月の納期限

6月30日(水)です

市税などは納期限内に納付しましょう

★市税などの納付には便利な口座振替を利用ください。

市税は、子ども・くらし・まちづくりなど、皆さんの暮らしに結びつくサービスを行うための原資です。

●市県民税（普通徴収）第1期

※口座振替を利用の方は納期限が振替日です。
※コンビニエンスストアでも納付できます。



二種混合、MR2期 予防接種の実施



市は、接種医療機関で二種混合、MR2期予防接種を実施しています。

●対象者

▽二種混合（ジフテリア、破傷風）
Ⅱ 小学校6年生（平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ）

▽MR（麻しん、風しん混合）
Ⅱ 2期Ⅱ幼稚園などの年長児（平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ）

※対象者には個人通知します

たが、通知が届かない方や紛失した方は、必ず保健センターに連絡ください。

●接種期限 令和4年3月31日（木）

※早めに接種ください。

●接種医療機関 市ホームページを確認ください。

●接種料金 無料
※全額、市が助成します。

●問い合わせ先 保健センター（☎354477）

麻しん（はしか）に注意

麻しん（はしか）は、麻しんウイルスの感染によって起こります。感染経路は、空気感染、飛沫（ひまつ）感染、接触感染で、その感染力は非常に強く、免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症します。

感染すると約10日後に発熱、咳、鼻水などの風邪のような症状が現れ、発熱が2～3日続いた後に39度以上の高熱と発疹が出現します。肺炎や中耳炎を併発しやすく、患者1,000人に1～2人の割合で脳炎を発症するといわれています。

感染を防止するためには、予防接種が重要です。対象となる平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれのお子さんは、ぜひ予防接種を受けましょう。

●問い合わせ先 保健センター（☎35-4477）

場所を うろうろ 使う器 をしま をはえ 火に備



消火器は、火災による被害の抑制に非常に効果的です。もしもの火災に備えて、火を使う場所には消火器を備えましょう。

消火器には、一般向けの小型で軽量の消火器や、片手でも使用できるエアゾール式簡易消火器具などがあります。

いざというときのために、地域の防火防災訓練などに参加し、消火器の適切な使い方を覚えましょう。

●消火器の使い方

- ① 消火器を火災現場近くの消火に安全な場所まで運ぶ
- ② 黄色のピンを引き抜く
- ③ ホースを外し、ホースの先端を持って、火元に向ける
- ④ レバーを強く握る
- ⑤ 火の根元を狙い、手前からほうきで掃くように消火剤を放射する

●問い合わせ先 地域防災対策室（☎372121）

参加者 募集

ボクシング・ エクササイズ教室

市教育委員会は、県相双アマチュアボクシング連盟と共催でボクシング・エクササイズ教室を開催します。

ボクシング・エクササイズ

は、ボクシングの動きを取り入れたエクササイズです。楽しく体を動かすことで無理なく体脂肪を燃焼させ、効果的にシェイプアップができます。また、ストレスも発散できる優れたスポーツです。

運動不足解消にもつながり、フィットネス感覚で誰もが楽しむことができるボクシング・エクササイズを、ぜひ体験ください。

●日時 7月2日（金）▽7月9日（金）▽7月16日（金）▽7月22日（木）▽7月30日（金）（全5回）19時～20時30分



●場所 総合福祉センター（はまなす館）多目的ホール

●講師 県相双アマチュアボクシング連盟指導員

●定員 50人程度

※年齢・性別は不問。

●参加費（スポーツ保険加入料）▽大人Ⅱ1,850円

▽中学生以下Ⅱ800円

●申込期限 6月29日（火）

●申し込み方法 市役所1階生涯学習課に直接または電話で申し込みください。

※参加申込書は生涯学習課で配布します。

●問い合わせ先 生涯学習課（☎372278）

f **すくすく soma**

facebook アカウント
@sukusuku.soma



子育てや教育などの情報を中心に発信中。

全国市長会会長の動き

その33

立谷市長は、令和2年6月、全国市長会会長に再任しました。ここでは、全国市長会会長としての活動の一部を紹介します。

●活動報告

新型コロナウイルス感染症ワクチン接種の実施に関する意見交換会

立谷市長は5月13日、全国市長会会長として、河野太郎行政改革担当大臣（新型コロナウイルスワクチン接種担当）との「新型コロナウイルス感染症ワクチン接種の実施に関する意見交換会」をオンラインで行いました。

立谷市長は全国市長会の意見として、次のとおり述べました。



▽ワクチンを無駄にしないため、当日接種予定者以外の方に接種するには接種券の問題が大きく、国として対応を検討したい

▽全国的に新型コロナウイルスワクチン接種の加速化のためには、開業医の協力が不可欠であり、特に日曜日の接種数を増やすことが課題である

▽相馬市ではワクチン接種の意向調査を行って接種しているが、高齢者だけでなく、一般の方も接種希望者がいたため、国全体としても接種への意識は高いのではないかと感じる

これに対し、河野大臣は「全国市長会には、国からこういう指示を出してほしいなどの提案や要望を出していただきたい。少しでも地方に迷惑をかけないように考えていきたい」と述べました。

●問い合わせ先 秘書課（☎372115）

介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修受講生募集

市は、介護人材確保のため介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修を開催します。

●日時 8月から順次開催
※詳細はホームページを確認ください。

●場所 ニチイ学館相馬教室

●受講料 無料

●申込期限

▽介護職員初任者研修（日曜コース） 8月20日（金）

▽介護職員初任者研修（平日

コース） 9月24日（金）
▽介護福祉士実務者研修（第2回） 7月23日（金）
●申込・問い合わせ先 健康福祉課（☎372174）

ホームページはこちらから

実務者研修



初任者研修



がんばろう相馬！ スーパープレミアム商品券

相馬商工会議所は、市の補助金を利用し、地域活性化と消費の拡大を目的とした15%割増の「がんばろう相馬！スーパープレミアム商品券」を発売します。11,500円分の商品券を1冊1万円ですべて2,000冊販売します。

●販売金額 1冊1万円（1,000円券7枚、500円券8枚、飲食店専用500円券1枚の16枚綴り）

※1人3冊まで（同居家族分の代理購入可）。

●販売開始日 7月4日（日）9時～16時
※7月5日（月）以降は平日の9時～15時。

※売り切れ次第終了。

●場所 相馬商工会議所

●使用期間 7月4日（日）～12月31日（金）

●問い合わせ先 相馬商工会議所（☎36-3171）

マイナンバーカード 夜間・休日窓口

事前に予約が必要です

●夜間窓口 毎週水曜日 17時15分～19時

▽6月16日（水）▽6月23日（水）▽6月30日（水）▽7月7日（水）▽7月14日（水）

●休日窓口 7月11日（日）9時～15時

●対象となる手続き ▽マイナンバーカード受け取り（個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書（はがき）が届いている方が対象）▽電子証明書の更新（有効期限通知書が届いている方が対象）▽マイナンバーカード申請

●予約・問い合わせ先 市民課（☎37-2138）



職員募集

相馬方部衛生組合 (行政職、医療職)

公立相馬総合病院



相馬方部衛生組合は、公立相馬総合病院などの職員(行政職、医療職)採用候補者試験を行います。

行政職(大学卒業程度)

- 採用予定人員 1人程度
- 受験資格 昭和61年4月2日以降に生まれた方で大学(短大を除く)以上を卒業または令和4年3月までに卒業見込みの方
- 試験方法 ▽一次試験Ⅱ教養試験、専門試験、適性検査
▽二次試験Ⅱ論文試験、面接試験
- 試験日 ▽一次試験Ⅱ7月25日(日) 9時▽二次試験Ⅱ9月中旬実施予定
- 場所 中央公民館1階会議室
- 受付期限 7月5日(月) ※必着。
- 必要書類 ▽試験申込書▽指定の履歴書



医療職

- 職種・採用予定人員
- ▽看護師 10人程度
- ▽臨床工学技士 1人程度
- ▽診療放射線技師 2人程度
- ▽臨床検査技師 2人程度
- ▽薬剤師 1人程度
- ▽作業療法士 1人程度
- 受験資格 昭和56年4月2日以降に生まれた方で職種に必要な免許を有する方または同免許取得見込みの方
- ※免許の取得ができなかった場合、採用は無効です。
- 試験方法 ▽論文試験▽面接試験
- 試験日 7月30日(金) 10時
- 場所 市役所3階正庁および1階相談室兼会議室
- 受付期限 7月16日(金) ※必着。
- 必要書類 ▽試験申込書▽指定の履歴書▽職種の免許証の写し(免許を有する方)▽最終学歴の卒業(見込み)証明書▽成績証明書▽健康診断書▽欠格事項照会同意書

【共通事項】

- 採用日 令和4年4月1日
- 受験手続
- ▽受験案内や試験申込書などは、市役所1階組合事務局と公立相馬総合病院3階総務課で交付するほか、公立相馬総合病院のホームページからダウンロードできます。
- ※郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を必ず同封ください。
- ▽試験申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて郵送ください。
- ※84円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長形3号)を必ず同封ください。
- ◎受験案内を確認の上、申し込みください。
- 申込・問い合わせ先 相馬方部衛生組合事務局総務課 (☎354124) 〒976-8601 中村字北町63-3

相馬警察署からのお知らせ

福島県警察官 などの募集

警察官B(高校卒業程度)

- 採用予定人数
- ▽男性・一般 45人程度
- ▽女性・一般 13人程度
- 受付期間 7月26日(月)～8月20日(金)
- 一次試験 9月19日(日)

県職員・警察事務(高校卒業程度)

- 採用予定人数 5人程度
- 受付期間 8月2日(月)～8月20日(金)
- 一次試験 9月26日(日)
- ◎詳細は問い合わせまたはホームページを確認ください。

ホームページは
こちらから

福島県警



「POLICE メールふくしま」 に登録ください

これまでのメール配信サービス「安全・安心メール」は配信停止となり、「POLICEメールふくしま」にリニューアルしました。

今まで以上に、皆さんの命や財産を守るため、事件や事故の情報をタイムリーに配信しますので、ぜひ登録ください。

●登録方法 スマートフォンでQRコードを読み取り、表示される案内に従って登録ください。

登録は
こちらから

POLICEメール



●配信情報 ▽なりすまし詐欺情報▽不審者情報▽犯罪発生情報▽交通安全情報▽防災情報 など

●問い合わせ先 相馬警察署 (☎363191)

熱中症に注意しましょう

毎年7～8月に発生的高峰を迎える熱中症は、真夏の炎天下だけでなく、室内や夜間でも発生しています。

熱中症は命に危険が生じることもあります。乳幼児や高齢者は特に熱中症になりやすく、重症化しやすいので注意が必要です。

熱中症にならないよう、次のことに気を付けましょう。

▽部屋の温度をこまめに確認し、エアコンや扇風機を上手に使う

▽のどが渇いていなくても、こまめに水分を補給する

▽外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も行う

▽無理をせず、適度に休憩を取る

▽暑さに備えて日ごろから体調管理をする

▽マスク着用時は、激しい運動を避ける

※マスク着用時は、皮膚からの熱が逃げにくく、体温調節がしづらくなるため、熱中症発生のリスクが高まります。

▽食事をしっかりと取る

●次の症状がある場合は、すぐに119番通報を！

▽意識がもうろうとする

▽体が動かない（運動障害）

▽けいれん

▽体が熱い

※症状が軽く、搬送手段がない場合やどこの病院に行けばいいかわからない場合は、消防署などに問い合わせまたは病院情報提供サービス（こども救急相談）を利用ください。

◎一つ一つの大切な命を救うために、救急車の適正利用に協力をお願いします。

●問い合わせ先 相馬消防署（☎362181）

ホームページはこちらから



子ども救急相談

こまめに水分を補給しましょう



7月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前に問い合わせください。

- 日時 7月6日（火）13時30分
- 場所 市役所1階 第1委員会室
- 問い合わせ先 教育部総務課（☎37-2183）

献血に協力ください

月日	時間	場所
7月1日（木）	10:00~16:30	市民会館駐車場 （街頭献血キャンペーン） ※昼休みも実施。

※採血は医師の診断の上、行います。

※新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を実施の上、行います。

保健センター通信

育児に関するQ&A

Q. 野菜の代わりに野菜ジュースを飲ませても良いですか？

A. 野菜ジュースは、野菜そのものの栄養を取れるわけではありません。幼児用のジュースには飲みやすくするため果汁を加えているものもあります。野菜ジュースがそのまま野菜の替わりになるとは考えないほうが良いでしょう。また、「食べ物を噛むこと」は大切なことです。野菜を細かく刻んで、カレーやハンバーグに混ぜるなど、好きな料理や味つけを利用すると食べやすくなります。野菜をパパやママがおいしそうに食べることも効果的です。家庭菜園などで野菜に興味を持たせることも良いでしょう。

●問い合わせ先 保健センター（☎35-4477）

◎5月6日の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、14人でした。

さげ 佐瀬 善洋さん	まつかわ 松川 昭洋さん	ただたま 高玉 涼那さん	はやかわ 早川 柊季さん
くろこ 黒子 彩菜さん	もい 桃井 陽太さん	こわた 木幡 永舞さん	かとう 加藤 凜真さん
たかはし 高橋 諒馬さん	さわむら 澤村 莉乃さん	ちば 千葉 秀明さん	はたなか 畑中 心結さん
ばば 馬場 大知さん	さどはら 佐土原 光希さん		

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨きががんばろう！

むし歯予防のポイント ～おやつの上手な与え方～

- ①おやつの時間を決める
- ②食べる分だけ小分けにする
- ③ダラダラといつまでも食べない
- ④飲み物はジュースではなく、水かお茶、牛乳にする

7月1日～7月31日の

市民会館の催し

詳しくは、問い合わせください。
(5月31日現在)
市民会館 (☎ 35-2426)

※利用の際は、感染防止対策(マスク着用、手指消毒、距離の確保)に協力ください。

月日	時間	行事名	問い合わせ先
7月8日(木)	10:00	福島県民共済相馬地区移動相談会 (電話予約制)	フリーダイヤル (☎ 0120-282-869) ※平日9時～17時
7月10日(土)	14:00	そうま音楽夢工房第68回演奏会 口笛コンサート in 相馬	生涯学習課 (☎ 37-2187)
7月24日(土)	11:00	野馬追の郷歌うま大会	市観光協会 (☎ 35-3300)

※開催などが変更になる場合がありますので、確認ください。


無料法律相談の案内

●日時
▽7月9日(金)
▽13時30分～16時

●場所 総合福祉センター(はまなす館)

※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約ください。
予約は6月25日(金)から受け付けます。

●予約・問い合わせ先
市社会福祉協議会
(☎ 365033)



「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。飲料水として全く問題ありませんので、安心ください。

検査月日	真野ダムが水源の水		相馬第1・第2・第3・第5水源地在が水源の水	
	放射性ヨウ素	放射性セシウム	放射性ヨウ素	放射性セシウム
5月26日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
5月28日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)
5月31日	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)	ND (<1)

「ND」は「Not Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

- 測定機関 相馬地方広域水道企業団
- 分析装置 ゲルマニウム半導体検出器
- 検査頻度 週3回



【問い合わせ先】
相馬地方広域水道企業団
施設課 (☎ 35-6711)

相馬市内の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数
令和3年5月	5	0	6
令和3年累計(A)	18	0	21
令和2年累計(B)	24	0	25
増減(A-B)	-6	0	-4

休日当番医

6月20日(日)	渡辺病院	新地町駒ヶ嶺	63-2100
6月27日(日)	杉本医院	小泉字高池	36-3650
7月4日(日)	羽根田医院	沖ノ内二丁目	35-2970
7月11日(日)	相馬中央病院	沖ノ内三丁目	36-6611

※診療時間は9:00～16:00

※救急医療病院は公立相馬総合病院 (☎ 36-5101)

相馬中央病院 (☎ 36-6611)

休日歯科当番医

6月20日(日)	桜ヶ丘デンタルクリニック	中村字川沼	26-7018
6月27日(日)	沖田歯科クリニック	南相馬市原町区	23-0303
7月4日(日)	ヒロシ歯科クリニック	中村字塚田	35-0567
7月11日(日)	相馬中央病院(歯科)	沖ノ内三丁目	36-6611

※診療時間は9:00～16:00

発熱外来診察室 要予約 (☎ 35-5699) ▽予約受付時間: 9:00～10:30 ▽場所: 公立相馬総合病院地下入口前駐車場
(診療9:30～11:30) ※対象は市内または新地町に在住・在勤の高校生以上の方で、37.5度以上の発熱のある方。

